



Horários/ Atividades	Dia 30 (10h00 - 19h00)	Dia 31 (10h00 - 19h00)	Dia 1 (10h00 - 19h00)	Dia 2 (11h00 - 20h00)
10h00	Demonstração Associação 383	Divulgação das Atividades Lúdico Pedagógicas	Demonstração Associação 383	
10h30	Demonstração de Boxe Associação Desportiva Outbraves	Apresentação Projeto AJSC - Associação de Jovens de Samora Correia / Samorajogar	Chazan - Programa de Rádio ao vivo Mola - Associação Cultural	
11h00	Chazan - Programa de Rádio ao vivo Mola - Associação Cultural	Dança Contemporânea Escola profissional de Recuperação do Património de Sintra (CM Sintra) Jogos de Tabuleiro AJSC - Associação de Jovens de Samora Correia / Samorajogar	Demonstração Associação 383	Demonstrações de Dança Flashmob ESCOLA DE DANÇA IMPACTO
11h30	Demonstração Associação 383	Chazan - Programa de Rádio ao vivo Mola - Associação Cultural	Exibição Aula Casa Pia	Demonstrações de Dança Música ESCOLA DE DANÇA IMPACTO Demonstração Artes Performativas Teatro Associação Último Recurso
12h00	Demonstração de Boxe Associação Desportiva Outbraves	Demonstração Conversa relativa às Soft Skills Federação Portuguesa de Judo	Demonstração Associação 383	Divulgação das Atividades Lúdico Pedagógicas
12h30	Chazan - Programa de Rádio ao vivo Mola - Associação Cultural	Demonstração Conversa relativa às Soft Skills Federação Portuguesa de Judo	Exibição Aula Casa Pia	Demonstrações de Dança Flashmob ESCOLA DE DANÇA IMPACTO Demonstração Artes Performativas Teatro Associação Último Recurso
13h00	Demonstração Associação 383	Divulgação das Atividades Lúdico Pedagógicas	Demonstração Associação 383	Demonstrações de Dança Flashmob ESCOLA DE DANÇA IMPACTO
13h30	Divulgação das Atividades Lúdico Pedagógicas	Divulgação das Atividades Lúdico Pedagógicas	Exibição Aula Casa Pia	Divulgação das Atividades Lúdico Pedagógicas
14h00	Animação e Demonstração Chapitô	Chazan - Programa de Rádio ao vivo Mola - Associação Cultural	Demonstração Associação 383	Demonstrações de Dança Música ESCOLA DE DANÇA IMPACTO
14h30	Demonstração Associação 383	Demonstração Aulas Boxe Associação Jorge Pina	Divulgação das Atividades Lúdico Pedagógicas	Divulgação das Atividades Lúdico Pedagógicas
15h00	Animação e Demonstração Chapitô Artes de Espetáculo Escola Secundária de Santa Maria - Curso Profissional de Artes e Espetáculo	Demonstração Aulas Boxe Associação Jorge Pina	Demonstração Associação 383 Demonstração workshop TLMOTO	Demonstrações de Dança Flashmob ESCOLA DE DANÇA IMPACTO Demonstração workshop TLMOTO
15h30	Empreendedorismo Social Lifeshaker – Associação Exibição Música	Demonstração Aulas Boxe Associação Jorge Pina	Exibição Música	Demonstração Aulas Dança Associação Grupo de Dança Dream Dancing
16h00	Demonstração Associação 383 Animação e Demonstração Chapitô	Demonstração Aulas Boxe Associação Jorge Pina	Música PEKAGBOOM	Demonstrações de Dança Música ESCOLA DE DANÇA IMPACTO Demonstração Aulas Dança Associação Grupo de Dança Dream Dancing



Horários/ Atividades	Dia 30 (10h00 - 19h00)	Dia 31 (10h00 - 19h00)	Dia 1 (10h00 - 19h00)	Dia 2 (11h00 - 20h00)
16h30	Demonstração Associação 383 Exibição Música	Chazan - Programa de Rádio ao vivo Mola - Associação Cultural	Exibição Música Tuna A Feminina	Demonstração Artes Performativas Teatro Associação Último Recurso
17h00	Animação e Demonstração Chapitô Demonstração Associação 383	Divulgação das Atividades Lúdico Pedagógicas	Demonstração Associação 383	Demonstrações de Dança Flashmob ESCOLA DE DANÇA IMPACTO
17h30	Exibição Música	Divulgação das Atividades Lúdico Pedagógicas	Exibição Música TunaMaria - Tuna Feminina da FCT - UNL	Demonstração Aulas Dança Associação Grupo de Dança Dream Dancing Demonstrações de Dança Música ESCOLA DE DANÇA IMPACTO
18h00	Demonstração Associação 383	Divulgação das Atividades Lúdico Pedagógicas	Exibição Rope Skipping LxSkippers Exibição Música TunaMaria - Tuna Feminina da FCT - UNL	Demonstração Aulas Dança Associação Grupo de Dança Dream Dancing
18h30	Exibição Música	Divulgação das Atividades Lúdico Pedagógicas	Exibição Rope Skipping LxSkippers	Exibição Música
19h00				Demonstrações de Dança Música ESCOLA DE DANÇA IMPACTO Demonstração Aulas Dança Associação Grupo de Dança Dream Dancing
19h30				Exibição Música Demonstrações de Dança Flashmob ESCOLA DE DANÇA IMPACTO
Divulgação das Atividades Lúdico Pedagógicas	Promoção do Serviço Voluntário Europeu ProAtlântico	Promoção do Serviço Voluntário Europeu ProAtlântico	Promoção do Serviço Voluntário Europeu ProAtlântico	Promoção do Serviço Voluntário Europeu ProAtlântico
	Apoio à juventude LGBTI e informação social Rede ex aequo			Apoio à juventude LGBTI e informação social Rede ex aequo
	Promoção de oportunidades de voluntariado e de capacitação pessoal para jovens Associação Juvenil Rota Jovem			
Prática Desportiva	Demonstrações e prática gratuita de várias modalidades desportivas, com enquadramento técnico: Andebol, Atletismo, Basquetebol, Boxe, Corfebol, Jogos tradicionais, Judo, Patinagem (Free Style), Pentatlo Moderno, Ténis, Ténis de mesa, Voleibol e Xadrez.			
Saúde e Estilos de Vida Saudável	Consultas de nutrição e aconselhamento na área da saúde e sexualidade			