



## PROGRAMA

### **Dia 20 de abril**

#### **Workshops I**

- #1 – «Quem sou? Onde estou? Para onde vou?»
- #2 – «Juventude ativa»
- #3 – «Sou aquilo que comunico - Foco na solução»
- #4 – «Objetivos de vida»

### **Dia 21 de abril**

#### **Workshops II**

- #5 – Técnicas de procura de emprego - «A minha 1.ª entrevista de emprego»
- Apresentação Programa Cuida-te + / Saúde mental
- #6 – Das «mãos à cabeça» às «mãos à obra»
- #7 – Empreendedorismo jovem

### **Dia 30 de abril, IPDJ, Beja**

**10h00 Associativismo Juvenil – Uma oportunidade para intervir na sociedade**

**13h00 – Almoço convívio**

**14h00 – Apresentação do documento final**

**15h00 – Atuação da associação Juvenil «Zapatito Flamenco»**