

## CONTACTOS

O Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P. (IPDJ) tem por missão a execução de uma política integrada e descentralizada para as áreas do desporto e da juventude, em estreita colaboração com entes públicos e privados, designadamente com organismos desportivos, associações juvenis, estudantis e autarquias locais. É um organismo central com jurisdição sobre todo o território nacional, com sede em Lisboa e a nível regional funcionam serviços desconcentrados, designados por Direções Regionais. O âmbito territorial dos serviços desconcentrados corresponde ao nível II da Nomenclatura de Unidades Territoriais para Fins Estatísticos (NUTS) do continente.

A prestação de serviços pelo IPDJ é efetuada de forma multicanal - presencial, online (que inclui também um canal digital de atendimento por marcação) e telefónico - privilegiando o IPDJ, para o efeito, os meios digitais e analógicos.

Assim, para quaisquer esclarecimentos ou questões deverá contactar-nos, preferencialmente, através dos contactos que constam no ficheiro infra, indicando o seu nome e/ou entidade que representa, assunto e contacto preferencial (correio eletrónico e/ou telefone).

Por forma a agilizar os procedimentos e considerando a vasta abrangência dos serviços do IPDJ, discriminamos os meios disponíveis para contacto com este Instituto.

### Canal digital de atendimento por marcação

<https://bit.ly/2XC2vNk>

### Serviços centrais | Sede

Rua Rodrigo da Fonseca, 55 | 1250-190 LISBOA  
Tel.: (+351) 210 470 000 | [geral@ipdj.pt](mailto:geral@ipdj.pt)

### Site | Redes sociais

<https://ipdj.gov.pt>

<https://facebook.com/IPDJip/>

[https://www.instagram.com/ipdj\\_ip/](https://www.instagram.com/ipdj_ip/)

[https://www.youtube.com/channel/UCKe\\_G6nQ0TjE9BSjfukyQyw](https://www.youtube.com/channel/UCKe_G6nQ0TjE9BSjfukyQyw)

[https://x.com/IPDJ\\_IP](https://x.com/IPDJ_IP)

# A TUA **ESCOLHA** A NOSSA **MISSÃO**



## Serviços regionais disponíveis

### Região do Norte

Porto: (+351) 226 085 700 | [mailporto@ipdj.pt](mailto:mailporto@ipdj.pt)

Braga: (+351) 253 204 250 | [mailbraga@ipdj.pt](mailto:mailbraga@ipdj.pt)

Bragança: (+351) 273 310 600 | [mailbraganca@ipdj.pt](mailto:mailbraganca@ipdj.pt)

Viana do Castelo: (+351) 258 808 800 | [mailvcastelo@ipdj.pt](mailto:mailvcastelo@ipdj.pt)

Vila Real: (+351) 259 309 640 | [mailvreal@ipdj.pt](mailto:mailvreal@ipdj.pt)

Casa do Desporto | Porto: (+351) 226 085 7 40 / 41 / 42

### Região do Centro

Aveiro: (+351) 234 403 100 | [mailaveiro@ipdj.pt](mailto:mailaveiro@ipdj.pt)

Castelo Branco: (+351) 272 348 000 | [mailcbranco@ipdj.pt](mailto:mailcbranco@ipdj.pt)

Coimbra: (+351) 239 790 600 | [coimbra@ipdj.pt](mailto:coimbra@ipdj.pt)

Guarda: (+351) 271 232 100 | [mailguarda@ipdj.pt](mailto:mailguarda@ipdj.pt)

Leiria (+351) 244 845 860 | [mailleiria@ipdj.pt](mailto:mailleiria@ipdj.pt)

Viseu: (+351) 232 483 410 | [mailviseu@ipdj.pt](mailto:mailviseu@ipdj.pt)

### Região de Lisboa e Vale do Tejo

Lisboa: (+351) 218 920 800 | [maillisboa@ipdj.pt](mailto:maillisboa@ipdj.pt)

Centro de Juventude de Lisboa | [cjlisboa@ipdj.pt](mailto:cjlisboa@ipdj.pt)

Santarém: (+351) 243 350 410 | [mailsantarem@ipdj.pt](mailto:mailsantarem@ipdj.pt) / [lojaja.santarem@ipdj.pt](mailto:lojaja.santarem@ipdj.pt)

Setúbal: (+351) 265 521 200 | [mailsetubal@ipdj.pt](mailto:mailsetubal@ipdj.pt) / [lojaja.setubal@ipdj.pt](mailto:lojaja.setubal@ipdj.pt)

### Região do Alentejo

Évora: (+351) 266 737 300 | [mailevora@ipdj.pt](mailto:mailevora@ipdj.pt)

Beja: (+351) 284 314 900 | [lojaja.beja@ipdj.pt](mailto:lojaja.beja@ipdj.pt)

Portalegre: (+351) 245 301 900 | [lojaja.portalegre@ipdj.pt](mailto:lojaja.portalegre@ipdj.pt)

### Região do Algarve

Faro: (+351) 289 891 820 | [faro@ipdj.pt](mailto:faro@ipdj.pt)

## Área do Desporto

### Departamento de Formação e Qualificação

Tel.: (+351) 210 470 000 | [formacaoqualificacao@ipdj.pt](mailto:formacaoqualificacao@ipdj.pt)

Certificação de ações de formação na área do desporto

Tel.: (+351) 210 470 000 | [ccf@ipdj.pt](mailto:ccf@ipdj.pt)

Títulos Profissionais no Desporto (Cédulas)

Tel.: (+351) 210 470 000 | [titulos@ipdj.pt](mailto:titulos@ipdj.pt)

# A TUA **ESCOLHA** A NOSSA **MISSÃO**



## **Infraestruturas Desportivas**

E-mail: [infraestruturasdesportivas@ipdj.pt](mailto:infraestruturasdesportivas@ipdj.pt)

## **Parques Aquáticos**

E-mail: [recintosdediversoesaquaticas@ipdj.pt](mailto:recintosdediversoesaquaticas@ipdj.pt)

## **Área da Juventude**

### **Informações, inscrições e candidaturas a programas**

Site: <https://programasjuventude.ipdj.gov.pt/>

### **Linhas telefónicas de ajuda**

**Linha da Juventude** (+351) 800 20 30 50 (gratuita)

**Sexualidade em Linha** (+351) 800 222 003

### **Serviço de apoio aos Objetoires de Consciência**

Tel.: (+351) 210 470 000 | [objetoiresdeconsciencia@ipdj.pt](mailto:objetoiresdeconsciencia@ipdj.pt)

Site: <https://ipdj.gov.pt/objetoires-de-consciencia>

## **Centro Desportivo Nacional do Jamor**

Tel.: (+351) 210 540 310

Site: <https://jamor.ipdj.pt>

### **Centro de Alto Rendimento do Jamor**

Tel.:(+351) 210 540 325 | <https://carjamor.ipdj.gov.pt>

### **Complexo de Piscinas do Jamor**

Tel.: (+351) 210 540 312 | [piscinas.jamor@ipdj.pt](mailto:piscinas.jamor@ipdj.pt)

### **Centro de Treino de Ténis**

Tel.: (+351) 214 193 054 | [recepcao.tenisjamor@fptenis.pt](mailto:recepcao.tenisjamor@fptenis.pt)

### **Centro de Estágio da Cruz Quebrada (CECQ)**

Tel.: (+351) 210 540 320

### **Centro Nacional de Formação de Golfe**

Tel./Fax: (+351) 214 199 418 | [golfejamor@fpg.pt](mailto:golfejamor@fpg.pt)

Site: <https://portal.fpg.pt/jamor>

## **Museu Nacional do Desporto**

Tel.: (+351) 210 540 340 | [museu@ipdj.pt](mailto:museu@ipdj.pt)

A TUA **ESCOLHA**  
A NOSSA **MISSÃO**



### **Departamento de Medicina Desportiva**

Tel.: (+351) 217 954 000 | (+351) 226 004 640 | [cmdlexamesmedicos@ipdj.pt](mailto:cmdlexamesmedicos@ipdj.pt)

### **Centro Medicina Desportiva Lisboa**

Tel.: (+351) 210 540 360

Dúvidas Covid-19 | [cmdlexamesmedicos@ipdj.pt](mailto:cmdlexamesmedicos@ipdj.pt)

### **Centro Medicina Desportiva do Porto**

Tel: (+351) 913 386 853 | (+351) 913 386 887 | [examesmedicoscmdpo@ipdj.pt](mailto:examesmedicoscmdpo@ipdj.pt)

### **Fornecedores**

Tel: (+351) 210 470 000 | [compras@ipdj.pt](mailto:compras@ipdj.pt)