

Gravidez e a Maternidade durante a Adolescência.



Olá!

Este mês vamos abordar e refletir sobre o tema: **Gravidez e a Maternidade durante a Adolescência.**

Ao refletires sobre esta questão é possível que te surjam algumas dúvidas, tais como: **que impactos a gravidez/maternidade na adolescência pode trazer para as/os jovens? Perante a situação, quais as possibilidades? Como se pode prevenir uma gravidez na adolescência?** Vamos “meter” mãos à obra e explorar esta temática!



Impactos

Se te encontras a passar pelo período da adolescência, sabes melhor que ninguém que é uma fase recheada de mudanças e alterações, tanto a nível físico, social como psicológico. Nesta fase de vida, uma gravidez e eventual maternidade obriga a uma reestruturação de projetos, dinâmicas e rotinas, [clica aqui](#)



Sim, claro, cada caso é um caso e as repercussões e impactos variam de jovem para jovem. O importante é analisarmos as eventuais consequências, para que possam ser evitadas ou atenuadas. **Atenção!** Nem todas as gravidezes na adolescência são indesejadas, mas a decisão da maternidade deve ser ponderada com responsabilidade, refletindo sobre todas as mudanças que daí advêm. Dito isto, a parentalidade durante a adolescência pode condicionar o percurso escolar e a formação académica, obrigando as/os jovens a ingressarem no mundo do trabalho mais cedo. Devido ao baixo nível escolar, estes empregos podem ser precários o que leva a um baixo nível económico. Para além disto, as rotinas sociais podem sofrer alterações, pois o tempo é dedicado ao bebé. Queres saber mais sobre possíveis impactos? [Clica aqui](#)

Fatores e números

Os fatores que podem contribuir para uma gravidez e maternidade durante a adolescência são diversos e variam de cultura para cultura. **Pode parecer-te estranha esta realidade, mas em algumas sociedades as jovens são pressionadas para casar e ter filhos precocemente!**



Algumas/alguns jovens desejam ser mães/pais e planeiam a gravidez, noutros casos o acesso e o conhecimento sobre contraceção são precários ou inexistentes. Também existem **alguns mitos** que podem contribuir para a ocorrência de uma gravidez, como por exemplo: **“é impossível engravidar na primeira relação sexual”**; **“é impossível a mulher engravidar se estiver menstruada”**. A escola e a educação sexual podem ter um papel fundamental na sensibilização e transmissão de conhecimentos, nomeadamente sobre a utilização correta de contraceção. Queres saber mais sobre a importância da educação sexual? Consulta a Factsheet do mês de fevereiro [aqui](#).

Sabias que anualmente em países em desenvolvimento, aproximadamente 21 milhões de jovens com idades entre os 15 e 19 anos ficam grávidas e 12 milhões delas dão à luz? É verdade, são dados da Organização Mundial de Saúde! Mundialmente, complicações ao longo da gravidez e o parto, são a principal causa de morte, em jovens dos 15 aos 19 anos. As mães adolescentes com idades entre os 10 e 19, têm mais probabilidade de sofrer complicações de saúde, bem como os seus bebés. **Em Portugal, no ano de 2019 registaram-se 2077 partos de mães adolescentes, com idades compreendidas entre os 11 e os 19 anos, o que significa que em média ocorreram entre 5 a 6 nascimentos por dia. Consegues imaginar a reviravolta que este facto implica na vida dos/as jovens que experienciam a maternidade/paternidade precoce?**

Fact Sheet



Como prevenir uma gravidez na adolescência?

A forma mais eficaz de prevenir uma possível gravidez é através da abstinência sexual, o que significa não ter relações sexuais. Caso sejas sexualmente ativa/o ou estejas a pensar em iniciar a tua vida sexual, podes marcar uma consulta de planeamento familiar ou de ginecologia. **Tens conhecimento que no centro de saúde as consultas de planeamento familiar são gratuitas e confidenciais?**

Caso sejas menor, não tens de ir acompanhada/o por uma pessoa adulta. Nesta consulta, vais encontrar um "espaço" onde podes colocar todas as tuas dúvidas e caso seja do teu interesse, podes iniciar a utilização de um método contraceptivo adaptado às tuas necessidades e ao teu estilo de vida!

Queres saber mais sobre métodos contraceptivos? Liga para a Sexualidade em Linha ou [clica aqui!](#)



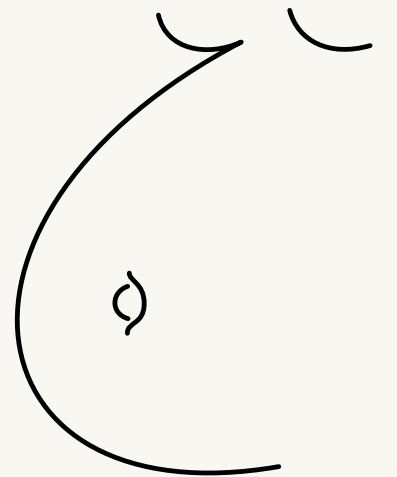
Até te ser possível marcar a consulta podes sempre optar por utilizar um **preservativo**, que quando colocado corretamente, exerce uma dupla proteção, pois para além de te proteger de uma possível gravidez, atua como barreira para as infeções sexualmente transmissíveis. Para obteres preservativos gratuitos, podes solicitá-los no teu centro de saúde ou numa das [delegações da APF](#)

Gravidez adolescente: cenários possíveis!?

Perante uma gravidez não planeada, a decisão de prosseguir ou não com a mesma deve ser, em última instância, da jovem. Este facto não retira a importância de a jovem ponderar sobre esta decisão com outras pessoas, sejam elas amigos/as, familiares ou com o parceiro, mas a decisão final deve ter em conta a vontade da própria e estar de acordo com o seu melhor interesse.

Caso a decisão seja a maternidade existem várias associações que apoiam e dão respostas a algumas necessidades das jovens mães. Por exemplo, a APF tem um programa - [Bebés APF](#) - sediado no Algarve, e no Alentejo o serviço [Trocas & Baldrocas!](#)

Após o nascimento do bebé, existem também um conjunto de abonos e subsídios disponibilizados pelo estado português, para saberes mais podes solicitar informação junto de teu/tua médico/a de família ou do Instituto de Segurança Social. Existe também a opção da adoção que pode ser explorada junto de um/a assistente social.



Caso a jovem não queira prosseguir com a gravidez, pode iniciar um pedido de interrupção voluntária de gravidez, no centro de saúde ou maternidade/hospital da zona de residência. Em caso de dúvidas podes sempre ligar para a **Sexualidade em Linha! Sabias que a IVG é um procedimento legal em Portugal desde 2007?** É verdade. Segundo a lei portuguesa a interrupção da gravidez por opção da mulher pode ser feita até à 10ª semana de gestação. **Queres saber mais sobre a Lei da Interrupção Voluntária da Gravidez em Portugal? [Clica aqui.](#)**

Fact Sheet

ATTENTION

Outro facto importante é que caso a jovem tenha menos de 16 anos, tem de ser acompanhada por um/a tutor/a legal. Deixamos-te aqui um vídeo elaborado pelo **Grupo de Jovens APF Madeira**, que ilustra muito bem esta situação!

TENS ENTRE 15 E 25 ANOS E QUERES TER UM PAPEL ATIVO?!

JUNTA-TE AOS GRUPOS DE JOVENS DA APF!

Clica aqui!

Estamos sempre em constante melhoria do nosso serviço para que se adeque às tuas necessidades!

Deixa aqui as tuas sugestões/feedback's!

Por fim, deixamos-te um vídeo final onde jovens refletem sobre a temática da gravidez e maternidade na adolescência, clica aqui!

Sabemos que é muita informação, mas já sabes, a Sexualidade em Linha é um serviço pensado à medida das tuas necessidades! Estamos aqui para ti! Caso te surja alguma dúvida ou queiras saber mais sobre este tema, não hesites em ligar ou em submeter as tuas questões por escrito!



2ª a 6ª das 11h00 às 19h00

Sábados das 10h00 às 17h00

● Para jovens dos 12 aos 25!

 <https://ipdj.gov.pt/>

 <http://www.apf.pt/>

 [Sexualidade em Linha](#)

 [@sexualidadeemlinha](#)

A SEXUALIDADE EM LINHA
FOI PENSADA À MEDIDA
DAS TUAS NECESSIDADES.

ESTAMOS AQUI PARA TI!