



**REVISTA**

Bimestral | N.º14 | mai/jun 2023



REPÚBLICA PORTUGUESA



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.

**DESPORTO E JUVENTUDE**

# CHEGOU O MANUAL DOS GUARDIÕES DE CRIANÇAS E JOVENS NO DESPORTO

Pág. 4 à 7

**IPDJ LANÇA  
CAMPANHA  
"NÃO SEJA BULLY  
DE BANCADA"**

PAG. 12

**DESPORTO**

**RÁDIO RENASCENÇA  
E IPDJ EM PARCERIA  
NA CONFERÊNCIA  
BOLA BRANCA**

PAG. 16

**DESPORTO**

**PARLAMENTO DOS JOVENS:  
DESAFIOS E RESPOSTAS  
PARA A SAÚDE MENTAL  
NOS JOVENS**

PAG. 18

**JUVENTUDE**

# #ÍNDICE

mar/abr.'23



12

#JOGOS EUROPEUS



10

#CAMPANHA BULLY



8

#DIA DA CRIANÇA



4

#GUARDIÃO



14

#CONFERÊNCIA BOLA BRANCA



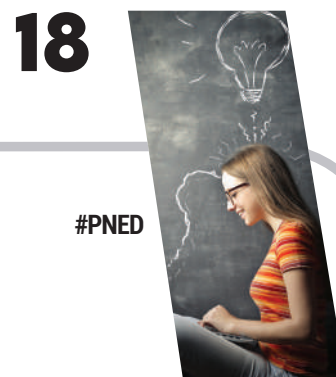
16

#PARLAMENTO JOVEM



17

#EUROESCOLA



18

#PNED



24

#CONSELHO DA EUROPA



23

#CLUBE TOP



22

#PROTOCOLO ILHAS



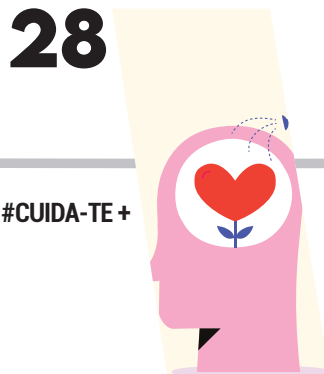
21

#REUNIÃO INFORMAL DE DIRETORES-GERAIS DE DESPORTO DA UNIÃO EUROPEIA



26

#CIMERA IBERO AMERICANA



28

#CUIDA-TE +



30

AGENDA



31

BREVES

# TUDO PELA PROTEÇÃO DE CRIANÇAS E JOVENS NO DESPORTO



**Vítor Pataco**

Presidente do Instituto Português do Desporto e Juventude

**É** com enorme satisfação que trazemos, nesta edição da DJ, o tema dos Guardiões de Crianças e Jovens no Desporto. Não apenas a referência aos primeiros guardiões formados e já em funções, mas sobretudo o caminho que foi sendo feito até hoje.

Desde muito cedo, mais concretamente desde 2017, que o IPDJ esteve alerta para a temática com o envolvimento direto no projeto Pro Safe Sport para jovens atletas. Trabalhamos constantemente para que toda a prática desportiva se desenvolva num ambiente saudável, com ética e pleno de desportivismo. Essa preocupação é redobrada quando falamos de desporto para crianças e jovens. A recente campanha do #NãoSejaBullydeBancada – igualmente apresentada nesta edição – é uma das ferramentas para alcançar esse objetivo, mas há outros cuidados a ter, designadamente na proteção de crianças e jovens dos perigos de abusos – sejam de que natureza forem – a que possam estar sujeitos e expostos.

Damos conta também do lançamento do Manual de Proteção de Crianças e Jovens no Desporto, elaborado pela Associação Portuguesa de Apoio à Vítima (APAV) e que serve de instrumento de apoio a todos aqueles com funções de proteção dos mais novos em contexto desportivo e não apenas aos Guardiões, que têm formação específica para o efeito.

**“ ASSINALAMOS O DIA DA CRIANÇA, QUE TEVE NO JAMOR UM DIA DEDICADO AOS MAIS NOVOS CHEIO DE ATIVIDADES, COM AS CONDIÇÕES QUE SÓ UM ESPAÇO COMO O JAMOR PODE PROPORCIONAR**

Assinalamos o Dia da Criança, que teve no Jamor um dia dedicado aos mais novos cheio de atividades, com as condições que só um espaço como o Jamor pode proporcionar. Foi um dia carregado de alegria e convívio ao ar livre como tive oportunidade de testemunhar!

Surge igualmente nestas páginas um resumo do que foi a segunda edição da Conferência Bola Branca, uma parceria entre o IPDJ e a Rádio Renascença. Um cartaz de participações recheado de nomes incontornáveis do desporto nacional – dirigentes, treinadores e atletas – de todas as modalidades, incluindo o piloto Miguel Oliveira. Para além do resumo, pode aceder aos vídeos das sessões da manhã e da tarde e rever o evento.

Tem ainda a possibilidade de conhecer os vencedores da 11ª edição do concurso literário “A Ética na Vida e no Desporto”. Damos nota do importante encontro que ocorreu na Ilha Terceira entre o IPDJ e as Direções Regionais

do Açores e da Madeira, para debater e refletir matérias de interesse comum relacionadas com o desporto nacional. A visita de uma equipa de peritos do Conselho da Europa para acompanhar a implementação da Carta Europeia do Desporto em Portugal e ainda as conclusões da Assembleia Geral do Conselho Ibero Americano de Desporto, que decorreu em Cartagena das Índias, na Colômbia, são também objeto de referência nesta edição.

**Boa leitura**

## #GUARDIÃO NODESPORTO



# JÁ CHEGARAM OS PRIMEIROS GUARDIÕES DE CRIANÇAS E JOVENS NO DESPORTO

**JÁ ESTÃO FORMADOS OS PRIMEIROS GUARDIÕES DE CRIANÇAS E JOVENS NO DESPORTO.**

**F**oram realizadas ações de formação com 17 federações entre fevereiro e março deste ano e existem, neste momento, 26 guardiões formados. Decorreram ainda no mês de julho mais duas formações, de forma a alargar o conceito às restantes federações desportivas. As primeiras, que abriram caminho nesta área, são aquelas que apresentam um maior número de crianças e jovens a praticar as suas modalidades [ver quadro]. Mas, afinal, o que são os Guardiões de

Crianças e Jovens no Desporto? O projeto teve a sua génese no Pro Safe Sport para Jovens Atletas (2014-2015) e no Pro Safe Sport + "Pôr fim ao assédio e abuso sexual contra crianças no desporto" (2017), evoluindo depois para a iniciativa Start to Talk.

A direção do Acordo Parcial alargado sobre o desporto (EPAS), durante a sua reunião realizada de 19 a 20 de março de 2019, em Estrasburgo, manifestou interesse em continuar a trabalhar no tema da proteção das crianças no desporto em

## #GUARDIÃOODESPORTO

2020. Foi, então, criado um foco específico na criação de agentes de proteção de jovens atletas (guardiões) – como intervenientes-chave no desenvolvimento e implementação da estratégia de proteção de jovens no desporto, incluindo as tarefas complicadas relacionadas com a gestão de casos.

O produto final foi apresentado como **Roteiro** da política nacional de proteção de jovens no desporto, que inclui as medidas concretas para a criação desses agentes – **Child Safeguarding in Sport (CSIS)**.

O IPDJ foi o organismo em Portugal que, desde a primeira hora, ficou responsável pela implementação em território nacional desta iniciativa, capacitando elementos das federações desportivas para a proteção de crianças e jovens dentro das organizações desportivas, em particular para que os formandos viessem a desempenhar o papel de Guardiões.

No âmbito do projeto CSiS, foi desenhada uma metodologia para acompanhar e apoiar cada país parceiro no desenvolvimento do seu roteiro. Trata-se de um

processo inclusivo, que se iniciou com uma pesquisa documental e uma avaliação das necessidades e lacunas, seguido por recomendações, mapeamento de partes interessadas e discussão de expectativas. Estas discussões conduziram então a uma autoavaliação da situação atual realizada pelos membros do comité diretor nacional (criado para o efeito com várias entidades) e à identificação das medidas a tomar em relação a cinco das nove áreas prioritárias incluídas na “Proteção Internacional das Crianças no Desporto”. Uma vez identificadas as ações necessárias, estas foram integradas no roteiro.

O projeto, agora designado **Proteção de crianças e jovens no desporto**, tem como base nove áreas prioritárias. No entanto, cinco são fulcrais e estão a ser implementadas, nomeadamente o enquadramento político nacional para a salvaguarda e a proteção das crianças no desporto, as parcerias intersectoriais, o sistema e estrutura para dar resposta a situações de suspeita de maus-tratos, ou outras situações de risco ou perigo re-

lativas às crianças e aos jovens, aconselhamento e apoio e educação e formação.

### NOVE ÁREAS PRIORITÁRIAS

- Enquadramento político nacional
- Parcerias intersectoriais
- Sistema e estrutura de resposta
- Criação da figura do Guardião
- Formação
- Normais operacionais para minimização de risco
- Orientações em matéria de ética e conduta
- Sistema de recrutamento seguro
- Acompanhamento e avaliação

## O PROJETO, AGORA DESIGNADO PROTEÇÃO DE CRIANÇAS E JOVENS NO DESPORTO, TEM COMO BASE NOVE ÁREAS PRIORITÁRIAS



## #GUARDIÃO NODESPORTO



# MANUAL PARA UMA PROTEÇÃO EFICAZ

**P**recisamente no Dia da Criança, a 1 de junho, foi publicado o Manual para a Proteção de Crianças e Jovens no Desporto. Elaborado pela APAV, constitui um instrumento de apoio para todas as pessoas que desempenhem um papel ativo na proteção de crianças e jovens em contexto desportivo, não só para a compreensão da diversidade de fenómenos que encerra a violência contra crianças e jovens, mas também quais os fatores de risco e de proteção que se operam, as consequências que acarretam e os recursos de apoio existentes. O manual (ver figura 1), está dividido em duas partes: compreender e proceder. Na Parte I – Compreender, é dado a conhecer e reconhecer as diferentes etapas e contextos de desenvolvimento de crianças e jovens, as dinâmicas e caracterização da violência exercida contra este grupo particularmente vulnerável, as circunstâncias que influem na revelação de uma possível situação de vitimação e quais as consequências quer para o seu salutar desenvolvimento quer para o usufruto dos seus direitos fundamentais.

Já na Parte II – Proceder, há a oportunidade de conhecer o Sistema de Proteção de Crianças e Jovens em Perigo no nosso país, para além dos princípios orientadores da intervenção subsidiária das Comissões de Proteção de Crianças e Jovens e Tribunais. Consta ainda uma explicação sumária sobre os procedimentos a desencadear perante a identificação de situações de eventual perigo para o bem-estar da criança ou da/o

jovem, desde situações de caráter emergencial, à investigação criminal de violência ou crime ou à aplicação de medidas tutelares educativas e, não de somenos importância, as estratégias de atuação a aplicar no contexto desportivo pelos/as agentes desportivos, assumam estes ou não funções de Guardiões/ Guardiãs locais e nacionais.

Ficam, de seguida, especificados os temas que compõem cada uma das partes do Manual:

## PARTE I – COMPREENDER

1. Violência contra crianças e jovens: enquadramento;
2. Contextos de Vitimação e de Perpetração de Violência contra Crianças e Jovens;
3. Caracterização da Criança ou Jovem Vítima e Fatores de Risco associados à Vitimação;
4. Consequências da vitimação;
5. A criança e jovem no contexto desportivo: especificidades para a identificação de situações de violência e fatores de proteção.

## PARTE II – PROCEDER

1. Convenção sobre os Direitos da Criança;
2. O Sistema de Proteção de Crianças e Jovens em Perigo em Portugal;
3. Investigação de crimes/violência contra crianças e jovens;
4. A resposta do contexto desportivo à violência contra crianças e jovens;
5. Importância da prevenção da violência contra crianças e jovens;



Figura 1

Previamente à formação dos Guardiões, aos candidatos é necessária a frequência de uma formação preliminar, considerada nível 1, denominada “Salvaguardar e proteger as crianças e jovens no desporto”, que atualmente decorre na **NAU**, tendo já 1833 inscritos e cujo prazo de inscrição termina a 13 de novembro.

Criámos também uma página no site relacionado com esta temática, que tem os contactos de todas as instituições oficiais e que prestam informações sobre os serviços locais e nacionais destinados a apoiar as vítimas, as suas famílias e outras pessoas que possam ter sido afetadas.

## #DIADACRIANÇA

# A BRINCAR, A BRINCAR VAMOS AO JAMOR CELEBRAR

**P**ortugal, tal como em Angola e Moçambique, é um dos países no Mundo que celebra o Dia da Criança a 1 de junho, embora a data não seja unânime. No Brasil, por exemplo, a comemoração é feita a 12 de outubro, sendo o dia 20 de novembro a data oficialmente reconhecida pelas Nações Unidas, por ter sido nesse dia, em 1959, que foi aprovada em Assembleia Geral a Declaração Universal dos Direitos da Criança.

Datas à parte, o mais importante é que o dia, seja ele celebrado quando for, signifique um dia pleno de alegria, bem-estar, convívio, amizade e, acima de tudo, por se tratar precisamente de crianças, que haja muita brincadeira.

O IPDJ não podia deixar de se associar um dia tão relevante e abriu as portas do Centro Desportivo Nacional do Jamor a milhares de crianças, que durante o ex-

traordinário dia soalheiro que esteve, serviu de palco a inúmeras atividades, todas divididas por estações. Desde atividades físicas, insufláveis, canoagem, bicicletas, banca de pipocas e até a polícia municipal esteve presente para umas aulas de código para principiantes, no circuito que existe perto do lago. Tudo deliciou os mais novos, numa organização da Câmara Municipal de Oeiras.

O presidente e a vogal do Conselho Diretivo do IPDJ, Vítor Pataco e Sílvia Vermelho, respetivamente, marcaram presença no evento, juntamente com o vereador do desporto e juventude de Oeiras, Pedro Patacho.

O vale do Jamor encheu-se de risos e gritos de felicidade, soltando uma sonoridade pouco habitual naquelas paragens, um autêntico recreio que anuncia uma escola por perto. Neste caso, foram





## #DIADACRIANÇA

**O VALE DO JAMOR ENCHEU-SE DE RISOS E GRITOS DE FELICIDADE, SOLTANDO UMA SONORIDADE POUCO HABITUAL NAQUELAS PARAGENS, UM AUTÊNTICO RECREIO QUE ANUNCIA UMA ESCOLA POR PERTO. NESTE CASO, FORAM VÁRIAS E PROLONGADO AO LONGO DE TODO O DIA!**



várias e prolongado ao longo de todo o dia! Mas nem só a brincadeira marcou este dia. Cerca de 80 alunos do 9º ano da Escola Secundária de Tondela viajaram da sua cidade para uma espécie de visita de estudo. O objetivo foi o de conhecer a fundo o Centro Interpretativo do Jamor, sobre a sua história e evolução até hoje, bem como a exposição sobre natação denominada “A Arte de Nadar”.

Um dos objetos que se encontra precisamente em exposição é o quadro oferecido pelo nadador Diogo Ribeiro, atleta residente do Centro de Alto Rendimento do Jamor e que faz do Complexo de Piscinas do Jamor a sua oficina de trabalho diário, que assinala o seu recorde do Mundo júnior, com os calções que usou nessa prova e um QR Code com ligação ao vídeo desse momento histórico para o atleta e para Portugal. Vítor Pataco explicou aos atentos estudantes de Tondela a história por trás da oferta.

## #NÃOSEJABULLYDEBANCADA

# #NÃOSEJABULLY



**O IPDJ, SOB A TUTELA DO SECRETÁRIO DE ESTADO DA JUVENTUDE E DO DESPORTO, JOÃO PAULO CORREIA, E EM PARCERIA COM AS FEDERAÇÕES DE ANDEBOL, BASQUETEBOL, FUTEBOL, PATINAGEM E VOLEIBOL, LANÇOU A CAMPANHA #NÃOSEJABULLYDEBANCADA.**



Um vídeo de 35 segundos, com cinco crianças a descreverem situações de intolerância, racismo, violência e insultos, com origem em exemplos de adultos, invariavelmente com ligações afetivas e familiares, sendo para as crianças exemplos a seguir.

Um conteúdo tão chocante como de impacto imediato, mas era precisamente esse o objetivo concreto: alertar, através do choque, para os inaceitáveis comportamentos no desporto de formação. Sobretudo por parte de quem acompanha crianças e jovens em ambientes de treino e competição, que contaminam e subvertem tudo o que o desporto deve significar para os mais novos.

O presidente do IPDJ, Vítor Pataco, reforçou a importância da campanha na urgente mudança de comportamentos: “A nova geração encontra na sociedade outras inspirações e outras motivações, até de mudança. Por exemplo, as questões ambientais a que os nossos pais não eram sensíveis, hoje, como bem sabemos, os jovens são sensíveis a elas e são eles que reeducam os pais. No desporto é a mesma coisa. Potenciais e eventuais comportamentos desviantes nas bancadas, muitas vezes por parte dos pais causam constrangimentos aos próprios filhos. Não temos de nos preocupar com os jovens, mas sim com quem está à sua volta, incluindo os pais e demais familiares. Foi por essa razão que o IPDJ, juntamente com cinco federações, lançou esta campanha para alertar os pais que as crianças e jovens não gostam de ouvir o que muitas vezes vem das bancadas. A campanha está muito forte precisamente para chamar

a atenção do quão impactante isso é, do ponto de vista negativo, nos jovens praticantes”.

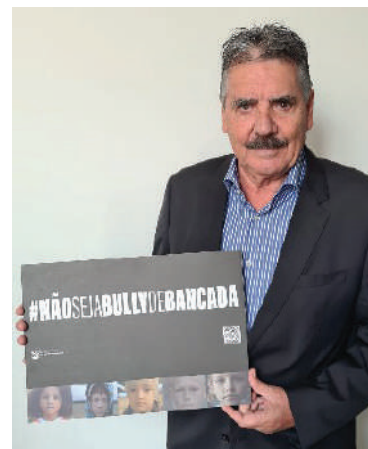
Todas as federações envolvidas levaram a cabo ações específicas da campanha, com tarjas com o nome da campanha, transportando a hashtag habitualmente de contexto digital para o meio offline, isto é, nos jogos de todas as fases finais dos campeonatos nacionais dos escalões jovens. O IPDJ conseguiu, igualmente, envolver figuras públicas, ligadas ao desporto e não só, associando-as à mensagem crucial da campanha.

Esta foi a primeira fase da campanha, que se prolongou até ao final da época, mas uma segunda fase está já em preparação, para coincidir com o arranque da nova temporada desportiva e, possivelmente, com mais federações envolvidas.



#NÃOSEJABULLYDEBANCADA

# DEBANCADA



#JOGOSEUROPEUS

# PORTUGAL COM A MELHOR PARTICIPAÇÃO DE SEMPRE EM CRACÓVIA



**A MISSÃO PORTUGUESA NOS JOGOS EUROPEUS DE CRACÓVIA ALCANÇOU A SUA MELHOR PARTICIPAÇÃO DE SEMPRE NA COMPETIÇÃO, AO CONQUISTAR 16 MEDALHAS EM NOVE DAS 22 MODALIDADES EM QUE PARTICIPOU: TRÊS DE OURO, SETE DE PRATA E SEIS DE BRONZE.**

**E**sta foi uma das cinco provas que o IPDJ apoiou financeiramente o Comité Olímpico de Portugal (COP), num valor total de 650 mil euros, com vista à preparação para os Jogos Olímpicos de Paris 2024.

“O IPDJ foi acompanhando a par e passo a participação de Portugal e dando os parabéns a todos/as medalhados/as, o que estendo agora a toda a Missão Portuguesa nestes Jogos Europeus, aproveitando para sublinhar o trabalho desenvolvido nos clubes e pelos respetivos treinadores e equipas técnicas, cujo trabalho é fundamental nestas caminhadas. Recordo ainda a diversidade das modalidades em que participámos

e obtivemos resultados de pódio (nove), felicitando o COP pela organização desta exigente Missão, não esquecendo o enquadramento de todas as federações desportivas envolvidas”, declarou o presidente do IPDJ, Vítor Pataco, saudando toda a Missão.

Portugal inaugurou o seu “medalheiro” ao terceiro dia de competição, com o bronze de Ana Cruz em karate, na vertente kata, mas o dia seguinte, curiosamente na celebração do Dia Olímpico (23 de junho), revelou-se a jornada mais proveitosa para as cores nacionais. Para além dos ouros de Auriol Dongmo, no lançamento do peso, e de Messias Baptista, na prova de K1 200m masculinos na canoagem,

## #JOGOSEUROPEUS



juntou-se ainda a prata de João Coelho (atletismo) nos 400m – sendo a marca um novo recorde nacional! – e o bronze de Francisca Laia, em K1 200m feminino na canoagem.

Esta foi também a competição em que Portugal participou com o maior número de atletas. Foram 206 (106 masculinos e 100 femininos, praticamente atingida a paridade!), cabendo à mesatenista Fu Yu e ao canoísta Fernando Pimenta a honra de serem porta-estandartes na cerimónia de abertura, e à futebolista Jamila Marreiros a mesma missão na cerimónia de encerramento.



## #CONFERÊNCIABOLABRANCA

# IPDJ E RÁDIO RENASCENÇA NA CONFERÊNCIA



**NO DIA 22 DE MAIO, NO AUDITÓRIO DAS INSTALAÇÕES DA RÁDIO RENASCENÇA (RR), DECORREU A SEGUNDA EDIÇÃO DA CONFERÊNCIA BOLA BRANCA.**

Uma parceria da RR e do IPDJ e que reuniu no mesmo espaço várias individualidades ligadas ao desporto, precisamente para discutir vários temas de interesse público.

Com o tema "Talento, Ética e Igualdade no Desporto", o evento contou com quatro mesas de debate, quatro conversas entre um jornalista da RR e um convidado, entre os quais os selecionadores nacionais de futebol masculino e feminino, Roberto Martinez e Francisco Neto, respetivamente, o piloto português de MotoGP, Miguel Oliveira, e uma conversa entre treinadores, com Paulo Bento (ex-selecionador da Coreia do Sul) e Paulo Jorge Pereira, selecionador nacional de andebol.

Depois das mensagens de boas-vindas de José Luís Ramos Pinheiro, adminis-

trador da RR, e do presidente do IPDJ, Vítor Pataco, a abertura do evento coube ao secretário de Estado da Juventude e do Desporto, João Paulo Correia e aos presidentes da Federação Portuguesa de Futebol e da Liga Portuguesa de Futebol Profissional, Fernando Gomes e Pedro Proença, respetivamente.

Um dos temas escolhidos pelo elemento do governo presente com a tutela do desporto foi o da revisão legislativa em matéria das sociedades desportivas: "30% das Sociedades Anónimas Desportivas (SAD) criadas em Portugal até hoje caíram na insolvência, dissolução ou extinção. É, portanto, um setor que precisa de uma intervenção do Estado para que o mau investidor e o mau investimento deixem de procurar este setor da ativida-

de económica e, com isso, atinja o desporto porque quando assim acontece é não apenas a SAD que cai, mas também o clube desportivo, levando consigo a modalidade principal e arrastando todas as outras. Esta reforma pretende reequilibrar a relação de poder entre o clube fundador e a SAD, introduzir requisitos de idoneidade, bem como impor incompatibilidades, tais como todos aqueles que, direta ou indiretamente, representem casas de apostas", começou por referir João Paulo Correia na sua intervenção. Confirma os temas e respetivos convidados que marcaram o dia de discussão no cartaz e tem ainda a possibilidade de ver ou rever a segunda edição da Conferência Bola Branca RR/IPDJ acedendo aos vídeos, parte 1 e parte 2.

# CENÇA EM PARCERIA A BOLA BRANCA



PARTE 1



PARTE 2



## #PARLAMENTODOSJOVENS

# DESAFIOS E RESPOSTAS PARA A SAÚDE MENTAL NOS JOVENS



**A EDIÇÃO DO PROGRAMA PARLAMENTO DOS JOVENS DESTE ANO TEVE COMO TEMA “SAÚDE MENTAL NOS JOVENS: QUE DESAFIOS? QUE RESPOSTAS?” E A SESSÃO NACIONAL, COMO HABITUALMENTE, DECORREU NO PARLAMENTO, EM SÃO BENTO, NOS DIAS 29 E 30 DE MAIO.**

Esta é uma iniciativa da Assembleia da República, dirigida aos jovens do ensino secundário das escolas do ensino público, privado e cooperativo do Continente, das Regiões Autónomas e dos círculos da Europa e de Fora da Europa. A Assembleia da República acolheu este ano, os 132 alunos deputados eleitos, que representaram as 504 escolas inscritas nos 22 círculos do continente, das Regiões Autónomas dos Açores e da Madeira, da Europa e de Fora da Europa, assim como os 59 jornalistas inscritos, cujas reportagens serão candidatas ao Prémio Reportagem 2023. O Parlamento dos Jovens desenvolve-se em várias fases ao longo do ano letivo escolar, que são semelhantes para as sessões

do ensino básico e do ensino secundário. Na 1.ª fase a escola debate o tema proposto anualmente. No processo eleitoral incluem-se a formação de listas candidatas à eleição de deputados, a campanha e a eleição dos deputados à sessão escolar. Por último, realiza-se a sessão escolar, onde se aprova o Projeto de Recomendação da Escola e se elegem os respetivos representantes às sessões a nível distrital ou regional. A 2.ª fase decorreu em cada um dos distritos e regiões autónomas, nas quais se realizaram as sessões distritais/regionais e onde se reuniram os deputados que representam as escolas de cada distrito ou região autónoma, para aprovar os Projetos de Recomendação a

submeter na sessão nacional do Parlamento dos Jovens e eleger os deputados que os vão representar nesta sessão. Por fim, na 3.ª fase, realiza-se a sessão nacional do Parlamento dos Jovens na Assembleia da República, onde se reúnem os deputados jovens a nível nacional, representando cada distrito ou região autónoma, na qual se aprova, após debate em Comissões e em Plenário, a Recomendação Final sobre o tema da edição em curso. A delegação das escolas em cada sessão nacional é composta por dois deputados efetivos, um professor e um jornalista. O Programa é coordenado pela Assembleia da República, sendo entidades parceiras o Ministério da Educação e Ciência, a Secretaria de Estado do Desporto e Juventude (através do IPDJ), a Secretaria de Estado das Comunidades Portuguesas e as Secretarias Regionais que tutelam a educação e a juventude nas Regiões Autónomas dos Açores e da Madeira.



# OLIVEIRA DO HOSPITAL VENCE EUROSCOLA 2023



**A** edição deste ano do programa Euroscola teve como vencedor o Agrupamento de Escolas de Oliveira do Hospital. Decorreu em paralelo com a edição do Parlamento dos Jovens e desta vez teve como tema "Prevenir a Corrupção: Uma causa de todos!" Este ano participaram 85 escolas, que envolveu 2125 alunos, e para além do vencedor foram ainda distinguidas a Escola Secundária de Camões de Lisboa, em segundo, e o Agrupamento de Escolas de Aljustrel a fechar o pódio. O Programa Euroscola tem como objetivo dar aos estudantes participantes a oportunidade de se familiarizarem com o funcionamento das instituições europeias, discutir a democracia, os direitos fundamentais e os valores europeus através da expressão das suas opiniões sobre as decisões tomadas ao nível da UE. O Concurso Euroscola visa selecionar a nível nacional as escolas que irão representar Portugal nas sessões Euroscola do Parlamento Europeu, em Estrasburgo. Cada escola candidata-se, com dois alunos do 10º ou 11º ano, apresentando um trabalho escrito com uma abordagem do tema anual em discussão e apresentando-o oralmente. Na presente sessão nacional estiveram representadas 19 escolas, provenientes do continente e ilhas, representadas por 18 alunos. À semelhança do que acontece no Parla-

mento dos Jovens, este Concurso Euroscola, anual, desenvolve-se em três fases. Na primeira fase, dá-se a participação das escolas a nível distrital, sendo selecionados no máximo, um trabalho vencedor por cada um dos 18 distritos do continente e ilhas (máximo de 20 trabalhos e 40 alunos participantes). A etapa seguinte, acontece com a apresentação na Assembleia da República de cada um dos trabalhos candidatos, sendo selecionados os vencedores nacionais do Concurso. Por último, a terceira fase, com a participação das escolas vencedoras (as três mais bem classificadas na sessão nacional), na

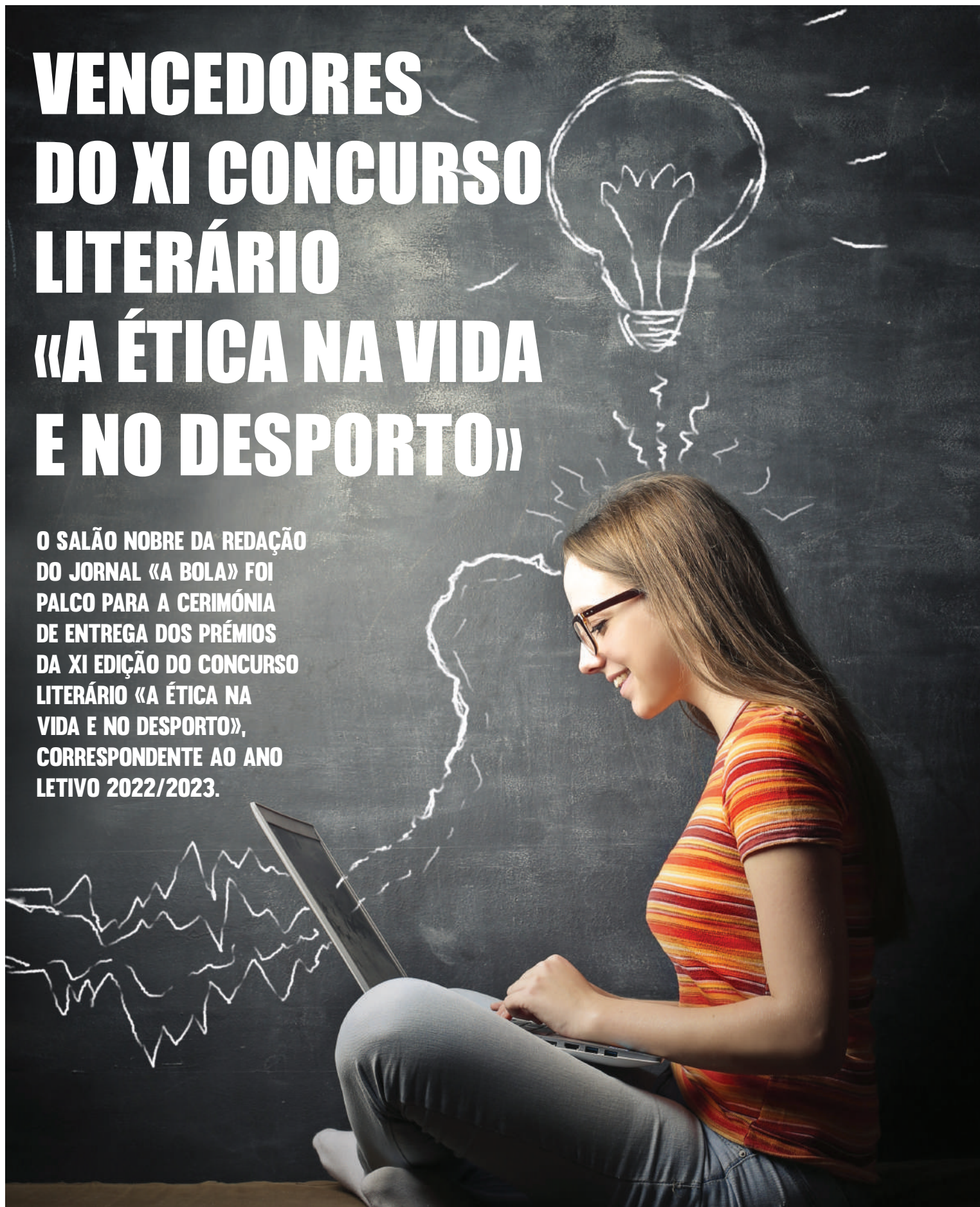
sessão Euroscola do Parlamento Europeu. O Parlamento Europeu criou o programa Euroscola em 1990, com o intuito de permitir que centenas de milhares de estudantes do ensino secundário participassem num exercício de simulação do trabalho dos deputados do Parlamento Europeu. O IPDJ é a entidade organizadora do Euroscola em Portugal, sendo o concurso organizado em parceria com o Gabinete do Parlamento Europeu em Portugal e as Direções Regionais de Juventude das Regiões Autónomas, com a colaboração da Assembleia da República e das Assembleias Legislativas dos Açores e da Madeira.



#PNED

# VENCEDORES DO XI CONCURSO LITERÁRIO «A ÉTICA NA VIDA E NO DESPORTO»

O SALÃO NOBRE DA REDAÇÃO DO JORNAL «A BOLA» FOI PALCO PARA A CERIMÓNIA DE ENTREGA DOS PRÉMIOS DA XI EDIÇÃO DO CONCURSO LITERÁRIO «A ÉTICA NA VIDA E NO DESPORTO», CORRESPONDENTE AO ANO LETIVO 2022/2023.





**A** entrega dos troféus e diplomas aos autores e autoras dos sete melhores trabalhos da fase nacional do concurso – neles se incluindo a bicampeã mundial de surf adaptado, Marta Paço –, contou também com a presença do secretário de Estado da Juventude e do Desporto, João Paulo Correia e do vogal do Conselho Diretivo do IPDJ, Carlos Alves Pereira, responsável pela área na qual se inclui o Plano Nacional de Ética no Desporto (PNED).

«Este concurso foi uma das primeiras iniciativas lançadas quando o PNED foi criado há precisamente 11 anos! Acreditávamos, e ainda acreditamos, que a ética no desporto deve ser trabalhada nas escolas logo desde cedo, demonstrando igualmente que desporto não é apenas um assunto que diga respeito a quem o pratica, mas de toda a comunidade. Esta vertente cultural, de produção literária, dos jovens dos estabelecimentos de ensino regular e de centro educativos e prisionais, é também uma forma de reforçar os valores positivos da sociedade e o desporto, também aqui, tem um papel fundamental. A qualidade dos textos é sempre elevada e já por isso, no ano passado, ao assinalarmos os 10 anos do concurso, decidimos editar um livro com as melhores participações, pelo que desejamos, daqui a nove anos, estarmos a festejar os 20 anos com uma nova edição!», referiu Carlos Alves Pereira.

O forte interesse por esta edição justificou a admissão de um total de 206 trabalhos, oriundos de todas as regiões de Portu-

## O CONCURSO FOI CRIADO EM 2012 PELO INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE (IPDJ), ATRAVÉS DO PLANO NACIONAL DE ÉTICA NO DESPORTO (PNED).

gal continental e Regiões Autónomas dos Açores e da Madeira. Foram selecionados 39 para a fase nacional, sendo 23 do segmento do secundário e os restantes 16 de estudantes de estabelecimentos prisionais e centros educativos.

O concurso foi criado em 2012 pelo Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), através do Plano Nacional de Ética no Desporto (PNED). Podem concorrer estudantes do ensino secundário de escolas públicas, particulares e cooperativas e, a partir de 2014, também a população prisional e jovens dos centros educativos a frequentar os mesmos graus de ensino, na sequência de um acordo entre o IPDJ e a Direção-Geral de Reinserção e dos Serviços Prisionais (DGRSP).

O júri desta edição foi composto por António Simões, jornalista de «A Bola», Anabela Reis, por parte da Fundação do Desporto, Filipe Arraiano, da DGRSP, Humberto Gomes, embaixador do PNED, Jorge Rafael, da Direção-Geral de Educação/Desporto Escolar e Mário Almeida, do Panathlon Clube de Lisboa.

### LISTA DE VENCEDORES:

#### CENTROS EDUCATIVOS E ESTABELECIMENTOS PRISIONAIS

**1.º prémio** - A lição, de F. T. S. F., Estabelecimento Prisional do Montijo;

**2.º prémio** - A ética na vida e no desporto, de J. P. L. S., Estabelecimento Prisional de Silves

**3.º prémio** - Um amigador, de A. R. P. G., Centro Educativo dos Olivais, Coimbra

**Menção Honrosa** - A Ética na Vida e no Desporto - primeiro entre iguais, de L. M. F. A., Estabelecimento Prisional de Silves

Estabelecimentos de ensino público, particular e cooperativo;

**1.º prémio** - Desporto & Companhia, de Beatriz da Costa Claro, Escola Profissional de Artes Performativas da Jobra, Branca, Aveiro;

**2.º prémio** - Rumo ao pódio dos valores, de Marta Jordão Paço, Escola Secundária de Monserrate, Viana do Castelo;

**3.º Prémio** - 15 anos, de Francisco Manuel Fernandes, Escola Secundária Gonçalo Anes Bandarra, Trancoso



ASSOCIA-TE

PLANO NACIONAL DE INCENTIVO AO ASSOCIATIVISMO ESTUDANTIL



**ESTÁ NAS TUAS MÃOS!**



**CRIA A TUA ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES!**



# MANIPULAÇÃO DE RESULTADOS DISCUTIDA EM ESTOCOLMO



**D**ecorreu nos dias 15 e 16 de junho de 2023, em Estocolmo (Suécia), a reunião Informal de Diretores-Gerais de Desporto da União Europeia, sob a organização da Presidência Sueca do Conselho da UE. A delegação nacional foi constituída pelo Presidente do Instituto Português do Desporto e Juventude, Vítor Pataco, e pela Diretora do Departamento de Desporto, Susana Rodrigues.

Os Diretores-Gerais debateram a integridade e boa governação no desporto, a inclusão e a promoção da atividade física e da saúde, tendo ainda visitado algumas das principais instalações desportivas da capital sueca.

Durante a discussão, no contexto da integridade no desporto, houve uma sessão dedicada à Convenção do Conselho da Europa sobre a Manipulação de Resultados Desportivos (Convenção de Macolin). Não obstante o alargamento do conjunto de

## **O PRESIDENTE DO IPDJ, VÍTOR PATACO, INTERVEIO RECONHECENDO A RELEVÂNCIA DE SE CONTINUAR A TRABALHAR EM PROL DA INTEGRIDADE NO DESPORTO E A COMBATER A MANIPULAÇÃO DE RESULTADOS DESPORTIVOS.**

países que já a ratificaram, tendo Portugal sido um dos primeiros Estados a fazê-lo, os delegados reforçaram a necessidade de maiores esforços para se chegar a um acordo comum dos Estados-Membros da União Europeia.

O Presidente do IPDJ, Vítor Pataco, interveio reconhecendo a relevância de se continuar a trabalhar em prol da integridade no desporto e a combater a manipulação de resultados desportivos, e sublinhado os

avanços nacionais nesta matéria, particularmente, a proposta de lei recentemente apresentada pelo governo, visando o reforço do quadro legal e institucional nacional nesta matéria.

A Reunião de Diretores-Gerais de Desporto decorre semestralmente, organizada pela respetiva presidência do Conselho da União Europeia. Atualmente Suécia assume a presidência, à qual se seguirá, a partir de julho, Espanha.

## #PROTOCOLOILHAS

# AÇORES, MADEIRA E CONTINENTE MAIS UNIDOS PELO DESPORTO

**AS DIREÇÕES REGIONAIS DO DESPORTO DOS AÇORES (DRDA), DA MADEIRA (DRDM) E O INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE (IPDJ) ESTIVERAM REUNIDOS NA ILHA TERCEIRA, NOS AÇORES, NO DIA 18 DE MAIO, NUM ENCONTRO QUE PRETENDEU REFLETIR E DEBATER MATÉRIAS RELACIONADAS COM A ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA NO CONTEXTO DESPORTIVO NACIONAL, INCLUINDO DAS DUAS REGIÕES AUTÓNOMAS.**

**C**erca de duas dezenas de representantes do continente e das regiões autónomas trabalharam em conjunto em prol do desporto e das melhorias afetas a questões como as deslocações aéreas, as seleções nacionais e a formação de recursos humanos na esfera desportiva.

As estatísticas no desporto, o desporto para todos, as instalações desportivas e os projetos europeus foram outros temas que estiveram em cima da mesa para explorar as possibilidades de cooperação e envolvimento.

Destaque ainda para a assinatura do memorando de entendimento entre os três organismos que permite a extensão do Pro-

grama Clube TOP às regiões autónomas. Trata-se do Programa de Capacitação de Clubes Desportivos que permite habilitar os clubes e dirigentes aumentar a sua capacidade de melhorar os seus métodos e processos de trabalho, criando sinergias e redes e contribuindo para o aumento do nível de resiliência, sustentabilidade, transparência e governança nas organizações desportivas.

É de referir que o Clube TOP integra seis grandes medidas: formação, apoio, mérito, qualidade, talento e parceria.

Para o Diretor Regional do Desporto dos Açores, Luís Couto, o Encontro Nacional da Administração Pública é uma oportunidade de aproximação entre as três en-

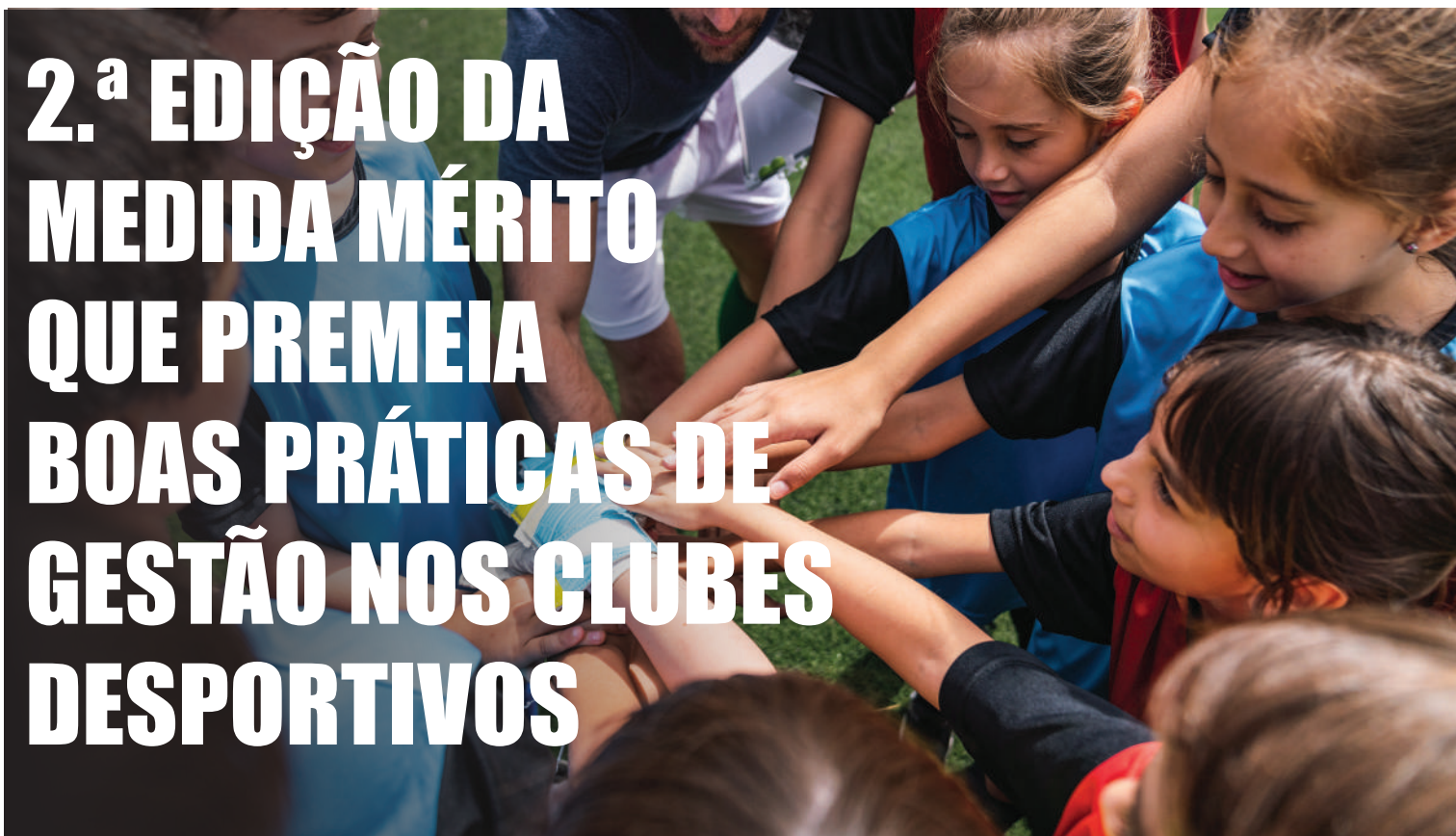
tidades que diz significar muito mais do que a soma dos seus territórios.

“Para nós é de extrema importância esta possibilidade de aproximação e esta determinação de objetivos comuns e de áreas de cooperação”, declarou.

Também o Diretor Regional do Desporto da Madeira, David Gomes, colocou a tônica na “cooperação entre entidades”, enaltecendo a perspetiva de todos materializarem mais facilmente os seus projetos.

“Com uma maior cooperação entre as três entidades promovemos o desenvolvimento desportivo do todo nacional e determinamos as áreas específicas de cooperação também entre as três”, sublinhou.





# 2.ª EDIÇÃO DA MEDIDA MÉRITO QUE PREMEIA BOAS PRÁTICAS DE GESTÃO NOS CLUBES DESPORTIVOS

O IPDJ, NO ÂMBITO DO PROGRAMA CLUBE TOP – PROGRAMA DE CAPACITAÇÃO DE CLUBES DESPORTIVOS –, LANÇOU A 2.ª EDIÇÃO DA MEDIDA MÉRITO QUE VISA PREMIAR OS CLUBES DESPORTIVOS COM BOAS PRÁTICAS DE GESTÃO.

Com o lançamento desta medida, em estreita articulação com as Direções Regionais do IPDJ e este ano estendendo-se às Regiões Autónomas da Madeira e dos Açores, pretende-se efetivar o reconhecimento da administração pública desportiva pelo trabalho diário que os clubes fazem em prol do desenvolvimento desportivo e social.

Os "prémios CLUBE TOP", reconhecem as melhores candidaturas a nível regional que serão apuradas para a fase nacional, onde será premiada a melhor prática de gestão apresentada a concurso. Os prémios a atribuir serão os seguintes:

## PRÉMIOS REGIONAIS

Em cada região, serão atribuídos os seguintes prémios:

- Candidatura vencedora: Troféu e prémio monetário no valor de 800€
- Candidatura segunda classificada: Prémio monetário no valor de 350€
- Candidatura terceira classificada: Prémio monetário no valor de 200€

## PRÉMIOS NACIONAIS

As candidaturas vencedoras de cada região passam à fase nacional, onde serão atribuídos os seguintes prémios:

- Candidatura vencedora: Troféu e prémio monetário no valor de 1.200€

- Candidatura segunda classificada: Diploma de Finalista e prémio monetário no valor de 500€
- Candidatura terceira classificada: Diploma de Finalista e prémio monetário no valor de 300€

## AÇÕES DE FORMAÇÃO CLUBE TOP

No seguimento dos memorandos de entendimento assinados com o Município de Torres Vedras, Cantanhede, Viana do Castelo, Barreiro, a empresa municipal Ágora - Cultura e Desporto do Município do Porto, Montemor-o-Novo, Fafe e Almada, realizaram-se no mês de maio e junho 10 ações de formação com dirigentes desportivos com os seguintes temas: "Fontes de financiamento do clube", "Como comunicar com eficácia", "Proposta de patrocínio", "Do angariar ao reter" e "Orçamento do clube".

## CONHEÇA A AGENDA DE FORMAÇÕES CLUBE TOP

Mais informações:  
clubetop@ipdj.pt  
+351 21 054 19 90



#Junte-se ao Clube Top!

#CONSELHODAEUROPA

# PERITOS DO CONSELHO DA EUROPA ACOMPANHAM TRABALHO DE PORTUGAL



**NOS DIAS 24 E 25 DE MAIO, REPRESENTANTES DO INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE E DO GABINETE DO SECRETÁRIO DE ESTADO DA JUVENTUDE E DO DESPORTO (GSEJD) ACOMPANHARAM A VISITA DA EQUIPA DE PERITOS DO CONSELHO DA EUROPA A LISBOA, NO ÂMBITO DO ACOMPANHAMENTO DA IMPLEMENTAÇÃO DA CARTA EUROPEIA DO DESPORTO (CED) EM PORTUGAL.**

A equipa de peritos - composta por Alexandre Husting (Luxemburgo), presidente do Conselho de Administração da EPAS; Solène Charuau (França), membro do Conselho de Administração do EPAS; Janez Sodržnik, membro do Comité Consultivo da EPAS e membros do Secretariado da EPAS - ouviu os testemunhos e apresentações de várias organizações do setor do desporto em Portugal, que desempenham um papel relevante na promoção do acesso de todos/as a um desporto assente em valores, conforme previsto na CED. Tiveram contacto com instituições públicas, municípios, bem como organizações do movimento desportivo, do desporto não organizado, da atividade física, de

atletas e dos media. De acordo com o Presidente do IPDJ, Vítor Pataco, "Esta visita do Conselho da Europa é um momento muito relevante para Portugal. Decorrendo do acompanhamento da implementação da Carta Europeia do Desporto, é uma oportunidade para evidenciar o trabalho que vem sendo desenvolvido pelas organizações do setor e pelos agentes desportivos em Portugal."

Em comunicado, a chefe da delegação, Solène Charuau, declarou: "Gostaria de destacar a qualidade dos debates e o forte empenho de todos os intervenientes no desporto português em tornar o desporto acessível a todos. O relatório desta visita evidenciará as boas práticas observadas e



## #CONSELHODAEUROPA

## SOBRE ESTA MATÉRIA, IMPORTA AINDA NOTAR QUE PORTUGAL ACOLHERÁ, EM 2024, A CONFERÊNCIA DE MINISTROS RESPONSÁVEIS PELO DESPORTO DO CONSELHO DA EUROPA.



conterá recomendações que visam reforçar ainda mais o lugar do desporto na vida dos portugueses e tornar o desporto ainda mais seguro, inclusivo e ético. Em particular, saúdo o destaque dado à Carta Europeia do Desporto e aos princípios que ela consagra, incluindo o direito ao desporto para todos.

Posteriormente à visita, o Conselho da

Europa produzirá um relatório com os resultados, recomendações e boas práticas identificadas no decurso da mesma o qual será tornado público no website dessa instituição.

Sobre esta matéria, importa ainda notar que Portugal acolherá, em 2024, a Conferência de Ministros responsáveis pelo Desporto do Conselho da Europa.

### SOBRE A CARTA EUROPEIA DO DESPORTO



A Carta Europeia do Desporto é um instrumento que define os princípios para as políticas desportivas nacionais, permitindo aos governos apoiar e providenciar adequadamente oportunidades de prática desportiva para todos. Adotada inicialmente em 1992, foi adotada pelo Comité de Ministros uma nova Carta Revista a 13 de outubro de 2021.

### SOBRE O CONSELHO DA EUROPA ACORDO PARCIAL ALARGADO SOBRE O DESPORTO (EPAS)



O Acordo Parcial Alargado sobre o Desporto (EPAS) constitui uma plataforma para a cooperação intergovernamental no domínio do desporto entre as autoridades públicas dos seus Estados-Membros, estabelecido no contexto do Conselho da Europa. O EPAS incentiva igualmente o diálogo entre as autoridades públicas, as federações desportivas e as ONG, contribuindo para uma melhor governação, com o objetivo de tornar o desporto mais ético, mais inclusivo e mais seguro.

#CIMERA\_IBEROAMERICANA

# APROVADO O PLANO DE CRIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL



**A CIDADE DE CARTAGENA DAS ÍNDIAS (COLÔMBIA) RECEBEU, ENTRE 2 E 5 DE MAIO DE 2023, A XXIX ASSEMBLEIA GERAL DO CONSELHO IBERO AMERICANO DE DESPORTO (CID), ONDE PORTUGAL SE FEZ REPRESENTAR PELO PRESIDENTE DO IPDJ, VÍTOR PATACO.**

Os trabalhos contaram com a participação da UNESCO, do CAF - Banco para o Desenvolvimento da América Latina, da Agência Alemã para a Cooperação Externa (GIZ) e do Observatório Global para a Mulher e o Desporto. Durante a Assembleia ocorreram as eleições dos novos titulares dos órgãos sociais do CID, a aprovação da fase piloto do Plano de Criação de Indicadores de Desporto para o Desenvolvimento Sustentável na Ibero América, e a aprovação dos traba-

lhos de revisão estatutária do Conselho. A assembleia elegeu Equador para a Presidência, Costa Rica para a Vice-Presidência e Espanha para Secretariado Executivo em continuidade com os mandatos anteriores. Também em continuidade, Portugal mantém-se na Comissão Executiva do CID, como representante da região 3 (Península Ibérica). A recém-empossada Presidência salientou que focará os próximos dois anos no aprofundamento da cooperação entre os membros em prol da afirmação do se-

tor, de maior inclusão no desporto e de um desporto como fator fundamental para o desenvolvimento. A assembleia aprovou o início da fase piloto do Plano de Criação de Indicadores do Desporto para o Desenvolvimento Sustentável na Ibero América, a implementar, numa fase inicial, previsivelmente em 5 países da região. Esta é uma iniciativa conjunta do CID, UNESCO e GIZ, que tem por objetivo a criação de uma bateria de indicadores comuns, apoiando políticas baseadas em

# DE INDICADORES DO DESPORTO SUSTENTÁVEL NA IBERO AMÉRICA



evidência, fortalecendo o setor do desporto no espaço Ibero América. Trata-se de um marco histórico para o CID, respondendo às recomendações do Plano de Ação de Kazan e da iniciativa Fit For Life da UNESCO, e que permitirá a monitorização de 13 indicadores, em 6 áreas-chave (saúde, educação, igualdade de género, desigualdades, paz e coesão social, e indicadores comuns situacionais).

Este projeto será também apresentado por ocasião da 7ª Conferência Internacional de Ministros e Altos Funcionários responsáveis pela Educação Física e Desporto (MINEPS VII), que decorreu em Baku (Azerbaijão) entre os dias 26 e 29 de junho, onde o Governo Português estará representado

## **A ASSEMBLEIA ELEGEU EQUADOR PARA A PRESIDÊNCIA, COSTA RICA PARA A VICE-PRESIDÊNCIA E ESPANHA PARA SECRETARIADO EXECUTIVO.**

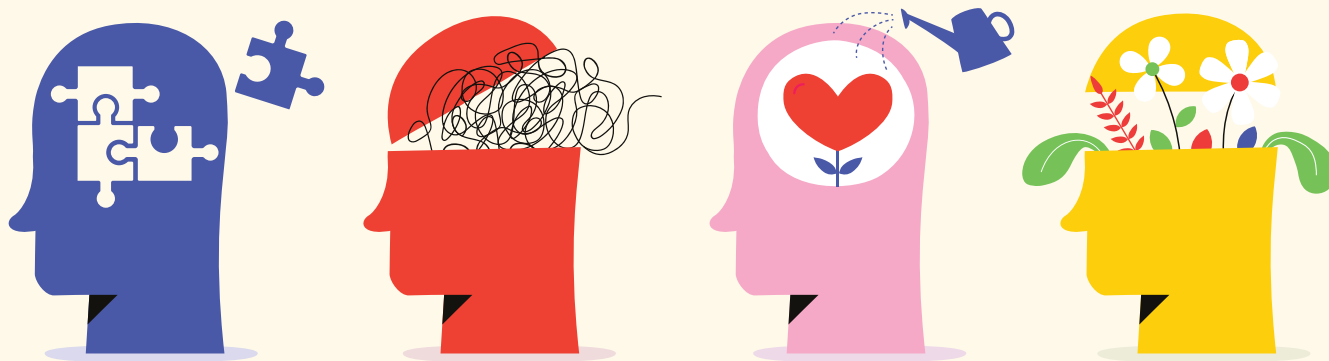
pelo Secretário de Estado da Juventude e Desporto, João Paulo Correia. Reconhecendo a evolução dos trabalhos do Conselho, a Assembleia notou a necessida-

de de atualizar os estatutos aos desenvolvimentos nas atividades e para promover uma melhor resposta aos desafios futuros da organização, um processo em que Portugal, enquanto membro da Comissão Executiva, está ativamente envolvido.

Durante a Assembleia houve ainda espaço dedicado à Rede Ibero-Americana Mulher e Desporto (REDIMYD), organização que funciona na dependência do CID dedicada à igualdade de género no desporto, e cuja V Assembleia Geral terá lugar nos dias 14 e 15 de novembro de 2023, em Madrid (Espanha) por ocasião de uma conferência internacional sobre a matéria, organizada pela Presidência Espanhola do Conselho da União Europeia.

#CUIDA-TE+

# CUIDA-TE+ COMO VEÍCULO DE PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL DE JOVENS



Em 2021 e 2022, três dos seis dispositivos do Programa Cuida-te+ foram reforçados com uma equipa de 19 psicólogas e psicólogos em ano profissional júnior (estágio profissional da Ordem dos Psicólogos Portugueses, entidade com que o IPDJ estabeleceu um protocolo, em dezembro de 2020, para o efeito), colocados nos serviços do IPDJ, sob a supervisão técnica e científica da Aventura Social – Associação (ASA), entidade selecionada por concurso público e financiada pelo IPDJ, I.P. Este artigo, da responsabilidade da ASA, pretende resumir os resultados desse trabalho.

## O PROGRAMA CUIDA-TE+

O Programa Cuida-te+ constitui-se como um recurso destinado à população juvenil ao nível do seu bem-estar e saúde mental, disponibilizando um conjunto de serviços desenhados para responder às necessidades desta população. De 25 de outubro de 2021 a 30 de novembro de 2022, o Programa Cuida-te+ contou com os serviços de 19 Psicólogos em Ano Profissional Júnior, distribuídos pelos 18 distritos do Continente (2 em Lisboa), para três dos seus seis dispositivos: Unidades Móveis, Gabinetes de Saúde Juvenil e Saúde Juvenil em Portal. Os Psicólogos Júnior promoveram ações de sensibilização em locais com grande afluência de jovens, como escolas, associações, festivais, entre outros, asseguraram o aconselhamento psicológico dos jovens quer nos Gabinetes de Saúde Juvenil, quer online e colaboraram na criação de conteúdos para as redes sociais e elaboração de respostas para a Ferramenta “Coloca Aqui as Tuas Dúvidas”.

Durante este período, foram recolhidos dados, junto das/dos jovens visados, com vista a avaliar áreas importantes para o bem-estar e para a saúde mental juvenil.

## UNIDADES MÓVEIS

Nas ações das Unidades Móveis, relativamente à saúde mental, as/os jovens foram questionados sobre a frequência com que sentiram tristeza, mau humor, nervosismo, dificuldade em adormecer e exaustão. Os valores variam entre 1 (raramente ou nunca sentiram) e 5 (sentiram quase todos os dias).

As/os jovens inquiridos (N= 3406) referem que quase todos os dias sentem tristeza (20,8%), mau humor (22,9%), nervosismo (25,7%), dificuldade em adormecer (20,8%) e exaustão (28,5%).

Ao analisarmos os sintomas psicológicos e a dificuldade em adormecer, observamos que as raparigas relatam experienciar mais frequentemente estes sentimentos e dificuldades, enquanto os rapazes apresentam valores menos extremados.

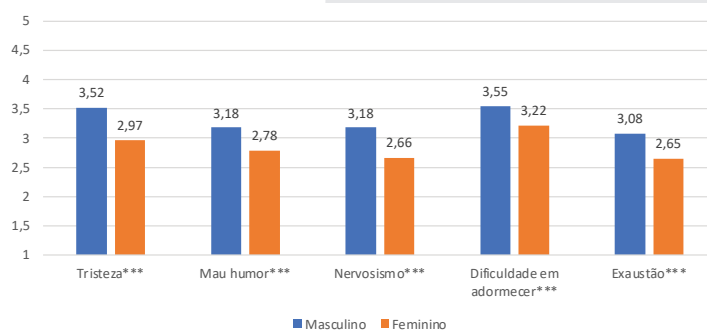
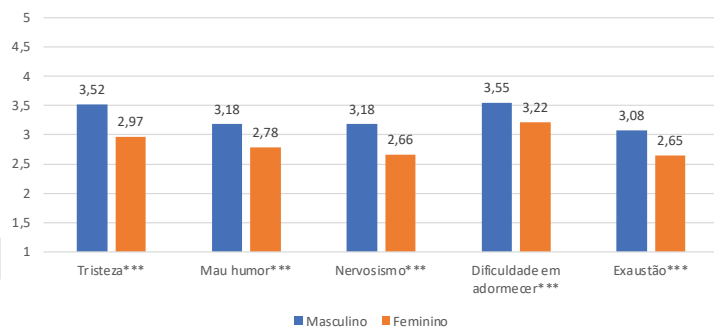


Gráfico 2 – Diferenças (ANOVA) de género para os sintomas psicológicos e dificuldade em adormecer

Nota: \*\*\*p<0,001

## NO ÂMBITO DA SAÚDE JUVENIL EM PORTAL, A ATUAÇÃO FOCOU-SE NA FERRAMENTA "COLOCA AQUI AS TUAS DÚVIDAS" E NA ELABORAÇÃO DE CONTEÚDOS PARA AS REDES SOCIAIS.

Em relação ao escalão etário, são as/os mais jovens mais velhos (dos 16 aos 28 anos) que apresentam maiores níveis de tristeza, mau humor, nervosismo e exaustão. Ao nível das dificuldades em adormecer, não existem diferenças significativas entre as/os jovens mais novas/os e as/os mais velhas/os.

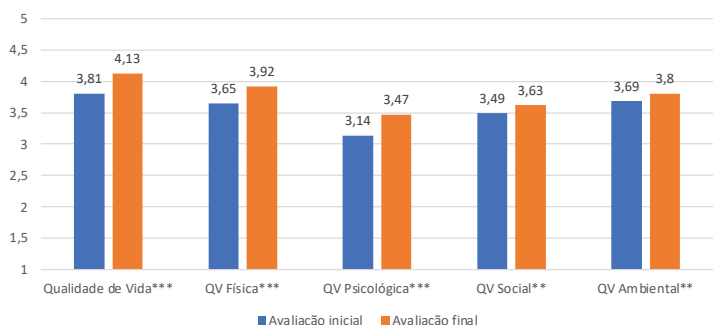


**Gráfico 3 – Diferenças (ANOVA) entre escalões etários para os sintomas psicológicos e dificuldade em adormecer**

Nota: \*\*\*p<0,001; \*\*p < 0,01

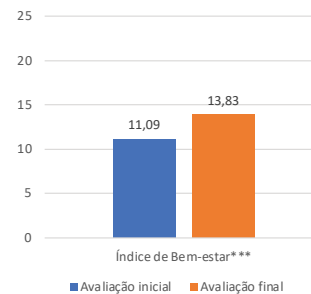
### GABINETES DE SAÚDE JUVENIL

No âmbito dos atendimentos dos Gabinetes de Saúde Juvenil, as/os jovens participaram numa avaliação no início e no fim da intervenção, sendo avaliada a qualidade de vida, o bem-estar e a ansiedade, depressão e stress. Os valores para a qualidade de vida variam entre 1 (pior qualidade de vida) e 5 (melhor qualidade de vida), para o bem-estar varia entre 0 (pior bem-estar) e 25 (melhor bem-estar) e para a ansiedade, depressão e stress variam entre 0 (melhores estados afetivos) e 21 (piores estados afetivos). Desta forma, verifica-se que a qualidade de vida (i.e., geral, física, psicológica, social e social) (gráfico 4) e o bem-estar (gráfico 5) dos jovens aumentaram após a intervenção e a sintomatologia reduziu (nível de stress, ansiedade e depressão) (gráfico 6).



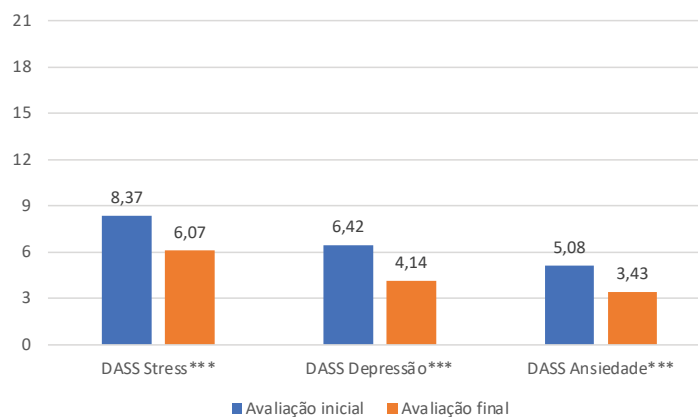
**Gráfico 4 – Diferenças (t para amostras emparelhadas) entre a avaliação inicial e final na qualidade de vida**

Nota: \*\*\*p<0,001; \*\*p < 0,01



**Gráfico 5 – Diferenças (t para amostras emparelhadas) entre a avaliação inicial e final para o bem-estar**

Nota: \*\*\*p<0,001



**Gráfico 6 – Diferenças (t para amostras emparelhadas) entre a avaliação inicial e final para a ansiedade, depressão e stress**

Nota: \*\*\*p<0,001

### SAÚDE JUVENIL EM PORTAL

No âmbito da Saúde Juvenil em Portal, a atuação focou-se na Ferramenta "Coloca aqui as tuas dúvidas" e na elaboração de conteúdos para as redes sociais. Ao nível da Ferramenta "Coloca aqui as tuas dúvidas" foram elaboradas 52 respostas a questões anónimas colocadas por jovens. Em relação às publicações nas redes sociais (i.e., Facebook e Instagram) foram realizadas 22 publicações, alcançando um total de 2074 "gostos".

#### Conclusões e recomendações

Os resultados do programa Cuida-te+ revelaram-se francamente positivos, avaliados pela adesão às atividades das Unidades Móveis (visando cerca de 9700 jovens) e à Saúde Juvenil em Portal. No que diz respeito ao atendimento nos gabinetes de Saúde Juvenil, os diversos indicadores de saúde psicológica apresentam melhoras significativas, de acordo com os presentes resultados. Os serviços de saúde e destinados a jovens desempenham, pois, um papel essencial na resposta às necessidades das/dos jovens que enfrentam dificuldades relacionadas à saúde mental, problemas emocionais, comportamentais ou de relacionamento. O acesso direto e facilitado aos serviços e intervenções dirigidos a jovens, com o objetivo de promover sua saúde física e psicológica, como é o caso do Programa Cuida-te +, afeta positiva e diretamente o modo como interagem nos diferentes contextos de vida tais como a família, a escola e o círculo social, incluindo suas interações com os pares, e tem um impacto significativo na sua saúde psicológica/ bem-estar.

## #AGENDA

<p><b>JUVENTUDE</b></p>  <p><b>ATÉ SET.</b></p> <p><b>INSCRIÇÕES PARA JOVENS NO «FÉRIAS EM MOVIMENTO»</b></p> <p>Promove e dinamiza a ocupação dos tempos livres de jovens, durante as férias escolares no verão.</p> <p>Saiba mais e como concorrer <a href="#">aqui</a>.</p>	<p><b>JUVENTUDE</b></p>  <p><b>ATÉ SET.</b></p> <p><b>INSCRIÇÕES PARA JOVENS NO OTL DE CURTA DURAÇÃO</b></p> <p>Desenvolver competências sociais e pessoais, através de atividades lúdico-formativas nas férias de verão.</p> <p>Saiba mais e como concorrer <a href="#">aqui</a>.</p>	<p><b>JUVENTUDE</b></p>  <p><b>ATÉ 6 SET.</b></p> <p><b>CANDIDATURAS À MOSTRA NACIONAL DE JOVENS CRIADORES</b></p> <p>A iniciativa que é, desde 1997, o mais importante programa de estímulo à criação por jovens artistas em Portugal.</p> <p>Saiba mais: <a href="#">aqui</a></p>	<p><b>DESPORTO</b></p>  <p><b>DE 23 A 30 SET.</b></p> <p><b>#BEACTIVE SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO</b></p> <p>É uma iniciativa desenvolvida pela Comissão Europeia, com o objetivo de promover o desporto. Esta iniciativa é coordenada, em Portugal, pelo Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P. (IPDJ)</p> <p>Saiba mais: <a href="#">aqui</a></p>
---	---	---	---

PUB

# PORTAL DE DENÚNCIAS

LINHAS DE APOIO E ENCAMINHAMENTO DE SITUAÇÕES DE VIOLÊNCIA



## DENUNCIE.

# NÃO PACTUE COM O SILÊNCIO.

ACEDA AQUI:



ipdj.gov.pt/protecao-de-praticantes-desportivos



## PACTO E CAMPANHA CONTRA A VIOLÊNCIA



No dia em que o Governo aprovou os Planos de Ação (até 2026) para a Igualdade e Combate à Violência e à Discriminação Sexual ou de Género, a Comissão para a Igualdade de Género (CIG) apresentou também o Pacto e a Campanha Contra a Violência. Foi no dia 29 de junho, na Sala de âmbito Cultural do El Corte Inglés e a cerimónia contou com a presença da secretária de Estado da Igualdade e das Migrações, Isabel Almeida Rodrigues.

Desde 2005 que a CIG apresenta anualmente a campanha de sensibilização para o tema da violência doméstica, em particular nas relações de intimidade, com elevado impacto na sociedade, cujos custos se refletem em várias áreas, desde logo na saúde, na justiça e na educação, mas também nos serviços sociais e no mercado laboral.

A certeza de que todos/as devem trabalhar na prevenção e no apoio às vítimas, levou precisamente à criação do Pacto Contra a Violência, ao qual se juntaram 30 empresas e organizações com o compromisso de difundir a mensagem e apoiar a ação.

Para mais informações consultar:

<https://www.cig.gov.pt/>

## MINISTRO UCRANIANO VISITA O JAMOR



O vice-ministro ucraniano para a Integração Europeia da Juventude e do Desporto, Andriy Chesnokov, foi recebido pelo presidente do IPDJ, Vítor Pataco. O encontro decorreu no Centro Desportivo Nacional do Jamor e, para além de uma reunião de trabalho, contou ainda com uma visita às diversas valências desportivas do Centro de Alto Rendimento do Jamor, assistindo aos treinos dos três atletas ucranianos que mantêm o seu programa de preparação olímpica, ao abrigo

da disponibilização imediata, logo após o início da guerra na Ucrânia, que o IPDJ fez das suas instalações para os atletas olímpicos ucranianos que desejassem manter os seus treinos num lugar seguro e focado na competição. Roman Kokoshko e Yaroslava Yalysoetska (atletismo) e Andriy Govorov (natação) juntaram-se à comitiva, que também contou com a presença da embaixadora da Ucrânia em Portugal, Maryna Mykhailenko, e do primeiro secretário da embaixada, Volodymyr Kozlov.



**Candidaturas  
abertas  
para entidades  
promotoras<sup>1</sup>**

**Inscrições  
disponíveis  
para jovens<sup>2</sup>  
dos 14 aos 30 anos**

**Cuidar da  
natureza  
está em ti!**

Sabe mais aqui:



**ipdj.gov.pt**

<sup>1</sup> As entidades elegíveis, têm direito a apoio financeiro, para a gestão dos projetos, ressarcimento de despesas de alimentação, transporte e alojamento de voluntários/as.

<sup>2</sup> Os/As voluntários/as têm direito a seguro de acidentes pessoais e de responsabilidade civil, certificado de participação, reembolso, formação geral sobre voluntariado e específica sobre as atividades a desenvolver.