

Bimestral | N.º 15 | jul/ago 2023

REVISTA

DESPORTO E JUVENTUDE

**IURI LEITÃO**  
CAMPEÃO DO MUNDO OMNIUM

# VERÃO DE OURO

CONHEÇA OS MEDALHADOS  
PORTUGUESES NOS MAIORES  
PALCOS MUNDIAIS E EUROPEUS

Pág. 4 a 15

**ILHA DE TAVIRA  
NO DIA  
INTERNACIONAL  
DA JUVENTUDE**

PAG. 18 e 19

JUVENTUDE

**SUAVA  
JÁ FORAM  
ENTREGUES  
12.460 BICICLETAS**

PAG. 20 e 21

DESPORTO

**PNED  
IMPORTÂNCIA DO  
FAIR-PLAY NO PROCESSO  
DE FORMAÇÃO**

PAG. 24 e 25

DESPORTO



# #ÍNDICE

jul/ago. '23



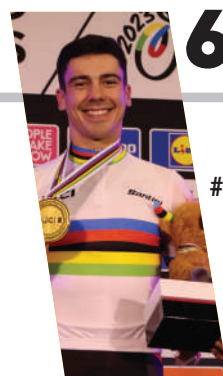
10

#FOJE 2023



8

#PATINAGEM



6

#IURI LEITÃO



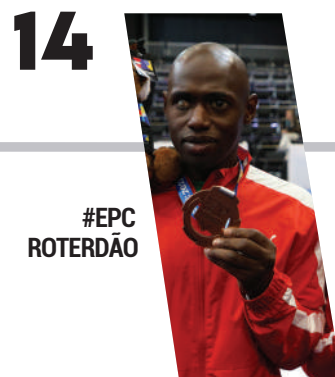
4

#DESPORTO



12

#JOGOS MUNDIAIS UNIVERSITÁRIOS



14

#EPC ROTERDÃO



18

#DIA INTERNACIONAL DA JUVENTUDE



20

#SUAVA



26

#CLUBE TOP



24

#PNED



23

#PROTOCOLO FMH ANTI-DOPING



28

#CPLP



30

#CUIDA-TE +



32

AGENDA



33

BREVES



A Revista DJ é um projeto do Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P., com sede na Rua Rodrigo da Fonseca, n.º 55 – 1250-190 Lisboa NIF 510089224 **Diretor:** Vítor Pataco **Sede e Redação:** Rua Rodrigo da Fonseca, n.º55 (Comunicação IPDJ) **Grafismo:** Comunicação IPDJ **Revisão:** Comunicação IPDJ **REGISTO ERC NÚMERO-** 127844 **ISSN** 2795-5737 **Estatuto Editorial** disponível em [www.ipdj.gov.pt](http://www.ipdj.gov.pt). A DJ é uma revista digital. É distribuída aos subscritores do Portal e disponibilizada ao público no sítio do IPDJ de forma gratuita.

# PORTUGAL BRILHA E NÃO APENAS PELAS MEDALHAS



**Vítor Pataco**

Presidente do Instituto Português do Desporto e Juventude

O Mundo está a menos de um ano para as próximas edições dos Jogos Olímpicos e Paralímpicos. Esta fase da caminhada, com muitas competições de qualificação direta para Paris 2024, é decisiva para todos os atletas com aspirações às duas mais importantes provas desportivas do planeta.

Este verão foi verdadeiramente de ouro para Portugal e nesta edição da DJ fazemos um apanhado dos resultados mais relevantes, dos quais se destacam vários títulos mundiais e europeus, nas mais diversas modalidades, algumas delas de sucesso impensável há uma década ou até menos.

A manchete com o corredor Iuri Leitão, pelo seu título de campeão do Mundo na disciplina olímpica de Omnium é apenas a ponta de um iceberg contendo uma série de resultados inéditos e históricos no desporto nacional. Convidamos à leitura atenta do que os atletas portugueses alcançaram nestes meses de julho e agosto, carregado de ouro, prata e bronze. No entanto, não são apenas as medalhas que fazem brilhar os atletas e o País, mas o reconhecimento do trabalho desenvolvido por federações, clubes, treinadores, famílias e todos aqueles que contribuem para um trabalho de equipa. No plano da juventude, a Ilha de Tavira foi um dos palcos que recebeu

**“ ESTE VERÃO FOI VERDADEIRAMENTE DE OURO PARA PORTUGAL E NESTA EDIÇÃO DA DJ FAZEMOS UM APANHADO DOS RESULTADOS MAIS RELEVANTES, DOS QUAIS SE DESTACAM VÁRIOS TÍTULOS MUNDIAIS E EUROPEUS, NAS MAIS DIVERSAS MODALIDADES**

uma celebração especial do Dia Internacional da Juventude, contando inclusive com a visita do ministro do Ambiente e da Ação Climática, Duarte Cordeiro, que no seu discurso de encerramento fez sublinhar as principais medidas do Governo em matéria de ambiente, bem como os objetivos a curto/médio prazo. Recorde-se que as Nações Unidas definiram como tema para este ano as «Competências verdes para a juventude: Rumo a um mundo sustentável».

A não perder ainda nesta edição 15 da DJ, os números do programa SUAVA, relativos aos projetos «Desporto Escolar Sobre Rodas» e «Desporto Escolar Comunidade»; a apresentação pública da nova pós-graduação da Faculdade de Motricidade Humana de Lisboa, em Prevenção da Dopagem; a importância do fair-play na formação dos jovens atletas; os resultados do inquérito nacional sobre as necessidades de formação dos dirigentes desportivos; e ainda os desafios e oportunidades que saíram do encontro que reuniu jovens da Diáspora dos vários Estados-membros da Comunidade de Países de Língua Portuguesa (CPLP).

Tudo razões para não perder mais um número da revista DJ!



# VERÃO PROMISSOR PARA PARIS 2024

**JULHO E AGOSTO FORAM MESES DE INTENSA E PROFÍCUA ATIVIDADE NO QUE AO DESPORTO DE ALTO RENDIMENTO DIZ RESPEITO. EM TODOS OS ESCALÕES E NÃO APENAS NOS SENIORES, QUE DESDE TÓQUIO TRABALHAM E SONHAM COM O PALCO MAIOR DO DESPORTO MUNDIAL.**



Foram várias as competições que colocaram os melhores do Mundo e/ou da Europa em competição e nas quais vários portugueses elevaram bem alto o nome de Portugal, abrindo boas perspetivas para o que se pode esperar de Paris 2024.

Começamos pelos resultados mais recentes, obtidos no final do mês de agosto, nos Mundiais de Canoagem em Duisburgo, Alemanha. Os ouros de Fernando Pimenta (K1 1000m) e de João Ribeiro/Messias Baptista (K2 500m), para além da prata de Pimenta (K1 5000m) e do bronze (K1 500m), juntaram-se aos títulos mundiais de canoagem e paracanoagem de maratona, desta vez em Vejen, Dinamarca, de Fernando Pimenta (K1) e com José Ramalho (K2 longa distância), já nos primeiros dias de setembro.

Aliás, para além das medalhas e dos títulos, a canoagem e a paracanoagem conquistaram quatro vagas para Paris 2024: K1 1000m; K2 500m; VL2 200m (Norber-

to Mourão); e KL1 200m (Alex Santos). No entanto, agosto já tinha começado com um outro título mundial, desta feita no ciclismo e com uma dimensão histórica: pela primeira vez, Portugal consegue ter um corredor nacional de camisola arco-íris, no segmento do ciclismo de pista. Iuri Leitão, em Glasgow, sagrou-se campeão do Mundo na disciplina omnium [ver págs. 6 e 7], prova olímpica.

Quem também escreveu uma nova página histórica no desporto nacional foi a patinagem, na disciplina de velocidade. Pela primeira vez, Portugal conquistou uma medalha (bronze), com Francisca Henriques (500m +D sprint), embora o destaque tenha de ser dado a Afonso Silva pelo título de campeão do Mundo na prova dos 10 000m (pontos) em Estrada. Ambos na categoria júnior.

## DUPLO OURO DE MIGUEL VIEIRA EM 15 DIAS!

O judoca Miguel Vieira, no seu caminho

para Paris – que depende do ranking, cuja contagem só termina em maio do próximo ano, em Baku –, alcançou duas importantes vitórias em menos de duas semanas! Na categoria J1 -60kg, arrecadou as medalhas de ouro nos Para Campeonatos Europeus, que se realizaram em Roterdão, Países Baixos, e nos Jogos Mundiais da IBSA, que se realizaram em Birmingham, Reino Unido. Se na segunda competição, Portugal esteve apenas a competir no Judo, na primeira, o Comité Paralímpico de Portugal viajou com uma Missão mais alargada [ver págs. 14 e 15], na qual se destaca igualmente a medalha de ouro de Carla Oliveira, no Boccia. Precisamente em Baku, Maria Inês Barros e João Azevedo sagaram-se campeões do Mundo de Fosso Olímpico em equipas mistas, na modalidade de Tiro com Armas de Caça!

Agosto começou também com a medalha de ouro de João Coelho (atletismo, 400m), nos Jogos Mundiais Universitá-

## FORAM VÁRIAS AS COMPETIÇÕES QUE COLOCARAM OS MELHORES DO MUNDO E/OU DA EUROPA EM COMPETIÇÃO E NAS QUAIS VÁRIOS PORTUGUESES ELEVARAM BEM ALTO O NOME DE PORTUGAL, ABRINDO BOAS PERSPETIVAS PARA O QUE SE PODE ESPERAR DE PARIS 2024.

rios [ver págs. 12 e 13], embalado pela vitória, já em julho, da dupla de voleibol de praia, João Pedrosa/Hugo Campos, no Beach Pro Tour Challenge de Edmonton, Canadá, feito apenas alcançado pelos históricos Maia/Brenha em 1999! No mesmo mês em que o nadador Diogo Ribeiro conquistou a medalha de pra-



ta, nos 50m mariposa, nos Mundiais de natação que se realizaram em Fukuoka, Japão. Também com a medalha de prata saíram os vice-campeões da Europa de hóquei em patins da Catalunha, não esquecendo o título de bicampeã da Euro-

pa de Para Surf de Marta Paço, conquistado em Valdoviño (Galiza), Espanha. Nas próximas páginas, mostramos mais detalhadamente este verdadeiro verão de ouro para os desporto português!



#CICLISMO



# UM TÍTULO MUNDIAL HISTÓRICO PARA PORTUGAL

**NO PASSADO DIA 6 DE AGOSTO, O PORTUGUÊS IÚRI LEITÃO CONQUISTOU O TÍTULO MUNDIAL DE *OMNIUM*, NO VELÓDROMO SIR CHRIS HOY, EM GLASGOW, ESCÓCIA. FOI A PRIMEIRA MEDALHA DE OURO DO CICLISMO DE PISTA NACIONAL EM CAMPEONATOS DO MUNDO DE ELITE.**

O corredor português entrou autoritário no concurso de *omnium*. No *scratch*, primeira prova pontuável, Lúri Leitão esperou pelo momento certo, perto do final, para desferir um ataque que lhe deu cerca de meia-volta de vantagem, que ninguém conseguiu fechar, tendo o português sido o primeiro.

Na corrida tempo o resultado foi o mesmo, mas o *modus operandi* foi o inverso. Atacou logo no início, foi somando pontos a cada volta e, quando já tinha amealhado doze, concluiu a dobragem ao pelotão para somar mais vinte e, assim, garantir uma margem que lhe deu o triunfo também nesta prova.

Seguiu-se a eliminação, na qual o corredor da Seleção Nacional também esteve ao melhor nível, conseguindo a segunda posição. Com este desempenho, Lúri Leitão chegou à decisiva corrida por pontos no topo da classificação geral, com 118 pontos e uma vantagem superior a 20 pontos sobre os adversários mais diretos.

#CICLISMO

**"AINDA É DIFÍCIL HABITUAR-ME À IDEIA DE QUE CONQUISTEI A MEDALHA MAIS IMPORTANTE DO CICLISMO DE PISTA PORTUGUÊS, MAS, SIM TENHO NOÇÃO DISSO", REAGIU O CORREDOR, MOMENTOS ANTES DA SUBIDA AO PÓDIO.**

A corrida por pontos foi muito atacada, mas Lúri Leitão reservou energias na primeira parte da prova, passando também ao ataque nos dois terços finais da corrida de 25 quilómetros. Segurou o primeiro lugar com inteligência tática e

com capacidade física, conquistando a primeira camisola arco-íris de Portugal na categoria de elite na vertente de pista. Lúri Leitão fechou o concurso de *omnium* com 187 pontos, mais dois do que o francês Benjamin Thomas e mais 14 do que o japonês Shunsuke Imamura, que também subiram ao pódio. "Ainda é difícil habituar-me à ideia de que conquistei a medalha mais importante do ciclismo de pista português, mas, sim tenho noção disso", reagiu o corredor, momentos antes da subida ao pódio.

"As oportunidades apareceram nas duas primeiras corridas, porque estava no sítio certo à hora certa e tinha as pernas certas para fazer o que era necessário. Foram duas provas que foram simples por esse aproveitamento tático. A eliminação já foi mais exigente fisicamente. A primeira metade da corrida por pontos foi para gerir as forças e as sensações, que não eram as melhores. Na segunda metade foi apostar tudo e deixar tudo na

pista para trazer este título", descreveu o novo campeão mundial de *omnium*. O selecionador nacional, Gabriel Mendes, revelou-se exultante com o resultado. "Acabámos de conquistar a medalha mais importante de todo o percurso que temos vindo a fazer até aqui. Um título na categoria absoluta, na disciplina olímpica de *omnium* e perante adversários do mais alto nível, de facto, é o ponto máximo dos nossos resultados", afirmou. O responsável técnico destaca ainda a importância do resultado para a qualificação olímpica, mas não admite festejos antecipados. "Este primeiro lugar coloca-nos numa excelente posição para abordarmos a segunda fase de qualificação, mas temos ainda mais três provas elegíveis para o *ranking*. Portanto, não gosto de fazer festejos antes do final. Temos de continuar a trabalhar com humildade, esforço e dedicação. Nesta disciplina como também no *madison*", avisa o selecionador.





#PATINAGEM

# RESULTADOS INÉDITOS NA PATINAGEM DE VELOCIDADE

**OS PATINADORES AFONSO SILVA E FRANCISCA HENRIQUES ESCREVERAM UMA NOVA PÁGINA NA HISTÓRIA DA PATINAGEM NACIONAL, NOS MUNDIAIS DA MODALIDADE QUE DECORRERAM EM AGOSTO, EM ITÁLIA.**

Um dia histórico para a disciplina, em que pela primeira vez Portugal alcança um título mundial, Afonso Silva confessou: «É uma enorme felicidade poder estar no pódio a representar a minha seleção, ainda para mais com um primeiro lugar». O atleta revelou estar muito feliz e desejou: «Que possa concretizar esta façanha mais vezes. Sinto-me completamente realizado neste primeiro ano de

escalão júnior». Afonso fez questão de agradecer ao seu treinador pelo apoio dado. «Ao longo de tantos anos nunca desistiu de mim. Agradeço também à minha família pelo suporte emocional e moral. Ao meu clube e ainda um enorme obrigado à Federação por concretizar todas as condições para que este mundial tenha acontecido e este resultado tenha sido memorável». O atleta não esqueceu também a co-



#PATINAGEM



**O ATLETA DA SELEÇÃO NACIONAL, AFONSO SILVA, SAGROU-SE CAMPEÃO DO MUNDO NA PROVA DOS 10.000 METROS – PONTOS – ESTRADA, NO ESCALÃO DE JUNIORES.**

lega de seleção: «Uma palavra para a Jéssica Rodrigues e para todos os que estiveram presentes e deram força antes e durante a prova». A patinadora da seleção nacional, Francisca Henriques, alcançou o pódio do Mundial de Patinagem de Velocidade, com a conquista da medalha de bronze na prova dos 500 metros + D Sprint, com o tempo de 45.854 (o primeiro lugar fez

o tempo de 45.638). Para o selecionar nacional de Juvenis e Júniores, Alípio Silva: «As expectativas para este Campeonato do Mundo, no que diz respeito ao escalão de juniores, eram bastante positivas. Vínhamos de um Campeonato da Europa onde conseguimos resultados de relevo, com várias subidas ao pódio, com medalhas de prata e de bronze, e isso deixava-nos com uma boa perspetiva».

Ainda nas palavras do técnico: «Apesar de ter sido um mundial, no qual estiveram presentes 48 seleções e que voltou a ser realizado na Europa, houve uma notória aposta dos países asiáticos novamente na disciplina, o que fez com que este campeonato tivesse sido bastante competitivo. Portugal teve também uma palavra a dizer, por termos atletas jovens, promissores, que têm vindo, nos últimos anos, a marcar presença no nos europeus e alguns deles também já no mundial do ano passado».





# QUATRO MEDALHAS NO FESTIVAL OLÍMPICO DA JUVENTUDE EUROPEIA

**FORAM 73 OS ATLETAS QUE REPRESENTARAM A EQUIPA PORTUGAL NA 17ª EDIÇÃO DO FESTIVAL OLÍMPICO DA JUVENTUDE EUROPEIA (FOJE), QUE SE REALIZOU NA CIDADE DE MARIBOR, NA ESLOVÉNIA, ENTRE OS DIAS 23 E 29 DE JULHO.**

Portugal arrecadou quatro medalhas nesta edição, três de bronze e uma de ouro. Ao lugar mais alto do pódio subiu o jovem nadador Rafael Mimoso, que superou a concorrência nos 200m mariposa. Os “bronzes” foram obtidos pela dupla de pares mistos no ténis Monteiro/Castro; pelo atleta Pedro Afonso (atletismo, 200m); e pelos judocas Rodrigo Janeiro (-66kg) e Maria Silveira (-57kg). Houve ainda mais 11 diplomas, para além das cinco medalhas arrecadadas.

Catarina Monteiro, Chefe de Missão, re-

velou a sua total satisfação com o desempenho da comitiva nacional. “A Equipa Portugal que esteve presente no Festival Olímpico da Juventude Europeia Maribor 2023 conquistou uma medalha de ouro e quatro de bronze, para além de mais 11 classificações entre o 4º e o 8º lugar. O excelente desempenho desta missão é uma prova da dedicação de todos os envolvidos (COP, Federações e Clubes, com o apoio financeiro do IPDJ) e do crescendo talento dos jovens atletas portugueses. O seu sucesso não só traz orgulho a Portugal, mas também

inspira mais atletas a lutar pela excelência no desporto”. A Missão Portuguesa em Maribor contou com a presença em dez das onze modalidades do programa desportivo, à exceção do Voleibol. O maior evento multidisciplinar jovem da Europa recebeu 3600 atletas, com idades compreendidas entre os 14 e os 18 anos, de 48 países, com vista a futuras participações olímpicas, tal como a história tem vindo a confirmar. Em Maribor 2023, o Basquetebol 3x3, o Ciclismo BTT e o Skateboarding foram as novidades do programa.



Aliás, precisamente no Basquetebol 3x3, Portugal terminou na 7ª posição, depois de perder com a França (12-16). A equipa de andebol terminou também no 7º lugar, depois de perder com a Noruega (25-35) na disputa pelo 5º lugar, tendo depois vencido o Montenegro (37-26). A edição inaugural deste evento, que tradicionalmente se disputa de dois em dois anos, ocorreu em Bruxelas, Bélgica, em 1991, tendo a sua 4ª edição sido organizada em Lisboa, no ano de 1997. A última edição ocorreu no ano de 2022, em Banská Bystrica, Eslovénia e Portugal conquistou cinco medalhas – uma de prata e quatro de bronze – no Atletismo, Andebol e Judo, igualando a melhor participação em 15 anos, desde Lignano Sabbiadoro 2005. A Equipa Portugal faz-se representar no FOJE de verão desde 1991 e conquistou 46 medalhas em 16 edições.





#JOGSMUNDIAISUNIVERSITÁRIOS

# PORTUGAL BRILHA NA CHINA NOS MUNDIAIS UNIVERSITÁRIOS

**A MISSÃO PORTUGUESA RUMOU A CHENGDU PARA A PARTICIPAR NOS JOGOS MUNDIAIS UNIVERSITÁRIOS. O BALANÇO GERAL É EXTREMAMENTE POSITIVO, COM PORTUGAL A CONQUISTAR SETE MEDALHAS, TRÊS DE OURO E QUATRO DE PRATA, COM O FOCO NO ATLETISMO E NA NATAÇÃO.**



#JOGSMUNDIAISUNIVERSITÁRIOS

Os Jogos Mundiais Universitários de Chengdu 2021, que decorreram entre 28 de julho e 8 de agosto de 2023, tornaram-se um marco histórico do desporto universitário português, com Portugal a conquistar o maior número de medalhas numa edição - sete medalhas (duas de ouro e quatro de prata).

A Missão Portuguesa rumou a Chengdu para a participar nos Jogos Mundiais Universitários. O balanço geral é extremamente positivo, com Portugal a conquistar sete medalhas, três de ouro e quatro de prata, com o foco no atletismo e na natação. No atletismo, João Coelho (400 metros) e Mariana Machado (5000 metros) conquistaram o ouro para Portugal. O velocista português, com a marca de 44,79 segundos, conquistou também o recorde de Portugal, recorde FISU, e marca de qualificação para os Jogos Olímpicos Paris 2024.

Já a fundista lusa, conquistou a sua primeira medalha de ouro na carreira, com

**A MISSÃO PORTUGUESA ESTABELECEU, ASSIM, UMA PARTICIPAÇÃO RECORDISTA EM MEDALHAS, NA 31ª EDIÇÃO DOS JOGOS MUNDIAIS UNIVERSITÁRIOS DE VERÃO - CHENGDU 2021**

uma marca de 16m02s58, deixando Xia no segundo lugar (16m04s00) e Yamazaki em terceiro (16m08s86).

Também no atletismo, Décio Andrade (lançamento do martelo) e Eliana Bandeira (lançamento do peso) conquistaram a medalha de prata. O madeirense

assegurou a medalha com um arremesso a 73,43 metros, na sua sexta e última tentativa, ficando a 20 centímetros do vencedor (73,63) e relegando o polaco Dawid Pilat para o terceiro posto (72,27). Eliana Bandeira, que fez um ensaio nulo a abrir, lançou depois a 16,73m e anulou no terceiro intento. Depois três lançamentos sempre a melhorar: 17,10m, 17,30m e no último ensaio alcançou os 17,47 metros, o suficiente para assegurar o segundo lugar no pódio.

Já na natação, o destaque vai para a conquista do ouro de Gabriel Lopes nos 200 estilos, com o tempo de 1m59s12. Camila Rebelo foi vice-campeã de natação nos 200 metros costas, com a marca de 2:10.47. Dois dias depois, a nadadora portuguesa conquistou novamente a medalha de prata nos 100m costas, com a marca - 1m00s52. A Missão Portuguesa estabeleceu, assim, uma participação recordista em medalhas, na 31ª edição dos Jogos Mundiais Universitários de Verão - Chengdu 2021.





#EPC-ROTTERDÃO



# 12 MEDALHAS NOS PARACAMPEONATOS EUROPEUS EM ROTTERDÃO

**PORTUGAL TERMINOU A PARTICIPAÇÃO NOS CAMPEONATOS PARALÍMPICOS EUROPEUS QUE DECORRERAM EM ROTTERDÃO, NOS PAÍSES BAIXOS, DE 8 A 20 DE AGOSTO COM 12 MEDALHAS CONQUISTADAS (DUAS DE OURO, DUAS DE PRATA E OITO DE BRONZE).**

Miguel Vieira em -60kg J1 de judo e Carla Oliveira em individuais BC4 de boccia sagraram-se campeões da Europa com as medalhas de ouro. Ana Correia em individuais BC2 de boccia e Bernardo Vieira no contrarrelógio C1 de ciclismo asseguraram a prata. As medalhas de bronze foram conquistadas por Djibrilo Iafa em -73kg J1 de judo, por André Ramos em individuais BC1 de boccia, pelo par BC4 de boccia composto por Carla Oliveira e Nuno Guerreiro, pela equipa BC1/BC2 de boccia constituída por André Ramos, David Araújo e Cristina Gonçalves, por

Bernardo Vieira na prova em linha C1 de ciclismo, por Diogo Daniel em singulares SL4 de badminton e por Beatriz Monteiro em pares femininos SL3-SU5 e em singulares SU5 também de badminton. O Chefe da Delegação Portuguesa aos Campeonatos Paralímpicos Europeus e Secretário-Geral do Comité Paralímpico de Portugal, Carlos Lopes, sublinhou os resultados alcançados pelos atletas nacionais na competição e projetou o futuro rumo aos Jogos Paralímpicos Paris 2024. "Portugal sai de Roterdão com dois campeões da Europa e dois vice-campeões da Europa. Para além disso, os nossos

atletas conseguiram um conjunto muito interessante de medalhas de bronze e de posições de ranking e pontos que serão certamente importantes tendo em vista a sua qualificação para os Jogos Paralímpicos Paris'2024. Esta competição trouxe-nos também a oportunidade de contactar diretamente com os atletas e fazer algumas reflexões conjuntas para atempadamente introduzirmos algumas alterações no sentido de lhes conferir as melhores condições de preparação e de participação nos Jogos de Paris", afirmou Carlos Lopes. Portugal esteve representado nos Cam-

#EPC-ROTTERDÃO

**OS CAMPEONATOS PARALÍMPICOS EUROPEUS ENVOLVERAM UM TOTAL DE 10 MODALIDADES COM A PARTICIPAÇÃO DE 1500 ATLETAS DE 45 PAÍSES, JÁ COM OS JOGOS PARALÍMPICOS PARIS'2024 EM PERSPETIVA.**

peonatos Paralímpicos Europeus por 26 atletas de seis modalidades – atletismo, badminton, boccia, ciclismo, judo e ténis em cadeira de rodas – que competiram nos respetivos Campeonatos Europeus que decorreram em simultâneo de 8 a 20 de agosto na cidade neerlandesa de Roterdão, que contou com a presença do secretário de Estado da Juventude e do Desporto, João Paulo Correia. Os Campeonatos Paralímpicos Europeus envolveram um total de 10 modalidades com a participação de 1500 atletas de 45 países, já com os Jogos Paralímpicos Paris'2024 em perspetiva.







# DEMOCRACIA AQUI AGORA SEMPRE!



Campanha de juventude  
para revitalizar a  
democracia.



#DIAINTERNACIONALDAJUVENTUDE

#DIAINTERNACIONALDAJUVENTUDE

# ILHA DE TAVIRA FOI INSPIRAÇÃO NO DIA INTERNACIONAL DA JUVENTUDE

A ILHA DE TAVIRA ACOLHEU UM MEGA-ACAMPAMENTO NOS DIAS 11 E 12 DE AGOSTO, COM DEZENAS DE JOVENS E ENTIDADES PARA, JUNTOS, ASSINALAREM O DIA INTERNACIONAL DA JUVENTUDE.



**N**uma organização conjunta entre o Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), Conselho Nacional de Juventude (CNJ) e a Federação Nacional das Associações Juvenis (FNAJ), com o apoio transversal e fundamental do Município de Tavira, o foco foram as “Competências verdes para a Juventude: Rumo a um mundo

sustentável”. Este foi o tema definido pelas Nações Unidas para 2023, e, foi com base em workshops, dinâmicas de grupo e debates, que o mesmo foi assinalado e celebrado.

A título de exemplo, nestes dias foi discutido o tema “Água é um recurso renovável?”, com participação do Diretor Regional da Agência Portuguesa

do Ambiente, Pedro Coelho; da Ativista Interseccional, Mourana Monteiro; da Professora da Universidade do Algarve e membro do CEiia (Centro de Engenharia e Desenvolvimento), Manuela Moreira da Silva; com moderação de um jovem - Presidente da Associação Académica da Universidade do Algarve, Fábio Zacarias.

No que respeita a workshops, falou-se sobre “Europe Days: Mobilidade Europeia”, os “ODS - Objetivos de Desenvolvimento Sustentável”, “Designing Dialogue”, “Teia da Vida” e “Políticas Verdes para a Europa”.

Também no início do dia 12, e no âmbito da sessão de abertura, foram de extrema riqueza as mensagens transmitidas pelo Diretor Regional do Algarve do IPDJ, Custódio Moreno; pelo Presidente do CNJ, Rui Oliveira; pela Tesoureira da FNAJ, Daniela Correia; pelo Presidente da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional (CCDR) do Algarve, José Apolinário; pela Presidente do Município, Ana Paula Martins; e pelo Ministro do Ambiente, Duarte Cordeiro, que encerrou a sessão com um discurso de proximidade e esperança, onde apresentou, com clareza, as principais medidas que o Governo já tomou em matéria de ambiente, e definiu aqueles que são os seus objetivos a curto-prazo.

A Associação Movimento Juvenil em Olhão (MOJU), pelo número de jovens que conseguiu mobilizar, assim como a Contextos, o Projeto Gea, o Centro Europe Direct Algarve, o Corpo Nacional de Escutas (CNE) e Juventudes Partidárias, pela dinamização dos workshops e debates, ao longo da jornada, foram parceiros fundamentais para a concretização e sucesso das Comemorações. A Associação de Andebol do Algarve (AAA) e a Associação de Futebol do Algarve (AFA), foram também parceiros muito importantes, que acrescentaram às comemorações uma dimensão desportiva, de incentivo à prática de exercício físico. Foram dois dias plenos, dedicados à juventude e ao ambiente, num espaço paradisíaco – Ilha de Tavira!

## OUTRAS CELEBRAÇÕES NO PAÍS

### NORTE

#### BRAGA | CENTRO DE JUVENTUDE

- Sunset Party com DJ Emídio Meireles
- Conversas com líderes juvenis
- Web of Life do Compass – Manual de Educação para os Direitos Humanos do Conselho da Europa
- The international river basin challenge – no âmbito da participação do CJB na 16th edition of the European Youth Parliament for Water
- Encontro Europeu de Luso Descendentes

do Município de Vila de Rei Moderadora: Ana Raquel Branco • Jogos • «Comer bem, comer saudável» (nutricionista do Município Vila de Rei) Jogos e banhos • DJ Seadas (DJ local)

### LISBOA E VALE DO TEJO

#### CALDAS DA RAINHA PARQUE D. CARLOS I

- Lançamento de vídeo/reportagem «Por um mundo mais sustentável» (redes sociais do IPDJ)
- «Gincana Sustentável»

### CENTRO

#### VILA DE REI | PRAIA FLUVIAL DO BOSTELIM

- Jogos e música
- «Trilhos verdes rumo ao futuro - debate»
- Marco Domingues | EcoGerminar
- Cátia Lima | Agora Aveiro
- Engenheiro de ambiente

### ALENTEJO ÉVORA

- Inauguração da instalação coletiva «Caixas do Tempo»
- Jogo de cidade «Évora, cultural e sustentável»
- Jogos e Oficinas





#SUAVA

# SUAVA

## MOBILIDADE ATIVA E ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEIS



#SUAVA

O Sistema Universal de Apoio à Vida Ativa (SUAVA), apoiado pelo Plano de Recuperação e Resiliência, visa contribuir para a resiliência dos cidadãos, promovendo o bem-estar físico e emocional através do aumento da atividade física e desportiva no País.

Entre vários objetivos, o SUAVA está a fomentar a mobilidade ativa, a promoção do sucesso dos alunos e a adoção de estilos de vida saudáveis, através do projeto «Desporto Escolar sobre Rodas» e «Desporto Escolar Comunidade», em parceria com a Direção-Geral de Educação.

No projeto «Desporto Escolar sobre Rodas», até dezembro de 2024, serão disponibilizadas 17.800 bicicletas e respetivos capacetes (1.780 kits) a 863 estabelecimentos com o 2.º ciclo de ensino básico.

Cada escola recebe cerca de 20 bicicletas e respetivos capacetes, de composição adaptável às diferentes idades. Existem escolas que, pela sua dimensão, podem receber 30 bicicletas.

Desde setembro de 2022 até julho de 2023 já foram entregues 12.460 bicicletas e capacetes em 604 escolas de Portugal Continental.

Distribuição territorial	Nº Escolas	Nº Kits
Norte	214	444
Centro	124	253
LVT	180	377
Alentejo e Algarve	86	172
<b>Total</b>	<b>604</b>	<b>1 246</b>

Em relação ao projeto «Desporto Escolar Comunidade» e na sequência do AVISO Nº 01/ C01-i09.01/2023 foram recebidas 370 candidaturas de Agrupamentos de Escolas ou Escolas não Agrupadas.

Distribuição territorial	Candidaturas	%
Norte	128	34,6
Centro	78	21,1
LVT	118	31,8
Alentejo	31	8,4
Algarve	15	4,1
<b>Total</b>	<b>370</b>	<b>100</b>

O apoio consiste na atribuição de um kit (15 bicicletas e 15 capacetes) a 200 Agrupamentos de Escolas ou Escolas Não Agrupadas de Portugal Continental, e respetivos Centros Educativos associados (cinco bicicletas e cinco capacetes adicionais). Até final de setembro serão publicadas as candidaturas aprovadas.

Lista de projetos admitidos: [Candidaturas - DE Comunidade](#).

Com o apoio do Plano de Recuperação e Resiliência, o IPDJ contribui para a Estratégia Nacional para a Mobilidade Ativa Ciclável através do reforço de equipamento velocipédico nas escolas num investimento de 3 395 236,65€ impulsionando os projetos «Desporto Escolar sobre Rodas» e «Desporto Escolar Comunidade».

**ENTRE VÁRIOS OBJETIVOS, O SUAVA ESTÁ A FOMENTAR A MOBILIDADE ATIVA, A PROMOÇÃO DO SUCESSO DOS ALUNOS E A ADOÇÃO DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEIS, ATRAVÉS DO PROJETO «DESPORTO ESCOLAR SOBRE RODAS» E «DESPORTO ESCOLAR COMUNIDADE», EM PARCERIA COM A DIREÇÃO-GERAL DE EDUCAÇÃO.**





PLANO NACIONAL DE INCENTIVO AO ASSOCIATIVISMO ESTUDANTIL



ESTÁ NAS TUAS MÃOS!

CRIA A TUA ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES!



PNIAE



# PÓS-GRADUAÇÃO EM PREVENÇÃO DA DOPAGEM NA FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA

No dia 25 de julho, foi celebrado o protocolo entre as entidades parceiras da Pós-Graduação em Prevenção da Dopagem, a Faculdade de Motricidade Humana, a Autoridade Anti-dopagem de Portugal, o Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), o Comité Olímpico de Portugal e o Comité Paralímpico de Portugal. A cerimónia contou com a presença do secretário de Estado da Juventude e do Desporto, João Paulo Correia, e do presidente do IPDJ, Vítor Pataco. A Pós-Graduação em Prevenção da Dopagem marca o início de uma colaboração interinstitucional em prol da integridade do desporto e da saúde dos atletas. Esta oferta formativa visa proporcionar uma visão ampla e atualizada do combate à dopagem no desporto, facultando conhecimento especializado nos domínios da educação, da prevenção e da regulação da dopagem. A Pós-Graduação terá início em outubro

de 2023 e as inscrições estão abertas. Mais informações sobre os objetivos, a calendarização, o horário de funcionamento, os destinatários e as propinas, podem ser obtidas nesta ligação Pós-Graduação em **Prevenção da Dopagem**. Nesta ligação também está disponível o Guia de Curso.

### OBJETIVOS

Proporcionar uma visão ampla, ordenada e atual do combate à dopagem no desporto.

Facultar um conhecimento especializado e sob múltiplos prismas das normas que regulam as áreas da educação, prevenção e regulação da dopagem, nomeadamente:

- Conhecer e descrever a legislação antidopagem
- Identificar os procedimentos decorrentes da legislação antidopagem
- Conhecer os princípios genéricos da preparação desportiva

- Identificar e descrever os procedimentos legais para a otimização do rendimento desportivo
- Conhecer e definir o conceito de dopagem no desporto
- Conhecer a lista de substâncias e métodos proibidos
- Descrever os mecanismos de funcionamento de substâncias dopantes
- Conhecer a implementação das medidas de luta contra a dopagem
- Conhecer a implementação, acompanhamento e interpretação dos procedimentos de controlo antidopagem
- Conhecer o funcionamento da Autoridade Antidopagem de Portugal e do Laboratório de Análises de Dopagem Português
- Analisar de forma crítica modelos e métodos de estratégias preventivas de dopagem
- Analisar de forma crítica a implementação e a avaliação de estratégias preventivas de dopagem.





# A IMPORTÂNCIA DO “FAIR-PLAY” NO PROCESSO DE FORMAÇÃO

Conhecido também como espírito desportivo ou desportivismo, na sua essência, encerra em si mesmo um conjunto alargado de valores e princípios que deverão ser assimilados e vivenciados na prática desportiva. Trata-se de um conjunto de valores que têm a função de imprimir um sentido positivo à atividade desportiva, sem os quais esta perde a sua finalidade primordial: contribuir para o desenvolvimento harmonioso e universal da pessoa humana. O **fair-play** deve ser vivenciado, por isso, desde cedo através do desporto, seja na

escola e/ou nos clubes, por todas entidades promotoras da atividade física e desportiva e por todos os agentes, elementos-chave no exemplo a dar aos mais jovens. Deve ser concretizado dentro e fora da competição desportiva, contribuindo de forma singular e única para o desenvolvimento da personalidade do ser humano, na sua vida em sociedade, e, deste modo, contribuir para uma sociedade mais fraterna, solidária e justa. É um conceito desprovido de qualquer interesse ou proveito próprio e imediato, assente no respeito por códigos, regulamentos, honra da palavra dada e

pelos compromissos assumidos, recusar o recurso a quaisquer meios ou métodos, ainda que legais, no sentido de vencer ou tirar vantagem, bem assim como repudiar esses comportamentos ou atitudes junto daqueles que prevariquem ou que influenciem terceiros nesse sentido. Através dele, a criança / jovem forja o seu caráter e personalidade, de forma única, ajudando-o a aprender a estar em grupo, a sentir a importância do espírito de equipa, a lidar com “o outro” e com a adversidade, seja seu companheiro de equipa ou seu “opositor”, aprende a que na vida nem

sempre se ganha nem ganha o melhor, que mais importante que saber ganhar é “saber perder” no desporto, como na vida – atuando como transfere para a sua vida futura numa sociedade cada vez mais competitiva e complexa. As situações em que se pode promover o fair-play podem não surgir frequentemente, mas quando ocorrem deverão ser prontamente enaltecidas e premiadas. Um dos instrumentos que o PNED criou para promover o fair-play foi o cartão branco, visto como um instrumento pedagógico transformador de comportamentos:

como “aprender a respeitar o adversário”, aprender a ser mais tolerante e aprender a lidar com situações de adversidade e frustração, reforçando o modo positivo como passam a ver e estar no desporto e na vida, no seu quotidiano. Desde a sua implementação, já foram mostrados mais de 5 mil vezes.



**Imagem 1** – notícia e imagem do jornal Record de 16 setembro 2020 - Benjamin do Sporting. Jovem protagonizou gesto marcante com adversário do Benfica

Dinis Costa vence prémio internacional de ‘fair-play’ O jogador de futsal do Sporting, Dinis Costa, que em fevereiro protagonizou um gesto de ‘fair play’ num dérbi com o Benfica de benjamins, foi distinguido pelo Movimento Europeu pelo Fair Play (EFPM, na sigla inglesa).

## Futebol Feminino – Sub 13 (Nacional)



**Imagem 2** – Valadares perde final mas o Boavista ganha também no fair-play Notícia do jornal “Record”, de 20 de março de 2022, de Eugénio Queirós

O Boavista venceu pela primeira vez a Liga Feminina sub 13, batendo a formação do Valadares Gaia no desempate por pontapés da marca de grande penalidade, depois de um empate a quatro bolas no final do tempo regulamentar.

**O FAIR-PLAY DEVE SER VIVENCIADO, POR ISSO, DESDE CEDO ATRAVÉS DO DESPORTO, SEJA NA ESCOLA E/OU NOS CLUBES, POR TODAS ENTIDADES PROMOTORAS DA ATIVIDADE FÍSICA E DESPORTIVA E POR TODOS OS AGENTES, ELEMENTOS-CHAVE NO EXEMPLO A DAR AOS MAIS JOVENS**

## Liga REVELAÇÃO (Sub 23)



**Imagem 3** - jovem guarda-redes Marcel Mendes - 1º cartão branco na Liga Revelação (Sub 23)

O jovem guarda-redes do Benfica, de 18 anos, no dérbi com o Sporting, a 15 de agosto de 2023, no Seixal, viu o cartão branco aos 80', pelo gesto de fair-play que teve para com um jogador do Sporting, Rafael Besugo, tendo o jogo terminado empatado (2-2).



#CLUBETOP

#CLUBETOP



# RESULTADOS DO INQUÉRITO NACIONAL SOBRE AS NECESSIDADES DE FORMAÇÃO DOS DIRIGENTES DESPORTIVOS

Mais informações:  
clubetop@ipdj.pt  
+351 21 054 19 90

#Junte-se ao Clube Top!

## ESTUDO DE NECESSIDADES DE FORMAÇÃO DOS DIRIGENTES DESPORTIVOS

O Instituto Português do Desporto e Juventude, no âmbito do seu programa CLUBE TOP, realizou um estudo com o objetivo de mapear as áreas e as temáticas de gestão em que os recursos humanos, com atribuições e responsabilidades de direção e gestão em clubes desportivos, mais carecem de conhecimento e competências. Os resultados deste estudo oferecem *insights* valiosos sobre as áreas de formação em que é essencial investir com o propósito

de capacitar e tornar mais eficaz o desempenho destes profissionais. A iniciativa visou a recolha de dados que permitam, de maneira mais precisa e informada, adequar a oferta formativa do Catálogo de formação do Programa CLUBE TOP às reais necessidades de formação identificadas. E assim, contribuir para a capacitação daqueles que, no terreno, enfrentam diariamente os complexos desafios associados à gestão das suas organizações.

### PERFIL DOS PARTICIPANTES NO ESTUDO

O estudo reuniu uma quantidade considerável de participantes, totalizando 1464 respostas, conferindo-lhe uma notável solidez estatística, sendo importante relevar o facto de 74% dos inquiridos terem desempenhado, atualmente ou no passado, funções em clubes desportivos e 16,2% dos participantes no estudo estiverem ligados a federações desportivas ou a associações distritais de modalidade.

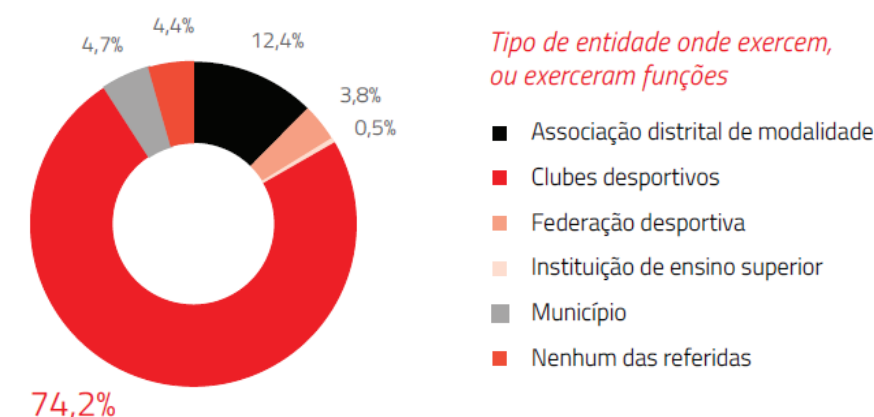


figura 1

**A INICIATIVA VISOU A RECOLHA DE DADOS QUE PERMITAM, DE MANEIRA MAIS PRECISA E INFORMADA, ADEQUAR A OFERTA FORMATIVA DO CATÁLOGO DE FORMAÇÃO DO PROGRAMA CLUBE TOP ÀS REAIS NECESSIDADES DE FORMAÇÃO IDENTIFICADAS.**

dade de áreas em que os participantes expressaram forte necessidade ou intenção de adquirir mais conhecimento e competências. Cerca de 78,7% dos inquiridos expressaram interesse na temática da "Sustentabilidade Financeira e Orçamental do Clube". Sendo ainda de destacar outras temáticas, designadamente, a "Angariação e Gestão de Patrocínios", que cativou 76,4% dos participantes, e a "Estratégias para Angariação de Novos Praticantes, Sócios e Adeptos", com 75,0%. Este estudo oferece uma visão abran-

gente das áreas que carecem de maior desenvolvimento dentro do cenário da gestão dos clubes desportivos. Com base nessas conclusões, o Programa CLUBE TOP poderá otimizar seus conteúdos formativos para atender às demandas identificadas, capacitando assim aqueles que nos clubes desportivos e envolvidos nos processos e procedimentos de gestão. Uma nota especial de agradecimento a todos os participantes que contribuíram com suas respostas para enriquecer este estudo.

A região que se destacou pela maior representação foi o Norte, respondendo por 29,8% das respostas, seguida de perto pela região de Lisboa, com 26,1%. As regiões autónomas dos Açores e Madeira também contribuíram significativamente, com 8,8% e 4,2% das respostas, respetivamente (ver figura 1).

**TEMAS DE FORMAÇÃO PRIORITÁRIOS**  
No que diz respeito aos temas prioritários, os resultados revelam uma diversi-

**AGENDA DE FORMAÇÃO CLUBE TOP**  
Conheça aqui a lista de sessões de formação CLUBE TOP, perto de si:



Para mais informação sobre este estudo consulte aqui o seu relatório completo:





#CPLP

#CPLP

# CPLP: DIÁSPORA E JUVENTUDE EM PORTUGAL 2023 - PARTICIPAÇÃO, DESAFIOS E OPORTUNIDADES



**NOS DIAS 3 E 4 DE JULHO, ESPINHO ACOLEU UM EVENTO MARCANTE: O «1º ENCONTRO CPLP: DIÁSPORA E JUVENTUDE EM PORTUGAL», ORGANIZADO PELO IPDJ EM COLABORAÇÃO COM A CÂMARA MUNICIPAL DE ESPINHO.**

O encontro reuniu jovens da diáspora dos vários Estados-membros da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa (CPLP) em Portugal, que protagonizaram momentos de debate de perspetivas, desafios e oportunidades. O programa contou também com uma estimulante mesa-redonda subordinada ao tema «Encontro de culturas e religiões: Diálogo das diferenças e Juventude». Além do objetivo de promover o contacto e a interação entre jovens e organizações da juventude dos países da CPLP que residem ou estudam em Portugal, o

encontro procurou ainda dar a conhecer aos participantes a CPLP, a Conferência de Ministros da Juventude e do Desporto e o Fórum da Juventude da CPLP, refletir sobre os desafios e participação da juventude da diáspora dos países da CPLP em Portugal, à luz da Declaração de Lisboa +21 sobre Políticas e Programas de Juventude, e ainda assinalar os cinco anos volvidos desde a realização da Conferência Mundial de Ministros Responsáveis pela Juventude e Fórum Mundial da Juventude (Lisboa, 2019). No primeiro dia, os jovens abordaram os

desafios que enfrentam em Portugal, desde a integração cultural passando pela procura de emprego e habitação digna, questões que consideraram fundamentais. Refletindo sobre as bases da Declaração de Lisboa +21 e dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU, os jovens propuseram aos decisores políticos soluções diversificadas que incluíram instar os Estados-membros a aumentar investimentos na juventude, simplificar procedimentos burocráticos para imigrantes e criar redes de apoio aos jovens migrantes.

O segundo dia, que contou com a intervenção de abertura da Ministra Adjunta e dos Assuntos Parlamentares, Ana Catarina Mendes, foi dedicado à mesa-redonda sobre encontro de culturas e religiões, procurando evidenciar a importância do diálogo interconfessional, especialmente à luz da Jornada Mundial da Juventude. Participantes e oradores de diversas crenças trocaram ideias, enfatizando a necessidade de compreensão e respeito mútuo e a importância de temas como o ambiente e a igualdade de género para a maior proximidade dos jovens aos movimentos religiosos. Na sessão de encerramento, João Paulo Correia, secretário de Estado da Juventude e do Desporto, incentivou a formação de mais associações que representem os jovens migrantes, fortalecendo a voz destes perante o Estado, tendo ainda anunciado a reformulação em curso do Conselho Consultivo da Juventude que

passará a contar, precisamente, com uma representação dos jovens migrantes. A atmosfera do evento foi ainda enriquecida com a presença de figuras proeminentes, incluindo Vítor Pataco, presidente do IPDJ e secretário-geral da Conferência de Ministros da Juventude e do Desporto da CPLP, Rui Oliveira, presidente do Conselho Nacional de Juventude e secretário-geral do Fórum da Juventude da CPLP, Georgina Vieira, representante da Presidência Angolana Pro-Tempore da CPLP, Maria Manuel Cruz, Presidente da Câmara Municipal de Espinho e D. Américo Aguiar, presidente da Fundação Jornadas Mundiais da Juventude 2023. O Encontro CPLP. Diáspora e Juventude em Portugal celebrou a diversidade no espaço da lusofonia e deu início a um processo que se espera agora ser acolhido e replicado nos diversos países de língua portuguesa, provando que a CPLP, com a sua juventude vibrante e visão

### Saiba que...

No quadro das Nações Unidas, os jovens são reconhecidos como parceiros incontornáveis no desenvolvimento, na cooperação e no diálogo entre os povos. O seu papel na promoção da paz e segurança globais encontra-se reconhecido nas Resoluções do Conselho de Segurança da ONU n.ºs 2250/2015, 2419/2018 e 2535/2020, aprovadas por unanimidade.

inspiradora, dá e continuará a dar um exemplo notável para a construção de um mundo mais tolerante, coeso e rico na diversidade.



#CUIDA-TE+

#CUIDA-TE+

# CUIDA-TE + NO SOL DA CAPARICA



**NOS DIAS 17, 18, 19 E 20 DE AGOSTO, A EQUIPA DE PSICÓLOGAS EM ANO PROFISSIONAL JÚNIOR DO PROGRAMA CUIDA-TE + DA DIREÇÃO REGIONAL DE LISBOA E VALE DO TEJO ESTEVE PRESENTE NO FESTIVAL SOL DA CAPARICA, NO ÂMBITO DE UMA CAMPANHA DE DIVULGAÇÃO DESTA PROGRAMA, QUE INCLUIU TAMBÉM ALGUMA SENSIBILIZAÇÃO PARA AS TEMÁTICAS DE INTERVENÇÃO DO CUIDA-TE +.**

Esta campanha foi realizada em colaboração com os profissionais do IPDJ responsáveis pelas atividades, tendo sido o suporte da equipa da Aventura Social-Associação e da coordenação nacional do programa. Sendo um local de grande afluência de jovens, os principais

objetivos foram, por um lado, dar a conhecer a existência do programa e os respetivos benefícios aos frequentadores do festival e, por outro, sensibilizar jovens, dos 12 aos 25 anos (população alvo final do Cuida-te +), para as áreas de intervenção do programa, nomeadamente: saúde mental, comportamentos

aditivos e dependências, alimentação e atividade física e desportiva e saúde sexual e reprodutiva.

A participação desta equipa decorreu durante quatro dias, de dia 17 a 20 de agosto. No primeiro dia (17/08) estiveram presentes as Psicólogas em Ano Profissional Júnior (PAPJ) Sara Costa e Mariana Rodrigues, em prestação de serviço nos serviços distritais do IPDJ de Setúbal e Santarém, respetivamente. No segundo dia (18/08) a equipa foi composta por Sara Costa, Leonor Domingos e Bárbara Moraes, tendo-se juntado, assim, duas PAPJ do serviço distrital de Lisboa (Expo). Nos restantes dias (19/08 e 20/08), foram apenas as PAPJ do serviço distrital de Lisboa (Expo) que estiveram presentes (Leonor Domingos e Bárbara Moraes). O horário de trabalho decorreu das 16:00 até às 00:00, com exceção do último dia, 20/08, que se iniciou às 10:00 e finalizou às 00:00.

O local destinado às atividades era relativamente próximo do recinto do palco principal do festival, o que constituiu uma vantagem para poder ser estimulada a participação de jovens. Foi preparado um espaço acolhedor e convidativo, facilitando a aproximação e gerando curiosidade, de forma a promover a participação nas atividades previstas (questões e desafios, em

formato de quizz, respeitantes às áreas de intervenção do programa).

No que concerne à adesão, as PAPJ salientaram como pontos positivos a significativa participação dos/das jovens à campanha, principalmente nas atividades relacionadas com atividade física, alimentação e saúde mental. Referiram ainda que muitos/as dos/as jovens não só participaram nas atividades, como também demonstraram interesse em ter mais informações sobre o programa e alguns até quiserem partilhar as suas experiências. Para além disso, a parte da manhã de domingo do festival foi dedicada a crianças e houve um conjunto de atividades preparadas pela organização do evento, o que permitiu à equipa ter também a participação de vários pais e crianças, tendo, neste caso de ser adaptadas as informações e as atividades às faixas etárias em questão. Estima-se que aproximadamente 800 pessoas (na sua maioria jovens) tenham sido alcançadas ao longo da campanha, com uma média de 200 por dia.

A apreciação geral foi muito positiva, quer pela adesão verificada, quer pelo entusiasmo demonstrado pelos participantes. Foi ainda salientada a sinergia favorável que se estabeleceu entre profissionais do IPDJ e as PAPJ em causa.





#AGENDA

**JUVENTUDE**

**ATÉ 20 OUT**

**Registro Nacional do Associativismo Jovem**

ABERTURA DE PRAZO PARA MANUTENÇÃO ORDINÁRIA NO REGISTO NACIONAL DO ASSOCIATIVISMO JOVEM

Processo de manutenção decorre de 20 de setembro a 20 de outubro.

Saiba mais e como concorrer [aqui](#).

**REPUBLICA PORTUGUESA DO DESPORTO E JUVENTUDE**

**VER DATAS**

**AUDIÇÕES PÚBLICAS PARA A REVISÃO DA LEI DE BASES DA ATIVIDADE FÍSICA E DO DESPORTO**

Conheça as datas e participe. Sessões descentralizadas por todo o território nacional e regiões Autónomas.

Saiba mais: [aqui](#)

**DESPORTO**

**ATÉ 25 OUT**

**VIVER ABRIL NA EDUCAÇÃO**

Inscrever-se para a edição 2023/2024 do Parlamento dos Jovens entre 1 de setembro e 25 de outubro. «Viver ABRIL na Educação: caminhos para uma escola plural e participativa» associa o programa às comemorações dos 50 anos do 25 de abril de 1974.

Saiba mais: [aqui](#)

**JUVENTUDE**

**ATÉ 3 NOV.**

**PRÉMIO "BOAS PRÁTICAS I ASSOCIATIVISMO JOVEM"**

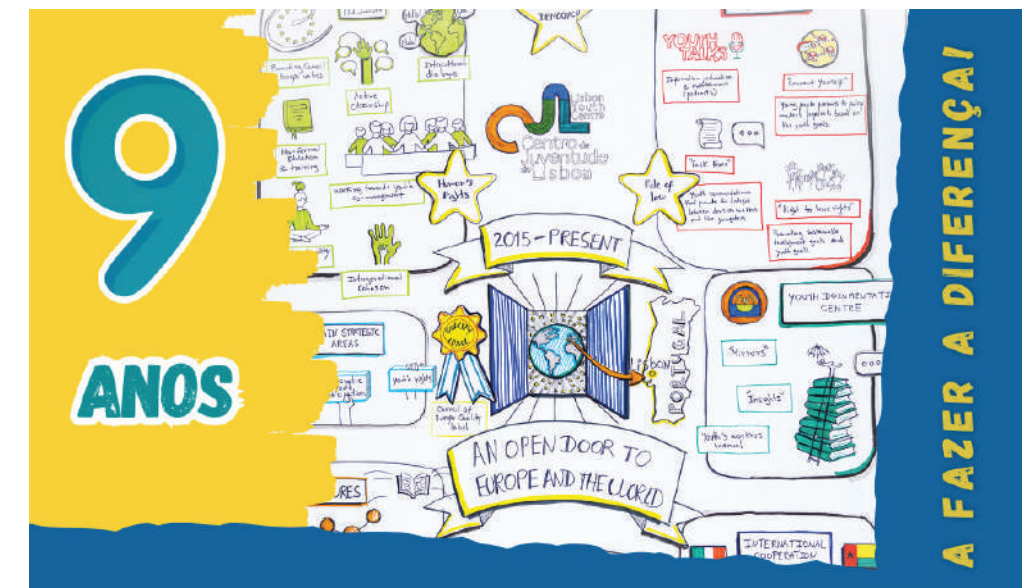
A tua associação tem projetos inovadores com impacto social junto da comunidade? Candidata-te e habilita-te a um prémio de 1 500€! Candidaturas até 3 de novembro!

Saiba mais e como concorrer [aqui](#).

#BREVES

# NONO ANIVERSÁRIO DO SELO DE QUALIDADE DO CENTRO DE JUVENTUDE DE LISBOA

No dia 5 julho de 2023, o Centro de Juventude de Lisboa (CJL), do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), assinalou o seu nono aniversário e a renovação do selo de qualidade do Conselho da Europa por mais cinco anos. Esta celebração contou com diversas atividades ao longo do dia: formação «Direitos Humanos e Discriminação Racial», em colaboração com o Alto Comissariado para as Migrações - ACM, I.P.; workshop «Educação para os Direitos Humanos» com jovens da Ucrânia, com a colaboração da Associação Descoberta de Momentos; assinatura de novos Acordos de Parceria com o CJL; visita à exposição «10 Anos de Museu Nacional do Desporto 2012-2022», conduzida pela responsável do Museu Nacional do Desporto, Ana Semblano. O dia terminou com um momento especial, com o cantar dos parabéns ao CJL, que contou com a presença de todas as



entidades parceiras do CJL, participantes das diversas atividades, da vice-presidente do IPDJ, Selene Martinho, da diretora regional de Lisboa e Vale do Tejo do IPDJ e do CJL, Eduarda Marques, da

coordenadora do CJL, Fernanda Brito, e da equipa deste centro e da Direção Regional de Lisboa e Vale do Tejo do IPDJ. O final desta comemoração foi brindado com a voz da rapper Tsuki.

# PORTAL DE DENÚNCIAS

LINHAS DE APOIO E ENCAMINHAMENTO DE SITUAÇÕES DE VIOLÊNCIA CONTRA ATLETAS E OUTROS AGENTES DESPORTIVOS



**DENUNCIE. NÃO PACTUE COM O SILÊNCIO.**

ACEDA AQUI:



# 25 ANOS DO COMPLEXO DE PISCINAS DO JAMOR



O Complexo de Piscinas do Jamor está de parabéns. Inaugurado a 22 de julho de 1998 foi, ao longo destes 25 anos, palco de treino de muitos atletas de excelência, de provas desportivas nacionais e internacionais e local de atividade física

de milhares de praticantes de natação. Foi a primeira instalação coberta em Portugal capaz de acolher provas nacionais e internacionais de qualquer disciplina da natação. Um ano depois de ser inaugurado, o Complexo recebeu em 1999 a sua pri-

meira competição internacional – o Europeu de piscina curta. De então para cá, muitas outras aconteceram aqui. Estes 25 anos do Complexo têm sido um percurso de excelência, começando por ser uma oficina de trabalho para a natação nacional de alto rendimento, que ainda hoje se mantém como «fábrica de campeões, mas rapidamente galgou as pistas do tanque olímpico para uma complementaridade que rapidamente se estendeu a várias outras modalidades, como: judo, lutas, karaté, triatlo, pentatlo moderno, esgrima, atletismo, entre várias outras», de acordo com as palavras do Presidente do Conselho Diretivo do IPDJ, Vítor Pataco. Aceda [aqui](#) a mais informação sobre o Complexo de Piscinas do Jamor.





INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E JUVENTUDE, I. P.

# A TUA **ESCOLHA** A NOSSA **MISSÃO**

**ASSOCIATIVISMO JOVEM**  
YOUTH ASSOCIATIVISM

**CIDADANIA**  
CITIZENSHIP

**CULTURA E CRIATIVIDADE**  
CULTURE AND CREATIVITY

**DESPORTO**  
SPORT

**FORMAÇÃO**  
TRAINING

**MOBILIDADE**  
MOBILITY

**SAÚDE**  
HEALTH

**TEMPOS LIVRES**  
FREE TIME

**VOLUNTARIADO JOVEM**  
YOUTH VOLUNTEERING



[ipdj.gov.pt](http://ipdj.gov.pt)



[facebook.com/IPDJip](https://facebook.com/IPDJip)



[instagram.com/ipdj\\_ip](https://instagram.com/ipdj_ip)



[twitter.com/IPDJ\\_IP](https://twitter.com/IPDJ_IP)



[IPDJ IP](https://www.youtube.com/IPDJ_IP)