

PROGRAMA

CUIDA-TE+ | Dia Mundial da Saúde Mental

10 Outubro | Centro de Juventude de Lisboa

9h30- 9h45 Boas-vindas

9h45- 10h Abertura

- Intervenção de **Selene Martinho**, Vice-Presidente do IPDJ, I.P.

10h- 11h Contem-nos como foi, no Cuida-te +

- Apresentação por alguns **Psicólog@s do Ano Profissional Júnior**
- **Marta Raimundo** - Psicóloga, Gestão executiva do projeto da Aventura Social no Cuida-te +

11h- 12h Falem com el@s

- **Margarida Gaspar de Matos e Tânia Gaspar**, Coordenação científica e metodológica do projeto da Aventura Social no Cuida-te +;
- **Tiago Pereira**, Membro da Direção da Ordem dos Psicólogos Portugueses;
- **Natacha Torres da Silva** - Psicóloga, Coordenadora do Programa Cuida-te+ | Moderadora

Intervalo 15 min

12h15- 13h Peça de teatro

- **#DESORDEM** - peça de teatro-debate sobre Saúde Mental pela **Companhia de Teatro BAAL-17**

13h- 13h15 Encerramento

- Intervenção de **Eduarda Marques**, Diretora do Centro de Juventude de Lisboa e Diretora Regional da Região de Lisboa e Vale do Tejo do IPDJ.