



REGULAMENTAÇÃO DA LEI Nº 106/2019 DE 6 SETEMBRO

Artigo 10º-C (Apoio às carreiras duais), ponto 2

Competições em que estão enquadrados os praticantes para acesso à realização da formação curricular de treinador de desporto até ao Grau III

V_1.2.2021

FEDERAÇÃO DE ANDEBOL DE PORTUGAL

| Modalidade(s) / Disciplina (s) | Competições |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Andebol | Campeonato nacional da 1ª Divisão de Seniores Masculinos; Campeonato nacional da 1ª Divisão de Seniores Femininos. |
| Andebol de Praia | Portugal Beach Tour (Campeonato Nacional de Andebol de Praia). |
| Andebol em Cadeira de Rodas | Campeonato Nacional ACR6; Campeonato Nacional ACR4. |

FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE PORTUGAL

| Modalidade(s) / Disciplina (s) | Competições |
|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ginástica Artística Masculina; Ginástica Artística Feminina | Campeonatos Nacionais Juniores e Seniores Elite; Festival Olímpico da Juventude; Campeonatos do Mundo de Juniores; Jogos Olímpicos da Juventude; Taças do Mundo; Campeonatos da Europa; Jogos Europeus; Campeonatos do Mundo; Jogos Olímpicos. |
| Ginástica Trampolins | Campeonatos Nacionais Juniores e Seniores Elite; Taças do Mundo; Competição Mundial por Grupos de Idades; Campeonatos da Europa de Juniores e Seniores; Jogos Europeus; Jogos Mundiais; Campeonatos do Mundo; Jogos Olímpicos. |
| Ginástica Rítmica | Campeonatos Nacionais Juniores e Seniores Elite; Taças do Mundo; Campeonatos da Europa; Jogos Europeus; Universíadas; Jogos Mundiais; Campeonatos do Mundo; Jogos Olímpicos. |
| Ginástica Aeróbica | Campeonatos Nacionais Juniores e Seniores Elite; Taças do Mundo; Competição Mundial por Grupos de Idades; Campeonatos da Europa de Juniores e Seniores; Jogos Europeus; Jogos Mundiais; Campeonatos do Mundo. |
| Ginástica Acrobática | Campeonatos Nacionais Juniores e Seniores Elite; Taças do Mundo; Competição Europeia por Grupos de Idades; Competição Mundial por Grupos de Idades; Campeonatos da Europa; Jogos Europeus; Jogos Mundiais; Campeonatos do Mundo. |
| Ginástica Teamgym | Campeonatos Nacionais Juniores e Seniores Elite; Campeonatos da Europa. |

FEDERAÇÃO DE PATINAGEM DE PORTUGAL

| Modalidade(s) / Disciplina (s) | Competições |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hóquei em Patins | Praticantes a competir na 1ª Divisão Masculina Praticantes a competir na 2ª Divisão Masculina Praticantes a competir no CN Seniores Femininos Praticantes a competir na Okliga – Espanha Praticantes a competir na LegaHockey - Itália |

| | |
|----------------------|----------------------------------------------------|
| Patinagem Artística | Praticantes inseridos no regime de alto rendimento |
| Patinagem Velocidade | Praticantes inseridos no regime de alto rendimento |

FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE

| Modalidade(s) / Disciplina (s) | Competições |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kata | Campeonato do Mundo (WKF); Campeonato da Europa (EKF); Provas Rankeadas Internacionais (nomeação FNKP); Campeonato Nacional; Estágios Seleção Nacional FNKP |
| Kumite | Campeonato do Mundo (WKF); Campeonato da Europa (EKF); Provas Rankeadas Internacionais (nomeação FNKP); Campeonato Nacional; Estágios Seleção Nacional |

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE BADMINTON

| Modalidade(s) / Disciplina (s) | Competições |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Singulares (Homem/Senhora); Pares (Homens/Senhoras); Pares Mistos | Participação em Jogos Olímpicos; Participação em Campeonatos Mundiais; Participação em Campeonatos da Europa; Participação em provas do circuito mundial (BWF/BE) |
| Provas de Equipas (Homens/Senhoras/Mistas) | Participação em Campeonatos Mundiais; Participação em Campeonatos da Europa. |

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE BASQUETEBOL

| Modalidade(s) / Disciplina (s) | Competições |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Basquetebol 5x5 | Competições de Topo Nacional de cada país; Ligas Profissionais Nacionais e Continentais; Ligas Universitárias dos Estados Unidos e Canadá. |
| Basquetebol BCR | Competições de Topo Nacional de cada país. |

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CANOAGEM

| Modalidade(s) / Disciplina (s) | Competições |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Velocidade (incluindo Paracanoagem) | Taça do Mundo; Jogos Mediterrâneos; Campeonato da Europa; Campeonato do Mundo; Jogos Europeus; Jogos Olímpicos |
| Maratona | Taça do Mundo; Campeonato da Europa; Campeonato do Mundo |
| Slalom | Taça do Mundo; Campeonato da Europa; Campeonato do Mundo; Jogos Olímpicos Jogos Olímpicos |

| | |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| Kayak Polo | Taça da Europa; Campeonato da Europa; Campeonato do Mundo |
| Canoagem de Mar | Jogos Mediterrâneos de Praia; Taça do Mundo; Campeonato da Europa; Campeonato do Mundo |

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO

| Modalidade(s) / Disciplina (s) | Competições |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ciclismo de Estrada | Taça de Portugal de Estrada; Campeonatos Nacionais de Estrada; Provas Nacionais por etapas de Estrada |
| Ciclismo de Pista | Taça de Portugal de Pista; Campeonatos Nacionais de Pista |
| BTT | Taça de Portugal de BTT; Campeonato Nacional de BTT; Provas nacionais por etapas de BTT |
| BMX | Taça de Portugal de BMX; Campeonato Nacional de BMX |
| Paraciclismo | Taça de Portugal de Paraciclismo; Campeonato Nacional de Paraciclismo |

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CORFEBOL

| Modalidade(s) / Disciplina (s) | Competições |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| Corfebol | Campeonato Nacional da 1ª divisão; Campeonato Nacional da 2ª divisão; Taça de Portugal |

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ESGRIMA

| Modalidade(s) / Disciplina (s) | Competições |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Esgrima | Jogos Olímpicos; Campeonatos do Mundo; Campeonatos da Europa; Taças do Mundo; Campeonatos Nacionais de Juniores e de Seniores; Circuito Nacional de Juniores e de Seniores. |

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE HÓQUEI

| Modalidade(s) / Disciplina (s) | Competições |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hóquei em Campo | EuroHockey Championships II Men; Eurohockey5's Championship III Women; Eurohockey Junior Championship II Men; Eurohockey Junior Championship Women; Eurohockey S18 Championship II Men; Eurohockey Club Trophy Men's; Eurohockey Club Challenge Men's; Eurohockey Club Challenge Women's; Campeonato Nacional de Hóquei Campo - Seniores |

| | |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | Masculinos; Campeonato Nacional de Hóquei Campo – Seniores Femininos; Supertaça Carlos Fernandes - Seniores Masculinos; Taça de Portugal – Seniores Masculinos; Página 4 de 4 Taça de Portugal – Seniores Femininos. |
| Hóquei Indoor | Eurohockey Indoor Junior Men´s Championship; Eurohockey Indoor Junior Women´s Championship; Eurohockey Indoor Men´s Championship; Eurohockey Indoor Women´s Championship; Eurohockey Indoor Club Challenge Men´s; Eurohockey Indoor Club Challenge Women´s; Campeonato Nacional de Hóquei Indoor - Seniores Masculinos; Campeonato Nacional de Hóquei Indoor - Seniores Femininos. |

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

| Modalidade(s) / Disciplina (s) | Competições |
|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Natação Pura; Natação Artística; Águas Abertas; | Campeonatos Nacionais; Jogos Olímpicos; Jogos Olímpicos da Juventude; Campeonato do Mundo; Campeonato da Europa; Taça do Mundo. |
| Natação Adaptada | Campeonato Nacional de Inverno e de Verão; Jogos Paralímpicos; Jogos Surdolímpicos; Campeonato do Mundo WPS; Campeonato da Europa WPS; Campeonato do Mundo EDSO. |
| Polo Aquático | Campeonato Nacional da 1ª e 2ª Divisão Masculina; Campeonato Nacional da 1ª Divisão Feminina; Jogos Olímpicos; Campeonato do Mundo; Campeonato da Europa. |

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE PADEL

| Modalidade(s) / Disciplina (s) | Competições |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Padel | Circuito Nacional; Circuito Internacional A1P; Circuito WPT / Premier Padel; Campeonato da Europa FIP e FEPA; Campeonato do Mundo FIP |

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE REMO

| Modalidade(s) / Disciplina (s) | Competições |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Remo Olímpico | Participação em alguma das competições que se seguem: Campeonato Nacional; Campeonato Nacional Indoor; Campeonato da Europa (Júnior, Sub-23, Sénior); Jogos Olímpicos da Juventude; Jogos do Mediterrâneo; Campeonato do Mundo (Júnior, Sub-23, Sénior); Taça do Mundo (Sub-23 e Sénior); Regata de Qualificação Olímpica (2ª regata); Jogos Olímpicos. |
| Remo de Mar | Participação em alguma das competições que se seguem: Campeonato Nacional; World Rowing Beach Sprint; Coastal Championship; Jogo do Mediterrâneo. |

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE SURF

| Modalidade(s) / Disciplina (s) | Competições |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Surf | Circuito nacional esperanças; Circuito nacional open - Liga; Campeonato da europa júnior; Campeonato do mundo júnior; Campeonato da europa open; Campeonato do mundo open. |
| Bodyboard | Circuito nacional open - Liga; Campeonato da europa júnior; Campeonato do mundo júnior; Campeonato do mundial open. |
| SUP | Campeonato da europa open; Campeonato do mundo open |

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TÊNIS

| Modalidade(s) / Disciplina (s) | Competições |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ténis | Praticantes que participem em provas ITF Pro circuit – Profissionais (apenas para jogadores listados nos rankings Internacionais oficiais); Praticantes que participem em provas Challenger ATP ou WTA; Praticantes que participem em provas circuito Profissional ATP ou WTA |

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TIRO

| Modalidade(s) / Disciplina (s) | Competições |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pistola ISSF | Jogos Olímpicos, Campeonatos do Mundo, Taças do Mundo, Campeonatos Europeus e Provas Nacionais – Pistola de ar comprimido e Pistola de Velocidade 25 metros – Homens e Senhoras. Campeonatos do Mundo, Taças do Mundo, Campeonatos da Europa e Provas Nacionais - Pistola 50 metros, Pistola de Percussão Central e Pistola Standard 25 metros – Homens. |
| Carabina ISSF | Jogos Olímpicos; Campeonatos do Mundo; Taças do Mundo; Campeonatos Europeus e Provas Nacionais - Carabina 10 metros e Carabina 3 Posições (3x40Tiros) – Homens e Senhoras. Campeonatos do Mundo; Campeonatos da Europa e Provas Nacionais - Carabina 3 posições (3x40) 300 metros e Carabina Standard 300 metros – Homens e Carabina Deitado 300 metros – Homens e Senhoras. Campeonatos do Mundo; Taças do Mundo; Campeonatos da Europa e Provas Nacionais - Carabina Deitado 50 metros – Homens e Senhoras. |

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VELA

| Modalidade(s) / Disciplina (s) | Competições |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Vela | Praticantes que compitam m, pelo menos 4 provas do Circuito da World Sailing (ex: Palma, Hyères, ...) de classes olímpicas, incluindo o campeonato do mundo e/ou europeu; Praticantes que estejam a participar, enquanto velejadores de bordo, em provas de Vela Oceânica (ex: Ocean Race, Mini Transat , ...); Praticantes que estejam integrados formalmente numa tripulação oficial em circuitos profissionais de uma das seguintes classes: RC 44, 6 M, TP 52, GC32, M32, Swan nations Trophy, Soto 40, Melges 32, J70. |
| Kiteboard | Praticantes que compitam no Circuito Mundial da International Kiteboard Association (IKA), num mínimo de 3 provas por época, com resultados na primeira metade da tabela classificativa |

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL

| Modalidade(s) / Disciplina (s) | Competições |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Voleibol | Campeonatos Nacionais; Ligas Profissionais Europeias e Continentais |
| Voleibol de Praia | World Tour of Beach Volleyball, Circuito Europeu – Challengers, Campeonatos Europeus de Sub-19 a Seniores. |