

FICHA_REFERENCIAIS DE FORMAÇÃO COMPLEMENTAR

| | |
|---------------------|--|
| ENTIDADE PROPONENTE | Federação Portuguesa de Jujutsu e Disciplinas Associadas |
|---------------------|--|

| | |
|--------------------------|----------------------------------|
| FORMAÇÃO COMPLEMENTAR DE | JUJUTSU E DISCIPLINAS ASSOCIADAS |
|--------------------------|----------------------------------|

| | |
|------|----|
| GRAU | II |
|------|----|

| | |
|---------------------|----------------------------------|
| UNIDADE DE FORMAÇÃO | Jujutsu e Disciplinas Associadas |
|---------------------|----------------------------------|

COMPONENTE PRÁTICA: horas

COMPONENTE TEÓRICA: horas

TOTAL DE HORAS:

| SUBUNIDADES DE FORMAÇÃO/TEMAS E SUBTEMAS DE FORMAÇÃO | | FORMADORES | | |
|--|---------|------------|--|---|
| Nomenclatura | DURAÇÃO | | NOME | HABILITAÇÕES (ACADÉMICAS E PROFISSIONAIS) |
| | CP: | CT: | | |
| <ol style="list-style-type: none"> A importância da correção da nomenclatura no ensino. A nomenclatura como linguagem universal. Os “comandos” utilizados na prática. Os nomes da etiqueta e “comandos” em japonês. O significado dos termos usados nas técnicas e na prática do Jujutsu e Disciplinas Associadas. Os nomes das técnicas em japonês. | - | 1 | Luis Fernando Carreira Pereira Miguel | Hanshi 9º Dan Jujutsu emitido pela FPJDA Director Técnico da FPJDA Curso de 3º Grau de Judo - Federação Portuguesa de Judo (1987) Curso de 3º Grau de Jujutsu - Direcção Geral dos Desportos - Instituto Nacional dos Desportos (1983) |

| SUBUNIDADES DE FORMAÇÃO/TEMAS E SUBTEMAS DE FORMAÇÃO | | FORMADORES | | |
|--|---------|------------|--|---|
| Gradações e a sua Importância | DURAÇÃO | | NOME | HABILITAÇÕES (ACADÉMICAS E PROFISSIONAIS) |
| | CP: | CT: | | |
| <ol style="list-style-type: none"> A graduação por cintos de cor. A importância das graduações na motivação do praticante. | - | 1 | Luis Fernando Carreira Pereira Miguel | Hanshi 9º Dan Jujutsu emitido pela FPJDA Director Técnico da FPJDA Curso de 3º Grau de Judo - Federação Portuguesa de Judo (1987) Curso de 3º Grau de Jujutsu - Direcção Geral dos Desportos - Instituto Nacional dos Desportos (1983) |

Legenda: CP - Componente prática | CT - Componente teórica

| SUBUNIDADES DE FORMAÇÃO/TEMAS E SUBTEMAS DE FORMAÇÃO | | | | FORMADORES | |
|--|---------|---|-------|--|---|
| Ensino da Técnica | DURAÇÃO | | | NOME | HABILITAÇÕES (ACADÉMICAS E PROFISSIONAIS) |
| | CP: | 2 | CT: - | | |
| 1. Aspectos críticos. 2. Erro frequente. 3. Demonstração. 4. Explicação - Decomposição da técnica e progressão pedagógica. 5. Imitação. 6. Correção. 7. Repetição. | | | | Luis Fernando Carreira Pereira Miguel | Hanshi 9º Dan Jujutsu emitido pela FPJDA Director Técnico da FPJDA Curso de 3º Grau de Judo - Federação Portuguesa de Judo (1987) Curso de 3º Grau de Jujutsu - Direcção Geral dos Desportos - Instituto Nacional dos Desportos (1983) |

| SUBUNIDADES DE FORMAÇÃO/TEMAS E SUBTEMAS DE FORMAÇÃO | | | | FORMADORES | |
|---|---------|---|-------|--|---|
| Noções Gerais de Combate | DURAÇÃO | | | NOME | HABILITAÇÕES (ACADÉMICAS E PROFISSIONAIS) |
| | CP: | 2 | CT: - | | |
| 1. Distância de combate <ul style="list-style-type: none"> 1.1. Distância longa 1.2. Distância média 1.3. Distância curta 2. Posições de guarda (kamae) 3. Centro de massa e estabilidade | | | | Luis Fernando Carreira Pereira Miguel | Hanshi 9º Dan Jujutsu emitido pela FPJDA Director Técnico da FPJDA Curso de 3º Grau de Judo - Federação Portuguesa de Judo (1987) Curso de 3º Grau de Jujutsu - Direcção Geral dos Desportos - Instituto Nacional dos Desportos (1983) |

| SUBUNIDADES DE FORMAÇÃO/TEMAS E SUBTEMAS DE FORMAÇÃO | | | | FORMADORES | |
|--|---------|---|-------|--|---|
| Ensino das Armas no Jujutsu e Disciplinas Associadas | DURAÇÃO | | | NOME | HABILITAÇÕES (ACADÉMICAS E PROFISSIONAIS) |
| | CP: | 2 | CT: - | | |
| 1. Armas tradicionais na prática do Jujutsu e Disciplinas Associadas. 2. Segurança no manuseamento das armas. 3. Utilização das armas para o ataque. 4. Utilização das armas para a defesa. | | | | Luis Fernando Carreira Pereira Miguel | Hanshi 9º Dan Jujutsu emitido pela FPJDA Director Técnico da FPJDA Curso de 3º Grau de Judo - Federação Portuguesa de Judo (1987) Curso de 3º Grau de Jujutsu - Direcção Geral dos Desportos - Instituto Nacional dos Desportos (1983) |

Legenda: CP - Componente prática | CT - Componente teórica