

PNFT_PRÉ-REQUISITOS ESPECÍFICOS_GI

MODALIDADE	PRÉ-REQUISITOS ESPECÍFICOS
Aikido	Graduação 1º Kyu.
Alpinismo	Não se aplica.
Andebol	Não se aplica.
Atividades Subaquáticas	Realização, com aproveitamento, de prova técnica. Descrição da prova.
Atletismo	Não se aplica.
Badminton	Não se aplica.
Basquetebol	Jogador ou ex-jogador federado de basquetebol com 3 anos de prática efetiva, ou Realização, com aproveitamento, de prova técnica. Descrição da prova.
Boccia	Não se aplica.
Canoagem	A indicar.
Canyoning	Não se aplica.
Ciclismo	Não se aplica.
Corfebol	Não se aplica.
Dança Desportiva	Comprovativo de praticante na categoria de Adultos-Open (10 danças) durante um mínimo de 2 anos (comprovativo emitido pela FPDD com base em CV). Caso seja praticante de apenas 5 danças, deve fazer as provas técnicas das restantes 5 danças, ou Realização, com aproveitamento, de prova técnica. Descrição da prova.

Equitação Geral	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ter aproveitamento no exame de admissão ao curso com provas equivalentes ao exame de sela 7 (PG) a realizar com o cavalo a utilizar no curso. 2. Ter participado em provas federadas em, pelo menos, duas épocas desportivas. 3. Meios equestres de suporte: Ter um cavalo aprovado no exame de admissão.
Escalada	Não se aplica.
Esgrima	Não se aplica.
Esqui Alpino	Atletas federados que tenham obtido uma pontuação inferior a 500 pontos em competições internacionais da FIS, ou Realização, com aproveitamento, de prova técnica. Descrição da prova.
Futebol	Não se aplica.
Futsal	Não se aplica.
Ginástica	Não se aplica.
Goalball	Não se aplica.
Golfe	<ol style="list-style-type: none"> 1. Registo de Handicap igual ou inferior a 18,4. 2. Participação numa competição de golfe de 36 buracos (18+18) na modalidade de “Stableford”, a realizar pela FPG, cumprindo um mínimo agregado de 32 pontos Gross.
Hóquei	Não se aplica.
Hóquei Patins	Ser ou ter sido praticante de Hóquei Patins, ou Realização, com aproveitamento, de prova técnica. Descrição da prova.
Judo	Graduação 1º Dan.
Karate	Graduação 1º Dan.
Montanhismo	Não se aplica.
Motonáutica	Possuir carta de marinheiro.

Natação	Nadador ou ex-nadador federado, ou Realização, com aproveitamento, de prova técnica. Descrição da prova.
Orientação	Experiência competitiva na modalidade, durante 2 anos, como praticante, participando em 10 provas durante dois anos (5 provas em cada ano).
Patinagem Artística	Ser ou ter sido praticante de Patinagem Artística, ou Realização, com aproveitamento, de prova técnica. Descrição da prova.
Patinagem de Velocidade	Ser ou ter sido praticante de Patinagem de Velocidade, ou Realização, com aproveitamento, de prova técnica. Descrição da prova.
Pedestrianismo	Não se aplica.
Pentatlo Moderno	Ser ou ter sido praticante de Pentatlo Moderno, ou Realização, com aproveitamento, de prova técnica. Descrição da prova.
Petanca	Um ano como praticante federado (em organismo nacional ou estrangeiro), ou Realização, com aproveitamento, de prova teórica, da responsabilidade da FPP, sobre a constituição de equipas de Petanca e regras básicas do jogo.
Qi Gong	Graduação de faixa negra segundo sistema oficial de graduações (federativo), ou Caso tenha a graduação de faixa negra segundo um sistema de graduações distinto do seguido na FPAMC, terá de apresentar um certificado emitido pela FPAMC reconhecendo esta graduação.
Rugby	Não se aplica.
San Da	Graduação de faixa negra segundo sistema oficial de graduações (federativo), ou Caso tenha a graduação de faixa negra segundo um sistema de graduações distinto do seguido na FPAMC, terá de apresentar um certificado emitido pela FPAMC reconhecendo esta graduação.
Snowboard	Realização, com aproveitamento, de prova técnica. Descrição da prova.

Surfing (Surf e Bodyboard)	Ter uma prática comprovada durante 5 anos como atleta federado, ou como juiz federado, ou Realização, com aproveitamento, de prova técnica. Descrição da prova.
Taekwondo	Graduação 1º Dan.
Tai Ji	Graduação de faixa negra segundo sistema oficial de graduações (federativo), ou Caso tenha a graduação de faixa negra segundo um sistema de graduações distinto do seguido na FPAMC, terá de apresentar um certificado emitido pela FPAMC reconhecendo esta graduação.
Ténis	Jogador ou ex-jogador federado de Ténis, ou Realização, com aproveitamento, de prova técnica. Descrição da prova.
Ténis mesa	Não se aplica.
Tiro com Arco	Não se aplica.
Tiro com Armas de Caça	Licença de Tiro Desportivo.
Triatlo	Não se aplica.
Vela	1. Ser detentor de Carta de Navegador de Recreio válida. 2. Dominar competências básicas de navegação à Vela, a serem atestadas pela entidade formadora, através de 2 vias possíveis: Currículo desportivo na modalidade, atestado pela Federação Portuguesa de Vela, ou Realização, com aproveitamento, de prova técnica. Descrição da prova.
Voleibol	Não se aplica.
Wushu Kungfu	Graduação de faixa negra segundo sistema oficial de graduações (federativo), ou Caso tenha a graduação de faixa negra segundo um sistema de graduações distinto do seguido na FPAMC, terá de apresentar um certificado emitido pela FPAMC reconhecendo esta graduação.
Xadrez	Não se aplica.