

Técnicos de Desporto em Portugal

Treinadores, técnicos de exercício físico e diretores técnicos.

Um retrato a partir de indicadores estatísticos recolhidos no processo de emissão de Títulos Profissionais (dezembro 2021).

>> Títulos Profissionais emitidos



Treinador/a de desporto
61.569



Técnico/a de exercício físico
Diretor/a técnico/a
33.359

Títulos de treinador/a emitidos, por estado de validação (T=61.569)



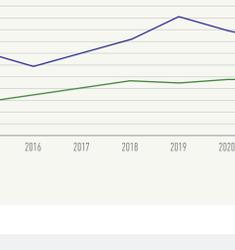
Nos últimos 10 anos¹ foram emitidos um total de:

- > 61.569 títulos profissionais de treinador/a de desporto;
- > 26.361 títulos profissionais de técnico/a de exercício físico e 6.998 de diretor/a técnico.

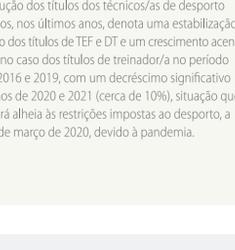
Do total de títulos de treinador/a emitidos 36% não estão válidos, existindo atualmente um total de 39.385 títulos válidos (renovados ou validados).

¹ O processo de emissão destes títulos teve início em 2010 para os TEF e DT e, em 2011, para os Treinadores.

Títulos de TEF emitidos, por estado de validação (T=26.361)

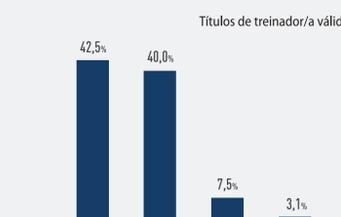


Títulos de DT emitidos, por estado de validação (T=6.998)



No caso dos títulos de TEF e DT não estão válidos 37% e 24%, respetivamente, existindo atualmente um total de 16.604 títulos profissionais de TEF válidos e 5.342 títulos profissionais de DT válidos.

Evolução dos títulos de treinador/a e TEF/DT emitidos, entre 2015 e 2021



A evolução dos títulos dos técnicos/as de desporto emitidos, nos últimos anos, denota uma estabilização no caso dos títulos de TEF e DT e um crescimento acentuado no caso dos títulos de treinador/a no período entre 2016 e 2019, com um decréscimo significativo nos anos de 2020 e 2021 (cerca de 10%), situação que não será alheia às restrições impostas ao desporto, a partir de março de 2020, devido à pandemia.

>> Títulos válidos, por via de acesso

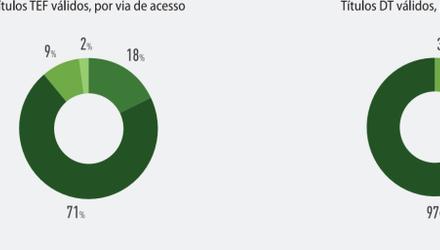
A maior parte dos títulos de treinador/a válidos foram obtidos no seguimento da realização de um curso de treinador/a (42,5%) ou por via do regime transitório (40%). Este regime vigorou em 2009, durante um ano, com o objetivo de integrar os/as treinadores/as existentes no sistema desportivo, no novo sistema de certificação criado. Embora permaneça com um número de títulos emitidos significativo, os cursos de treinadores/as de Desporto após 10 anos de vigência do PNFT suplantou, em 2021, pela primeira vez o número de títulos obtidos pelo Regime transitório.

Títulos de treinador/a válidos, por via de acesso



Das vias de acesso atualmente em vigor verifica-se que 71% dos títulos válidos decorre de formação profissional (cursos de treinadores/as). A formação académica é uma via de acesso que apenas representa 12% dos títulos, tal como o conjunto dos processos de RVCC/RCPA (Regime Provisório, Regime Geral e simplificado). O regime transitório para Novas modalidades representa 4% e os títulos obtidos por via de qualificações obtidas no estrangeiro 2%.

Títulos de treinador/a válidos, por via de acesso em vigor



Do conjunto de títulos de TEF e DT válidos verifica-se que a quase totalidade são licenciados em educação física ou desporto, com formação obtida em Portugal.

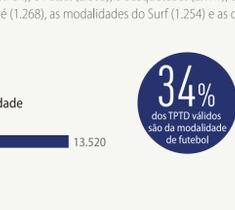
Nos TEF, 71% são licenciados na área de educação física ou desporto, com formação obtida em Portugal e que acresce 9% que são licenciados na mesma área, mas num país estrangeiro. Verifica-se que 20% não é licenciado, entre estes 18% tem um curso de técnico especialista de exercício físico.

A quase totalidade (97%) dos DT são também licenciados em território nacional.

Títulos TEF válidos, por via de acesso



Títulos DT válidos, por via de acesso

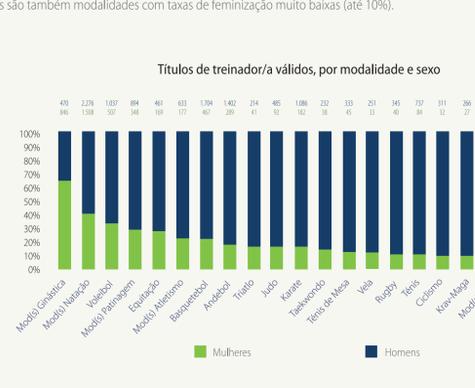


A quase totalidade (97%) dos DT são também licenciados em território nacional.

>> Títulos de treinador/a válidos, por modalidade e grau

Nos títulos de treinador/a válidos verifica-se que o Futebol é de longe a modalidade desportiva com maior número de treinadores/as (13.520, representando 34% do total), seguida pelas modalidades da Nataçao (3.784), o Futsal (2.603), o Basquetebol (2.171), o Andebol (1.691), o Voleibol (1.544), as modalidades da Ginástica (1.316), o Karaté (1.268), as modalidades do Surf (1.254) e as da Patinagem (1.242).

Títulos de treinador/a válidos, por modalidade



34%
dos TPTD válidos são da modalidade de futebol

A ginástica é a modalidade que apresenta mais treinadoras do que treinadores (6 em cada 10 títulos de treinador/a na ginástica são de mulheres). O Futebol, contudo, apresenta a menor taxa de feminização - em cada 100 treinadores/as apenas 2 são mulheres. Na Nataçao a taxa de feminização é de 40% e no Voleibol de 33%. O Futsal, o Surf, o Ciclismo, o Krav Maga, o Rugby e o Ténis são também modalidades com taxas de feminização muito baixas (até 10%).

Títulos de treinador/a válidos, por modalidade e sexo



Conforme anteriormente apresentado, o número de treinadoras é consideravelmente inferior ao de treinadores, algo que se acentua à medida que evolui a carreira, existindo uma residual percentagem de treinadoras no alto rendimento.

Se no Grau I a proporção de treinadoras é de 17,7%, no grau IV, é de apenas 2,2%. O famoso "teto de vidro", fenómeno que denota a dificuldade das mulheres em ascender a áreas de liderança de maior prestígio nos seus campos profissionais, também no desporto se manifesta.

Títulos de treinador/a válidos, por grau de qualificação e sexo



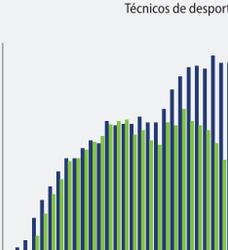
Conforme anteriormente apresentado, o número de treinadoras é consideravelmente inferior ao de treinadores, algo que se acentua à medida que evolui a carreira, existindo uma residual percentagem de treinadoras no alto rendimento.

Se no Grau I a proporção de treinadoras é de 17,7%, no grau IV, é de apenas 2,2%. O famoso "teto de vidro", fenómeno que denota a dificuldade das mulheres em ascender a áreas de liderança de maior prestígio nos seus campos profissionais, também no desporto se manifesta.

>> Quem são estes técnicos de desporto?

De seguida apresenta-se uma caracterização sociográfica destes técnicos de desporto com título profissional válido (treinadores/as, técnicos/as de exercício físico e diretores/as técnicos), a partir de quatro variáveis: sexo, idade, distrito de residência e nacionalidade.

Técnicos de desporto, segundo o sexo



Em termos de distribuição dos treinadores/as por sexo apenas 15% são mulheres e 85% são homens. Nos técnicos/as de exercício físico e diretores/as técnicos, a distribuição é um pouco mais equilibrada, mas ainda longe do equilíbrio entre homens e mulheres, sendo que em cada 100, 36 são mulheres e 64 são homens.

A média de idades dos treinadores/as é de 43 anos, enquanto nos técnicos de exercício físico e diretores/as técnicos é de 37 anos.

Técnicos de desporto (treinadores, TEF e DT), segundo a idade

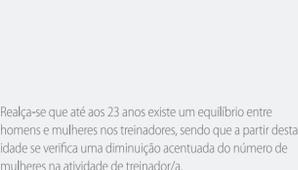


De acordo com a infografia apresentada, é possível verificar que o treinador mais velho tem 93 anos, existindo também duas TEF/DT com 87 anos.

Treinadores/as, por escalões etários

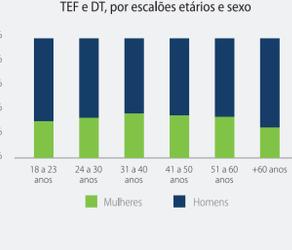


TEF e DT, por escalões etários



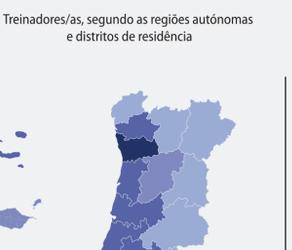
Enquanto 63% dos técnicos de exercício físico e diretores/as técnicos têm entre 24 a 40 anos, nos treinadores/as verifica-se que 57% têm entre 31 a 50 anos.

Treinadores/as, por escalões etários e sexo



Realça-se que até aos 23 anos existe um equilíbrio entre homens e mulheres e 85% são homens. Nos técnicos/as de exercício físico e diretores/as técnicos, a distribuição é um pouco mais equilibrada, mas ainda longe do equilíbrio entre homens e mulheres, sendo que em cada 100, 36 são mulheres e 64 são homens.

TEF e DT, por escalões etários e sexo



Na atividade de técnico/a de exercício físico e diretor/a técnico/a, o maior equilíbrio entre homens e mulheres ocorre nos escalões etários intermédios, entre os 30 e os 60 anos.

Cerca de metade dos técnicos de desporto (treinadores/as, TEF e DT) residem em dois distritos: Lisboa e Porto. Setúbal, Aveiro e Braga, são os distritos que se seguem em termos de número de técnicos.

Treinadores/as, segundo as regiões autónomas e distritos de residência



TEF e DT, segundo as regiões autónomas e distritos de residência



A quase totalidade dos técnicos de desporto (treinadores, TEF e DT) são de nacionalidade portuguesa (97% no caso dos treinadores/as e 96% no caso dos TEF e DT), existindo contudo, técnicos/as de cerca 70 diferentes nacionalidades.

Treinadores/as, segundo a nacionalidade



TEF e DT, segundo a nacionalidade



Dos técnicos de desporto que têm nacionalidade estrangeira, no caso dos TEF e DT, mais de dois terços são de nacionalidade brasileira (70%), 12% são nacionais de países da união europeia e 18% são do resto do mundo.

No caso dos treinadores/as que são nacionais de países estrangeiros verifica-se que 40% são de nacionalidade brasileira, 27% são nacionais de países da união europeia e 33% do resto do mundo.

Distribuição dos técnicos de desporto (treinadores/as, TEF e DT) com nacionalidade estrangeira, por região do mundo

