

Porto



ENTIDADE PARCEIRA	SERVIÇO/ATIVIDADE	LOCAL	APOIO ATRIBUÍDO	DIA e HORÁRIO	RESPONSÁVEL e CONTACTO
FNAJ Plano Nacional de Formação	Desconto de 80% na taxa de inscrição em qualquer um dos cursos do Plano Nacional de Formação	Online - https://fnaj.pt/index.php/formacao	80%	Todo o dia	Ana Martins ana.martins@fnaj.pt
Zoo de Lourosa	desconto de entrada de 50% dos 12 aos 29 anos.	Zoo de Lourosa Parque Ornitológico - Rua do Parque Lourosa	50%		Salomé Tavares 227 459 822 info@zoolourosa.com
Câmara de Marco de Canaveses	Fórum de Ideias “ E tu, o que pensas da Covid 19 ?.”	21h transmissão zoom/facebook		12 agosto 21h	Conselho municipal de juventude
Câmara Municipal da Maia	Entradas nas Piscinas do Complexo Municipal da Quinta da Gruta a jovens entre os 13 e os 30 anos	Piscinas do Complexo Municipal da Quinta da Gruta Rua João Maia, 540 – Castelo da Maia	30 entradas de manhã e 30 de tarde	12 agosto 9hàs13h 14h às 19h	Gabinete da Juventude jcouto@cm-maia.pt rosana.santos@cm-maia.pt

Porto



Câmara Municipal da Maia	Distribuição de T-shirts	Estruturas Municipais da Juventude Maia	Distribuição de T-shirts	12 agosto	Gabinete da Juventude jcouto@cm-maia.pt rosana.santos@cm-maia.pt
Fit Brasil - workout and dance	Fit Brasil	Parque da Lavandeira Gaia	Grátis	5 agosto 10h /11h	juventude@cm-gaia.pt
Life Club	Life Jump	Parque da Lavandeira Gaia	Grátis	6 agosto 9h20 / 10h20 10h20/11h20	juventude@cm-gaia.pt
Space Active	Pilates	Parque da Lavandeira Gaia	Grátis	7 agosto 10h / 11h	juventude@cm-gaia.pt
Space Active	Hip Hop	Parque da Lavandeira Gaia	Grátis	7 agosto 11h/ 12h	juventude@cm-gaia.pt
Gabinete da Juventude	Recital de Piano	Pátio dos Claustro da Empresa Municipal Gairub Gaia	Grátis	9 agosto 19h	juventude@cm-gaia.pt
Life Club	Body Combat	Parque da Lavandeira Gaia	Grátis	10 agosto 9h30 / 10h20	juventude@cm-gaia.pt
Life Club	Zumba Kids	Parque da Lavandeira Gaia	Grátis	10 agosto 10h20/11h20	juventude@cm-gaia.pt

Porto



Clube Náutico de Crestuma	Canoagem	Areinho de Crestuma Gaia	Grátis	11 agosto 9h / 12h	juventude@cm-gaia.pt
Gabinete da Juventude	Ações de sensibilizações	Orla Marítima Gaia	Grátis	12 agosto 9h30 / 12h	juventude@cm-gaia.pt
Gabinete da Juventude	Webinars – Conversas in (vertidas)	Gabinete de Juventude e Marina Gaia	Grátis	12 agosto 16h/ 17h	juventude@cm-gaia.pt
Gabinete da Juventude	Percurso de Bicicletas Elétricas	Orla Marítima Gaia	Grátis	12 agosto 9h30 / 12h	juventude@cm-gaia.pt
Câmara Municipal de Baião	Acesso gratuito à Piscina Municipal Descoberta de Campelo num dos turnos (manhã ou tarde) em vigor face ao plano de contingência	Piscina Municipal Descoberta de Campelo R. Eng. Adelino Amaro da Costa Baião	Grátis	12 agosto Turno Manhã: 10h-14h ou Turno Tarde: 15h-19h	Sílvia Costa desporto@cm-baiao.pt

Porto



Câmara Municipal de Baião	Acesso gratuito à Piscina Municipal Descoberta de Ancede num dos turnos (manhã ou tarde) em vigor face ao plano de contingência	Piscina Municipal Descoberta de Ancede Valbom Ancede	Grátis	12 agosto Turno Manhã: 10h-14h ou Turno Tarde: 15h-19h	Sílvia Costa desporto@cm-baiiao.pt
Câmara Municipal de Baião	Acesso gratuito à Piscina Municipal Descoberta de Santa Marinha do Zêzere num dos turnos (manhã ou tarde) em vigor face ao plano de contingência	Piscina Municipal Descoberta de Santa Marinha do Zêzere CM1237, Santa Marinha do Zêzere	Grátis	12 agosto Turno Manhã: 10h-14h ou Turno Tarde: 15h-19h	Sílvia Costa desporto@cm-baiiao.pt
Câmara Municipal de Baião	Participação gratuita nas aulas de dança da escola municipal – Byondance.	Pavilhão Multiusos de Baião – Sala de Atividades De Grupo Rua dos Penedos Campelo Baião	Grátis	12 de agosto Kids (10 aos 14 anos) – 18:30 às 19:15 horas Teens (15 aos 18 anos) 19:15 às 20:00 horas	Sílvia Costa desporto@cm-baiiao.pt
Câmara Municipal de Baião	Participação gratuita nas aulas de fitness do programa municipal – VivaFitness	Pavilhão Multiusos de Baião – Sala de Atividades De Grupo Rua dos Penedos Campelo Baião	Grátis	10, 12 e 16 de agosto 20:00 às 21:00 horas	Sílvia Costa desporto@cm-baiiao.pt

Porto



Academia Liliana Castro	Participação gratuita na aula de dança para jovens dos 13 aos 18 anos da Academia de Dança Liliana Castro	Praça Eça de Queiroz - Campelo Baião	Grátis	12 de agosto 18:00 horas	Sílvia Costa desporto@cm-baiao.pt
Associação Desportiva de Ancede	Participação gratuita na aula de fitness da Associação Desportiva de Ancede	Centro Cívico de Ancede Valbom Ancede	Grátis	12 de agosto 19:30 horas	Sílvia Costa desporto@cm-baiao.pt
Associação Desportiva de Ancede	Participação gratuita na aula de Zumba da Associação Desportiva de Ancede	Cais da Pala – Ribadouro Baião	Grátis	12 de agosto 20:30 horas	Sílvia Costa desporto@cm-baiao.pt
Academia Liliana Castro	Participação gratuita na aula de Zumba da Academia de Dança Liliana Castro	Escola do Outeiro São Tomé de Covelas Baião	Grátis	12 de agosto 20:30 horas	Sílvia Costa desporto@cm-baiao.pt
ZIN – Cátia Nogueira	Participação gratuita na aula de Zumba da ZIN Cátia Nogueira	Centro Cívico de Santa Marinha do Zêzere Baião	Grátis	12 de agosto 20:30 horas	Sílvia Costa desporto@cm-baiao.pt
Centro Hípico	Primeira experiência gratuita de equitação	Campelo-Ovil	Grátis	11 a 14 de agosto 10h00- 12h00	Filomena Cardoso filomena.cardoso@cm-baiao.pt

Porto



Mosteiro de Ancede	Visita guiada gratuita às instalações do Mosteiro de Ancede.	Ancede - Ribadouro	Grátis	12 a 16 de agosto 10h30-13h30 14h30 – 18h30	Filomena Cardoso Filomena.cardoso@cm-baiao.pt
Glam Santo Tirso	Loja vestuário feminino multimarcas	Rua Doutor Joaquim Augusto Pires de Lima, n.º11 Santo Tirso	Tudo 50% desconto (Vestuário e acessórios)	10 a 14 de agosto 10h - 19h	Glam Sónia 913 029 23
Opticalia Vila das Aves	Consultas de optometria/contactologia gratuitas Adaptação de lentes de contacto (oferta 1º par) Reparação/Manutenção de óculos gratuita	Avenida Comendador Silva Araújo nº 339 Vila das Aves	Desconto 30% Óculos graduados e de Sol	12 de Agosto 09:30h-12:30h 14:30h-19:30h	252 027 809 apq.opticas@gmail.com
Rangers da Póvoa Clube	Paintball	Rua dos Balazeiros armazém 14 Argivai Póvoa de Varzim	25% desconto por pessoa em jogo de Paintball	12 agosto (Por marcação)	geral@rangerspaintball.pt
Pizza e Companhia	Restauração	Esplanada do Carvalhido Lado Norte 404, Av. dos Banhos Póvoa de Varzim	30% de desconto na fatura final	12 agosto Das 12:00 às 16:00	252 613 711

Porto



Aktiv Sport	Desporto/Lazer	Travessa do Corgo do Frade S. Pedro Rates Póvoa de Varzim	25% de desconto sob preços de tabela	10 a 16 de agosto	António Mirra 936 407 696
Áshrama Póvoa de Varzim - Centro do Yoga	Yoga	A definir aquando da marcação	Oferta 1 aula de yoga (mediante marcação prévia)	10 a 16 de agosto	Paulo Pontes 934 890 005
B-Active	Desporto/Ginásio	Rua D. Manuel I Póvoa de Varzim	Acesso livre	10 a 16 de agosto	Tiago Melo 252 626 052
Belcor Bicicletas	Venda bicicletas	Tenente Valadim, 22 Póvoa de Varzim	10% desconto em acessórios e bicicletas	10 a 16 de agosto	Ana Ferreira 252 622 393
Rangers da Póvoa Clube	Paintball	Rua dos Balazeiros armazém 14 Argivai Póvoa de Varzim	25% desconto por pessoa em jogo de Paintball	12 agosto (Por marcação)	geral@rangerspaintball.pt
Pizza e Companhia	Restauração	Esplanada do Carvalho Lado Norte 404, Av. dos Banhos Póvoa de Varzim	30% de desconto na fatura final	12 agosto Das 12:00 às 16:00	252 613 711

Porto



Locus, Artigos de Papelaria, Lda.	Livraria e Papelaria	Rua Paulo Barreto, 10 Póvoa de Varzim	10% livros e 15% material escolar	10 a 16 de agosto	Alfredo Costa 252 618 499
Pastelaria Regata II e III	Restauração	Praça Marques Pombal Ed. Themoteo, 2B Póvoa de Varzim	Sopa + Baguete atum, delicias ou frango + bebida (lata) 5€	10 a 16 de agosto	Pedro Lucas 252 623 013
Mais Padel Ageas Seguros	Desporto/Lazer	R. do Varzim Sport Clube 5, Póvoa de Varzim	50% de desconto no aluguer de 1h30. Preço s/ desconto – 24€ Preço c/ desconto – 12€	10 a 14 de Agosto 09h00 - 18h00	laura.graca.18@gmail.com
Mais Ténis	Desporto/Lazer	R. do Varzim Sport Clube 5, Póvoa de Varzim	50% de desconto no aluguer de 1h00 Preço s/ desconto – 8,00€ Preço c/ desconto – 4,00€	10 a 14 de Agosto 09h00 - 18h00	laura.graca.18@gmail.com

Porto



Squash	Desporto/Lazer	R. do Varzim Sport Clube 5, Póvoa de Varzim	50% de desconto no aluguer de 1h00 Preço s/ desconto – 10€ Preço c/ desconto – 5€	10 a 14 de Agosto 09h00 - 18h00	laura.graca.18@gmail.com
Museu Municipal e Polos Museológicos	Cultura	Rua Visconde de Azevedo Póvoa de Varzim	Acesso Livre (jovem + acompanhante adulto)	10 a 16 de agosto	252 090 002
Varzim Lazer	Desporto/lazer	Rua do Varzim Sport Clube, 97 Póvoa de Varzim	20% desconto/60min Piscinas Municipais	12 agosto (por marcação)	252 298 690
Pavilhão Municipal	Desporto/lazer	Rua D. Maria I Póvoa de Varzim	20% desconto/60min Sala de musculação	12 agosto (por marcação)	252 681 909

Porto



Museu Municipal e Polos Museológicos	Cultura	Rua Visconde de Azevedo Póvoa de Varzim	Acesso Livre (jovem + acompanhante adulto)	10 a 16 de agosto	252 090 002
Município de Penafiel	Visita Livre ao Museu com acesso gratuito para todos os jovens	Museu Municipal de Penafiel Rua do Paço, s/n 4560-002 Penafiel	Grátis	12 agosto 10h00-12h30 14h00-17h00	museu.penafiel@cm-penafiel.pt
Município de Penafiel	Entrada gratuita nas Piscinas Exteriores de Penafiel	Piscinas Municipais de Penafiel Rua das Lajes 4560-231 Penafiel	Grátis	12 de agosto 10h-13h 14h-19h	Vicente.sousa@cm-penafiel.pt
Município de Penafiel	Entrada gratuita nas Piscinas Exteriores das Termas de S. Vicente	Piscinas Exteriores das Termas de S. Vicente Rua das Piscinas Municipais 4575-373 Termas de S. Vicente	Grátis	12 de agosto 14h-19h	Vicente.sousa@cm-penafiel.pt