

#BEACTIVE

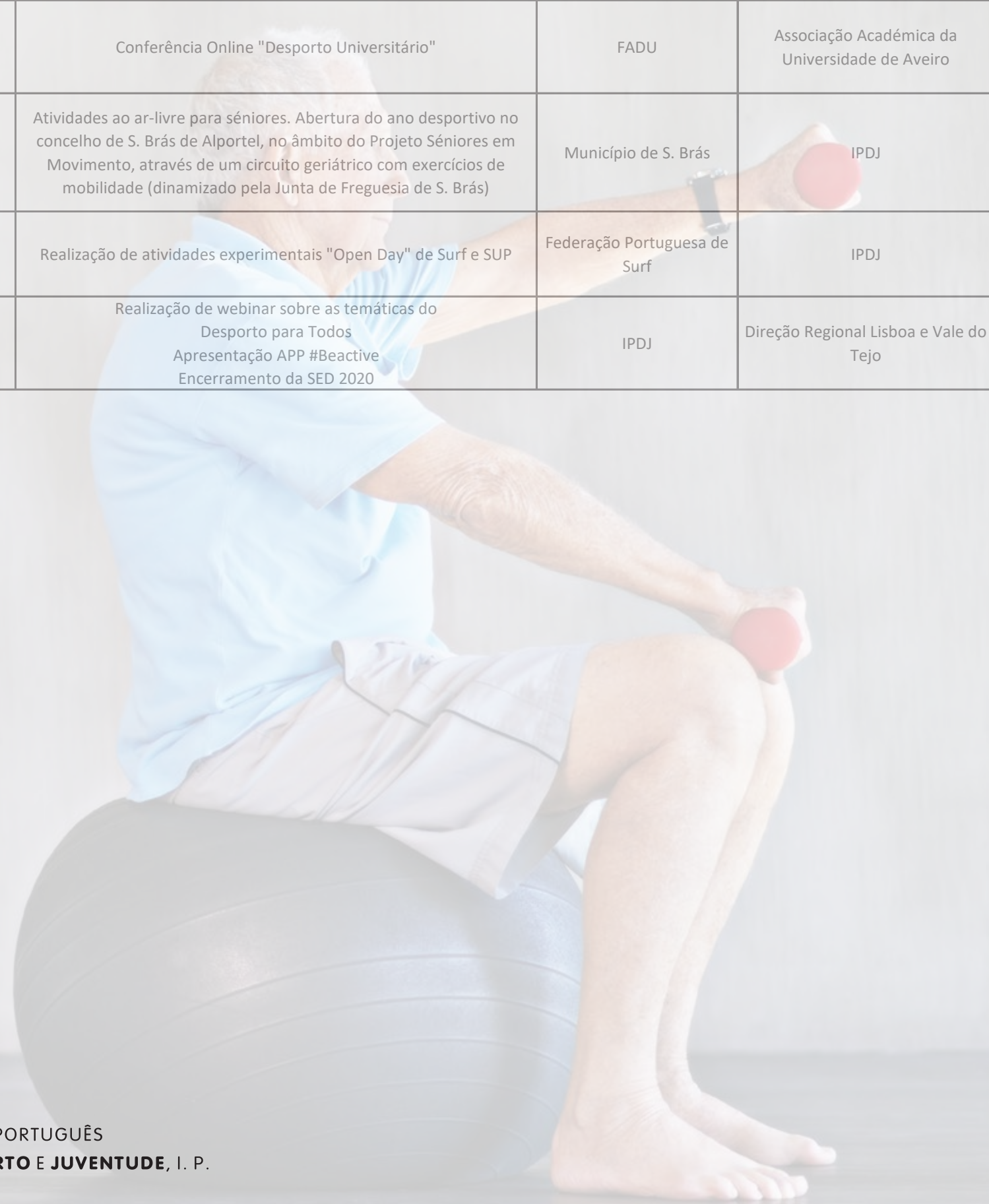
SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

Data	Local	Horário	Evento	Objectivos	Promotor	Parceiros
23/set	online	10h30 - 15h15	DESPORTO NO TRABALHO	Desenvolvimento de atividades online direcionadas aos trabalhadores da Administração Pública incluindo Serviços Sociais da Administração Pública, Secretaria-Geral da Presidência do Conselho de Ministros e Inspeção-Geral das Atividades Culturais - Aula online de "Treino Intercalado", entre as 10h30m e as 11h15m, dirigida aos trabalhadores da SGPCM - Secretaria-Geral da Presidência do Conselho de Ministros - Aula online de "Ginástica Laboral de Micromovimentos", entre as 14h30m e as 15h15m, dirigida aos trabalhadores da IGAC - Inspeção-Geral das Atividades Culturais	SSAP	AGAP - Portugal Ativo
23/set	online	Todo o dia		Desenvolvimento de atividades online direcionadas a trabalhadores do IPDJ e Câmara Municipal de Lisboa	IPDJ	AGAP - Portugal Ativo
23/set	Complexo Desportivo Évora	10h00	Abertura da SED 2020 no Alentejo Desporto no Trabalho	Destaco o facto de, neste evento, irmos içar pela primeira vez a bandeira do IPDJ neste Complexo	IPDJ	Município de Évora
23 e 29/set	Marvila	10h00 - 12h00	Sessões Move	Treinos de futebol de rua com treino de competências integrado, intergeracionais, mas com foco no público sénior	CAIS	IPDJ
23 a 30/set	Nacional	Todo o dia	Portugal Ativo Fitness "Open Week"	Desenvolvimento de atividades abertas nos ginásios clubes de todo o país	Portugal Ativo	CML, IPDJ
23 a 30/set	Jamor	Todo o dia	Jamor for All Sports Activities	Adesenvolvimento de atividades no Centro Desportivo Nacional do Jamor - "Open Days"	IPDJ - CDNJ	
24/set	online	16h00 - 19h00	Partnerships for Physical Activity and Sport -Be(come) Active!	Realização de conferência de apresentação europeia da SED 2020	German Presidency of the Council of the European Union	Comissão Europeia
24/set	online	18h00	Seminário Internacional "O papel de Pierre de Coubertin no Desporto Europeu"	Realização de seminário internacional	Comité Português Pierre De Coubertin	IPDJ
24/set	online	15h00 - 17h00	DESPORTO OUTDOOR Webinar "#BEACTIVE: Desporto Outdoor"	Realização do webinar sobre o Desporto Outdoor em Portugal	IPDJ	European Network of Outdoor Sports Surf Clube de Viana
24/set	Aguiar de Sousa - Sarnada Paredes	18h00	Apresentação do Centro de Treino Outdoor de Paredes	Divulgação do Centro de Treino Outdoor de Paredes , junto das diversas federações desportivas.	Município	Município
24/set	Leiria	Final do dia	Desporto "Outdoor" - DISC GOLF	Dinamização de uma sessão de promoção do desporto "Disc Golf"	APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco	"Gambuzinos" - Aveiro "LFO" - Leiria

24/set	Alcoutim	21h00	Marchas noturnas pelas freguesias de Alcoutim, Giões, Martin Longo e Vaqueiros	Marchas noturnas pelas freguesias de Alcoutim, Giões, Martin Longo e Vaqueiros	CM Alcoutim	IPDJ
24/set	Complexo Municipal Vila Real Santo António	Todo o dia	Atividades Outdoor “Jardim Funcional”	7h15 - Pilates 18h00 - Treino de Alta Intensidade 19h00 - Treino Por Desafios 20h00 - Treino de Alta Intensidade	Jardim Funcional VRSA Associação Desportiva	IPDJ
25/set	Escola Básica 2/3 Maria Lamas Odivelas	14h30	DIA EUROPEU DO DESPORTO NA ESCOLA	Realização de eventos por todas as escolas do país; Lançamento de livro de ilustrações do Dia Europeu do Desporto na Escola	IPDJ	ME- DGE DGEst - DE - CNAPEF - SPEF - AEEP
25/set	online	10h00 - 11h30	DIA EUROPEU DO DESPORTO NA ESCOLA Webinar: Desporto e Saúde Mental nos jovens	Realização do webinar sobre o Desporto e Saúde Mental	IPDJ	Direção Geral de Educação
25/set	Praia do Cabedelo Viana do Castelo	9h30 - 13h00	#BEACTIVE - Semana do Surf Experiências de Surf	Realização de atividades experimentais "Open Day" de Surf e SUP	Federação Portuguesa de Surf	IPDJ
25/set	D. Pedro Golf Academy de Vilamoura	10h00	Golf na Escola	Sensibilização ao golf com crianças e jovens de Instituições do Algarve de Solidariedade Social	D. Pedro Golf Academy de Vilamoura	IPDJ
26/set	online	10h00 - 17h00	13º Congresso Nacional Portugal Ativo	Realização do congresso nacional	AGAP - Portugal Ativo	IPDJ ADOP
26/set	Odivelas	Todo o dia	Dia do Professor de Educação Física	Realização do Seminário: “Não há Educação sem Educação Física” Realização do Seminário: “A Educação Física e o Desporto na Escola”	CNAPEF	Direção Regional de Lisboa e Vale do Tejo
26/set	Parque Eduardo VII Lisboa	Todo o dia	Dia #BEACTIVE Lisboa2021	Realização de uma mega-aula de Ciclismo (transmissão em streaming), de uma Corrida Virtual (5km/10km) e da atividade designadas por "Dança sobre Rodas"	CML	AGAP - Portugal Ativo
26/set	Nacional	Todo o dia	NOITE #BEACTIVE	Realização de diversas atividades em todo o país	IPDJ	Direções Regionais
26/set	Serra Pilar	17h00	"Noite Beactive” (Dia do Prof. Educação Física)	Realização de atividades desportivas ao ar livre, Sunset e Rastreios de saúde	Associação dos profissionais de Educação Física e Desporto do Porto	IPDJ (Centro de Medicina Desportiva)
26/set	Biblioteca Municipal de Santo Tirso	21h30 - 23h00	Lançamento do Livro - Plano Estratégicos de Desenvolvimento Desportivo Municipal	Lançamento do Livro - Plano Estratégicos de Desenvolvimento Desportivo Municipal	Prime Books Livro na Mão	Município de Santo Tirso IPDJ
26/set	Parque da Cidade de Beja	18h30	Noite #Beactive - Aula de Zumba	Aula de Zumba no parque da cidade (ar livre), com a participação previsível à volta de 50 participantes. (Tem Plano de Contingência)	IPDJ	Município de Beja
27/set	Lisboa	Todo o dia	DESPORTO NAÚTICO	Realização de atividades experimentais "Open Day" de desportos náuticos	Federações e Clubes Náuticos	IPDJ
27/set	Almada Jamor Lisboa	08h30 10h00 15h00	Dia do Pedestrianismo	Iniciativas de pedestrianismo em várias localidades do país utilizando os percursos pedestres homologados	FCMP	IPDJ

27/set	CDN Jamor	12h00	12H #BEACTIVE	Realização de evento de 12h de corrida e caminhada	COO	FPA CMOeiras CDNJ
27/set	Nacional	Manhã	#BEACTIVE Centros de Marcha e Corrida	Realização de desafio #Beactive em todos os Centros de Marcha e Corrida	FPA - Centros de Marcha e Corrida	Municípios
27/set	Praia Internacional Porto	10h00 - 13h30	Dia Náutico #BEACTIVE - Semana do Surf Experiências de Surf	Realização de atividades experimentais "Open Day" de Surf e SUP	Federação Portuguesa de Surf	IPDJ
27/set	Praia da Vagueira Canal de Mira	Manhã Tarde	Desportos Náuticos	Dinamização de Atividades de Kaiak/Canoagem, Vela e Surf	Associação de Surfistas de Vagos	Município de Vagos Agrupamento de Vagos IPDJ
	Praia da Cova Gala Figueira da Foz	14h00 - 17h00	Aulas de Surf e Bodyboard	Aulas de iniciação ao Bodyboard e Surf	Associação Bodyboard Foz Mondego	IPDJ
27/set	Abrantes	09h00 - 12h30	Atividades locais de Canoagem	Atividades locais de Canoagem no Rio Tejo	DRLVT	Clubes e Municipios Locais
27/set	Clube Naval de Portimão	10h00	Open Day Atividades Vela / Canoagem	Prática de canoagem Experimentação de stand up paddle e canoagem Regata de vela ligeira	CMPortimão	Clube Naval de Portimão late Clube Marina de Portimão Teia D'Impulsos Clube Naval D. João II Clube Vela de Lagos
28/set	Praia do Matadouro – Ericeira	15h00 - 18h30	#BEACTIVE - Semana do Surf Experiências de Surf	Realização de atividades experimentais "Open Day" de Surf e SUP	Federação Portuguesa de Surf	IPDJ
28/set	Pavilhão de Odivelas Odivelas	10h45 - 12h30	DESPORTO INCLUSIVO	Desenvolvimento de atividades desportivas com pessoas portadoras de deficiência - #BEACTIVE HOUR Entrega de cadeiras de Rodas pelo Desporto Escolar	IPDJ	FENACERCI Desporto Escolar
28/set	Salão Nobre da Câmara Municipal de Matosinhos	14h30	Apresentação do Projeto “Black Lives Matter” Entrega de Bandeiras da Ética a 7 Entidades do distrito do Porto	Sessão de apresentação publica do Projeto Black Lives Matter – em parceria com o Municipio de Matosinhos e SOS racismo. Entrega das bandeiras da ética	Associação Plano I	IPDJ Câmara Municipal de Matosinhos
28/set	Carnaxide	17h00	Atividades abertas	Projeto inclusivo que trabalha nomeadamente com crianças e jovens desfavorecidos. Projeto com ligação ao Programa Erasmus+	DRLVT	António Ramalho-Boxing Spirit,IPSS
28/set	Jardim do Tarro Portalegre	10h30	Desporto Inclusivo - Atividades Lúdicas e Desportivas	Música/Movimentos de Aquecimento e Mobilização Geral; Jogos e Gincanas lúdicas; Coreografia Final (TikTok adaptado), (Atividade desenvolvida com o respetivo distanciamento social, sem troca, manuseamento e /ou partilha de materiais, respeitando todas as normas de segurança da DGS). Máximo de pessoas - 35	IPDJ	CERCI Portalegre
29/set	Albarquel Setúbal	16h00	Entrega de embarcações a entidades do Desporto Náutico	Cerimónia de Entrega de embarcações do Desporto Escolar	Desporto Escolar	IPDJ
29/set	Salão Nobre da Câmara Municipal de Almeirim	11h30	DIA DO DESPORTO SÉNIOR	Entrega de Kits desportivos Lançamento do Guia com recomendações para Desporto Sénior Lançamento do Site "Desporto Sénior"	IPDJ RUTIS (Rede de Universidade da Terceira Idade)	Direções Regonais

29/set	Nacional	15h00 - 18h00	Dia Internacional do Desporto Universitário	Conferência Online "Desporto Universitário"	FADU	Associação Académica da Universidade de Aveiro
29/set	S. Brás de Alportel	10h00 - 11h00	Desporto Sénior - Atividade Física Sénior	Atividades ao ar-livre para séniores. Abertura do ano desportivo no concelho de S. Brás de Alportel, no âmbito do Projeto Séniores em Movimento, através de um circuito geriátrico com exercícios de mobilidade (dinamizado pela Junta de Freguesia de S. Brás)	Município de S. Brás	IPDJ
30/set	Praia do Norte Costa da Caparica	09h30 - 13h00	#BEACTIVE - Semana do Surf Experiências de Surf	Realização de atividades experimentais "Open Day" de Surf e SUP	Federação Portuguesa de Surf	IPDJ
30/set	Odivelas / Online	10h00 - 13h00	Fórum Nacional de Desporto para Todos Encerramento da Semana Europeia de Desporto 2020	Realização de webinar sobre as temáticas do Desporto para Todos Apresentação APP #Beactive Encerramento da SED 2020	IPDJ	Direção Regional Lisboa e Vale do Tejo



#BEACTIVE
SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO