

DISTRITO	DIA	ENTIDADE	ATIVIDADE	DESCRIÇÃO	LOCAL/HORÁRIO	OBSERVAÇÕES
	12 de agosto e todo o ano	CP - Comboios de Portugal	Desconto 25% Bilhete Jovem Viagens de Comboio	Serviços CP: Alfa Pendular   Intercidades   Regional e InterRegional   Celta (Porto/Vigo)	Aquisição nos pontos de Venda da CP	<a href="https://www.cp.pt/passageiros/pt/descontos-vantagens/descontos/jovem">https://www.cp.pt/passageiros/pt/descontos-vantagens/descontos/jovem</a>
Viseu	11 de agosto	Município de Carregal do Sal	Recolha de resíduos Plantação de uma árvore	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Consciencializar os jovens para a redução de resíduos espalhados no meio ambiente;</li> <li>- Promover um ambiente mais limpo;</li> <li>- Incutir na comunidade a importância de não deitar resíduos para o chão</li> <li>- Consciencializar os jovens para a importância da reflorestação</li> </ul>	<p><b>09h00</b> Nossa Senhora da Ribeira – Parada</p> <p><b>14h00</b> Núcleo Beira Dão – Pais em Rede</p>	Oferta de uma garrafa reutilizável e de um boné
Leiria	12 de agosto	Município de Pedrogão Grande	“Cabril Open Day”	<p>Promoção de desportos náuticos, sem motor, canoagem e Stand Up Paddle (SUP). Promoção de desporto aquáticos e hábitos de vida saudável com baixo impacto no meio ambiente. Atividade de acesso gratuito</p>	Albufeira do Cabril-Rio Zêzere-Pedrogão Grande 10:00 às 18:00	<a href="https://cm-pedrogaogrande.pt">https://cm-pedrogaogrande.pt</a>
Castelo Branco	12 de agosto	Associação Centro Ciência Viva de Proença-a-Nova	Entrada Gratuita no Centro de Ciência Viva da Floresta de Proença-a-Nova	Entrada gratuita a jovens dos 12 aos 30 anos, que pretendem visitar o Centro de Ciência Viva da Floresta de Proença-a-Nova	Estrada Nacional 241, Nº97, Moitas, 6150-345 Proença-a-Nova Tel.: 274670220 Das 09h30 às 12h30 e das 13h30 às 18h30	<a href="https://www.ccvfloresta.com">https://www.ccvfloresta.com</a>
Castelo Branco	12 de agosto	Museu de Lanifícios da Universidade da Beira Interior	Visita livre (gratuita para jovens até 24 anos)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Visita às exposições permanentes – da manufatura à industrialização – dos núcleos da Real Fábrica de Panos, Real Fábrica Veiga e Râmolos de Sol</li> <li>- Visita à exposição temporária "Peninsulares", inserida nos 4ºs Encontros Ibéricos de Arte Têxtil Contemporânea.</li> </ul>	<p>Real Fábrica de Panos Rua Marquês d'Ávila e Bolama 6201-001 Covilhã</p> <p>(núcleo onde tem início a visita) 10h00 – 13h00 14h30 – 18h00</p>	<p>Contactos: +351 275 241 410 +351 275 241 411</p> <p>E-mail: <a href="mailto:muslan@ubi.pt">muslan@ubi.pt</a></p> <p><a href="http://www.museu.ubi.pt">www.museu.ubi.pt</a> Facebook   Instagram   LinkedIn</p>

Castelo Branco	12 de agosto	Município de Vila Velha de Ródão	Atividade Física Zonas Balneares	PISCINA VILA VELHA DE RÓDAO (MANHÃ): Aquadance; PISCINA FRATEL (TARDE): Aquadance; FOZ DO COBRAO (FINAL DA TARDE): Pilates	Concelho de Vila Velha de Ródão. Durante o dia 12 de agosto	<a href="https://www.cm-vvrodao.pt">https://www.cm-vvrodao.pt</a>	
Leiria	2 de agosto	Município de Ansião	Jogos Desportivos	Prática de jogos desportivos sob a orientação de professores/técnicos de educação física/desporto. Para crianças/jovens dos 10 aos 17 anos de idade, inclusive, com participação gratuita	Pavilhão Municipal de Ansião das 15h30 às 16h30		
Leiria	7 a 11 de agosto	Município de Ansião	Regime de Lazer/ Verão. Gratuito até aos 30 anos, inclusive	Aproveitação da piscina para mergulhos e do relvado para aproveitar o sol	Piscina Municipal de Ansião. Das 10h00 às 13h00 e das 15h30 às 18h00		
Coimbra	12 agosto Município de Góis (entidade parceira)	Associação de Juventude de Góis	Aula de crossfit com o Prof. Gonçalo Rocha NFit LaserTAG	Parque de Lazer do Cerejal	11h00		
		Grupo de Jovens Alvarenses	Jogos de água Torneios de Voleibol Jogos sem Fronteiras Música ao Vivo	Praia Fluvial da Peneda	14h00		
		Associação de Juventude de Vila Nova do Ceira	Jabalizes I Love Baile Funk Casa de Xisto DJ Hugo Rafael	Parque de Lazer do Baião	22h00		
Castelo Branco	12 de agosto	Município de Penamacor	Entrada livre	Entrada livre para jovens até aos 29 anos	Piscina Municipal e Parque de Campismo Das 10h00 às 19h00		
Aveiro	11 de agosto	Município de Anadia	Natação	Entrada gratuita para jovens titulares do cartão Anadia Jovem, para utilização em regime livre	Piscinas Municipais de Anadia Das 14h00 às 20h30m	Benefício concedido a 11 de agosto, em virtude do fecho das Piscinas Municipais, aos sábados, em agosto	
Aveiro	12 de agosto		Cinema	Entrada gratuita a jovens titulares do cartão Anadia	Cineteatro Anadia 21h00		
Coimbra	11 e 12 agosto	Câmara Municipal de Coimbra - Divisão de Juventude (todas as áreas de atividade serão dinamizadas por	<b>Ambiente   Desporto   Saúde   Cultura   Lazer &amp; Música</b> - (promoção de um	- Área Desportiva (desportos náuticos, Roller Derby e outros);	11 de agosto (10h00 às 17h00)	Praia Fluvial do Rebolim	
				- Área informativa e de experimentação de Saúde e Ambiente	12 de agosto (10h00 às 22h00)		

		entidades do tecido associativo do concelho de Coimbra	conjunto de iniciativas que privilegiam também a informação, sensibilização e experimentação em várias áreas):	(proteção civil, com atividades especializadas no âmbito ações de suporte básico de vida   Ambiente e sustentabilidade, com atividades de sensibilização e experimentação);			
				- Área de Cultura e Literacia (contacto com instrumentos musicais, laboratórios experimentais na área da Química e similares e mini-oficinas de mobilidade para veículos amigos do ambiente);			
				- Área de Lazer & Música (música ao vivo   sensibilização para o escutismo, entre outras).			
<b>Castelo Branco</b>	9 de agosto	Câmara Municipal da Covilhã	Polo Aquático	Polo Aquático. Inscrição mista (m)(f) no próprio dia	Piscina Praia da Covilhã. Das 14h15 às 14h55 e das 15h15 às 15h55		
<b>Castelo Branco</b>	12 de agosto	Câmara Municipal da Covilhã	Entrada gratuita	Entrada gratuita dos 5 aos 25 anos	Piscina Praia da Covilhã. Das 14h00 às 20h00		
<b>Aveiro</b>	01 agosto, terça	Câmara Municipal de Ovar	Oficina Criativa de Pintura do Azulejo	Pintura de azulejo que os participantes levam para casa gratuitamente.	14h30-16h30 Escola de Artes e Ofícios, Ovar	Vagas limitadas. Inscrições via formulário próprio, disponível em: <a href="https://forms.gle/TcVidsSqm3ZatokR6">https://forms.gle/TcVidsSqm3ZatokR6</a>	
<b>Aveiro</b>	05 agosto, sábado	Contacto – Companhia de Teatro Água Corrente de Ovar	Oficina de Expressão Dramática	Momento interativo em palco, em que os jovens são desafiados a expressarem-se através de exercícios corporais e teatrais	11h-12h30 Casa da CONTACTO (Rua Dr. José Falcão, 237-239 3880-205 Ovar)	Vagas limitadas. Inscrições via formulário próprio, disponível em: <a href="https://forms.gle/TcVidsSqm3ZatokR6">https://forms.gle/TcVidsSqm3ZatokR6</a>	

Aveiro	05 agosto, sábado	Câmara Municipal de Ovar	YOLO Academy – Trabalhar para quê, afinal?	Workshop dinâmico onde os jovens aprendem a encarar o trabalho não como o destino, mas como um recurso.	14h30-16h30 Parque Ambiental do Buçaquinho, Cortegaça	Vagas limitadas. Inscrições via formulário próprio, disponível em: <a href="https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6">https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6</a>
Aveiro	05 agosto, sábado	Câmara Municipal de Ovar	Astronomia e Observação das Estrelas	Introdução à astronomia e utilização de um telescópio lunar.	21h30-23h30 Estádio ARC S. Vicente Pereira	Vagas limitadas. Inscrições via formulário próprio, disponível em: <a href="https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6">https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6</a>
Aveiro	06 agosto, domingo	Grupo Folclórico, Os Fogueteiros Arada	Peddy-papper	Roteiro cultural à descoberta da freguesia de Arada	09h45-12h Ponto de partida: Sede do Grupo Folclórico, Os Fogueteiros Arada	<b>Levar calçado confortável.</b> Vagas limitadas. Inscrições via formulário próprio, disponível em: <a href="https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6">https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6</a>
Aveiro	06 agosto, domingo	Associação Juvenil Os Amigos do Cáster	Devolução à Natureza de Aves Selvagens Recuperadas	Devolução à Natureza de Aves Selvagens Recuperadas	17h Moita, Ovar. Ponto de encontro: Rua de Enxemil (40°50'52.2"N 8°37'46.7"W)	Vagas limitadas. Inscrições via formulário próprio, disponível em: <a href="https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6">https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6</a>
Aveiro	07 agosto, segunda	Câmara Municipal de Ovar	Dinâmicas de Introdução ao Skate, BMX e Longboard	Disponibilização de half-pipe, skates, longboard e monitores para introdução a estes desportos	14h30-18h30 Praia de Esmoriz	<b>Sujeito à disponibilidade dos equipamentos.</b> Inscrições via formulário próprio, disponível em: <a href="https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6">https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6</a>

<b>Aveiro</b>	08 agosto, terça	Câmara Municipal de Ovar	Dinâmicas de Introdução ao Skate, BMX e Longboard	Disponibilização de half-pipe, skates, longboard e monitores para introdução a estes desportos	14h30-18h30 Praia do Furadouro	<b>Sujeito à disponibilidade dos equipamentos.</b> Inscrições via formulário próprio, disponível em: <a href="https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6">https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6</a>
<b>Aveiro</b>	10 agosto, quinta	Câmara Municipal de Ovar	Rota Cultural pelo Concelho: Tanoaria, Azulejo e Pão de Ló	Percurso de autocarro pelo concelho com visita a uma tanoaria, realização do Percurso do Azulejo e conceção de um pão de ló	09h45-17h30   Ponto de partida: Biblioteca Municipal de Ovar	Vagas limitadas. Inscrições via formulário próprio, disponível em: <a href="https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6">https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6</a>
<b>Aveiro</b>	12 agosto, sábado	Câmara Municipal de Ovar	Workshop de String-Art	Participantes elaboram peça em string-art que depois fica para si, gratuitamente.	09h30-12h30 Polo de Capacitação e Inovação Social de S. João de Ovar	Vagas limitadas. Inscrições via formulário próprio, disponível em: <a href="https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6">https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6</a>
<b>Aveiro</b>	12 agosto, sábado	Câmara Municipal de Ovar	Workshop Olaria	Participantes elaboram peça de olaria que depois fica para si, gratuitamente.	14h30 ou 16h ou 17h30 Polo de Capacitação e Inovação Social de S. João de Ovar	Vagas limitadas. Inscrições via formulário próprio, disponível em: <a href="https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6">https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6</a>
<b>Aveiro</b>	12 agosto, sábado	Câmara Municipal de Ovar	Experiência de Surf	Aula gratuita de surf	<b>18h</b> Praia de Cortegaça	Vagas limitadas. Inscrições via formulário próprio, disponível em: <a href="https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6">https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6</a>
<b>Aveiro</b>	13 agosto, domingo	Câmara Municipal de Ovar	Workshop Pintura	Aula de introdução à Pintura	09h30-12h30 Junta de Freguesia de Maceda	Vagas limitadas. Inscrições via formulário

						próprio, disponível em: <a href="https://forms.gle/TcVidsSqm3ZatokR6">https://forms.gle/ TcVidsSqm3Zat okR6</a>	
<b>Aveiro</b>	14 agosto, segunda	Câmara Municipal de Ovar	Stand-up Paddle	Aula de Introdução ao Stand-up Paddle	<b>12h</b> Barrinha de Esmoriz	Vagas limitadas. Inscrições via formulário próprio, disponível em: <a href="https://forms.gle/TcVidsSqm3ZatokR6">https://forms.gle/ TcVidsSqm3Zat okR6</a>	
<b>Aveiro</b>	15 agosto, terça	Câmara Municipal de Ovar	Talk de Juventude “Fakenews, os Jovens e a Comunicação Social”	Tertúlia entre jovens e órgãos de comunicação social	21h30-23h Escola de Artes e Ofícios, Ovar	Vagas limitadas. Inscrições via formulário próprio, disponível em: <a href="https://forms.gle/TcVidsSqm3ZatokR6">https://forms.gle/ TcVidsSqm3Zat okR6</a>	
<b>Aveiro</b>	16 agosto, quarta	Câmara Municipal de Ovar	Experiência de Surf	Aula gratuita de surf	<b>8h30</b> Praia de Esmoriz	Vagas limitadas. Inscrições via formulário próprio, disponível em: <a href="https://forms.gle/TcVidsSqm3ZatokR6">https://forms.gle/ TcVidsSqm3Zat okR6</a>	
<b>Aveiro</b>	16 agosto, quarta	Câmara Municipal de Ovar	Parede de Escalada	Disponibilização de parede de escalada.	10h-17h Praia do Furadouro	<b>Sujeito à disponibilidade dos equipamentos.</b>	
<b>Aveiro</b>	17 agosto, quinta	Câmara Municipal de Ovar	Parede de Escalada	Disponibilização de parede de escalada.	10h-17h Praia de Cortegaça	<b>Sujeito à disponibilidade dos equipamentos.</b>	
<b>Aveiro</b>	18 agosto, sexta	Câmara Municipal de Ovar	Parede de Escalada	Disponibilização de parede de escalada.	10h-17h Praia de Esmoriz	<b>Sujeito à disponibilidade dos equipamentos.</b>	
<b>Aveiro</b>	19 agosto, sábado	Câmara Municipal de Ovar	Cria Grátis o Teu Robot – Ovar Youth Robotics	Workshop de introdução à Robótica	<b>09h-18h</b> Museu Escolar Oliveira Lopes, Válega	Vagas limitadas. Inscrições via formulário próprio, disponível em:	

						<a href="https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6">https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6</a>	
<b>Aveiro</b>	19 agosto, sábado	Câmara Municipal de Ovar	Experiência de Canoagem	Aula gratuita de canoagem	<b>18h</b> Marina do Carregal	Vagas limitadas. Inscrições via formulário próprio, disponível em: <a href="https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6">https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6</a>	
<b>Aveiro</b>	20 agosto, domingo	Câmara Municipal de Ovar	Introdução ao Macramé	Introdução ao Macramé	09h30-12h30 Centro Cívico de Arada	Vagas limitadas. Inscrições via formulário próprio, disponível em: <a href="https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6">https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6</a>	
<b>Aveiro</b>	21 agosto, segunda	Câmara Municipal de Ovar	Workshop de Fotografia	Workshop de Fotografia	10h-17h30 Museu Júlio Dinis, Ovar	Necessário trazer máquina fotográfica ou telemóvel. Inclui oferta de almoço. Vagas limitadas. Inscrições via formulário próprio, disponível em: <a href="https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6">https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6</a>	
<b>Aveiro</b>	22 agosto, terça	Câmara Municipal de Ovar	Quiz Dr. Why – Edição Comemorações da Juventude	Evento interativo, estilo <i>quem-quer-ser-milionário</i> , em que jovens demonstram a sua cultura geral.	21h30-23h30 Praça das Galinhas, Ovar	Vagas limitadas. Inscrições via formulário próprio, disponível em: <a href="https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6">https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6</a>	
<b>Aveiro</b>	23 agosto, quarta	Câmara Municipal de Ovar	Stand-up Paddle	Aula de Introdução ao Stand-up Paddle	<b>11h</b> Barrinha de Esmoriz	Vagas limitadas. Inscrições via formulário próprio,	

						disponível em: <a href="https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6">https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6</a>	
<b>Aveiro</b>	24 agosto, quinta	Câmara Municipal de Ovar	Workshop de Construções na Areia		<b>10h</b> Praia de Maceda	Vagas limitadas. Inscrições via formulário próprio, disponível em: <a href="https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6">https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6</a>	
<b>Aveiro</b>	24 agosto, quinta	Bombeiros Voluntários de Ovar	Workshop de Primeiros Socorros	Conhecimentos essenciais como posição lateral de segurança e suporte básico de vida.	<b>18h30</b> Praia do Furadouro	Vagas limitadas. Inscrições via formulário próprio, disponível em: <a href="https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6">https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6</a>	
<b>Aveiro</b>	25 agosto, sexta	Câmara Municipal de Ovar	Concerto Fernando Daniel	Concerto gratuito.	<b>22h</b> Praia do Furadouro	<b>Entrada livre.</b>	
<b>Aveiro</b>	26 agosto, sábado	CRECOR	Workshop de Origami	Workshop de Origami	09h30-12h30 Sede da CRECOR, Praceta Centro d'Villa, 3885-221, Cortegaça	Vagas limitadas. Inscrições via formulário próprio, disponível em: <a href="https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6">https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6</a>	
<b>Aveiro</b>	26 agosto, sábado	Câmara Municipal de Ovar	Workshop Vidrado	Workshop Vidrado	14h30 ou 16h Polo de Capacitação e Inovação Social de S. João de Ovar	Vagas limitadas. Inscrições via formulário próprio, disponível em: <a href="https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6">https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6</a>	
<b>Aveiro</b>	26 agosto, sábado	Câmara Municipal de Ovar	Astronomia e Observação das Estrelas	Introdução à astronomia e utilização de um telescópio lunar.	21h-23h30 Parque da Revenda, junto ao Estádio Sporting Clube de Esmoriz	Vagas limitadas. Inscrições via formulário próprio, disponível em: <a href="https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6">https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6</a>	



<b>Aveiro</b>	27 agosto, domingo	Câmara Municipal de Ovar	Insufláveis & Atividades Radicais	Disponibilização de insufláveis e equipamentos de atividades radicais	10h-18h <b>Parque Urbano, Ovar</b>	Sujeito à disponibilidade dos equipamentos.	
<b>Aveiro</b>	28 agosto, segunda	Câmara Municipal de Ovar	Arborismo	Disponibilização de equipamentos de arborismo.	<b>Horário a anunciar</b> Entrada da Praia de Maceda	<b>Sujeito à disponibilidade dos equipamentos.</b>	
<b>Aveiro</b>	29 agosto, terça	Câmara Municipal de Ovar	Arborismo	Disponibilização de equipamentos de arborismo.	<b>Horário a anunciar</b> Entrada da Praia de Maceda	<b>Sujeito à disponibilidade dos equipamentos.</b>	
<b>Aveiro</b>	29 agosto, terça	Câmara Municipal de Ovar	Paintball	Disponibilização de equipamentos de paintball	<b>Horário a anunciar</b> Parque da Revenda, junto ao Estádio Sporting Clube de Esmoriz	Vagas limitadas. Inscrições via formulário próprio, disponível em: <a href="https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6">https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6</a>	
<b>Aveiro</b>	30 agosto, quarta	Câmara Municipal de Ovar	Paintball	Disponibilização de equipamentos de paintball	<b>Horário a anunciar</b> Parque da Revenda, junto ao Estádio Sporting Clube de Esmoriz	Vagas limitadas. Inscrições via formulário próprio, disponível em: <a href="https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6">https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6</a>	
<b>Aveiro</b>	31 agosto, quinta	Bombeiros Voluntários de Esmoriz	Workshop de Primeiros Socorros & Desfibrilhador	Conhecimentos essenciais como posição lateral de segurança e suporte básico de vida.	<b>18h30.</b> Praia de Esmoriz	Inscrições via formulário próprio, disponível em: <a href="https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6">https://forms.gle/TcVjdsSqm3ZatokR6</a>	
<b>Viseu</b>	09 agosto	Câmara Municipal de Mortágua	<b>ESPAÇO VIDA - ARTES E FAMÍLIA</b> - Insufláveis - animação infantil** - animação de rua - artes de palco	14H00 - 17H00   Teatro Segunda Volta 16H00 - 24H00   Insufláveis e animação infantil  17H00 - 21H00   Artistas plásticos Mortaguenses  17H00   História Biblioteca	<b>14h00 às 24h00</b>	** Apresentação final ao ar livre, na aldeia de Vila Nova  * 5 ateliers, de 7 a 11/8, com participação mediante inscrição prévia	

			+espaço de informação e apoio às famílias	19H00   Abertura oficial Mortágua Viva 23 21H30   Les Deux Moustaches - Música ao vivo		7-11 agosto Teatro de segunda volta Centro AN. cultural de mortágua Bolsa de artistas e projetos de mortágua <a href="https://www.cm-mortagua.pt/mortagua-viva-23/espaco-vida-artes-e-familia">https://www.cm-mortagua.pt/mortagua-viva-23/espaco-vida-artes-e-familia</a>
Viseu	10 agosto	Câmara Municipal de Mortágua	<b>ESPAÇO VIDA - ARTES E FAMÍLIA</b> - Insufláveis - animação infantil** - animação de rua - artes de palco +espaço de informação e apoio às famílias	14h00 -17H00  Teatro Segunda Volta 16H00 - 24H00   Insufláveis e animação infantil 17H00 História Biblioteca 18H00 Artes Circenses - animação de rua 19H00 Table for Two - Música ao vivo 20H30 Artes Circenses - animação de rua	<b>14h00 às 22h00</b>	** Apresentação final ao ar livre, na aldeia de Vila Nova * 5 ateliers, de 7 a 11/8, com participação mediante inscrição prévia 7-11 agosto Teatro de segunda volta Centro AN. cultural de mortágua Bolsa de artistas e projetos de mortágua <a href="https://www.cm-mortagua.pt/mortagua-viva-23/espaco-vida-artes-e-familia">https://www.cm-mortagua.pt/mortagua-viva-23/espaco-vida-artes-e-familia</a>

Viseu	11 agosto	Câmara Municipal de Mortágua	<p><b>ESPAÇO VIDA - ARTES E FAMÍLIA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Insufláveis</li> <li>- animação infantil**</li> <li>- animação de rua</li> <li>- artes de palco</li> <li>+espaço de informação e apoio às famílias</li> </ul>	<p>14H00 - 17H00   Teatro Segunda Volta</p> <p>16H00 - 24H00   Insufláveis e animação infantil</p> <p>17H00 - 21H00 Artistas plásticos Mortaguenses</p> <p>17H00 História Biblioteca</p> <p>18H00 FUNK YOU BRASS BAND - Música/animação de rua</p> <p>18H00 - 20H00 Novos Fitados de Medicina rastreio cardiovascular</p> <p>19H00 Masena - Música ao vivo</p> <p>20H30 FUNK YOU BRASS BAND - Música/animação de rua</p>	14h00 às 22h00	<p>** Apresentação final ao ar livre, na aldeia de Vila Nova</p> <p>* 5 ateliers, de 7 a 11/8, com participação mediante inscrição prévia</p> <p>7-11 agosto Teatro de segunda volta Centro AN. cultural de mortágua</p> <p>Bolsa de artistas e projetos de mortágua</p> <p><a href="https://www.cm-mortagua.pt/mortagua-viva-23/espaco-vida-artes-e-familia">https://www.cm-mortagua.pt/mortagua-viva-23/espaco-vida-artes-e-familia</a></p>
Viseu	12 agosto	Câmara Municipal de Mortágua	<p><b>ESPAÇO VIDA - ARTES E FAMÍLIA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Insufláveis</li> <li>- animação infantil**</li> <li>- animação de rua</li> <li>- artes de palco</li> <li>+espaço de informação e apoio às famílias</li> </ul>	<p>16H00 - 24H00   Insufláveis e animação infantil</p> <p>17H00   História Biblioteca</p> <p>19H00   Nicole &amp; Black Cat Weaver - Música ao vivo</p> <p>20H30   Zé Mágico – Ilusionismo</p>	14h00 às 22h00	<p>** Apresentação final ao ar livre, na aldeia de Vila Nova</p> <p>* 5 ateliers, de 7 a 11/8, com participação mediante inscrição prévia</p> <p>7-11 agosto Teatro de segunda volta Centro AN.</p>

						<p>cultural de mortágua</p> <p>Bolsa de artistas e projetos de mortágua</p> <p><a href="https://www.cm-mortagua.pt/mortagua-viva-23/espaco-vida-artes-e-familia">https://www.cm-mortagua.pt/mortagua-viva-23/espaco-vida-artes-e-familia</a></p>	
Viseu	13 agosto	Câmara Municipal de Mortágua	<p><b>ESPAÇO VIDA - ARTES E FAMÍLIA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Insufláveis</li> <li>- animação infantil**</li> <li>- animação de rua</li> <li>- artes de palco</li> <li>+espaço de informação e apoio às famílias</li> </ul>	<p>09H00   Domingos de Verão Ativos</p> <p>10H00 - 17H00   Insufláveis e animação infantil</p> <p>10H00 - 17H30   Artistas plásticos Mortaguenses</p> <p>11H00   História Biblioteca</p> <p>15H00   Adição de Luz</p> <p>15H30   Classe Infantil do Coral Juvenil Sílvia Marques</p> <p>16H00   Coral Juvenil Sílvia Marques</p> <p>16H30   Orfeão Polifónico de mortágua</p> <p>17H30   Teatro de Segunda Volta**</p>	<p><b>09h00 às 22h00</b></p>	<p>** Apresentação final ao ar livre, na aldeia de Vila Nova</p> <p>* 5 ateliers, de 7 a 11/8, com participação mediante inscrição prévia</p> <p>7-11 agosto Teatro de segunda volta Centro AN. cultural de mortágua</p> <p>Bolsa de artistas e projetos de mortágua</p> <p><a href="https://www.cm-mortagua.pt/mortagua-viva-23/espaco-vida-artes-e-familia">https://www.cm-mortagua.pt/mortagua-viva-23/espaco-vida-artes-e-familia</a></p>	
Viseu	09 agosto	Câmara Municipal de Mortágua	<p><b>«FESTA DA JUVENTUDE</b></p>	<p><b>MORTÁGUA VIVA 2023</b></p> <p><b>FESTA DA JUVENTUDE</b></p>	<p>20H00 - 03H00</p>	<p><a href="https://www.cm-mortagua.pt/mortagua-viva-">https://www.cm-mortagua.pt/mortagua-viva-</a></p>	

			UHF COM Filarmónica de Mortágua DJ STRAVAGANZA	<b>FEIRA DAS ASSOCIAÇÕES</b>		23/programacao-completa	
Viseu	10 agosto	Câmara Municipal de Mortágua	Deadwaters Chico da Tina DJ PAVÃO	<b>MORTÁGUA VIVA 2023</b> <b>FESTA DA JUVENTUDE</b> <b>FEIRA DAS ASSOCIAÇÕES</b>	20H00 - 03H00	<a href="https://www.cm-mortagua.pt/mortagua-viva-23/programacao-completa">https://www.cm-mortagua.pt/mortagua-viva-23/programacao-completa</a>	
Viseu	11 agosto	Câmara Municipal de Mortágua	cordas partidas expensive soul DJ TIAGO SILVA	<b>MORTÁGUA VIVA 2023</b> <b>FESTA DA JUVENTUDE</b> <b>FEIRA DAS ASSOCIAÇÕES</b>	20H00 - 03H00	<a href="https://www.cm-mortagua.pt/mortagua-viva-23/programacao-completa">https://www.cm-mortagua.pt/mortagua-viva-23/programacao-completa</a>	
Viseu	12 agosto	Câmara Municipal de Mortágua	Gala internacional de folclore Chef duro & Seus adversários DJ KRODER	<b>MORTÁGUA VIVA 2023</b> <b>FESTA DA JUVENTUDE</b> <b>FEIRA DAS ASSOCIAÇÕES</b>	20H00 - 03H00	<a href="https://www.cm-mortagua.pt/mortagua-viva-23/programacao-completa">https://www.cm-mortagua.pt/mortagua-viva-23/programacao-completa</a>	
Coimbra (Vila Nova de Poiares)	12 de Setembro	Câmara Municipal de Vila Nova de Poiares	Open Day Complexo Desportivo	Utilização gratuita do campo de ténis, relvado sintético e pavilhão gimnodesportivo a todos os jovens até aos 30 anos de idade desde que seja realizada a <b>pré-reserva até ao dia 10 de agosto.</b>	Complexo Desportivo Vila Nova de Poiares das 9h00 às 17h00	Reserva antecipada	
Coimbra (Vila Nova de Poiares)	17 setembro	Liga para a Proteção da Natureza e Associação Recreativa de São Miguel	Apresentação Projeto – Active Forest	Apresentação do nosso projeto do ACTIVE FOREST (CES). Vai contar com sete voluntários internacionais e três locais que vão intervir em três percursos pedestres do nosso concelho, tornando-os mais acessíveis à população e aprendendo ao mesmo tempo técnicas de manutenção da fauna e flora autóctone. Iremos convidar os jovens locais a estarem presentes e a ficarem a conhecer melhor este projeto, o Percurso Pedestre da Ribeira de Poiares-PR2 (um dos locais onde vai ser feita a intervenção) e a Quinta da Moenda, onde a Liga para a	Quinta da Moenda e PR2: Ribeira de Poiares – das 9h00 às 12h00	Inscrição Antecipada	

				Proteção da Natureza tem desenvolvido o seu trabalho.			
Coimbra (Figueira da Foz)	11 de agosto	CMFF  JFQuiaios	Piscina		Quiaios - 10H00 – 18H00	20 vagas	
Coimbra (Figueira da Foz)	11 de agosto	Associação Bodyboard Foz do Mondego	Bodyboard		Cova Gala - 10H00 – 13H00	16 vagas	
Coimbra (Figueira da Foz)	11 de agosto	Parque Aventura	Arborismo		Figueira da Foz - 10H00 – 13H00	20 vagas	
Coimbra (Figueira da Foz)	11 de agosto	Ginásio Clube Figueirense	Stand-up paddle		Centro Náutico da Fontela - 10H00 – 12H00	10 vagas	
Coimbra (Figueira da Foz)	11 de Agosto	Associação Desportiva Naval Remo	Canoagem		Marina da Fig. Foz - 10H00 - 12H00 15H00 – 17H00	10 vagas	
Coimbra (Figueira da Foz)	11 de agosto	DudeSurfschool	Surf		Marina da Fig. Foz - 10H00 – 13H00	4 vagas	
Coimbra (Figueira da Foz)	11 de agosto	Associação de Surf da Figueira. da Foz	Surf		Cabedelo - 10H00 - 12H00	4 vagas	
Coimbra (Figueira da Foz)	11 de agosto	Associação de Desenvolvimento + Surf	Surf		Cabedelo - 11H00 – 13H00	5 vagas	
Coimbra (Figueira da Foz)	11 de agosto	Clube Náutico da Fig. Foz	Passeio de Veleiro		Marina da Figueira da Foz - 15H00 – 16H00 16H00 – 17H00	20 vagas	
Coimbra (Figueira da Foz)	11 de agosto	Associação dos Amigos de Sta Maria de Seiça	Workshop sobre as Roseiras bravas do		Jardim Municipal - 10H00 – 12H00	10 vagas	

			Mosteiro de Sta Maria de Seiça				
Coimbra (Figueira da Foz)	11 de agosto	Associação Cavalos Amigo	Equitação		Lares - 14H30 - 16h30	10 vagas	
Coimbra (Figueira da Foz)	11 de agosto	Junta de Freguesia de Quiaios	Piscina		Quiaios - 10H00 – 19H00	20 vagas	
Coimbra (Figueira da Foz)	12 de agosto	Asociacion de Amizade Arte Galego-portuguesa	Ateliê de Pintura		Jardim Municipal - 10H30 -12H30	6 vagas	
Coimbra (Figueira da Foz)	12 de agosto	Academia Kompassos Daya Dança	Salsa Aeróbica		Estrado da Praia da Torre do Relógio - 10H00 – 11H00	Sem limite de vagas	
Coimbra (Figueira da Foz)	12 de agosto	Museu Dr. Santos Rocha	Visita ao museu		S. Julião - 14H00 - 19H00	S/ limite de vagas	
Coimbra (Figueira da Foz)	12 de agosto	Núcleo museológico do mar	Visita ao Núcleo		Buarcos - 9H30 – 13H00 14H00 – 17H00	S/ limite de vagas	
Coimbra (Figueira da Foz)	12 de agosto	Núcleo museológico do sal	Visita ao Núcleo		Lavos - 10H30 – 12H30 14H30 – 18H45	S/ limite de vagas	
Castelo Branco	12 de agosto	Junta de Freguesia de Lardosa	Entrada gratuita	PISCINA	Piscina de Lardosa Das 10h00 às 20h00	A Junta não se responsabiliza por qualquer acidente fora desta atividade	
Coimbra (Góis)	11 de Agosto	Lousitânea - Liga de Amigos da Serra da Lousã	Faz a tua pegada ambiental	Realização de atividades de cariz ambiental desde a: - visita da maternidade de árvores autóctones - apadrinhamento de uma árvore - atelier de construção de armadilhas para a vespa asiática - Construção de um Hotel para Insetos O motivo desta atividade é de forma a trabalhar a consciencialização ambiental nas gerações futuras sobre os	Agra Nova, Góis 15h-17h	Limite a 10 pax	

				problemas da monocultura do eucalipto e da acácia e trabalhar indiretamente as ODS. ODS 15 Proteger, restaurar e promover o uso sustentável dos ecossistemas terrestres, gerir de forma sustentável as florestas, combater a desertificação, travar e reverter a degradação dos solos e travar a perda de biodiversidade			
Viseu	12 agosto	Município de Carregal do Sal	Conceder a todos os jovens a possibilidade de aproveitarem o espaço de lazer público	Gratuidade das piscinas municipais	Piscinas Municipais 9h30 – 20h		
Viseu	12 agosto	Município de Carregal do Sal	Rastreio nutricional/workshop de snacks saudáveis	- Inculcar nos jovens a importância de uma alimentação saudável e equilibrada para o bem-estar físico e psicológico.	Piscinas Municipais 10h – 12h		
Viseu	12 agosto	Associação Folias e Tropelias/CM de Carregal do Sal	V Torneio de Vólei	- Dinamizar a prática desportiva aliada a fatores, como a união, sociabilização e companheirismo	Piscinas Municipais 14h30 – 21h00	Patrocínio do Município relativamente às inscrições gratuitas até dia 10 de agosto, para jovens dos 14 aos 30	
Viseu	12 agosto	Município de Carregal do Sal	Sunset Pool Party com DJ Samir		Piscinas Municipais 17h00 - 20h00		
Viseu	11 agosto	Município de Castro Daire	III Jornadas da Juventude – Festa da Juventude	-Peter Sky -Bebuxo -Maskarilha -Ppkool -Zanova -Vision	Castro Daire Carrancas A partir das 23h00	<a href="#">Cartaz</a> <a href="#">Moldura</a> <a href="#">EcoEvento</a>	
Viseu	12 agosto	Município de Castro Daire	III Jornadas da Juventude – Festa da Juventude	- Desafia-te   Atividades Radicais - Gapafit Color - DJ Moita - Funkintown	Castro Daire Carrancas A partir das 15h00	<a href="#">Cartaz</a> <a href="#">Moldura</a> <a href="#">EcoEvento</a>	



Leiria	12 agosto	Município de Ansião	Festival "Os meus Mergulhos"	Encerramento da época e aniversário da piscina Municipal com diversas atividades lúdicas (insufláveis, fotografia em imersão e jogos)	Piscina Municipal de Ansião das 10h00 às 12h00	Gratuito para crianças e jovens alunos da Escola Municipal de Natação	
Aveiro	12 agosto	Município de Estarreja / BioRia	Bicicletas	Disponibilização gratuita de bicicletas, para utilização nos Percursos BioRia	Centro de Interpretação Ambiental de Salreu	9h30 – 12h30   14h00 – 18h00	Oferta válida para jovens até aos 30 anos de idade; limitado ao stock existente
Aveiro	12 agosto	Município de Estarreja / BioRia	Kayaks	Disponibilização gratuita de kayaks, para utilização no Esteiro de Salreu	Centro de Interpretação Ambiental de Salreu	14h00 – 17h30	Oferta válida para jovens até aos 30 anos de idade; limitado ao stock existente; pré-reserva necessária para o 962774466
Aveiro	12 agosto	Município de Estarreja / Casa-Museu Egas Moniz	Visitas Guiadas	Visita a espaços criados e vivenciados por Egas Moniz, galardoado com o Prémio Nobel da Medicina a 27 de outubro de 1949	Casa-Museu Egas Moniz	14h15, 15h15 e 16h15	<b>Contactos</b> <b>234 884518</b> <a href="mailto:museuegasmoniz@cm-estarreja.pt">/museuegasmoniz@cm-estarreja.pt</a>
Leiria	12 agosto	Município de Alvaiázere	Juventude em Movimento	- Aquazumba - Prova de Triatlo - Insufláveis - Jogos sem Fronteiras - Animação DJ - Entrada livre nas Piscinas	Piscina Municipal de Alvaiázere	10h00-18h00	
Coimbra	12 de agosto	Câmara Municipal da Lousã	Piscina		Entradas livres na Piscina Municipal do Parque Carlos Reis e no Campo de Ténis	Piscina Municipal do Parque Carlos Reis e Campo de Ténis, todo o dia	até aos 30 anos
Coimbra	12 de agosto	Câmara Municipal da Lousã	Sunset		Sunset com os DJs Fabi D, Paiva, BATZ	Parque Carlos Reis, das 17:30 às 20:00	
Viseu	9 de agosto	Associação Juvenil Ready to Help Viseu	Plantação de Salsa	Utilização de vasos, terra e sementes para plantação de salsa	Centro de Apoio a Deficientes de Santo Estevão - UPM	14h30	

Viseu	10 agosto	Associação Juvenil Ready to Help Viseu	Árvore da vida Jogo da Memória	Utilização de folhas recolhidas do parque do Fontelo para a construção de uma árvore da vida, onde os idosos coloquem as palavras mais importantes para eles. Jogo da memória com símbolos ecológicos.	Lar Viscondessa de S. Caetano	14h30	
Viseu	11 agosto	Associação Juvenil Ready to Help Viseu	Plantação de ervas aromáticas e flores	Utilização de vasos, terra e sementes para plantação de ervas aromáticas e flores para o futuro "Cantinho Ready To Help Viseu" na APPACDM de Viseu.	APPACDM	10h00	
Viseu	12 agosto	S.O.S Animais de Nelas Associação Juvenil Ready to Help Viseu	Angariação de fundos para os animais	Angariação de fundos para os nossos amigos de 4 patas, no espaço do S.O.S Animais de Nelas nas celebrações do Dia Internacional da Juventude em Nelas	Nelas	09h00	
Viseu	12 agosto	Câmara Municipal de Viseu Associação Juvenil Ready to Help Viseu	3ª Edição Caminhada Ecológica Piquenique ecológico Debate Ecológico Apresentação da proposta de contentores de reciclagem infantil Sunset Party	Plogging desde a Mata do Serrado até Jogueiros, zona mais poluída pelos jovens da cidade  Partilha de um piquenique saudável e ecológico, livre de plástico  Entre membros da Câmara Municipal de Viseu e os Jovens  Os voluntários da Associação idealizaram e contruíram protótipos dos contentores ideais de reciclagem para as crianças  Participantes dos Sons à Solta de Viseu (Concurso de Bandas e DJ's)	Mata do Serrado	14h30	
Viseu	17 agosto	Associação Juvenil Ready to Help Viseu	Jogos tradicionais e reciclagem	Apresentação às crianças do Centro Comunitário do novo jogo da Associação Juvenil de educação para a reciclagem Jogos Tradicionais	Parque da Cidade de Viseu	14h30	
Viseu	12 agosto	Câmara Municipal de Nelas em parceria com a Associação juvenil Interioriza-te	Festa da Juventude	Paddle/Voleibol/Biblioteca Itinerante  Simulacro Náutico	Nelas - Caldas da Felgueira – Quinta da	09h00 - 18h00	

				<p>Aula de Zumba</p> <p>Almoço Convívio - Traz o teu piquenique</p> <p>Plogging à beira rio</p> <p>Momento Musical – KIKI</p>			
<b>Leiria</b>	<b>12 a 26 de agosto</b>	Câmara Municipal da Marinha Grande	Música, Desporto, Animação, Atividades infantis, poesia, jogos	Participação Gratuita	Praia Velha  Jardim do Bambi – São Pedro de Moel Praia da Vieira (Vieira de Leiria)	Todo dia	
<b>Aveiro</b>	<b>12 agosto</b>	Município de Sever do Vouga e No Rio Bar & Tapas	17h00- “Os suspeitos do costume”. Ação de recolha e inventariação de resíduos; 18h00- 22h00 Tomás Dj Set;	A celebração do Dia Internacional da Juventude será realizada na praia fluvial da Quinta do Barco em Pessegueiro do Vouga incluindo uma ação de recolha e inventariação de resíduos no âmbito do projeto da ABAE “Os Suspeitos do Costume” e uma Sunset Dj Party.	Praia fluvial da Quinta do Barco	17h00- 22h00	
<b>Viseu</b>	<b>12 agosto</b>	Câmara municipal de Vila Nova de Paiva/Junta da Freguesia de Pendilhe	“Andar a Correr”		Largo da Latada	18h00	
<b>Coimbra</b>	<b>11 agosto</b>	União das Freguesias de Coimbra, Instituto de Apoio à Criança - delegação de Coimbra, Centro Comunitário de Inserção da Rua Direita, Centro de Apoio aos Sem Abrigo - delegação de Coimbra	CAMINHADA HISTÓRICA	RECOLHA DE LIXO - CARTÃO, PLÁSTICO E OUTROS	RUAS DO CENTRO HISTÓRICO DA UNIÃO DAS FREGUESIAS DE COIMBRA	14h00 às 17h30	50 CRIANÇAS E JOVENS DA FREGUESIA
<b>Coimbra</b>	<b>14 agosto</b>	União das Freguesias de Coimbra, Instituto de Apoio à Criança - delegação de Coimbra, Centro Comunitário de Inserção da Rua Direita, Centro de Apoio aos Sem Abrigo	PROCESSO CRIATIVO	CONSTRUÇÃO DE UMA INSTALAÇÃO COM A UTILIZAÇÃO DO LIXO RECOLHIDO	MERCADO DO CALHABÉ - TRAVESSA DA RUA DOS COMBATENTES DA GRANDE GUERRA NR. 8	14h00 às 17h30	50 CRIANÇAS E JOVENS DA FREGUESIA

		- delegação de Coimbra					
Coimbra	12 e 13 de agosto	Município de Penacova e Penaparque,	Espaços Museológicos		Penaparque	Todo o dia Penaparque	gratuitos a jovens até aos 25 anos
Coimbra	11 agosto	Município da Figueira da Foz	Visitas/Cinema	Visitas orientadas ao núcleo de arte contemporânea (NACLS) com a visualização da curta metragem "Um menino de 92 anos que continua a sonhar".	Núcleo de Arte Contemporânea Laranjeira Santos	período da manhã	
Coimbra	12 agosto	Município da Figueira da Foz	Visitas/Cinema	Visitas orientadas ao núcleo de arte contemporânea (NACLS) com a visualização da curta metragem "Um menino de 92 anos que continua a sonhar".	Núcleo de Arte Contemporânea Laranjeira Santos	9.30h-13.00h e das 14.00h - 18.00h	
Coimbra	11 agosto	Município de Coimbra	Ambiente; Desporto; Cultura Lazer e Música	Insuflável; Experimentação de Surf Paddle (Coimbra; Sensibilização ambiental (Departamento Ambiente CMC	Praia do Rebolim	10h00 – 13h00	
Coimbra	11 agosto	Município de Coimbra	Ambiente; Desporto; Cultura Lazer e Música	Insuflável; Sensibilização ambiental 15h00 às 17h00 Sensibilização em Suporte Básico de Vida (Serviço Municipal de Proteção Civil com a colaboração da Cruz Vermelha Portuguesa) 15h00 às 17h30 Exibição de dança contemporânea, ballet e hip-hop (Escola de Dança E-Motion)	Praia do Rebolim	14h00 – 20h00	
Coimbra	11 agosto	Município de Coimbra	Ambiente; Desporto; Cultura Lazer e Música	Técnicas de combate de Taekwondo (Associação Distrital de Taekwondo de Coimbra)	Praia do Rebolim	17h30	
Coimbra	12 agosto	Município de Coimbra	Ambiente; Desporto; Cultura Lazer e Música	Insuflável; Sensibilização em Suporte Básico de Vida (Serviço Municipal de Proteção Civil com a colaboração da Cruz Vermelha Portuguesa); química de Bolso (MOLECULAR	Praia do Rebolim	10h00 – 13h00	

<b>Coimbra</b>	<b>12 agosto</b>	Município de Coimbra	Ambiente; Desporto; Cultura Lazer e Música	Cicloficina -Coimbra Peddal	Praia do Rebolim	10h00 13h00	
<b>Coimbra</b>	<b>12 agosto</b>	Município de Coimbra	Ambiente; Desporto; Cultura Lazer e Música	Atividades Desportivas; Insuflável: Cicloficina -Coimbra Peddal; atuação da Tuna Feminina "as Fans" 16h00: Roleta da sustentabilidade-Erasmus Student Network:	Praia do Rebolim	14h00 22h00	
<b>Coimbra</b>	<b>12 agosto</b>	Município de Coimbra	Ambiente; Desporto; Cultura Lazer e Música	SUNSET PARTY Stand up Comedy – Grémio Boémio 18h00: DJ Merije Suprasensorial 18h30 Concerto Com Gabre (Brasil) 21h00	Praia do Rebolim	14h00 22h00	
<b>Castelo Branco</b>	<b>12 agosto</b>	Albigec Castelo Branco	Hidroginástica	Área: Físico Motora; Aula de Hidroginástica	Piscina de Alcains	16h00 - 16h45	Materiais: esparguete de natação
<b>Castelo Branco</b>	<b>12 agosto</b>	Albigec Castelo Branco	Desporto para Tod@s Futebol, Ténis, Badminton	Realização de atividades na área físico motora para os jovens presentes na piscina	Piscina Praia de Castelo Branco	16h00 - 20h00	
<b>Castelo Branco</b>	<b>12 agosto</b>	Albigec Castelo Branco	Artes - Momentos Criativos	Construção de um painel de pintura/ ideias/mensagens "Rumo a um Mundo mais verde e sustentável"	Piscina Praia de Castelo Branco	16h00 - 20h00	
<b>Castelo Branco</b>	<b>12 agosto</b>	Albigec Castelo Branco	Artes - Momentos Criativos	Reutilização de garrafas de água: Garrafa da Calma	Piscina Praia de Castelo Branco	16h00 - 20h00	
<b>Castelo Branco</b>	<b>12 agosto</b>	Albigec Castelo Branco	Artes – Momentos Criativos	Moldagem com plasticina	Piscina Praia de castelo Branco	16h00 - 20h00	
<b>Castelo Branco</b>	<b>12 agosto</b>	Albigec Castelo Branco	Hidroginástica	Aula de Hidroginástica	Piscina Praia de Castelo Branco	17h30 - 18h15	

Castelo Branco	12 agosto	Albigec Castelo Branco	Sunset	Animação no local com passagem de música e Karaoke	Piscina Praia de Castelo Branco	18h15 - 20h00	
Viseu	12 agosto	Município de Viseu	Ecofest & Picnic Viseu Jovem   Juventude pela Sustentabilidade	14h30 - Concentração 14h45 – Plogging e 100 Beatas pelas ruas da cidade 16h30 – Debate “Sustentabilidade em Viseu: estratégias, desafios e visão para o nosso concelho” 17h30 – Eco-Picnic Viseu Jovem Luís Sidónio - Sons à Solta ' 23 DJ Victor Pirez	Mata do Serrado	14h30 19h30	
Leiria	12 agosto	Município da Batalha	Visita ao museu	Entrada gratuita para jovens dos 12 aos 29 anos	MCCB (Museu da Comunidade Concelhia da Batalha)	10h00-13h00 14h00-18h00	
Leiria	12 agosto	Município da Batalha	Prestação de informações e acolhimento de visitantes	Oferta de brindes	Posto de Informação e Turismo da Batalha	10h00-13h00 14h00-18h00	
Leiria	12 de agosto	Município da Batalha	Prestação de informações e acolhimento de visitantes	Oferta de brindes	CAIPU Centro de Acolhimento e Informação da Pia do Urso	10h00-19h00	