



Federação Portuguesa Basquetebol/Escola Nacional Basquetebol

Formação curricular – Curso de grau I – Requisitos específicos de acesso ao curso grau I

- **Prova Específica de Basquetebol**

- 1. A quem se destina:**

A um candidato ao curso de treinador de grau I de basquetebol, que não possua 3 anos efetivos de prática de atleta federado de Basquetebol.

A prova específica realiza-se num momento anterior ao início do curso, deverá anteceder a confirmação de inscrição e participação no curso.

- 2. Objetivo da Prova:**

Identificar, as capacidades de domínio técnico básico, necessárias à condução do ensino e de conhecimento das regras do jogo de basquetebol

- 3. Competências de saída:**

- Executar uma aptidão funcional/desportiva de basquetebol
- Identificar conhecimentos do jogo de basquetebol e das regras oficiais.

- 4. Critério de evidência**

- Executa as técnicas básicas e primárias do jogo
- Demonstra conhecimento geral do basquetebol e identifica as regras do jogo.

- 5. Descrição da Prova e Critérios de avaliação**

A avaliação final é expressa em APTO e NÃO APTO e é de tipo eliminatório, ou seja, para a candidatura ao curso de treinador de grau I é necessário obter a classificação de APTO.

A prova deve ter uma duração não superior a 20 minutos.

- **Uma prova com duas partes:**

- 5.1. Aptidão Geral:** Teórica (escolha múltipla) para avaliação do conhecimento do jogo e das suas regras

- 5.2. Aptidão funcional:** Prática para avaliação das técnicas básicas e fundamentais do jogo.

- **5.1.1 Aptidão Geral**

Perguntas de escolha múltipla sobre regras e conhecimento geral da modalidade.

- **5.2.1 Aptidão Funcional** – Optar por um dos seguintes exercícios:

- 5.2.1.1** Em situação de exercício, realiza as seguintes técnicas: lançamento na passada, lançamento com apoio; drible de progressão com mudança de direção; dois diferentes tipos de passe.

- 5.2.1.2** Em situação de jogo reduzido 3X3, aplica as técnicas básicas do jogo considerados fundamentais e referidas no ponto anterior de acordo com a resposta tática adequada à situação.

- **5.3 Critérios de avaliação** – Tipo Eliminatório, ou seja, o candidato tem de obter a classificação de Apto às duas provas.
 - 5.3.1 Aptidão Geral** – Responde corretamente a 50% das perguntas. O resultado é expresso em Apto e Não Apto
 - 5.3.2 Aptidão Funcional** – Executa três das quatro componentes técnicas básicas. O resultado é expresso em Apto e Não Apto

6. Entidades e Normas a cumprir para a realização da prova:

A entidade formadora deve garantir ao candidato que não cumpra os pré-requisitos a elaboração da prova específica de aptidão.

- **6.1** A prova deve ser organizada pela entidade Formadora em data anterior à validação da inscrição no curso.
- **6.2** Requisitos para o formador responsável da Prova: formador certificado com o Título de treinador basquetebol de grau II ou superior.
- **6.3** A prova, aptidão funcional tem de ser realizada numa instalação desportiva adequada à prática do basquetebol (um campo de basquetebol com as medidas oficiais da FIBA).

Federação Portuguesa Basquetebol/Escola Nacional Basquetebol

2021