



Webinars

Instituto Português do
Desporto e Juventude



Webinars

Instituto Português do
Desporto e Juventude **Abril**



Prevenção da Radicalização Violenta

Pedro Folgado

Gestão de Campos de Férias

Carlos Saraiva

Direitos d@s Jovens

Susana Rosa

Saúde Juvenil: Cuida-te+

Natacha Torres da Silva

Voluntariado Jovem

Sílvia Costa

Empreendedorismo

José Pedro M. Castro e Sílvia Costa

**Saúde Juvenil:
Cuida-te+**

Natacha Torres da Silva



Webinars
Instituto Português do Desporto e Juventude
Abril

**Saúde Juvenil:
Cuida-te+**
Natacha Torres da Silva

REPÚBLICA PORTUGUESA
EDUCAÇÃO

ipdj INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.

#SERJOVEMEMCASA

ipdj.gov.pt



**PROGRAMA CUIDA-TE + PROCEDIMENTOS E
ENQUADRAMENTO TÉCNICO**

Natacha Torres da Silva
IPDJ, LP | DP | DvP

Tópicos

Saúde Juvenil:
Cuida-te+

Natacha Torres da Silva



Introdução

Estrutura

Procedimentos

Acompanhamento e coordenação

Introdução



Abordagem da saúde juvenil

investigação teórica e metodológica

procura da qualificação

procura da eficácia da intervenção

evidência científica

utilização dos recursos tecnológicos disponíveis

gestão efetiva e eficaz dos recursos financeiros

trabalho em equipa multidisciplinar

acompanhamento local.

Caracterização Geral

- Determinantes da saúde dos jovens
- Promoção de fatores de proteção e redução dos fatores de risco para doenças não transmissíveis relacionadas com os estilos de vida saudáveis dos jovens
- Perspetiva compreensiva face à saúde juvenil



Áreas de Intervenção

- Alimentação e atividades física e desportiva
- Comportamentos Aditivos
- Saúde Sexual e Reprodutiva
- Saúde Mental



Atendimento Personalizado

Unidades Móveis



Gabinetes de Saúde Juvenil



Atendimento não presencial



Promoção da Literacia em Saúde

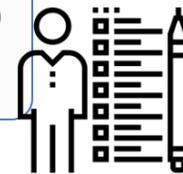
Saúde Juvenil em Portal

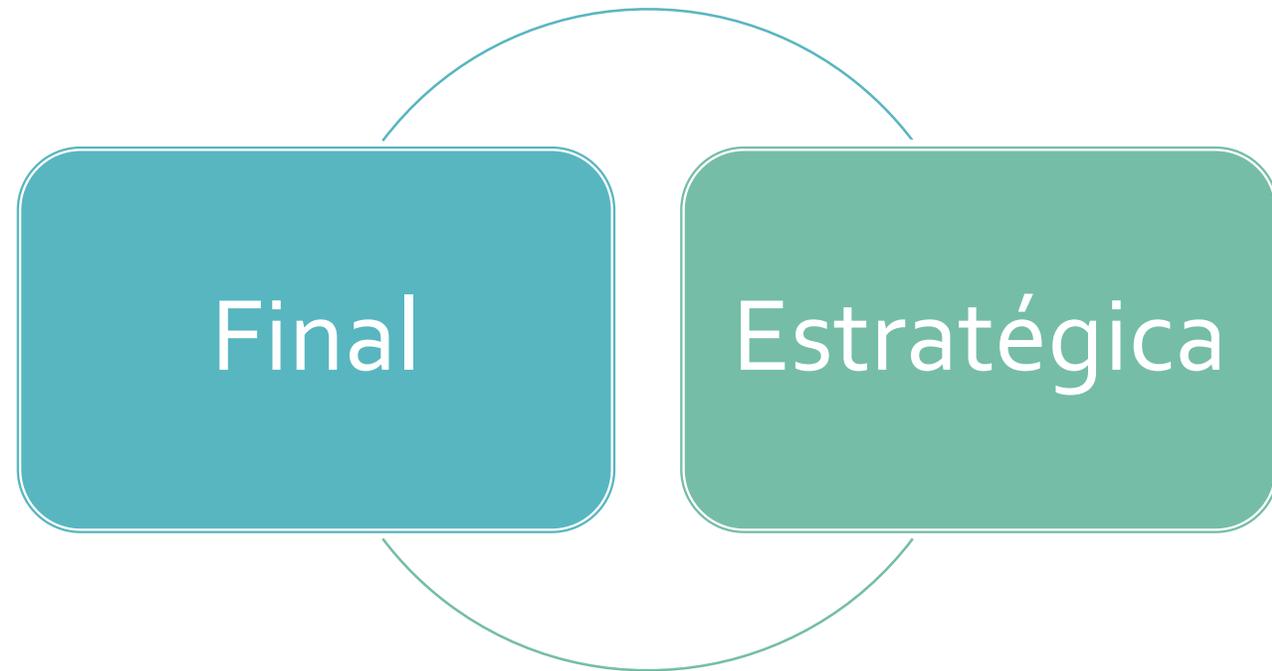


Educação para a Saúde



Capacitação





População-
alvo

Estabelecimentos de ensino básico, secundário ou superior;

Associações e federações de associações de jovens inscritas no Registo Nacional do Associativismo Jovem (RNAJ), salvaguardando o disposto no enunciado do artigo 3.º da Lei 23/2006 de 23 de junho;

Organizações não-governamentais (ONG);

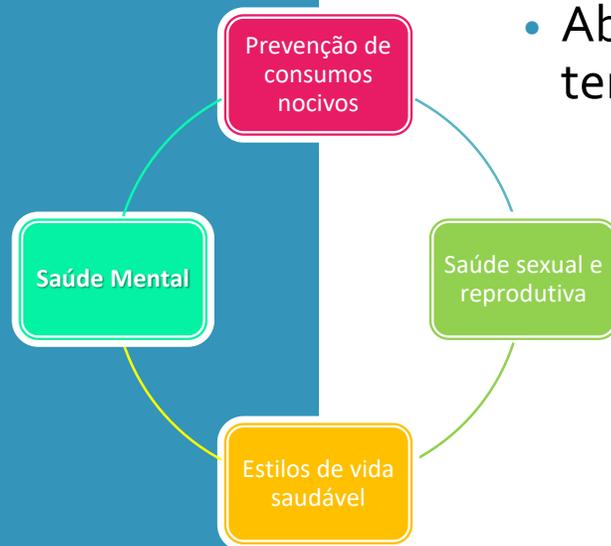
Instituições particulares de solidariedade social (IPSS);

Outras entidades privadas, com ou sem fins lucrativos, que prossigam os objetivos enquadrados nas áreas de intervenção do Programa;

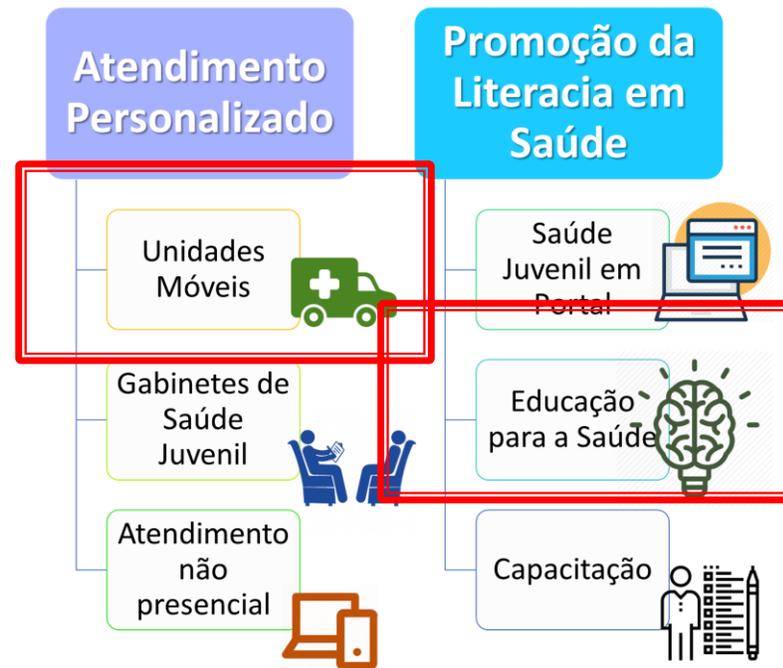
Autarquias locais.

Entidades Organizadoras

Identificação de Necessidades



- Desvio em relação ao alvo a atingir
- Perfil de saúde juvenil multifacetado pressupõe adoção de um paradigma interventivo menos centrado em temáticas particulares
- Intervenções baseadas numa abordagem compreensiva das necessidades e características da adolescência e juventude
- Abrangência do programa em termos de áreas temáticas



PROCEDIMENTOS PARA DISPOSITIVOS 1.1 E 2.2

Candidatura



7 secções:

- Identificação da atividade
- População-alvo
- Identificação da área geográfica de intervenção
- Coordenador responsável
- Dados do projeto
- Documentos
- Termo de responsabilidade

1. Identificação da atividade

- Temática
- Objetivo
- Resultados esperados
- Experiência na área da saúde juvenil
- Envolvimento de jovens
- Enquadramento no plano de atividades





2. População Alvo

- População Alvo Final
- População Alvo Estratégica
- Caracterização das populações-alvo estratégica e final
- Plano de divulgação
- Número de jovens envolvidos
- Número de jovens não escolarizados
- Nº de participantes previsto
- Grupo etário dos participantes
- Escolaridade dos participantes

3. Área geográfica de intervenção



- Localização territorial em mapa



4. COORDENADOR/RESPONSÁVEL

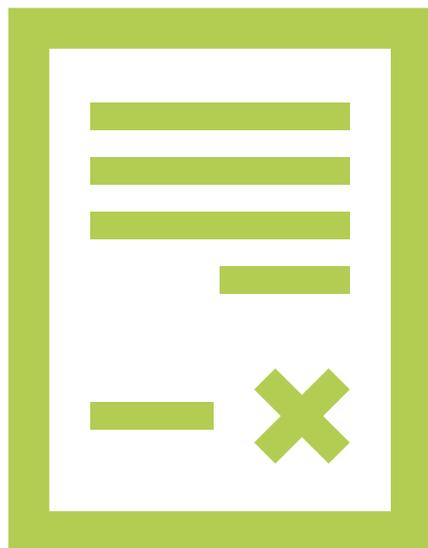
5. Dados da candidatura

- Período proposto para a realização da atividade
- Horário pretendido
- Contexto de implementação





6. DOCUMENTAÇÃO



7. TERMO DE RESPONSABILIDADE

Adequação dos dispositivos a que se candidatam às necessidades que apresentam

Potencialidade de disseminação junto das populações estratégica e final

Abrangência do universo de beneficiários

Dimensões socio-demográficas

Tipo de entidade organizadora

8. Avaliação de Candidaturas

Adequação dos dispositivos a que se candidatam às necessidades que apresentam

Potencialidade de disseminação junto das populações estratégica e final

Abrangência do universo de beneficiários

Dimensões socio-demográficas

Tipo de entidade organizadora

Coerência entre os objetivos da intervenção e os resultados esperados
Adequação dos dispositivos a que concorrem às necessidades e características dos grupos-alvo
Adequação dos dispositivos face aos contextos de implementação previstos

Integração da intervenção no plano de atividades da entidade organizadora
Recursos de disseminação da população estratégica e final

Definição do grupo-alvo
Dimensão do grupo-alvo

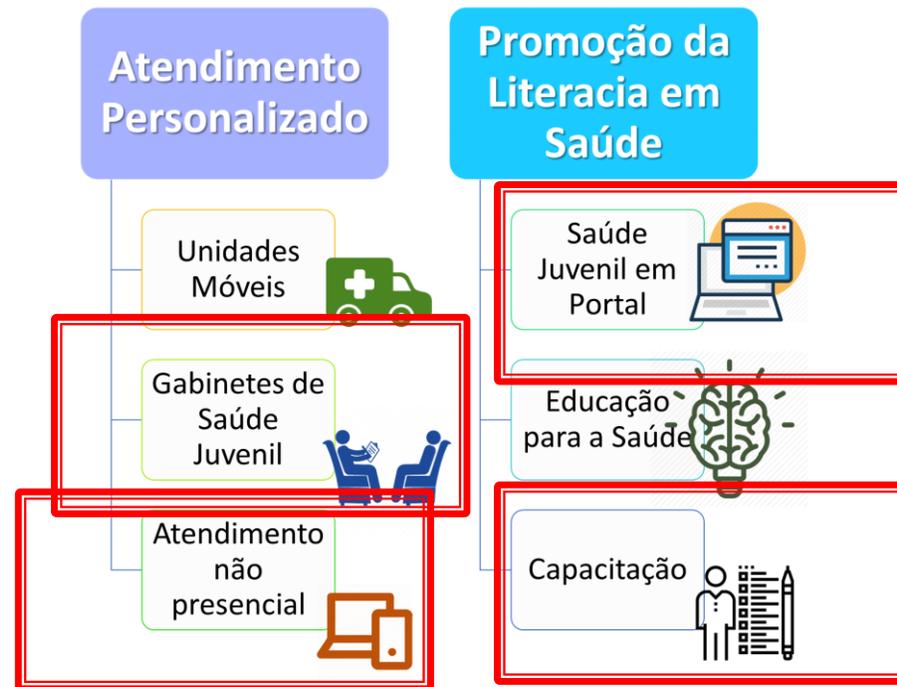
Integração de jovens não-escolarizados
Participação em anos anteriores

Autarquias ou outras

ONG/IPSS

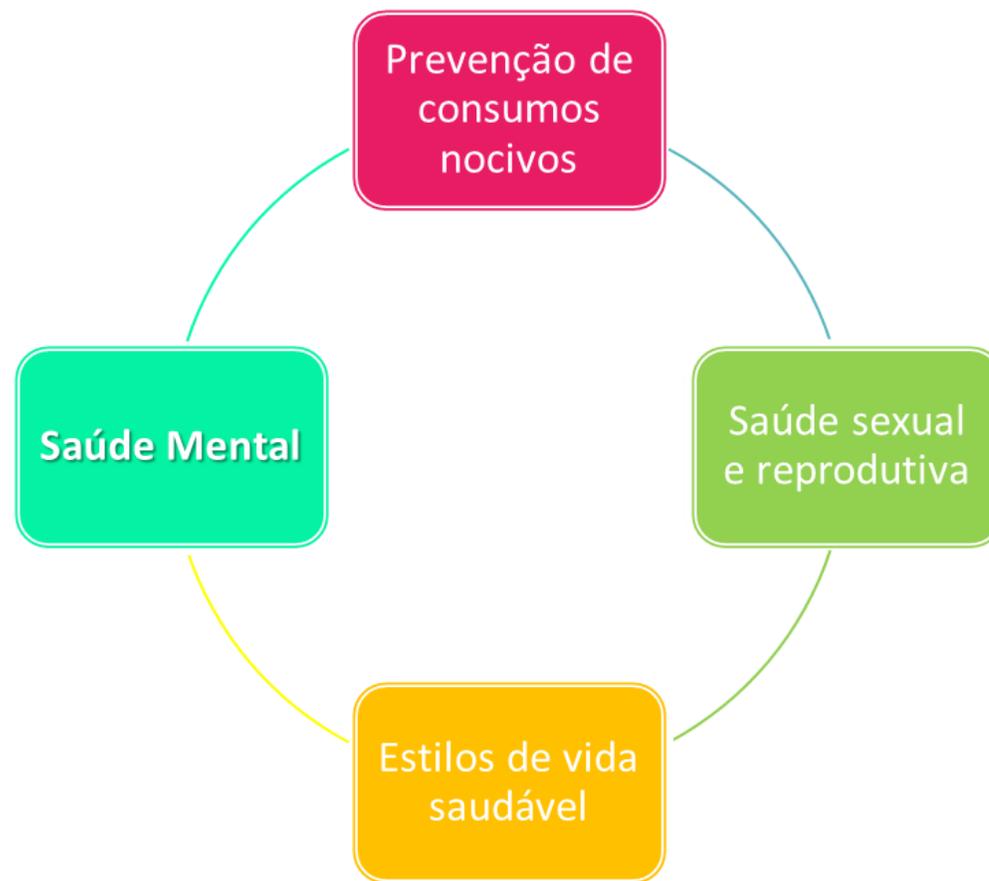
Estabelecimentos de Ensino

Associações RNAJ



PROCEDIMENTOS PARA DISPOSITIVOS 1.2, 1.3, 2.1 E 2.2

Gabinetes de Saúde Juvenil





Atendimento
não
presencial



Serviço de aconselhamento telefónico e de resposta a e-mails, permite o esclarecimento e aconselhamento no âmbito do Planeamento Familiar e da Saúde Sexual e Reprodutiva.

Tem como objetivos principais:

Contribuir para a promoção de escolhas livres e informadas, que possibilitem comportamentos responsáveis a nível pessoal e social;

Atuar sobre comportamentos de vulnerabilidade e risco, como estratégia de desenvolvimento de atitudes de mudança e aumento a auto consciencialização dos jovens;

Intervir em situações de risco e geradoras de sofrimento, em comunicação com a rede social;

Promover a comunicação entre pares e o desenvolvimento da assertividade;

Promover a acessibilidade dos jovens a serviços de intervenção psicossocial;

Contribuir para a comunicação informada, entre família, gerações e entre os pares, em temas de interesse juvenil;

Contribuir para a recolha de indicadores como uma ajuda às políticas da juventude, saúde, educação e intervenção social.



Saúde Juvenil em Portal



O IPDJ SERVIÇOS LEGISLAÇÃO APOIO E FINANCIAMENTO CONHECIMENTO | ESTAMOS ON #SERATIVOEMCASA LOGIN Q

Guardar

COMO PODEMOS AJUDAR?

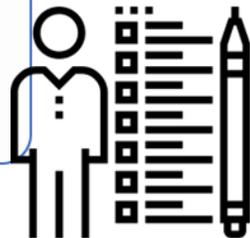
SAÚDE JUVENIL

- Programa Cuida-te+
- Cuida-te+ Saúde Mental
- Cuida-te+ Sexualidade
- Cuida-te+ Alimentação e Atividade Física
- Cuida-te+ Comportamentos Aditivos
- Coloca aqui as tuas dúvidas

#SERATIVOEMCASA

Não tem desculpa para ficar parado! Uma campanha para todos/as que ajuda a manter a atividade física no período de distanciamento social e isolamento profilático que se vive. Oferecemos um conjunto de suportes pedagógicos e práticos que potenciam a prática de atividade física em casa.

Capacitação



- Dirigida especificamente à «População alvo estratégica»
- Por exemplo:
 - profissionais de saúde
 - profissionais de educação física e desporto
 - técnicos de juventude
 - profissionais de intervenção comunitária
 - dirigentes de associações de jovens e suas federações
 - famílias
 - pares como interventores.



ACOMPANHAMENTO E COORDENAÇÃO DO PROGRAMA



Saúde Juvenil:
Cuida-te+

Natacha Torres da Silva



Perguntas & Respostas

Saúde Juvenil:
Cuida-te+

Natacha Torres da Silva



Grata pela V. atenção.

Natacha Torres da Silva

Divisão de Programas | Departamento da Juventude | IPDJ, I.P.

natacha.torresdasilva@ipdj.pt