



PROGRAMA

26 de março

10h00 - 18h00: **CAR Jamor / NHT - Rolo interativo** | Rolo interativo ciclismo
10h00 - 14h00: **Projeto Ruido**
10h00 - 14h00: **Intercultura – AFS**
14h00: **Chapitô** | Caracterização
14h00 - 18h00: **ProAtlântico** | Voluntariado Europeu
14h00 - 18h00: **Associação Rato - ADCC** | Divulgação Cultural e Científica
15h00 - 17h00: **Crossfit Odivelas** | Box de crossfit

27 de março

10h00 - 18h00: **Intercultura – AFS**
10h00 - 13h30: **Surf clube de Sesimbra** | Simulação de surf
10h00 - 14h00: **Y4C-Youth for Change** | Sessões e dinâmicas de participação ativa e de empoderamento
12h00: **Alunos de Apolo da Azambuja** | Demonstração e aula Hip Hop
13h30 - 15h00: **Associação Jorge Pina** | Demonstração de boxe
14h00-18h: **Projeto Ruido**
15h00 - 17h00: **Crossfit Odivelas** | Box de crossfit

28 de março

10h00 - 12h30: **António Ramalho Boxing Spirit** | Demonstração de Boxe
10h00 - 14h00: **ProAtlântico**
10h00 - 14h00: **Projecto Ruido**
14h00 - 18h00: **Intercultura – AFS**
14h00 - 18h00: **Associação Rato - ADCC** | Divulgação Cultural e Científica
14h30 - 18h00: **Clube Naval de Lisboa** | Remo virtual

29 de março

11h00 - 11h30: **In'Sipiritus Tuna - Tuna Egas Moniz** | Atuação musical
11h00 - 15h00: **Intercultura – AFS**: Estudar no estrangeiro e voluntariado
11h00 - 15h00: **Y4C-Youth for Change** | Sessões e dinâmicas de participação ativa e de empoderamento juvenil
11h30 - 12h00: **ART LAB** | Demonstração e aula Hip Hop
12h00 - 12h30: **Porbatuka** | Atuação percussão
14h30 - 15h00: **Tuna A Feminina da Faculdade de Farmácia** | Atuação musical
15h30 - 16h00 e 17h00 - 17h30: **Dança com IMPACTO** | Flashmob
15h00 - 19h00: **Associação Juvenil RYSE** | Atividades sobre sustentabilidade
15h00 - 19h00: **ZeroWaste** [gravação testemunhos]

26 a 29 de março (Todos os dias)

APF | Aconselhamento na área da saúde sexual e reprodutiva
Centro de Alto Rendimento do Jamor do IPDJ | Rastreio Nutricional e estilos de vida saudáveis
CR Leões de Porto Salvo/ Nostalgica | Cockpits de condução
DJ Soprano | Animação musical
Cartão Jovem | + Vantagens + Digital

