

OS JOVENS E A SEGURANÇA DIGITAL – I

(de 7 a 15 de abril de 2025, das 17h00 às 19h30)

Formato: on-line

Formadores: Maria Brites, Teresa Castro, Margarida Maneta.

Formadora	Dia/Horário	Carga horária total: 10h	Conteúdos
		Carga horária/aula	
Teresa Sofia Castro	Dia 7 de Abril, das 17h às 19h30.	2,5 h (Expositivo + prático)	Intro e info geral Traços de consumo digital Direitos digitais (o comentário 25) Categorias de riscos em geral (4Cs) Redes sociais: interações, ética, netiqueta e reputação digital Abusos online de conduta, conteúdo e conduta: violência online, Cyberbullying, sexting, aliciamento, Coerção e Extorsão Sexual Online), conteúdos de automutilação, body shaming
Maria José Brites + Margarida Maneta	Dia 9 de Abril, das 17h às 19h30.	2,5 h (Expositivo + prático)	<u>Formação YouNDigital</u> Direitos Digitais e Cidadania Digital Participação + multi/interculturalidade Discurso de Ódio Recomendações Bem-Estar
Margarida Maneta + Maria José Brites	Dia 14 de Abril, das 17h às 19h30.	2,5 h (Expositivo + prático)	<u>Formação YouNDigital</u> Desinformação: As várias desordens informativas (identificar e combater) O telefone ouve-me/algoritmos
Teresa Sofia Castro	Dia 15 de Abril, das 17h às 19h30.	2,5 h (Expositivo + prático)	Cibersegurança: dispositivos, segurança e privacidade, acesso, cookies e riscos Características do online Marketing de Influência Jogos online Mediação digital Gestão saudável do comportamento e tempo online (design e recompensa)
	Avaliação da formação, a preencher após o término	5 minutos	Nota: condição essencial para obter o certificado da formação.

Inscrição: <https://forms.office.com/e/qtEQfN5Dqs>