



ARRIBAR

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA
2025-2028**

Para aceder a notas de preenchimento e/ou outras informações importantes sobre alguns dos campos do formulário, coloque o rato sobre o campo em referência.
Os campos assinalados com asterisco [*] são campos de preenchimento obrigatório.

[1] APRESENTAÇÃO

1.1 Denominação do projeto [*]

1.2. Área(s) geográfica(s) de implementação

1.2.1. Estabelecimento(s) Prisional(ais) / Centro(s) Educativo(s) [*]

1.2.2. Referenciação geográfica (distrito(s); concelho(s); freguesia(s)) [*]

[2] CONSÓRCIO

2.1. Lista de Parceiros

Entidade Promotora e Gestora:

Entidade 1 [*]:	
Telefone:	
E-Mail:	

Entidade(s) Parceira(s)

Entidade 2 [*]:	
Telefone:	
E-Mail:	

Contributos: (Máx. 700 caracteres)	
---------------------------------------	----------------------

Entidade 3:	
Telefone:	
E-Mail:	

Contributos: (Máx. 700 caracteres)	
---------------------------------------	----------------------

Entidade 4:

Telefone:

E-Mail:

Contributos:

(Máx. 700 caracteres)

Entidade 5:

Telefone:

E-Mail:

Contributos:

(Máx. 700 caracteres)

Entidade 6:

Telefone:

E-Mail:

Contributos:

(Máx. 700 caracteres)

2.2. Informação adicional sobre o consórcio

Inserir neste campo informação relativa a outros parceiros a integrar o consórcio. Siga a orientação dos campos anteriores: entidade; função no projeto; telefone e e-mail. (Máx. 3500 caracteres)

2.3 Caracterização da entidade promotora e gestora [*]

Âmbito de intervenção e experiência na área. (Máx. 3500 caracteres)

[3] EQUIPA

3.1 Composição da Equipa

3.1.1. A equipa de projeto tem uma representação equilibrada de homens e de mulheres, tendo pelo menos um elemento de cada sexo. [*]

3.1.2. A equipa de projeto estará preparada para a intervenção com pessoas com deficiência. [*]

3.2. Recursos Humanos Previstos

Recurso Humano 1 – Coordenador/a [*]

Função no Projeto

Área de Formação

Horas/semana

Recurso Humano 2

Função no Projeto

Área de Formação

Horas/semana

Recurso Humano 3

Função no Projeto

Área de Formação

Horas/semana

Recurso Humano 4

Função no Projeto

Área de Formação

Horas/semana

Recurso Humano 5

Função no Projeto

Área de Formação

Horas/semana

Recurso Humano 6

Função no Projeto

Área de Formação

Horas/semana

Recurso Humano 7

Função no Projeto

Área de Formação

Horas/semana

Recurso Humano 8

Função no Projeto

Área de Formação

Horas/semana

3.3 Informação adicional sobre os Recursos Humanos

Inserir neste campo informação relativa a outros recursos humanos a associar ao projeto. Siga a orientação dos campos anteriores: função no projeto; área de formação; horas/semana. (Máx. 3500 caracteres)

[4] DIAGNÓSTICO

4.1 Enquadramento geral da problemática [*]

Apresentar um diagnóstico da situação, identificando de forma sucinta, problemas, a dimensão quantitativa dos mesmos, causas e necessidades identificadas, grupos de população mais afetados e fontes de verificação. (Máx. 5000 caracteres)

[5] SUMÁRIO EXECUTIVO

5.1 Realize uma apresentação sucinta do projeto, caracterizando a ideia central do mesmo de forma a contextualizá-lo no âmbito dos objetivos do Programa Arribar. [*] (Máx. 5000 caracteres)

[6] PÚBLICO-ALVO

6.1. Nº de Participantes a envolver anualmente [*]

2025		2026		2027		2028	
------	----------------------	------	----------------------	------	----------------------	------	----------------------

6.2 Caracterização do público-alvo [*]

Caracterize sucintamente a população-alvo a envolver no projeto: género, idade, situação em que se encontram face ao termo da pena, problemáticas associadas, etc. (Máx. 5000 caracteres)

[7] OBJETIVOS ESPECÍFICOS DO ARRIBAR

7.1. Em alinhamento com o definido no N.º2 do artigo 4.º do Regulamento do Programa Arribar, refira que objetivos específicos pretendem trabalhar no vosso projeto. [*]

- ☐ Incentivar a progressão escolar
- ☐ Identificar as áreas profissionais de interesse
- ☐ Identificar talentos e competências
- ☐ Capacitar os/as jovens para a inclusão profissional
- ☐ Desenvolver competências pessoais, sociais e emocionais
- ☐ Capacitar os/as jovens nos domínios das competências digitais, desportivas, artísticas, de cidadania ou outras
- ☐ Acompanhar e apoiar os/as jovens no período pós-saída

7.2. Observações sobre os objetivos específicos do Arribar

Inserir neste campo outras informações relativas aos objetivos específicos do Arribar, ou outros objetivos não definidos no âmbito do Programa mas que o projeto irá trabalhar de alguma forma. (Máx. 3000 caracteres)

[8] AVALIAÇÃO

8.1. Objetivo geral [*] (Máx. 500 caracteres)

8.2. Objetivos específicos [*]

OE1 - Incentivar a progressão escolar

Resultado 1

Indicador

Instrumentos de avaliação

Meta 2025

Meta 2026

Meta 2027

Meta 2028

Resultado 2

Indicador

Instrumentos de avaliação

Meta 2025

Meta 2026

Meta 2027

Meta 2028

Resultado 3

Indicador

Instrumentos de avaliação

Meta 2025

Meta 2026

Meta 2027

Meta 2028

OE2 - Identificar as áreas profissionais de interesse

Resultado 1

Indicador

Instrumentos de avaliação

Meta 2025

Meta 2026

Meta 2027

Meta 2028

Resultado 2

Indicador

Instrumentos de avaliação

Meta 2025

Meta 2026

Meta 2027

Meta 2028

Resultado 3

Indicador

Instrumentos de avaliação

Meta 2025

Meta 2026

Meta 2027

Meta 2028

OE3 - Identificar talentos e competências

Resultado 1

Indicador

Instrumentos de avaliação

Meta 2025

Meta 2026

Meta 2027

Meta 2028

Resultado 2

Indicador

Instrumentos de avaliação

Meta 2025

Meta 2026

Meta 2027

Meta 2028

Resultado 3

Indicador

Instrumentos de avaliação

Meta 2025

Meta 2026

Meta 2027

Meta 2028

OE4 - Capacitar os/as jovens para a inclusão profissional

Resultado 1

Indicador

Instrumentos de avaliação

Meta 2025

Meta 2026

Meta 2027

Meta 2028

Resultado 2

Indicador

Instrumentos de avaliação

Meta 2025

Meta 2026

Meta 2027

Meta 2028

Resultado 3

Indicador

Instrumentos de avaliação

Meta 2025

Meta 2026

Meta 2027

Meta 2028

OE5 - Desenvolver competências pessoais, sociais e emocionais

Resultado 1

Indicador

Instrumentos de avaliação

Meta 2025

Meta 2026

Meta 2027

Meta 2028

Resultado 2

Indicador

Instrumentos de avaliação

Meta 2025

Meta 2026

Meta 2027

Meta 2028

Resultado 3

Indicador

Instrumentos de avaliação

Meta 2025

Meta 2026

Meta 2027

Meta 2028

OE6 - Capacitar os/as jovens nos domínios das competências digitais, desportivas, artísticas, de cidadania ou outras

Resultado 1

Indicador

Instrumentos de avaliação

Meta 2025

Meta 2026

Meta 2027

Meta 2028

Resultado 2

Indicador

Instrumentos de avaliação

Meta 2025

Meta 2026

Meta 2027

Meta 2028

Resultado 3

Indicador

Instrumentos de avaliação

Meta 2025

Meta 2026

Meta 2027

Meta 2028

OE7 - Acompanhar e apoiar os/as jovens no período pós-saída [*]

Resultado 1

Indicador

Instrumentos de avaliação

Meta 2025

Meta 2026

Meta 2027

Meta 2028

Resultado 2

Indicador

Instrumentos de avaliação

Meta 2025

Meta 2026

Meta 2027

Meta 2028

Resultado 3

Indicador

Instrumentos de avaliação

Meta 2025

Meta 2026

Meta 2027

Meta 2028

8.3. Observações sobre a avaliação

Inserir neste campo outras informações relativas ao plano de avaliação do projeto. (Máx. 3000 caracteres)

[9] PROGRAMA

9.1. Em que medida o projeto pretende dar um contributo adicional para o cumprimento da Carta dos Direitos Fundamentais da União Europeia e princípios da igualdade de oportunidades, nomeadamente no que se refere à igualdade de género? [*] (Máx. 2000 caracteres)

9.2. Plano de Atividades [*]

Atividade 1

Breve descrição da atividade e objetivos a atingir, identificando sucintamente os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030 para os quais a atividade contribui. (Máx. 1500 caracteres)

Data de início (dd/mm/aaaa)

Data de fim (dd/mm/aaaa)

Periodicidade

Local

Horas por semana, quinzena ou mês, conforme a periodicidade

Contexto

☐ Em situação de reclusão

☐ Em situação de liberdade

☐ Em ambas as situações

Atividade 2

Breve descrição da atividade e objetivos a atingir, identificando sucintamente os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030 para os quais a atividade contribui. (Máx. 1500 caracteres)

Data de início (dd/mm/aaaa)

Data de fim (dd/mm/aaaa)

Periodicidade

Local

Horas por semana, quinzena ou mês, conforme a periodicidade

Contexto

☐

Em situação de reclusão

☐

Em situação de liberdade

☐

Em ambas as situações

Atividade 3

Breve descrição da atividade e objetivos a atingir, identificando sucintamente os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030 para os quais a atividade contribui. (Máx. 1500 caracteres)

Data de início (dd/mm/aaaa)

Data de fim (dd/mm/aaaa)

Periodicidade

Local

Horas por semana, quinzena ou mês, conforme a periodicidade

Contexto

☐

Em situação de reclusão

☐

Em situação de liberdade

☐

Em ambas as situações

Atividade 4

Breve descrição da atividade e objetivos a atingir, identificando sucintamente os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030 para os quais a atividade contribui. (Máx. 1500 caracteres)

Data de início (dd/mm/aaaa)

Data de fim (dd/mm/aaaa)

Periodicidade

Local

Horas por semana, quinzena ou mês, conforme a periodicidade

Contexto

☐

Em situação de reclusão

☐

Em situação de liberdade

☐

Em ambas as situações

Atividade 5

Breve descrição da atividade e objetivos a atingir, identificando sucintamente os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030 para os quais a atividade contribui. (Máx. 1500 caracteres)

Data de início (dd/mm/aaaa)

Data de fim (dd/mm/aaaa)

Periodicidade

Local

Horas por semana, quinzena ou mês, conforme a periodicidade

Contexto

☐

Em situação de reclusão

☐

Em situação de liberdade

☐

Em ambas as situações

Atividade 6

Breve descrição da atividade e objetivos a atingir, identificando sucintamente os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030 para os quais a atividade contribui. (Máx. 1500 caracteres)

Data de início (dd/mm/aaaa)

Data de fim (dd/mm/aaaa)

Periodicidade

Local

Horas por semana, quinzena ou mês, conforme a periodicidade

Contexto

☐

Em situação de reclusão

☐

Em situação de liberdade

☐

Em ambas as situações

Atividade 7

Breve descrição da atividade e objetivos a atingir, identificando sucintamente os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030 para os quais a atividade contribui. (Máx. 1500 caracteres)

Data de início (dd/mm/aaaa)

Data de fim (dd/mm/aaaa)

Periodicidade

Local

Horas por semana, quinzena ou mês, conforme a periodicidade

Contexto

☐

Em situação de reclusão

☐

Em situação de liberdade

☐

Em ambas as situações

9.3. Informação adicional sobre as atividades

Inserir neste campo informação relativa a outras atividades a desenvolver no projeto. Siga a orientação dos campos anteriores: denominação; breve descrição; data de início; periodicidade; local; horas/semana; contexto. (Máx. 5000 caracteres)

[10] COMPLEMENTARIDADE COM OUTRAS INICIATIVAS

10.1. Existem ou tem conhecimento de respostas/atividades/iniciativas nos locais onde pretendem intervir direcionadas para o público-alvo e para a temática do Programa Arribar?

☐ Sim

☐ Não

10.2. Se respondeu “SIM” à questão anterior, identifique e descreva sucintamente o tipo de respostas/atividades/iniciativas existentes, entidades beneficiárias, duração e fontes de financiamento. (Máx. 2500 caracteres)

10.3. No seguimento da resposta anterior, evidencie de que forma o projeto se pretende articular ou complementar com essas respostas, atividades ou iniciativas já existentes nos locais previstos para a sua implementação. (Máx. 2500 caracteres)

[11] OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

11.1. Em que medida o projeto pretende dar um contributo adicional para os princípios e tratados da União Europeia em termos de desenvolvimento sustentável, nomeadamente em temas como a igualdade de género e a sustentabilidade ambiental? [*] (Máx. 2000 caracteres)

11.2. Para que Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030, o vosso projeto pretende, de alguma forma, contribuir? [*]

- ☐ ODS01 - Erradicar a pobreza
- ☐ ODS02 - Erradicar a fome
- ☐ ODS03 - Saúde de qualidade
- ☐ ODS04 - Educação de qualidade
- ☐ ODS05 - Igualdade de género
- ☐ ODS06 - Água potável e saneamento
- ☐ ODS07 - Energias renováveis e acessíveis
- ☐ ODS08 - Trabalho digno e crescimento económico
- ☐ ODS09 - Indústria, inovação infraestrutura
- ☐ ODS10 - Reduzir as desigualdades
- ☐ ODS11 - Cidades e comunidades sustentáveis
- ☐ ODS12 - Produção e consumo sustentáveis
- ☐ ODS13 - Ação climática
- ☐ ODS14 - Proteger a vida marinha
- ☐ ODS15 - Proteger a vida terrestre
- ☐ ODS16 - Paz, justiça e instituições eficazes
- ☐ ODS17 - Parcerias para a implementação dos objetivos

[12] INOVAÇÃO

12. Descreva elementos inovadores do projeto relativamente às metodologias de planeamento, de implementação e auto-avaliação das atividades. [*] (Máx. 4000 caracteres)

[13] OBSERVAÇÕES

13.1. Utilize este campo para fornecer outras informações importantes que não tenha sido possível descrever noutros campos do formulário. (Máx. 4000 caracteres)

[14] ORÇAMENTO

14.1 Orçamento global [*]

	2025 (8 meses)	2026 (12 meses)	2027 (12 meses)	2028 (4 meses)	Total
Recursos Humanos					
Despesas de Funcionamento e Desenvolvimento de Atividades					
Equipamentos					
TOTAL					

14.2. No caso de ter identificado despesas na rubrica "Equipamentos", descreva os equipamentos que pretendem adquirir. (Máx. 2500 caracteres)

[15] TERMO DE RESPONSABILIDADE

Para efeitos de validação da candidatura, deverá anexar um termo de responsabilidade assinado por todos os parceiros do consórcio. Descarregar a minuta [AQUI](#). [*]