



# ARRIBAR

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA  
2025-2028**

Para aceder a notas de preenchimento e/ou outras informações importantes sobre alguns dos campos do formulário, coloque o rato sobre o campo em referência.  
Os campos assinalados com asterisco [\*] são campos de preenchimento obrigatório.

## [1] APRESENTAÇÃO

### 1.1 Denominação do projeto [\*]

### 1.2. Área(s) geográfica(s) de implementação

#### 1.2.1. Estabelecimento(s) Prisional(ais) / Centro(s) Educativo(s) [\*]

#### 1.2.2. Referenciação geográfica (distrito(s); concelho(s); freguesia(s)) [\*]

## [2] CONSÓRCIO

### 2.1. Lista de Parceiros

Entidade Promotora e Gestora:

Entidade 1 [\*]:

Telefone:

E-Mail:

Entidade(s) Parceira(s)

Entidade 2 [\*]:

Telefone:

E-Mail:

Contributos:  
(Máx. 700 caracteres)

Entidade 3:

Telefone:

E-Mail:

Contributos:  
(Máx. 700 caracteres)

**Entidade 4:**

**Telefone:**

**E-Mail:**

**Contributos:**

(Máx. 700 caracteres)

**Entidade 5:**

**Telefone:**

**E-Mail:**

**Contributos:**

(Máx. 700 caracteres)

**Entidade 6:**

**Telefone:**

**E-Mail:**

**Contributos:**

(Máx. 700 caracteres)

## **2.2. Informação adicional sobre o consórcio**

Inserir neste campo informação relativa a outros parceiros a integrar o consórcio. Siga a orientação dos campos anteriores: entidade; função no projeto; telefone e e-mail. (Máx. 3500 caracteres)

### **2.3 Caracterização da entidade promotora e gestora [\*]**

Âmbito de intervenção e experiência na área. (Máx. 3500 caracteres)

Empty text area for describing the scope of intervention and experience in the area.

## [3] EQUIPA

### 3.1 Composição da Equipa

3.1.1. A equipa de projeto tem uma representação equilibrada de homens e de mulheres, tendo pelo menos um elemento de cada sexo. [\*]

3.1.2. A equipa de projeto estará preparada para a intervenção com pessoas com deficiência. [\*]

### 3.2. Recursos Humanos Previstos

#### Recurso Humano 1 – Coordenador/a [\*]

Função no Projeto

Área de Formação

Horas/semana

#### Recurso Humano 2

Função no Projeto

Área de Formação

Horas/semana

#### Recurso Humano 3

Função no Projeto

Área de Formação

Horas/semana

#### Recurso Humano 4

Função no Projeto

Área de Formação

Horas/semana

#### Recurso Humano 5

Função no Projeto

Área de Formação

Horas/semana

#### Recurso Humano 6

Função no Projeto

Área de Formação

Horas/semana

#### Recurso Humano 7

Função no Projeto

Área de Formação

Horas/semana

#### Recurso Humano 8

Função no Projeto

Área de Formação

Horas/semana



### **3.3 Informação adicional sobre os Recursos Humanos**

Inserir neste campo informação relativa a outros recursos humanos a associar ao projeto. Siga a orientação dos campos anteriores: função no projeto; área de formação; horas/semana. (Máx. 3500 caracteres)

## [4] DIAGNÓSTICO

### 4.1 Enquadramento geral da problemática [\*]

Apresentar um diagnóstico da situação, identificando de forma sucinta, problemas, a dimensão quantitativa dos mesmos, causas e necessidades identificadas, grupos de população mais afetados e fontes de verificação. (Máx. 5000 caracteres)

## [5] SUMÁRIO EXECUTIVO

5.1 Realize uma apresentação sucinta do projeto, caracterizando a ideia central do mesmo de forma a contextualizá-lo no âmbito dos objetivos do Programa Arribar. [\*] (Máx. 5000 caracteres)

Empty text area for the executive summary.

## [6] PÚBLICO-ALVO

### 6.1. Nº de Participantes a envolver anualmente [\*]

2025  2026  2027  2028

### 6.2 Caracterização do público-alvo [\*]

Caracterize sucintamente a população-alvo a envolver no projeto: género, idade, situação em que se encontram face ao termo da pena, problemáticas associadas, etc. (Máx. 5000 caracteres)

## [7] OBJETIVOS ESPECÍFICOS DO ARRIBAR

7.1. Em alinhamento com o definido no N.º2 do artigo 4.º do Regulamento do Programa Arribar, refira que objetivos específicos pretendem trabalhar no vosso projeto. [\*]

- Incentivar a progressão escolar
- Identificar as áreas profissionais de interesse
- Identificar talentos e competências
- Capacitar os/as jovens para a inclusão profissional
- Desenvolver competências pessoais, sociais e emocionais
- Capacitar os/as jovens nos domínios das competências digitais, desportivas, artísticas, de cidadania ou outras
- Acompanhar e apoiar os/as jovens no período pós-saída

### **7.2. Observações sobre os objetivos específicos do Arribar**

Inserir neste campo outras informações relativas aos objetivos específicos do Arribar, ou outros objetivos não definidos no âmbito do Programa mas que o projeto irá trabalhar de alguma forma. (Máx. 3000 caracteres)

## [8] AVALIAÇÃO

### 8.1. Objetivo geral [\*] (Máx. 500 caracteres)

### 8.2. Objetivos específicos [\*]

#### OE1 - Incentivar a progressão escolar

##### Resultado 1

Indicador

Instrumentos de avaliação

Meta 2025

Meta 2026

Meta 2027

Meta 2028

##### Resultado 2

Indicador

Instrumentos de avaliação

Meta 2025

Meta 2026

Meta 2027

Meta 2028

##### Resultado 3

Indicador

Instrumentos de avaliação

Meta 2025

Meta 2026

Meta 2027

Meta 2028

**OE2 - Identificar as áreas profissionais de interesse**

**Resultado 1**

Indicador

Instrumentos de avaliação

Meta 2025

Meta 2026

Meta 2027

Meta 2028

**Resultado 2**

Indicador

Instrumentos de avaliação

Meta 2025

Meta 2026

Meta 2027

Meta 2028

**Resultado 3**

Indicador

Instrumentos de avaliação

Meta 2025

Meta 2026

Meta 2027

Meta 2028

**OE3 - Identificar talentos e competências**

**Resultado 1**

Indicador

Instrumentos de avaliação

Meta 2025

Meta 2026

Meta 2027

Meta 2028

**Resultado 2**

Indicador

Instrumentos de avaliação

Meta 2025

Meta 2026

Meta 2027

Meta 2028

**Resultado 3**

Indicador

Instrumentos de avaliação

Meta 2025

Meta 2026

Meta 2027

Meta 2028

***OE4 - Capacitar os/as jovens para a inclusão profissional***

**Resultado 1**

Indicador

Instrumentos de avaliação

Meta 2025

Meta 2026

Meta 2027

Meta 2028

**Resultado 2**

Indicador

Instrumentos de avaliação

Meta 2025

Meta 2026

Meta 2027

Meta 2028

**Resultado 3**

Indicador

Instrumentos de avaliação

Meta 2025

Meta 2026

Meta 2027

Meta 2028



**OE5 - Desenvolver competências pessoais, sociais e emocionais**

**Resultado 1**

Indicador

Instrumentos de avaliação

Meta 2025

Meta 2026

Meta 2027

Meta 2028

**Resultado 2**

Indicador

Instrumentos de avaliação

Meta 2025

Meta 2026

Meta 2027

Meta 2028

**Resultado 3**

Indicador

Instrumentos de avaliação

Meta 2025

Meta 2026

Meta 2027

Meta 2028

**OE6 - Capacitar os/as jovens nos domínios das competências digitais, desportivas, artísticas, de cidadania ou outras**

**Resultado 1**

Indicador

Instrumentos de avaliação

Meta 2025

Meta 2026

Meta 2027

Meta 2028

**Resultado 2**

Indicador

Instrumentos de avaliação

Meta 2025

Meta 2026

Meta 2027

Meta 2028

**Resultado 3**

Indicador

Instrumentos de avaliação

Meta 2025

Meta 2026

Meta 2027

Meta 2028

***OE7 - Acompanhar e apoiar os/as jovens no período pós-saída*** [\*]

**Resultado 1**

Indicador

Instrumentos de avaliação

Meta 2025

Meta 2026

Meta 2027

Meta 2028

**Resultado 2**

Indicador

Instrumentos de avaliação

Meta 2025

Meta 2026

Meta 2027

Meta 2028

**Resultado 3**

Indicador

Instrumentos de avaliação

Meta 2025

Meta 2026

Meta 2027

Meta 2028

**8.3. Observações sobre a avaliação**

Inserir neste campo outras informações relativas ao plano de avaliação do projeto. (Máx. 3000 caracteres)

## [9] PROGRAMA

9.1. Em que medida o projeto pretende dar um contributo adicional para o cumprimento da Carta dos Direitos Fundamentais da União Europeia e princípios da igualdade de oportunidades, nomeadamente no que se refere à igualdade de género? [\*] (Máx. 2000 caracteres)

### 9.2. Plano de Atividades [\*]

#### Atividade 1

Breve descrição da atividade e objetivos a atingir, identificando sucintamente os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030 para os quais a atividade contribui. (Máx. 1500 caracteres)

Data de início (dd/mm/aaaa)

Data de fim (dd/mm/aaaa)

Periodicidade

Local

Horas por semana, quinzena ou mês, conforme a periodicidade

Contexto

Em situação de reclusão     Em situação de liberdade     Em ambas as situações

## Atividade 2

Breve descrição da atividade e objetivos a atingir, identificando sucintamente os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030 para os quais a atividade contribui. (Máx. 1500 caracteres)

Data de início (dd/mm/aaaa)

Data de fim (dd/mm/aaaa)

Periodicidade

Local

Horas por semana, quinzena ou mês, conforme a periodicidade

Contexto

- Em situação de reclusão  Em situação de liberdade  Em ambas as situações

## Atividade 3

Breve descrição da atividade e objetivos a atingir, identificando sucintamente os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030 para os quais a atividade contribui. (Máx. 1500 caracteres)

Data de início (dd/mm/aaaa)

Data de fim (dd/mm/aaaa)

Periodicidade

Local

Horas por semana, quinzena ou mês, conforme a periodicidade

Contexto

- Em situação de reclusão  Em situação de liberdade  Em ambas as situações

#### Atividade 4

Breve descrição da atividade e objetivos a atingir, identificando sucintamente os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030 para os quais a atividade contribui. (Máx. 1500 caracteres)

Data de início (dd/mm/aaaa)

Data de fim (dd/mm/aaaa)

Periodicidade

Local

Horas por semana, quinzena ou mês, conforme a periodicidade

Contexto

- Em situação de reclusão  Em situação de liberdade  Em ambas as situações

#### Atividade 5

Breve descrição da atividade e objetivos a atingir, identificando sucintamente os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030 para os quais a atividade contribui. (Máx. 1500 caracteres)

Data de início (dd/mm/aaaa)

Data de fim (dd/mm/aaaa)

Periodicidade

Local

Horas por semana, quinzena ou mês, conforme a periodicidade

Contexto

- Em situação de reclusão  Em situação de liberdade  Em ambas as situações

## Atividade 6

Breve descrição da atividade e objetivos a atingir, identificando sucintamente os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030 para os quais a atividade contribui. (Máx. 1500 caracteres)

Data de início (dd/mm/aaaa)

Data de fim (dd/mm/aaaa)

Periodicidade

Local

Horas por semana, quinzena ou mês, conforme a periodicidade

Contexto

- Em situação de reclusão  Em situação de liberdade  Em ambas as situações

## Atividade 7

Breve descrição da atividade e objetivos a atingir, identificando sucintamente os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030 para os quais a atividade contribui. (Máx. 1500 caracteres)

Data de início (dd/mm/aaaa)

Data de fim (dd/mm/aaaa)

Periodicidade

Local

Horas por semana, quinzena ou mês, conforme a periodicidade

Contexto

- Em situação de reclusão  Em situação de liberdade  Em ambas as situações

### **9.3. Informação adicional sobre as atividades**

Inserir neste campo informação relativa a outras atividades a desenvolver no projeto. Siga a orientação dos campos anteriores: denominação; breve descrição; data de início; periodicidade; local; horas/semana; contexto. (Máx. 5000 caracteres)



## [10] COMPLEMENTARIDADE COM OUTRAS INICIATIVAS

10.1. Existem ou tem conhecimento de respostas/atividades/iniciativas nos locais onde pretendem intervir direcionadas para o público-alvo e para a temática do Programa Arribar?

Sim

Não

10.2. Se respondeu “SIM” à questão anterior, identifique e descreva sucintamente o tipo de respostas/atividades/iniciativas existentes, entidades beneficiárias, duração e fontes de financiamento. (Máx. 2500 caracteres)

10.3. No seguimento da resposta anterior, evidencie de que forma o projeto se pretende articular ou complementar com essas respostas, atividades ou iniciativas já existentes nos locais previstos para a sua implementação. (Máx. 2500 caracteres)

## [11] OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

11.1. Em que medida o projeto pretende dar um contributo adicional para os princípios e tratados da União Europeia em termos de desenvolvimento sustentável, nomeadamente em temas como a igualdade de género e a sustentabilidade ambiental? [\*] (Máx. 2000 caracteres)

11.2. Para que Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030, o vosso projeto pretende, de alguma forma, contribuir? [\*]

- ODS01 - Erradicar a pobreza
- ODS02 - Erradicar a fome
- ODS03 - Saúde de qualidade
- ODS04 - Educação de qualidade
- ODS05 - Igualdade de género
- ODS06 - Água potável e saneamento
- ODS07 - Energias renováveis e acessíveis
- ODS08 - Trabalho digno e crescimento económico
- ODS09 - Indústria, inovação infraestrutura
- ODS10 - Reduzir as desigualdades
- ODS11 - Cidades e comunidades sustentáveis
- ODS12 - Produção e consumo sustentáveis
- ODS13 - Ação climática
- ODS14 - Proteger a vida marinha
- ODS15 - Proteger a vida terrestre
- ODS16 - Paz, justiça e instituições eficazes
- ODS17 - Parcerias para a implementação dos objetivos

## [12] INOVAÇÃO

12. Descreva elementos inovadores do projeto relativamente às metodologias de planeamento, de implementação e auto-avaliação das atividades. [\*] (Máx. 4000 caracteres)

## [13] OBSERVAÇÕES

13.1. Utilize este campo para fornecer outras informações importantes que não tenha sido possível descrever noutros campos do formulário. (Máx. 4000 caracteres)

## [14] ORÇAMENTO

### 14.1 Orçamento global [\*]

	2025 (8 meses)	2026 (12 meses)	2027 (12 meses)	2028 (4 meses)	Total
Recursos Humanos	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Despesas de Funcionamento e Desenvolvimento de Atividades	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Equipamentos	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>TOTAL</b>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

14.2. No caso de ter identificado despesas na rubrica "Equipamentos", descreva os equipamentos que pretendem adquirir. (Máx. 2500 caracteres)

## [15] TERMO DE RESPONSABILIDADE

Para efeitos de validação da candidatura, deverá anexar um termo de responsabilidade assinado por todos os parceiros do consórcio. Descarregar a minuta [AQUI](#). [\*]