



II FÓRUM NACIONAL DO DESPORTO PARA TODOS

Data: 30 de setembro 2021

Local: Sala do Arquivo CM Lisboa/Praça do Município – Lisboa

Formato: Webinar (preletores – presencial; participantes – online)

Duração Prevista:

- Manhã – 9h30 – 13h00 | Tarde – 14h30 – 17h30 (creditação na plataforma Pro-Desporto – 1.30 UC)

Temáticas:

- Impacto da pandemia COVID-19 na participação desportiva e retoma do setor desportivo;
- Mulheres no Desporto;
- Inclusão no Desporto;
- Reconhecimento das boas práticas do PNDpT.

Entidade Promotora: Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P. (IPDJ, I.P.)

Parceiros: Câmara Municipal de Lisboa; Lisboa Capital Europeia de Desporto 2021

Destinatários:

- Municípios;
- Federações, Associações e Clubes Desportivos;
- Professores de Educação Física e do Desporto Escolar;
- Técnicos de Exercício Físico;
- Treinadores de Desporto;
- Outros agentes desportivos;
- Estudantes de Ensino Superior;
- População em geral.



PROGRAMA – SESSÃO MANHÃ

9h30 - Vídeo promocional da SED 2021

Cerimónia de abertura – 20 min

- Representante da Câmara Municipal de Lisboa, Nuno Delgado
- Presidente do IPDJ, I.P., Vitor Pataco
- Secretário de Estado da Juventude e do Desporto, João Paulo Rebelo

Moderador: Paulo Rocha – Chefe de Divisão de Desporto para Todos – IPDJ, I.P.

9h50 - **Painel 1: Impacto da pandemia COVID-19 na participação desportiva. Recomendações Nacionais de Atividade Física e Comportamento Sedentário – 1h10**

- **Impacto do Covid-19 na participação desportiva:**
 - **Crianças/jovens e adultos**
 - Sílvia Saiote – 20 min (Técnica Superior – Divisão de Desporto para Todos – IPDJ, I.P.)
 - Fábio Silva – 30 min (Técnico Superior – Divisão de Desporto Federado – IPDJ, I.P.)
- **Apresentação das recomendações nacionais de atividade física e comportamento sedentário** – Paulo Rocha – 20 min (Chefe de Divisão de Desporto para Todos – IPDJ, I.P.)

11h00 - **Coffee-break – 15 min**

- Vídeo Lisboa Capital Europeia de Desporto 2021
- Hi Lisbon
- Best off SED 2021

11h15 - **Painel 2: Mulheres no Desporto – 1h45**

- **Estratégias para promover a participação das mulheres no desporto - atletas, treinadoras, árbitras e juízes, dirigentes, voluntárias** (Cristina Almeida – 35 min – Técnica Superior – Departamento de Formação e Qualificação – IPDJ, I.P.)
- **Treinar a atleta ao longo do percurso desportivo:** Susana Cova (Profª. Educação Física/ Treinadora – Futebol, Ana Oliveira (Treinadora - Atletismo/ Dirigente), Marta Onofre (Atleta – Atletismo/ Médica), Beatriz Dias Monteiro (Atleta – Badminton/ Estudante), Ana Bispo Ramires (Psicóloga) – 50 min



PROGRAMA – SESSÃO TARDE

Moderador: Paulo Rocha – Chefe de Divisão de Desporto para Todos – IPDJ, I.P.

14h30 - Paineis 3: Inclusão no Desporto – 1h

- **Promoção da participação desportiva junto de cidadãos social e economicamente vulneráveis, em situações de privação, exclusão e risco** – Jorge de Carvalho – 30 min (Diretor do Departamento de Desporto – IPDJ, I.P)
- **Promoção da participação desportiva nos jovens** – Mariana Barbosa – 30 min (Professora na Universidade Católica Portuguesa)

15h30 - Paineis 4: Promoção da generalização da prática desportiva junto dos diferentes segmentos da população – Desporto para Todos – 1h

- **Lisboa Capital Europeia do Desporto 2021** – Nuno Delgado – 25 min (Chefe de Missão Lisboa Capital Europeia do Desporto/ Atleta olímpico)
- **Leiria Cidade Europeia do Desporto 2022** – Carlos Palheira – 25 min (Vereador do Desporto e Juventude da CM Leiria)
- **ACES Portugal** – Nuno Santos – 10 min (Presidente ACES Portugal)

16h30 - Desporto para Todos – Reconhecimento de Boas Prática – 1h

- a. **Fundação Pauleta** – Região Autónoma dos Açores – Pedro Pauleta (Presidente da Fundação Pauleta)
- b. **Desporto para Todos** – Região Autónoma da Madeira – David Gomes (Diretor Regional de Desporto da Região Autónoma da Madeira)
- c. **SURFaddict** – Associação Portuguesa de Surf Adaptado – Nuno Vitorino (Embaixador/ Presidente da SURFaddict)
- d. **Up Again Senior** – Instituto Politécnico de Beja – Vânia Loureiro (Professora no Instituto Politécnico de Beja)

17h30 - Coffee-break – 15 min

- Vídeo Lisboa Capital Europeia de Desporto 2021
- Vídeos IPDJ