

### Dia 1

10h00 às 18h00 – Rastreios de Saúde | Centro Medicina Desportiva do Porto

10h00 às 18h00 – Campanha Democracia aqui. Democracia agora | IPDJ

10h00 às 18h00 – Informação e Aconselhamento de Projetos Erasmus+ | Juventude/Desporto & CES |  
Agência Nacional Erasmus+ Juventude/Desporto Corpo Europeu de Solidariedade

10h00 às 18h00 – Informação Pousadas da Juventude e Cartão Jovem | MOVIOJEM

10h00 às 18h00 – Aconselhamento especializado na área da Saúde Sexual e Reprodutiva |  
APF - Associação para o Planeamento da Família

10h00 às 18h00 – Ténis de Mesa | Ala de Nun'Álvares de Gondomar

10h00 às 18h00 – Demonstração do Projeto | START

10h00 às 18h00 – Minigolfe | Paredes Golfe Clube

10h00 às 18h00 – Dinâmicas de grupo sobre os Valores | U.DREAM Portugal Associação

10h00 às 12h00 – Demonstração de Hóquei | Federação Portuguesa de Hóquei

11h00 às 12h00 – Demonstração Andebol | Associação de Andebol do Porto

14h00 às 17h00 – Demonstração de Hóquei | Federação Portuguesa de Hóquei

14h30 às 14h50 – Suporte Básico de Vida | Escola Profissional de Tecnologia Psicossocial do Porto

15h00 às 15h30 – Dinâmicas de grupo | Escola Profissional de Tecnologia Psicossocial do Porto

16h00 às 17h00 – Demonstração Andebol | Associação de Andebol do Porto

### Dia 2

10h00 às 18h00 – Rastreios de Saúde | Centro Medicina Desportiva do Porto

10h00 às 18h00 – Campanha Democracia aqui. Democracia agora | IPDJ

10h00 às 18h00 – Informação e Aconselhamento de Projetos Erasmus+ | Juventude/Desporto & CES |  
Agência Nacional Erasmus+ Juventude/Desporto Corpo Europeu de Solidariedade

10h00 às 18h00 – Informação Pousadas da Juventude e Cartão Jovem | MOVIOJEM

10h00 às 18h00 – Aconselhamento especializado na área da Saúde Sexual e Reprodutiva | APF - Associação  
para o Planeamento da Família

10h00 às 18h00 – Ténis de Mesa | Ala de Nun'Álvares de Gondomar

10h00 às 18h00 – Demonstração do Projeto | START

10h00 às 18h00 – Minigolfe | Paredes Golfe Clube

10h00 às 18h00 – Dinâmicas de grupo sobre os Valores | U.DREAM Portugal Associação

10h00 às 11h00 – Demonstração Andebol | Associação de Andebol do Porto

10h00 às 12h00 – Demonstração de Hóquei | Federação Portuguesa de Hóquei

14h00 às 17h00 – Demonstração de Hóquei | Federação Portuguesa de Hóquei

15h00 às 16h00 – Demonstração Andebol | Associação de Andebol do Porto

15h00 às 18h00 – Exposição AEFMUP | AEFMUP

15h30 às 16h00 – Atuação Musical – RAP | Associação Juvenil Transformers

### Dia 3

- 10h00 às 18h00 – Rastreios de Saúde | Centro Medicina Desportiva do Porto
- 10h00 às 18h00 – Campanha Democracia aqui. Democracia agora | IPDJ
- 10h00 às 18h00 – Informação e Aconselhamento de Projetos Erasmus+ | Juventude/Desporto & CES | Agência Nacional Erasmus+ Juventude/Desporto Corpo Europeu de Solidariedade
- 10h00 às 18h00 – Informação Pousadas da Juventude e Cartão Jovem | MOVIOJEM
- 10h00 às 18h00 – Aconselhamento especializado na área da Saúde Sexual e Reprodutiva | APF - Associação para o Planeamento da Família
- 10h00 às 18h00 – Ténis de Mesa | Ala de Nun'Álvares de Gondomar
- 10h00 às 18h00 – Demonstração do Projeto | START
- 10h00 às 18h00 – Minigolfe | Paredes Golfe Clube
- 10h00 às 18h00 – Jogos Tradicionais | Associação Silveirinhos
- 10h00 às 12h00 – Demonstração de Hóquei | Federação Portuguesa de Hóquei
- 10h30 às 11h00 – Palestra sobre literacia financeira | Católica Porto Investment Club
- 11h00 às 11h20 – Músicas do Mundo | Escola Profissional de Tecnologia Psicossocial do Porto
- 11h30 às 13h00 – Workshops que soluções existem? | NI - Associação de Apoio às Famílias e Desenvolvimento Social
- 14h00 às 17h00 – Demonstração de Hóquei | Federação Portuguesa de Hóquei
- 14h30 às 16h00 – Workshop de Comunicação de Perfil ao Público | NECI - Portugal
- 15h00 às 15h30 – Dinâmicas de grupo | Escola Profissional de Tecnologia Psicossocial do Porto
- 15h00 às 16h00 – Demonstração Andebol | Associação de Andebol do Porto

### Dia 4

- 10h00 às 18h00 – Rastreios de Saúde | Centro Medicina Desportiva do Porto
- 10h00 às 18h00 – Campanha Democracia aqui. Democracia agora | IPDJ
- 10h00 às 18h00 – Informação e Aconselhamento de Projetos Erasmus+ | Juventude/Desporto & CES | Agência Nacional Erasmus+ Juventude/Desporto Corpo Europeu de Solidariedade
- 10h00 às 18h00 – Informação Pousadas da Juventude e Cartão Jovem | MOVIOJEM
- 10h00 às 18h00 – Ténis de Mesa | Ala de Nun'Álvares de Gondomar
- 10h00 às 18h00 – Demonstração do Projeto | START
- 10h00 às 18h00 – Minigolfe | Paredes Golfe Clube
- 10h00 às 18h00 – Demonstração Basebol | Rivers Estarreja BBC
- 10h00 às 11h00 – Demonstração Andebol | Associação de Andebol do Porto
- 10h00 às 11h30 – Apresentação e divulgação da Associação | Aliança de Ferro Associação
- 10h00 às 12h00 – Demonstração de Hóquei | Federação Portuguesa de Hóquei
- 11h00 às 12h00 – Aula de Judo | Escola de Judo Nuno Delgado
- 14h00 às 14h30 – Atuação de Tunas | Tuna Feminina de Economia do Porto
- 14h00 às 17h00 – Demonstração de Hóquei | Federação Portuguesa de Hóquei
- 15h00 às 15h30 – Dinâmicas de grupo | Escola Profissional de Tecnologia Psicossocial do Porto
- 15h00 às 15h30 – Dança | Associação Vai Avante
- 16h00 às 16h30 – Demonstração de Kung-Fu | AKF Academia de Kung-Fu da Póvoa de Varzim