

# #BEACTIVE

## SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

23 - 30 setembro

**DIREÇÃO REGIONAL DE LISBOA  
E VALE DO TEJO**

### PROGRAMA

| DATA                | HORÁRIO     | EVENTO  | LOCAL   | PROMOTORES / PARCEIROS   |
|---------------------|-------------|---|---|--|
| 23 de setembro      | 10h/20h     | «Beactive - Vamos correr»<br>- destinado às escolas do 2.º e 3.º CEB            | Fátima - Estádio<br>Papa Francisco                      | Promotor: CMO<br>Parceiros: GAJ e FPA                          |
|                     | 18h40       | «Corrida 10 Km» para jovens e adultos   | Ourém - Parque da<br>Cidade António<br>Teixeira         | Promotor: CMO<br>Parceiro: Correr<br>Ourém                     |
|                     | 20h00       | «Running»<br>Atividade aberta   | Fátima - Vilavit  | Promotor: CMO<br>Parceiro - Vilavit                            |
| 23 a 27 de setembro |             | Jornadas Desportivas para a Inclusão  | Setúbal   | Promotor: APPACDM<br>Parceiro: CMS - UDI                       |
| 23 a 30 de setembro |             | Oferta de prática de Hidrófina, Deepwater, Aquafloat e natação                  | Santarém - Piscinas do Complexo Aquático e do Sacapeito | Viver Santarém   |
| 24 de setembro      | 10h30/11h30 | «Maior Aula de Educação Física do Mundo»  | Santarém – Nave do Pavilhão Municipal de Santarém       | DRLVT, Agrup. Esc. Ginestal Machado e Agrup. Esc. Do Algueirão |
|                     |             | Entrega de Kits de Jogos Tradicionais   | Área de LVT   | DRLVT  |
|                     |             | «Desporto e juventude» - Oferta de prática desportiva a jovens                  | Almada - Monte da Caparica                              | Lifeshaker Associação, DRLVT                                   |
|                     | 10h30       | «Aula Sénior» - destinada à população sénior                                    | Santarém - Jardim da Liberdade                          | Viver Santarém   |
| 25 de setembro      |             | «Um dia pelo Coração» - Sensibilização para a prática de estilos de vida ativos | Samora Correia  | AJ Samora Correia  |
|                     | 9h30        | «Caminhada Ativa»   | Santarém - Jardim de S. Bento                           | Ginásios da Cidade e Viver Santarém                            |
|                     |             | «Benedita Rookie Fest» - SKATE - Etapa World Rookie Tour destinado a jovens     | Benedita - Alcobaça                                     | Promotor: SLXBenedita<br>Parceiros: CMA - JFA                  |
|                     | 9h30        | «Canoagem - Dia Aberto»   | Santarém - Ribeira de Santarém                          | Clube de Canoagem Scalabitano                                  |
|                     | 9h30        | «Canoagem - Dia Aberto»   | Salvaterra de Magos                                     | Clube Nautico de Salvaterra de Magos                           |



<https://beactiveportugal.ipdj.pt>

# #BEACTIVE

## SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

23 - 30 setembro

**DIREÇÃO REGIONAL DE LISBOA  
E VALE DO TEJO**

### PROGRAMA

| DATA                | HORÁRIO     | EVENTO   | LOCAL                                      | PROMOTORES / PARCEIROS   |
|---------------------|-------------|--|--|--|
| 27 de setembro      |             | Entrega de Kit Inclusivo na CERCILisboa  | Lisboa - CERCILisboa                       | Promotor: DRLVT<br>Parceiros: Fenacerci                            |
|                     |             | «Desporto inclusivo»<br>- Atividades de Râguebi destinados a vários segmentos da população                             | Monte Caparica<br>- Quinta dos Inglesinhos | Promotor: Lifeshaker<br>Associação<br>Parceiro: DRLVT              |
|                     | 15h         | «ALL ABOARD & FRIENDS»<br>- Experimenta Skate  | Setúbal<br>- Skate Parque                  | Promotor: ALL ABOARD & FRIENDS<br>Parceiros: CMS e APPACDM Setúbal |
|                     | 17h30       | «ALL ABOARD & FRIENDS»<br>- Inclusão a 360º  | Setúbal                                    | Promotor: ALL ABOARD & FRIENDS<br>Parceiros: APS e FPP             |
|                     | 10h/16h     | «BeActive Desporto Sénior»<br>- Atividades diversas dirigida à população sénior  | Ourém                                      | CMO  |
| 27 a 30 de setembro |             | Semana Aberta - com o tema "Back to School"  | Caldas da Rainha                           | Promotor: Balance Club<br>Parceiro: AGAP                           |
| 28 de setembro      |             | Caminhada -Rutis   | Portela - Loures                           | Promotor: DRLVT<br>Parceiro: RUTIS                                 |
|                     | 14h30/15h30 | Webinar «A Retoma da Atividade Desportiva - Andebol4ALL e Corfebol adaptado – Atualidade», integrado na 38ª Seixaliada | (Online – Webex)                           | Comissão Técnica de Desporto Adaptado da C.M. do Seixal            |
|                     |             | Entrega de Kit Desporto Sénior   | Entidades de LVT                           | DRLVT  |
| 29 de setembro      | 11h         | Desporto no Trabalho - Prática de atividade física para colaboradores da DRLVT e entidades parceiras sedeadas no CJL   | DRLVT                                      | Promotor: DRLVT<br>Parceiro: AGAP                                  |
|                     | 10h         | Beactive Zumba   | Município de Ourém                         | CMO  |
|                     |             | Ação de formação (online) «Nutrição e prática Desportiva»  | (Online - Zoom)                            | Viver Santarém   |
| 30 de setembro      |             | «Beactive Desporto para Todos» - com Zumba, Treino Funcional, Karaté e Running   | Ourém                                      | Promotor: CMO<br>Parceiro: Vilafit                                 |



<https://beactiveportugal.ipdj.pt>