

CORRESPONDÊNCIA ENTRE AS ETAPAS DE DESENVOLVIMENTO DOS PRATICANTES, OS NÍVEIS DE COMPETIÇÃO E OS GRAUS DE FORMAÇÃO DOS TREINADORES

Modalidade/Disciplina: Espada - Incluindo a Via Desporto Adaptado

Etapa de Desenvolvimento do Praticante (designação atribuída – Ficha 1.2)	Níveis de Competição	Escalão	Género (M/F)	Grau de Formação de Treinador (mínimo exigido)
1. Brincar a Treinar	<u>Iniciação - Encontros, convívios, torneios de carácter regional e nacional</u>	Benjamins (sub 10 anos)	M/F	Grau I
2. Treinar para Aprender	<u>Iniciação - Encontros, convívios, torneios de carácter regional e nacional</u>	Infantis (sub 12 anos)	M/F	Grau I
3. Treinar para Melhorar	<u>Iniciação - Torneios, campeonatos de carácter nacional,</u>	Iniciados Cadetes (1º ano) (sub 16 anos)	M/F	Grau II
4. Treinar para Competir	<u>Competição - Torneios, campeonatos de carácter nacional</u>	Cadetes (2ºano) Juniores (sub 20 anos)	M/F	Grau II
	<u>Competição – Torneios internacionais, europeus e mundiais</u>			Grau III
5. Treinar para Ganhar	<u>Competição - Campeonatos de carácter nacional, internacional, europeus, mundiais e jogos olímpicos</u>	Seniores (>20 anos)	M/F	Grau III

CORRESPONDÊNCIA ENTRE AS ETAPAS DE DESENVOLVIMENTO DOS PRATICANTES, OS NÍVEIS DE COMPETIÇÃO E OS GRAUS DE FORMAÇÃO DOS TREINADORES

Modalidade/Disciplina: Florete- Incluindo a Via Desporto Adaptado

Etapa de Desenvolvimento do Praticante (designação atribuída – Ficha 1.2)	Níveis de Competição	Escalão	Género (M/F)	Grau de Formação de Treinador (mínimo exigido)
1.Brincar a Treinar	Iniciação - <u>Encontros, convívios, torneios de carácter regional e nacional</u>	Benjamins (sub 10 anos)	M/F	Grau I
2.Treinar para Aprender	Iniciação - <u>Encontros, convívios, torneios de carácter regional e nacional</u>	Infantis (sub 12 anos)	M/F	Grau I
3.Treinar para Melhorar	Iniciação - <u>Torneios, campeonatos de carácter nacional</u>	Iniciados Cadetes (1º ano) (sub 16 anos)	M/F	Grau II
4. Treinar para Competir	Competição - <u>Torneios, campeonatos de carácter nacional</u>	Cadetes (2ºano) Juniors (sub 20 anos)	M/F	Grau II
	Competição – <u>Torneios internacionais, europeus e mundiais</u>			Grau III
5. Treinar para Ganhar	Competição - <u>Campeonatos de carácter nacional, internacional, europeus, mundiais e jogos olímpicos</u>	Seniores (>20 anos)	M/F	Grau III



CORRESPONDÊNCIA ENTRE AS ETAPAS DE DESENVOLVIMENTO DOS PRATICANTES, OS NÍVEIS DE COMPETIÇÃO E OS GRAUS DE FORMAÇÃO DOS TREINADORES

Modalidade/Disciplina: Sabre - Incluindo a Via Desporto Adaptado

Etapa de Desenvolvimento do Praticante (designação atribuída – Ficha 1.2)	Níveis de Competição	Escalão	Género (M/F)	Grau de Formação de Treinador (mínimo exigido)
1.Brincar a Treinar	Iniciação - <u>Encontros, convívios, torneios de carácter regional e nacional</u>	Benjamins (sub 10 anos)	M/F	Grau I
2.Brincar a Aprender	Iniciação - <u>Encontros, convívios, torneios de carácter regional e nacional</u>	Infantis (sub 12 anos)	M/F	Grau I
3.Treinar para Melhorar	Iniciação - <u>Torneios, campeonatos de carácter nacional,</u>	Iniciados Cadetes (1º ano) (sub 16 anos)	M/F	Grau II
4. Treinar para Competir	Competição - <u>Torneios, campeonatos de carácter nacional</u>	Cadetes (2ºano) Juniores (sub 20 anos)	M/F	Grau II
	Competição – <u>Torneios internacionais, europeus e mundiais</u>			Grau III



5.Treinar para Ganhar	Competição - <u>Campeonatos de carácter nacional, internacional, europeus, mundiais e jogos olímpicos</u>	Seniores (>20 anos)	M/F	Grau III
-----------------------	--	---------------------	-----	----------