



## CORRESPONDÊNCIA ENTRE AS ETAPAS DE DESENVOLVIMENTO DOS PRATICANTES, OS NÍVEIS DE COMPETIÇÃO E OS GRAUS DE FORMAÇÃO DOS TREINADORES – VIA DESPORTO COMPETIÇÃO INCLUINDO A VIA DESPORTO ADAPTADO

Modalidade/Disciplina: Hóquei de sala/ Hóquei em Campo

Etapa de Desenvolvimento do Praticante (designação atribuída – Ficha 2)	Níveis de Competição	Escalão	Sexo (M/F)	Grau de Formação de Treinador (mínimo exigido)
1. FUNDamental	Competição informal, Torneios Regionais com jogos de 2x2 e 3x3 e Jogos Lúdicos.	Sub-8	M/F	Grau I
2. Aprender a treinar	Competição informal, jogos de 4x4 e 6x6 em encontros e torneios temáticos e Campeonato Regional e Nacional	Sub-12	M/F	Grau I
3. Treinar para jogar	Campeonato Regional e Nacional	Sub-15	M/F	Grau I
4. Treinar para competir	Campeonato Regional e Nacional	Sub-18	M/F	Grau II
5. Treinar para ganhar	Campeonato Regional e Nacional / campeonatos europeus	Seniores Masculinos e Seniores Femininos	M/F	Grau II
6. Treinar para performance	Campeonato Regional e Nacional / campeonatos europeus/apuramentos para Mundial/ Jogos Olímpicos	Seniores Masculinos e Seniores Femininos (Alto Rendimento)	M/F	Grau III