

CORRESPONDÊNCIA ENTRE AS ETAPAS DE DESENVOLVIMENTO DOS PRATICANTES, OS NÍVEIS DE COMPETIÇÃO E OS GRAUS DE FORMAÇÃO DOS TREINADORES

Modalidade/Disciplina: **Ju-Jitsu**

Etapa de Desenvolvimento do Praticante (designação atribuída – Ficha 1.2)	Níveis de Competição	Escalão	Género (M/F)	Grau de Formação de Treinador (mínimo exigido)
1. Início Ativo Pré Ju-Jitsu	Regional	Cadetes sub-8	M/F	Grau I
2. Base Psico-Motora	Regional	Cadetes sub-10	M/F	Grau I
3. Base Técnico-Tática	Regional	Cadetes sub-12	M/F	Grau I
4. Aperfeiçoamento Técnico-Tático	Regional	Cadetes sub-14	M/F	Grau I
	Nacional	Cadetes sub-16	M/F	Grau I
	Continental	Cadetes sub-16	M/F	Grau II
	Mundial	Cadetes sub-16	M/F	Grau II
5. Aperfeiçoamento Competitivo	Nacional	Aspirantes sub-18	M/F	Grau I
		Juniores sub-21		
	Continental	Aspirantes sub-18	M/F	Grau II
		Juniores sub-21		
Mundial	Aspirantes sub-18	M/F	Grau II	
	Juniores sub-21			
6. Rendimento Competitivo	Nacional	Juniores sub-21	M/F	Grau I
		Adultos		
	Continental	Juniores sub-21	M/F	Grau II
		Adultos		
Mundial	Juniores sub-21	M/F	Grau II	
	Adultos			
7. Valorização Competitiva	Regional Nacional	Cadetes sub-16	M/F	Grau I
		Aspirantes sub-18		
		Juniores sub-21		
		Adultos		
		Veteranos		
	Continental	Cadetes sub-16	M/F	Grau II
		Aspirantes sub-18		
		Juniores sub-21		
		Adultos		
		Veteranos		
	Mundial	Cadetes sub-16	M/F	Grau II
		Aspirantes sub-18		
Juniores sub-21				
Adultos				
Veteranos				