

## CORRESPONDÊNCIA ENTRE AS ETAPAS DE DESENVOLVIMENTO DOS PRATICANTES, OS NÍVEIS DE COMPETIÇÃO E OS GRAUS DE FORMAÇÃO DOS TREINADORES – VIA DESPORTO COMPETIÇÃO INCLUINDO A VIA DESPORTO ADAPTADO

**Modalidade/Disciplina:** Lutas Olímpicas e Disciplinas Associadas

Etapa de Desenvolvimento do Praticante (designação atribuída – Ficha 2)	Níveis de Competição	Escalão	Sexo (M/F)	Grau de Formação de Treinador (mínimo exigido)
1. Fundamentos	Local e Distrital	5 – 70 Bambis, Benjamins, Infantis, Iniciados, Cadetes, Juniores, Seniores	M/F	Grau I
2. Aprender a Treinar	Local, distrital e Regional	5 – 70 Bambis, Benjamins, Infantis, Iniciados, Cadetes, Juniores, Seniores	M/F	Grau I
3. Treinar para Treinar	Nacional, Europeu e Mundial	>15 Cadetes, Juniores, Seniores	M/F	Grau II
4. Treinar para Competir	Nacional, Europeu e Mundial	>15 Cadetes, Juniores, Seniores	M/F	Grau II
5. Treinar para Ganhar	Nacional, Europeu, Mundial e Jogos Olímpicos	>20 Seniores	M/F	Grau II