



## CORRESPONDÊNCIA ENTRE AS ETAPAS DE DESENVOLVIMENTO DOS PRATICANTES, OS NÍVEIS DE COMPETIÇÃO E OS GRAUS DE FORMAÇÃO DOS TREINADORES

Modalidade/Disciplina: **Remo Olímpico, Remo Indoor e Barcos Estáveis**

Etapa de Desenvolvimento do Praticante	Níveis de Competição	Escalão	Sexo (M/F)	Grau de Formação de Treinador (mínimo exigido)
1. Aprende a treinar	Local, Regional e Nacional (informal e formal)	Benjamins e Infantis	M/F	G1
2. Evoluir a treinar	Regional e Nacional	Iniciados e Juvenis	M/F	G1
3. Aprende a competir	Regional, Nacional	Juniors	M/F	G2
	Internacional (Campeonato da Europa de juniors, Campeonato do Mundo de Juniors, Coupe de la Jeunesse)			G3
4. Treinar para competir	Nacional e Internacional (Campeonato da Europa Sub-23, Campeonato do Mundo Sub-23, Jogos Olímpicos, Regatas de organização federativa como meio de preparação)	Seniores Sub-23	M/F	G3
5. Treina para ganhar 1	Nacional e Internacional (Campeonato da Europa, Campeonato do Mundo, Jogos Olímpicos, Regatas de organização federativa como meio de preparação)	Seniores A	M/F	G3
6. Treina para ganhar 2 & Adaptado	Nacional e Internacional (Campeonato da Europa, Campeonato do Mundo, Jogos Olímpicos, Regatas de organização federativa como meio de preparação)	Seniores com participação Olímpica	M/F	G3
	Regional, Nacional e Internacional (Campeonato do Mundo Adaptado, Jogos Paraolímpicos, regatas de organização federativa e/ou de clubes)	Seniores adaptado		G2