



CORRESPONDÊNCIA ENTRE AS ETAPAS DE DESENVOLVIMENTO DOS PRATICANTES, OS NÍVEIS DE COMPETIÇÃO E OS GRAUS DE FORMAÇÃO DOS TREINADORES

Modalidade/Disciplina: Surfing/ Surf

Etapa de Desenvolvimento do Praticante (designação atribuída – Ficha 1.2)	Níveis de Competição	Escalão	Género (M/F)	Grau de Formação de Treinador (mínimo exigido)
1.Início ativo	Clube	Até 6 anos	M/F	Grau I
2.Fundamentos	Local/Região	6-8 anos Masculino 5-7 anos Feminino	M/F	Grau I
3.Aprender a treinar	Nacional	Sub10 e sub12	M/F	Grau I
4.Treinar para treinar	Nacional e Internacional	<u>Sub 14 e Sub 16</u>	M/F	Grau I
5.Treinar para competir	Nacional e Internacional	<u>Sub 16, Sub 18 e Open</u>	M/F	Grau II
6.Treinar para ganhar	Internacional	<u>Sub 18 e Open</u>	M/F	Grau II
7.Vida ativa	Nacional e Internacional	<u>Open e Masters</u>	M/F	Grau II



CORRESPONDÊNCIA ENTRE AS ETAPAS DE DESENVOLVIMENTO DOS PRATICANTES, OS NÍVEIS DE COMPETIÇÃO E OS GRAUS DE FORMAÇÃO DOS TREINADORES

Modalidade/Disciplina: Surfing/ Bodyboard

Etapa de Desenvolvimento do Praticante (designação atribuída – Ficha 1.2)	Níveis de Competição	Escalão	Género (M/F)	Grau de Formação de Treinador (mínimo exigido)
1.Início ativo	Clube	Até 6 anos	M/F	Grau I
2.Fundamentos	Local/Região	6-8 anos Masculino 5-7 anos Feminino	M/F	Grau I
3.Aprender a treinar	Nacional	Sub10 e sub12	M/F	Grau I
4.Treinar para treinar	Nacional	<u>Sub 14 e Sub 16</u>	M/F	Grau I
5.Treinar para competir	Nacional e Internacional	<u>Sub 18 e Open</u>	M/F	Grau I
6.Treinar para ganhar	Internacional	<u>Sub 18 e Open</u>	M/F	Grau II
7.Vida ativa	Nacional	<u>Open e Masters</u>	M/F	Grau II



CORRESPONDÊNCIA ENTRE AS ETAPAS DE DESENVOLVIMENTO DOS PRATICANTES, OS NÍVEIS DE COMPETIÇÃO E OS GRAUS DE FORMAÇÃO DOS TREINADORES

Modalidade/Disciplina: Surfing/ Bodysurf

Etapa de Desenvolvimento do Praticante (designação atribuída – Ficha 1.2)	Níveis de Competição	Escalão	Género (M/F)	Grau de Formação de Treinador (mínimo exigido)
1.Início ativo	Clube	Até 6 anos	M/F	Grau I
2.Fundamentos	Local/Região	6-8 anos Masculino 5-7 anos Feminino	M/F	Grau I
3.Aprender a treinar	Nacional	Sub10 e sub12	M/F	Grau I
4.Treinar para treinar	Nacional	<u>Sub 14 e Sub 16</u>	M/F	Grau I
5.Treinar para competir	Nacional	<u>Sub 18 e Open</u>	M/F	Grau I
6.Treinar para ganhar	Internacional	<u>Sub 18 e Open</u>	M/F	Grau IV
7.Vida ativa	Nacional	<u>Open e Masters</u>	M/F	Grau II



CORRESPONDÊNCIA ENTRE AS ETAPAS DE DESENVOLVIMENTO DOS PRATICANTES, OS NÍVEIS DE COMPETIÇÃO E OS GRAUS DE FORMAÇÃO DOS TREINADORES

Modalidade/Disciplina: Surfing/ Longboard

Etapa de Desenvolvimento do Praticante (designação atribuída – Ficha 1.2)	Níveis de Competição	Escalão	Género (M/F)	Grau de Formação de Treinador (mínimo exigido)
1.Início ativo	Clube	Até 6 anos	M/F	Grau I
2.Fundamentos	Local/Região	6-8 anos Masculino 5-7 anos Feminino	M/F	Grau I
3.Aprender a treinar	Nacional	Sub10 e sub12	M/F	Grau I
4.Treinar para treinar	Nacional	<u>Sub 14 e Sub 16</u>	M/F	Grau I
5.Treinar para competir	Nacional e Internacional	<u>Sub 18 e Open</u>	M/F	Grau II
6.Treinar para ganhar	Internacional	<u>Sub 18 e Open</u>	M/F	Grau II
7.Vida ativa	Nacional	<u>Open e Masters</u>	M/F	Grau II



CORRESPONDÊNCIA ENTRE AS ETAPAS DE DESENVOLVIMENTO DOS PRATICANTES, OS NÍVEIS DE COMPETIÇÃO E OS GRAUS DE FORMAÇÃO DOS TREINADORES

Modalidade/Disciplina: Surfing/ Skimboard

Etapa de Desenvolvimento do Praticante (designação atribuída – Ficha 1.2)	Níveis de Competição	Escalão	Género (M/F)	Grau de Formação de Treinador (mínimo exigido)
1.Início ativo	Clube	Até 6 anos	M/F	Grau I
2.Fundamentos	Local/Região	6-8 anos Masculino 5-7 anos Feminino	M/F	Grau I
3.Aprender a treinar	Nacional	Sub10 e sub12	M/F	Grau I
4.Treinar para treinar	Nacional	<u>Sub 14 e Sub 16</u>	M/F	Grau I
5.Treinar para competir	Nacional	<u>Sub 18 e Open</u>	M/F	Grau I
6.Treinar para ganhar	Internacional	<u>Sub 18 e Open</u>	M/F	Grau IV
7.Vida ativa	Nacional	<u>Open e Masters</u>	M/F	Grau II



CORRESPONDÊNCIA ENTRE AS ETAPAS DE DESENVOLVIMENTO DOS PRATICANTES, OS NÍVEIS DE COMPETIÇÃO E OS GRAUS DE FORMAÇÃO DOS TREINADORES

Modalidade/Disciplina: Surfing/ SUP

Etapa de Desenvolvimento do Praticante (designação atribuída – Ficha 1.2)	Níveis de Competição	Escalão	Género (M/F)	Grau de Formação de Treinador (mínimo exigido)
1.Início ativo	Clube	Até 6 anos	M/F	Grau I
2.Fundamentos	Local/Região	6-8 anos Masculino 5-7 anos Feminino	M/F	Grau I
3.Aprender a treinar	Nacional	Sub10 e sub12	M/F	Grau I
4.Treinar para treinar	Nacional	<u>Sub 14 e Sub 16</u>	M/F	Grau I
5.Treinar para competir	Nacional e Internacional	<u>Sub 18 e Open</u>	M/F	Grau I
6.Treinar para ganhar	Internacional	<u>Sub 18 e Open</u>	M/F	Grau IV
7.Vida ativa	Nacional	<u>Open e Masters</u>	M/F	Grau II



CORRESPONDÊNCIA ENTRE AS ETAPAS DE DESENVOLVIMENTO DOS PRATICANTES, OS NÍVEIS DE COMPETIÇÃO E OS GRAUS DE FORMAÇÃO DOS TREINADORES

Modalidade/Disciplina: Surfing/ Surf Adaptado

Etapa de Desenvolvimento do Praticante (designação atribuída – Ficha 1.2)	Níveis de Competição	Escalão	Género (M/F)	Grau de Formação de Treinador (mínimo exigido)
1.Início ativo	Clube	Até 6 anos	M/F	Grau I
2.Fundamentos	Local/Região	6-8 anos Masculino 5-7 anos Feminino	M/F	Grau I
3.Aprender a treinar	Nacional	Open	M/F	Grau I
4.Treinar para treinar	Nacional e Internacional	<u>Open</u>	M/F	Grau I
5.Treinar para competir	Nacional e Internacional	<u>Open</u>	M/F	Grau II
6.Treinar para ganhar	Internacional	<u>Open</u>	M/F	Grau II
7.Vida ativa	Nacional e Internacional	<u>Open</u>	M/F	Grau II