



CORRESPONDÊNCIA ENTRE AS ETAPAS DE DESENVOLVIMENTO DOS PRATICANTES, OS NÍVEIS DE COMPETIÇÃO E OS GRAUS DE FORMAÇÃO DOS TREINADORES

Modalidade/Disciplina: Vela

Etapa de Desenvolvimento do Praticante (designação atribuída – Ficha 1.2)	Níveis de Competição	Escalão	Género (M/F)	Grau de Formação de Treinador (mínimo exigido)
1. Aprendizagem	- Convívios	7-9 anos Infantis	M/F	Grau I
2. Desenvolvimento Exploratório	- Regatas locais	9-11 anos Infantis	M/F	
	- Taças Regionais de Escolas de Vela - Taça de Portugal de Escolas de Vela	12-14 anos Juvenis	M/F	
3. Pré-competição	- Campeonatos Regionais - Provas de Apuramento Regional (P.A.R.) - Campeonato de Portugal de Infantis	9-11 anos Infantis	M/F	Grau II
4. Competição	- Campeonatos regionais - Provas de Apuramento Regional (P.A.R.) - Provas de Apuramento Nacional (P.A.N.) - Campeonato Portugal de Juvenis	12-15 anos Juvenis	M/F	
	Campeonatos do Mundo e Campeonatos da Europa de Classes não olímpicas	19 Seniores	M/F	



5. Especialização	- Campeonatos Regionais Juniores - Provas de Apuramento Nacional (P.A.N.) - Campeonato de Portugal Juniores - Campeonatos Europa / Mundo Juniores - Campeonato Portugal Absoluto	15-18 anos Juniores 18-19 anos Seniores	M/F M/F	
6. Alto-Rendimento	- Campeonatos da Europa e do Mundo Classes Olímpicas; - <i>WS Sailing world cup</i> - Provas de referência a nível internacional	+ de 19 anos Seniores	M/F	Grau III

CORRESPONDÊNCIA ENTRE AS ETAPAS DE DESENVOLVIMENTO DOS PRATICANTES, OS NÍVEIS DE COMPETIÇÃO E OS GRAUS DE FORMAÇÃO DOS TREINADORES

Modalidade/Disciplina: Kiteboard

Etapa de Desenvolvimento do Praticante (designação atribuída – Ficha 1.2)	Níveis de Competição	Escalão	Género (M/F)	Grau de Formação de Treinador (mínimo exigido)
1. Aprendizagem	- Convívios	7 - 9 anos Infantis	M/F	Grau I
2. Desenvolvimento Exploratório	- Competições locais - Encontros Regionais de Escolas de kiteboard	9-11 anos Infantis	M/F	
3. Pré-competição	- Campeonatos Regionais - Provas de Apuramento Regional (P.A.R.) - Campeonato de Portugal de Infantis	10-12 anos Infantis / Juvenis	M/F	Grau II
4. Competição	- Campeonatos regionais - Provas de Apuramento Regional (P.A.R.) - Provas de Apuramento Nacional (P.A.N.) - Campeonato Portugal de Juvenis	12-15 anos Juvenis	M/F	
	Campeonatos do Mundo e Campeonatos da Europa de Classes não olímpicas	19 Seniores	M/F	



5. Especialização	- Campeonatos Regionais Juniores - Provas de Apuramento Nacional (P.A.N.) - Campeonato de Portugal Juniores - Campeonatos Europa / Mundo Juniores - Campeonato Portugal Absoluto	15-18 anos Juniores 18-19 anos Seniores	M/F M/F	
6. Alto-Rendimento	- Campeonatos da Europa e do Mundo Classes Olímpicas; - <i>WS Sailing world cup/IKA</i> - Provas de referência a nível internacional	+ de 19 anos Seniores	M/F	Grau II