



CORRESPONDÊNCIA ENTRE AS ETAPAS DE DESENVOLVIMENTO DOS PRATICANTES, OS NÍVEIS DE COMPETIÇÃO E OS GRAUS DE FORMAÇÃO DOS TREINADORES

Modalidade/Disciplina: **VOLEIBOL**

Etapa de Desenvolvimento do Praticante (designação atribuída – Ficha 1.2)	Níveis de Competição	Escalão	Género (M/F)	Grau de Formação de Treinador (mínimo exigido)
1. Divertir-se no Desporto	<u>Torneios locais, regionais - Associações. Encontros regionais, nacional – convívio.</u>	<u>8-10</u>	M/F	Grau I
2. Aprender a treinar	<u>Torneios locais, regionais - Associações. Encontros regionais, nacional - convívio.</u>	<u>10-12</u>	M/F	“ “
3. Aperfeiçoar-se pelo Treino	<u>Torneios Regionais Associações. Participação de todos na competição – inclusão. Competição Regional e Nacional. Desenvolvimento técnico e tático, pessoal e colectivo, mais importante que resultados.</u>	<u>13-17</u>	M/F	Grau I
4. Aprender a competir	<u>Competição Regional – ranking; Nacional – melhores entre si. Desenv. capacidades competitivas equipa. Selecção melhores - Sel. Nacional Cadetes/Juniores e Competição Internacional</u>	<u>18-19</u>	M/F	Grau II
5. Treinar para Competir	<u>Competição Nacional I, II e III Div. Importância dos resultados - chave. Competição europeia – Taças CEV e Selecções Seniores e Esperanças</u>	<u>19-22</u>	M/F	Grau II – 2ª. / 3ª. Divisão Grau III – I Divisão Seleccões Nacionais



6. Aprender a ganhar ao nível internacional	<u>Competições internacionais de clubes – taças europeias, qualificação fase seguinte;</u> <u>Seleccções – campeonatos europeus e mundiais.</u> <u>Qualificações fases finais respetivos campeonatos</u>	<u>22—25 +</u>	M/F	Grau III / Grau IV Seleccções Nacionais Seniores (2023/25)
---	--	----------------	-----	---