



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE DANÇA DESPORTIVA

## OBTENÇÃO DO TÍTULO DE TREINADOR DE DANÇA DESPORTIVA

### PRÉ-REQUISITOS GRAU I

#### Quem tem de fazer pré-requisitos?

Todos os candidatos ao curso de treinadores de Dança Desportiva, têm que realizar os pré-requisitos.

#### Quais os documentos necessários para a inscrição dos pré- requisitos?

- Bilhete de Identidade ou Cartão Único;
- Formulário de candidatura devidamente preenchido;
- Comprovativo de pagamento do valor de inscrição.

#### Como se realizam as inscrições?

As inscrições realizam-se através do endereço de e-mail [gabtecnico@fpdd.pt](mailto:gabtecnico@fpdd.pt).

#### Quais são os requisitos mínimos?

- Maiores de idade (>18 anos);
- Terminaram com sucesso a escolaridade obrigatória (depende do ano de nascimento do candidato);
- Preferência Praticante ou ex-praticante da modalidade, na via da competição, dentro da estrutura federativa;

#### Como são avaliados os candidatos?

Os candidatos são avaliados segundo os seguintes critérios:

1. Aptidão funcional, são avaliadas e garantidas as características funcionais indispensáveis à prática desta modalidade. Esta garantia é assegurada por um médico através de declaração com a indicação de que o(a) candidato(a) está **APTO(A) e SEM RESTRIÇÕES**.
2. Aptidão física, garante que o candidato possui o domínio técnico básico, necessário à condição do ensino e treino da modalidade.  
Para confirmar e garantir a aptidão física/ técnica do candidato, este realizará várias **provas práticas**.  
(consultar quadro 1)



**Quadro 1- Provas práticas**

Prova	Objectivo	Observações
Aula de grupo	Avaliação em situação de aula, mediante instrução do professor para analisar a capacidade de apreensão de conteúdos.	<p>Aula baseada nos diferentes estilos:</p> <p>1. Latinas Samba/Cha cha cha/ Rumba/ Paso Doble/Jive</p> <p>2. Standard Valsa Inglesa/ Tango/ Valsa Vienense/Slow-Foxtrot/ Quickstep</p> <p><b>Condições de realização da prova:</b> O candidato deverá simular a situação de treino em pelo menos 4 danças (duas de cada disciplina). Deverá ensinar duas figuras de cada dança apresentada enquanto homem e mulher.</p> <p><b>Sistema de avaliação:</b> o candidato será classificado com “apto” ou “não apto” consoante o sucesso ou não na tarefa sugerida.</p>
Improvisação	Avaliação da capacidade de reacção e distinção dos diferentes danças/ritmos.	<p>Os candidatos são sujeitos a vários estímulos musicais, devendo identificar os ritmos que compõem a dança desportiva.</p> <p>Para cada estímulo musical, os candidatos deverão dançar durante 60 segundos demonstrando a capacidade de execução rítmica.</p> <p><b>Sistema de avaliação:</b> o candidato será classificado com “apto” ou “não apto” consoante o sucesso ou não na tarefa sugerida.</p>





## FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE DANÇA DESPORTIVA

Coreografia	Avaliação da capacidade de construção coreográfica	<p>O candidato deverá apresentar uma coreografia previamente preparada com a duração de 1'30" de um dos dez ritmos possíveis. Desta forma o candidato demonstrará a sua capacidade de relação e ligação entre figuras.</p> <p><b>Sistema de avaliação:</b> o candidato será classificado com "apto" ou "não apto" consoante o sucesso ou não na tarefa sugerida.</p>
-------------	--	--

**NOTA:** As vertentes Latino-Americana e Standard não são avaliadas em simultâneo, tendo provas distintas.

Estão dispensados aqueles que já competiram ou competem há mais de 2 anos na categoria *Adultos Open* - 10 Danças na estrutura federativa. Deverão ser entregues os seguintes documentos:

- Comprovativo cedido pela FPDD.
- Curriculum Vitae atualizado\*

\*Sujeito a avaliação e aprovação.

**NOTA:** Os que apenas fizeram *Adultos Open*- 5 danças, estão sujeitos às provas de aptidão física da vertente não praticada (Latino-Americanas ou Standard).

O candidato terá que realizar com êxito todas as provas, considerado desta forma **APTO**.

### Como é expresso o resultado final dos pré-requisitos?

O resultado final dos pré-requisitos corresponde ao **conjunto da avaliação da aptidão funcional e da aptidão física**.

O resultado dos pré-requisitos é expresso em **APTO** e **NÃO APTO**.

