

Ficha Descritiva da Prova Prática de Acesso ao Curso

O candidato deverá ser ou ter sido atleta federado por mais de 2 anos.

O não cumprimento desta premissa implica que o candidato deverá realizar prova técnica de acesso, sujeita a avaliação, onde demonstre dominar minimamente todos os gestos técnicos do Squash, devendo executar 5 gesto seguidos dos seguintes batimentos:

- a) Direita
- b) Esquerda
- c) Vólei
- d) Drop
- e) Boast
- f) Lob

Grelha de avaliação da prova prática:

- 1- Não realiza
- 2- Realiza com dificuldade
- 3- Realiza satisfatoriamente
- 4- Realiza muito bem

O candidato deverá realizar a prova com nota mínima de 12, não podendo ter nota 1 em qualquer dos parâmetros.

	1	-	2	-	3	-	4
Direita	-		-		-		
Esquerda	-		-		-		
Vólei	-		-		-		
Drop	-		-		-		
Boast	-		-		-		
Lob	-		-		-		

Critérios de êxito:

- 1- Direita – O candidato deverá executar sozinho 5 batimentos seguidos de Direita, devendo a bola ter uma trajetória paralela à parede frontal e o seu ressalto no chão acontecer após a linha que demarca o início da caixa de serviço.
- 2- Esquerda - O candidato deverá executar sozinho 5 batimentos seguidos de Esquerda, devendo a bola ter uma trajetória paralela à parede frontal e o seu ressalto no chão acontecer após a linha que demarca o início da caixa de serviço.
- 3- Vólei – O candidato deverá executar 5 batimentos em Vólei, a bolas lançadas pelo avaliador, não podendo a bola ressaltar no chão antes da execução do gesto técnico.
- 4- Drop – O candidato deverá executar 5 batimentos em Drop, a bolas lançadas pelo avaliador, não podendo o segundo ressalto da bola no chão acontecer após a linha que demarca o início da caixa de serviço.
- 5- Boast - O candidato deverá executar 5 batimentos em Boast, a bolas lançadas pelo avaliador, devendo a bola bater primeiramente numa das paredes laterais do court.
- 6- Lob – O candidato deverá executar 5 batimentos em Lob, a bolas lançadas pelo avaliador, devendo o ressalto da bola no chão acontecer após a linha que demarca o início da caixa de serviço.