

FACT SHEET

Pelos Corporais Sim ou Não?

SEXUALIDADE EM LINHA

EDIÇÃO XII

NESTA EDIÇÃO

Olá! Nesta edição vamos falar sobre pelos. Podes gostar de os ter ou não. O importante é que te sintas confortável com o teu corpo.

Existem várias opções: podes retirá-los de forma temporária ou definitiva, disfarçá-los (tornando-os mais claros e menos perceptíveis) ou deixá-los ao natural.

Como deves saber, todas as pessoas têm pelos, sejam eles, finos ou grossos, escuros ou claros, lisos ou encaracolados. Tudo depende de pessoa para pessoa e da sua própria genética.

Sabias que o folículo piloso (nome científico do pelo) está em constante crescimento no corpo?

Para além de ajudar a regular a temperatura corporal, atua como barreira protetora contra danos à pele, como por exemplo cortes ou picadas de insetos.

Com a chegada do calor, muitas pessoas optam por fazer a depilação, retirando parcial ou totalmente os pelos do corpo.

Toma nota: Antes de fazeres a depilação, seja qual for o método escolhido, é importante que a tua pele esteja limpa, esfoliada e sem feridas. Desta forma evitarás possíveis irritações.

Após a depilação é importante que hidrates bem a pele.

HORÁRIO

2^a a 6^a das 11h00 às 19h00

Sábados das 10h00 às 17h00

CONTACTO

Gratuito Anónimo Confidencial

-800 222 003-

CLICA AQUI!

Coloca aqui as tuas dúvidas

Junta-te aqui aos grupos de jovens voluntários/as da APF

Gabinetes de Saúde Juvenil

IPDJ - Programa Cuida-te+

PELOS CORPORAIS? TU DECIDES!

Tipos de depilação:

Lâmina de depilação: Este método de depilação é rápido e indolor. O pelo é cortado pela lâmina, voltando a crescer em média passados 2 dias. É importante que evites passar a lâmina em áreas sensíveis, como por exemplo nas zonas genitais.

Creme depilatório: Basta aplicar o creme e passados uns minutos, o pelo é removido através de uma reação química. Como não é arrancado pela raiz, ao fim de 2 dias volta a crescer novamente. Podes utilizar o creme em várias zonas do corpo, até existem fórmulas para peles mais sensíveis.

Depilação com Linha: Com a ajuda de uma linha fina, o pelo é arrancado desde a raiz. Este método é feito por um/a profissional. É indicado para a remoção de pelos faciais, nomeadamente, para a zona do buço e sobrancelhas.

Cera quente ou fria: Podes utilizar este método no corpo todo. A aplicação da cera pode ser difícil e dolorosa. Neste sentido, podes procurar um/a profissional na área da estética. O pelo é arrancado pela raiz e demora a crescer cerca de 20 dias.

Laser: Este método de depilação não corta nem arranca o pelo. Funciona através de ondas de calor que destroem o folículo piloso. O resultado final é a eliminação definitiva do pelo.

E quem gosta, ou não se importa, de ter pelos?

Deixar os pelos ao natural é uma opção válida!

Cada pessoa, independentemente do seu género, tem o direito de escolher como gosta de se ver ao espelho.

Podes sentir vergonha ou complexos por teres mais pelos do que aquilo que gostarias, contudo, existem diversas opções para quem os quer eliminar temporária ou definitivamente.

Ao falarmos de pelos corporais, podem surgir algumas dúvidas:

É prejudicial depilar a zona íntima por completo?

Tudo depende do método escolhido e dos cuidados pós depilação. A remoção de pelos nas zonas íntimas/genitais, deve ser feita com um método adequado e que não danifique a pele ou as mucosas. Como sabes, os pelos têm a função de proteger a pele contra agentes externos. Nesse sentido é importante que, após a depilação, adotes bons cuidados de hidratação e higiene.

Ter muitos pelos é sinal de masculinidade?

Geneticamente os rapazes, em comparação com as raparigas, têm uma maior predisposição para pilosidades (mais grossas e escuras). Contudo, ter muitos pelos não é sinónimo de ser mais ou menos masculino. Muitas pessoas jovens fazem a depilação porque gostam e se sentem confortáveis, independentemente do seu género.

Fazer muitas vezes a depilação faz com o pelo fique mais grosso?

Ao contrário do que se diz, fazer a depilação não engrossa o pelo. Contudo, o tempo de crescimento, varia consoante o método de depilação utilizado. Após a depilação a creme ou a lâmina, o pelo cresce passado mais ou menos 2 dias. Opostamente, a depilação com cera remove o pelo pela raiz, fazendo com que o folículo demore mais tempo a se desenvolver. A única causa para que os pelos cresçam mais grossos e escuros é hormonal. Caso notes alterações neste sentido, podes marcar uma consulta médica. Por exemplo: existem raparigas que utilizam a pílula como tratamento hormonal, tanto para as pilosidades como para o acne.

NÃO FIQUES COM DÚVIDAS!

A SEXUALIDADE EM LINHA FOI PENSADA

À MEDIDA DAS TUAS NECESSIDADES.

ESTAMOS AQUI PARA TI!

Estamos sempre em constante melhoria do nosso serviço para que se adeque às tuas necessidades! Deixa aqui as tuas sugestões/feedback!

POSITIVE
VIBES

 <https://ipdj.gov.pt/>

 <http://www.apf.pt/>

 [Sexualidade em Linha](#)

 [@sexualidadeemlinha](#)

 [@sexualidadeemlinha](#)

