

Mapa de descontos e gratuidades de Norte a Sul

REGIÃO	DISTRITO	ENTIDADE PARCEIRA	SERVIÇO/ATIVIDADE	LOCAL	APOIO ATRIBUÍDO	DATA/HORÁRIO	CONTACTO
NORTE	Braga	Casa da Juventude de Guimarães Bombeiros Voluntários de Guimarães Câmara Municipal de Guimarães	Suporte Básico de Vida Prática Simulada Visita às viaturas Exposições Concertos (Jam session) Tertúlia Juvenil	Jardins do Toural - Guimarães	Grátis	09h30 – 16h00	Alexandre Simões 917025289 • As atividades referidas podem estar sujeitas a confirmação e/ou alteração sem aviso prévio.
NORTE	Braga	Câmara Municipal Esposende / Serviço de Juventude	Silent Party	Zona Ribeirinha Esposende	Evento dedicado a todos os Jovens e Público em geral, Entrada gratuita.	12 agosto	Sónia Gonçalves Serviço Juventude sonia.goncalves@cm-esposende.pt
NORTE	Braga	Câmara Municipal Esposende / Serviço de Juventude	Festival da Juventude/Concerto da Juventude	Zona Ribeirinha Esposende	Evento dedicado a todos os Jovens e Público em geral, Entrada gratuita.	11 de agosto	Sónia Gonçalves Serviço Juventude sonia.goncalves@cm-esposende.pt
NORTE	Braga	Esposende 2000, EM	Piscinas Foz do Cávado Esposende Piscinas Municipais Forjães	Esposende e Forjões	50% de desconto nas entradas até aos 16 anos	12 agosto 9-21 horas	Dr. António Maranhão Peixoto Presidente do Conselho de Administração maranhao.peixoto@esposende2000.pt 964 852 696

Mapa de descontos e gratuidades de Norte a Sul

NORTE	Braga	FAJUB	Sunset de juventude 18h00 - Início do evento 19h10 - Conversas de Juventude Oportunidades e experiências internacionais 19h30 - Inauguração Graffiti; Simulador de F1 da Startup Inygon DJ João Couto	Centro de Juventude de Braga	gratuito	12 agosto	Geral@fajub.pt
NORTE	Braga	Câmara Municipal de Famalicão	Museus Municipais		Entradas gratuitas nas redes de museus	12/08/2022	Pelouro da Cultura 252 320 900
NORTE	Braga	Câmara Municipal de Famalicão	Piscinas Municipais Exteriores de Famalicão		Entrada gratuita na piscina municipal com animação de DJ	12/08/2022 (10h às 18h)	Pelouro da Juventude 252 314 582
NORTE	Braga	Câmara Municipal de Famalicão	Concerto DEVESA SUNSET - Capitão Fausto	Parque da Devesa	Entrada Gratuita	12/08/2022 (19 horas)	Pelouro da Cultura 252 320 900
NORTE	Bragança	Casa-Museu João Vieira	Visita Museu	Vidago, Concelho de Chaves	Entrada e Visita-Guiada	Semana de 8 a 12 de agosto	José Chaves 934316602
NORTE	Bragança	Município de Torre de Moncorvo	Casa da Roda	Largo Sagrado Coração de Jesus	Gratuito	10:00 - 13:00 14:00 - 18:00	Paula Salema 279200220
NORTE	Bragança	Município de Torre de Moncorvo	Museu de Arte Sacra	Rua da Misericórdia	Gratuito	10:00 - 13:00 14:00 - 18:00	Paula Salema 279200220
NORTE	Bragança	Município de Torre de Moncorvo	Núcleo Museológico da Fotografia	Rua da Misericórdia	Gratuito	10:00 - 13:00 14:00 - 18:00	Paula Salema 279200220
NORTE	Bragança	Município de Torre de Moncorvo	Museu do Ferro	Largo Balbino Rego	Gratuito	10:00 - 13:00 14:00 - 18:00	Nelson Rebanda 964539590

Mapa de descontos e gratuitidades de Norte a Sul

NORTE	Bragança	Município de Torre de Moncorvo	Centro de Estudos Judaicos Maria Assunção Carqueja e Adriano Vasco Rodrigues	Rua Nova, 41	Gratuito	10:00 - 13:00 14:00 - 18:00	Paula Salema 279200220
NORTE	Bragança	Município de Torre de Moncorvo	Museu do Castelo	Rua Tomás Ribeiro	Gratuito	10:00 - 13:00 14:00 - 18:00	Paula Salema 279200220
NORTE	Bragança	Município de Torre de Moncorvo	Casa da Roda	Largo Sagrado Coração de Jesus	Gratuito	10:00 - 13:00 14:00 - 18:00	
NORTE	Bragança	Município de Torre de Moncorvo	Dia Internacional da Juventude - Atividade Desporto Natureza e Lazer	Parque Verde Aires Ferreira	Gratuito	10:00 - 13:00 14:00 - 18:00	Telmo Matos 962031037
NORTE	Bragança	Município de Bragança	Entradas gratuitas, em todos os equipamentos culturais da Cidade		Gratuito	12 de agosto	
NORTE	Bragança	Município de Macedo de Cavaleiros	Piscinas Municipais de Macedo de Cavaleiros	Rua do Mercado 5340-218 Macedo de Cavaleiros	Entrada gratuita	12 de agosto Das 10h às 20h	geral@cm-macedodecavaleiros.pt
NORTE	Bragança	Município de Macedo de Cavaleiros	Piscinas Municipais de Macedo de Cavaleiros	Rua do Mercado 5340-218 Macedo de Cavaleiros	Aula de Zumba	Dia 12 de agosto 9h00	geral@cm-macedodecavaleiros.pt
NORTE	Porto	Mostra desportiva intergeracional, apresentação de breakdance	Largo Amor de Perdição		Gratuito	12 agosto 15h00 às 21h30	
NORTE	Porto	Concerto com os «Todagente»	Largo Amor de Perdição		Gratuito	21h30	

Mapa de descontos e gratuidades de Norte a Sul

NORTE	Porto	Câmara Municipal de Espinho	Pintura de mural intergeracional Oficinas de Expressão Físico Motora, Ambiental e Artística	Fórum de Arte e Cultura de Espinho - Jardim Fronteiro	Gratuito	12 agosto 15h00 às 19h30	
NORTE	Porto	Câmara Municipal de Espinho	Sets DJ, ao Pôr do Sol	Praça do Mar	Gratuito	19h30	
NORTE	Porto	Teatro de Marionetas do Porto	Visita ao Museu das Marionetas do Porto	Rua de Belomonte, 61 4050-097 Porto	Entrada gratuita (12 aos 29 anos)	12 de agosto, 14h/18h	Sofia Carvalho – tel. 222083341 teatro@marionetasdoporto.pt
NORTE	Porto	APDL – Administração dos Portos do Douro, Leixões e Viana do Castelo, S.A.	Visita ao Terminal de Cruzeiros e ao Titan de Leixões. Conhecer e explorar duas das infraestruturas mais icónicas do Porto de Leixões	Terminal de Cruzeiros e ao Titan de Leixões Matosinhos	Entrada gratuita (12 aos 29 anos)	12 de agosto 15h: visita ao Terminal de Cruzeiros 16h: visita ao Titan de Leixões	Nuno Miranda Divisão de Comunicação e Marketing 229 990 700
NORTE	Porto	Câmara Municipal de Mesão Frio	Piscinas Municipais Descobertas	Mesão Frio	Entrada gratuita	12 de agosto das 10:00h às 10:00h	Fernando Correia
NORTE	Porto	Município de Penafiel	Museu Municipal de Penafiel		gratuidade na entrada para jovens até aos 29 anos	09 a 13 de agosto	Cristina Coelho 255 712 760
NORTE	Porto	Câmara Municipal de Gaia	O CAPITAL JOVEM 2.0 16:30 – Apresentação públicas linhas orientadoras “O Capital Jovem 2.0” 17:30 – Sunset Jovem	Parque da Lavandeira	Entrada gratuita	12 agosto	

Mapa de descontos e gratuidades de Norte a Sul

NORTE	Porto	Câmara Municipal de Baião	Centro Hípico Primeira experiência gratuita de equitação	Centro Hípico Caminho de Folgueirão, 4640 Campelo-Ovil	Grátis	10, 11 e 12 de agosto 10h00- 12h00	Pedro vaz pedro.vaz@cm-baiao.pt Tel: 255541286
NORTE	Porto	Câmara Municipal de Baião	Mosteiro de Ancede Visita guiada gratuita às instalações do Mosteiro de Ancede, para residentes do Concelho	Mosteiro de Ancede Mosteiro 4640-021 Ancede-Ribadouro	Grátis	10 a 14 de agosto 10h30-13h30 14h30 – 18h30	Miguel Ramos filomena.cardoso@cm-baiao.pt Tel: 968476164
NORTE	Porto	Câmara Municipal de Baião	Piscina Municipal Descoberta de Campelo Acesso gratuito aos turnos (manhã ou tarde) em vigor face ao plano de contingência.	Piscina Municipal Descoberta de Campelo R. Eng. Adelino Amaro da Costa, 4640 Baião	Acesso gratuito aos turnos	11 e 12 agosto Turno Manhã: 10h-14h Turno Tarde: 15h-19h (manhã ou tarde) em vigor face ao plano de contingência	Maria José Ribeiro mariajose.ribeiro@cm-baiao.pt Tel: 255541265
NORTE	Porto	Câmara Municipal de Baião	Piscina Municipal Descoberta de Ancede	Piscina Municipal Descoberta de Ancede Valbom, 4640 Ancede	Acesso gratuito aos turnos	11 e 12 agosto Turno Manhã: 10h-14h Turno Tarde: 15h-19h (manhã ou tarde) em vigor face ao plano de contingência	Maria José Ribeiro mariajose.ribeiro@cm-baiao.pt Tel: 255541265
NORTE	Porto	Câmara Municipal de Baião	Piscina Municipal Descoberta de Santa Marinha do Zêzere	Piscina Municipal Descoberta de Santa Marinha do Zêzere	Acesso gratuito aos turnos	11 e 12 agosto Turno Manhã: 10h-14h Turno Tarde: 15h-19h (manhã ou tarde) em vigor face ao plano de contingência	Maria José Ribeiro mariajose.ribeiro@cm-baiao.pt Tel: 255541265

Mapa de descontos e gratuidades de Norte a Sul

NORTE	Porto	Câmara Municipal da Maia	Entradas nas Piscinas do Complexo Municipal da Quinta da Gruta	Piscinas do Complexo Municipal da Quinta da Gruta Rua João Maia, 540 – Castelo da Maia	50 entradas de manhã e 50 de tarde - jovens entre os 16 e os 30 anos	12 agosto 09h00 às 14h00 e 14h00 às 19h00	Gabinete da Juventude rosana.santos@cm-maia.pt jcouto@cm-maia.pt
NORTE	Porto	Câmara Municipal da Maia	Sunset Party	Piscinas do Complexo Municipal da Quinta da Gruta Rua João Maia, 540 – Castelo da Maia	Entradas gratuitas; 1 bebida	12 agosto 20h00 às 23h00	Gabinete da Juventude rosana.santos@cm-maia.pt jcouto@cm-maia.pt
NORTE	Porto	GESPAÇOS SA	PISCINA EXTERIOR	Paços de Ferreira	50%	Dia 12/8 9:00h – 19:00H	Albino Meireles 965000164
NORTE	Porto	Câmara Municipal de Penafiel	Piscinas Municipais ao ar livre	Complexo Piscinas Municipais Penafiel	Grátis até aos 29 anos	Dia 12 de agosto Das 10h00 às 19h00	Unidade de Gestão do Desporto (255710700, ext. 109/110/157) Email: desporto@cm-penafiel.pt
NORTE	Porto	Câmara Municipal de Penafiel	Piscinas Municipais ao ar livre	Piscinas Municipais das Termas de S. Vicente	Grátis até aos 29 anos	Dia 12 de agosto Das 13h30 às 19h00	Unidade de Gestão do Desporto (255710700, ext. 109/110/157) Email: desporto@cm-penafiel.pt
NORTE	Porto	Câmara Municipal de Paredes	10 h - Volta de apoio ao emprego	Parque da Cidade de Paredes	gratuito	12 agosto A partir das 10h	europedirectamp@cm-paredes.pt
NORTE	Porto	Câmara Municipal de Paredes	14h - A União Europeia	Parque da Cidade de Paredes	gratuito	12 agosto	europedirectamp@cm-paredes.pt
NORTE	Porto	Câmara Municipal de Paredes	16h - DJ's Party	Parque da Cidade de Paredes	gratuito	12 agosto	europedirectamp@cm-paredes.pt

Mapa de descontos e gratuidades de Norte a Sul

NORTE	Porto	Câmara Municipal de Oliveira de Azeméis	Piscinas Municipais de La Salette	Oliveira de Azeméis	Entrada gratuita até aos 30 anos	12 agosto Todo o dia	256 600 600
NORTE	Vila Real	INOVTERRA-ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO LOCAL	As atividades onde os jovens participarão serão exatamente focadas: Solidariedade Intergeracional, criar um mundo para todas as idades	TAROUCA	A Inovterra vai oferecer uma semana com alojamento, alimentação e atividades a todos os jovens que tenham para comemorar o Dia Internacional da Juventude.	A inscrição é obrigatória e estará limitada a 20 jovens entre os 18 e 30 anos na semana de 7 a 14 de agosto	Bruno Cardoso-963 630 803 Helena Ferreira- 934 739 792
NORTE	Vila Real	Museu da Vila Velha Museu de Arqueologia e Numismática de Vila Real	Visitas guiadas ao Museu	Vila Real	Gratuito	12 de agosto, das 9:30-12:00/14:00-17:00	Gina Telmo museu@cm-vilareal.pt
NORTE	Vila Real	Casa-Museu João Vieira	Entrada e Visita-Guiada	Vidago, Concelho de Chaves	Gratuito	Semana de 8 a 12 de agosto	José Chaves 934316602
NORTE	Vila Real	Câmara Municipal de Mesão Frio	Piscinas Municipais Descobertas	Mesão Frio	Entrada Gratuita	12.08.2022 das 10:00h às 10:00h	Fernando Correia
NORTE	Vila Real	Câmara Municipal de Valpaços	Piscinas exteriores	Valpaços	Grátis	12 agosto das 10h00 às 19h00	Profª Carla Nogaró Tel.278710130 ext.403
NORTE	Vila Real	Município de Santa Marta de Penaguião	Livre acesso às Piscinas Municipais	Santa Marta de Penaguião	Grátis	Dia 12 de agosto das 10h às 18h	Cátia Guedes 254810130

Mapa de descontos e gratuidades de Norte a Sul

NORTE	Vila Real	Auditório Municipal Santa Marta de Penaguião	Entrada livre na Exibição do filme: "Quem matou Laura Paula". O primeiro filme de comédia transmontano	Auditório Municipal	Grátis	Dia 12 de agosto às 21h30	Cátia Guedes 254810130
NORTE	Vila Real	Arquivo Municipal	Visitas guiadas ao edifício e a todo o enquadramento técnico do AMVR (1h30m) cada grupo (10 pessoas)	Rua Dr. Augusto Rua, nº 3 5000-575 Vila Real	Oferta	Dia 12 de agosto 9h30 – 11h 11h30m – 13h 14h – 15h30m	Carla Eiriz 968220655
NORTE	Vila Real	Câmara Municipal de Boticas	Piscinas Municipais	Boticas	Entrada gratuita	12 de agosto	Isabel Torres (vereadora) Contactos: 276 418030 vereadora.isabeltorres@cm-boticas.pt
NORTE	Vila Real	Município de Vila Pouca de Aguiar	Ginásio Municipal	Vila Pouca de Aguiar	Grátis para jovens dos 16 aos 29 anos	12 de agosto	
NORTE	Vila Real	Município de Vila Pouca de Aguiar	Piscinas Municipais	Vila Pouca de Aguiar	Grátis para jovens dos 12 aos 29 anos	12 de agosto	
NORTE	Vila Real	Município de Vila Pouca de Aguiar	Centro Interpretativo de Tresminas	Vila Pouca de Aguiar	Visitas grátis para jovens dos 12 aos 29 anos	12 de agosto	
NORTE	Vila Real	Município de Vila Pouca de Aguiar	Centro Hípico de Pedras Salgadas	Vila Pouca de Aguiar	Aulas de equitação gratuitas para jovens dos 12 aos 29 anos (limitado à capacidade do serviço)	12 de agosto	
NORTE	Vila Real	Câmara Municipal de Mesão Frio	Piscinas Municipais Descobertas		gratuito	12 de agosto Dos 12 aos 29 o acesso é gratuito	

Mapa de descontos e gratuidades de Norte a Sul

NORTE	Vila Real	Câmara Municipal de Vila Real	Arquivo Municipal	Rua Dr. Augusto Rua, nº 3	Oferta	12 de agosto Das 9h30 às 11h00 Das 11h30m às 13h00 14h00 às 15h30	Carla Eiriz – 968220655
NORTE	Vila Real	Câmara Municipal de Vila Real	O Centro de Ciência de Vila Real abre as suas portas e convida-o a conhecer o valioso património natural de Trás-os-Montes e Alto Douro, olhado sob a perspetiva das principais ciências naturais que estão na génese desse território. grupo (10 pessoas)	Centro Ciência de Vila Real Rua Diogo Dias Ferreira, s/n – Parque Corgo 5000-559 VILA	Oferta	Dia 12 de agosto Das 10h-12h e das 14h-15h (10 pessoas)	Tel.:259 308 172 939 010 764 centro.ciencia@cm-vilareal. pt
NORTE	Vila Real	VIDAGO PALACE HOTEL	Aulas de Golfe	VIDAGO	20% desconto	Mês de Agosto (mediante disponibilidade)	Paulo Ferreira Tel. 276 990 980
NORTE	Vila Real	VIDAGO PALACE HOTEL	Utilização Campo de Tenis e Padel	VIDAGO	20% desconto	Mês de Agosto (mediante disponibilidade)	Manuel Araujo Tel. 276 990 901
NORTE	Vila Real	PEDRAS SALGADAS SPA & NATURE PARK	Arborismo	PEDRAS SALGADAS	20% desconto	Mês de Agosto (mediante disponibilidade)	Manuel Araujo Tel. 259 437 140
NORTE	Vila Real	PEDRAS SALGADAS SPA & NATURE PARK	Entrada no Museu Pedras Experience	PEDRAS SALGADAS	30% desconto	Mês de Agosto (mediante disponibilidade)	Manuel Araujo Tel. 259 437 140
NORTE	Vila Real	PEDRAS SALGADAS SPA & NATURE PARK	Circuito Termal de SPA (piscina interior, sauna, banho turco e ginásio) 2H00	PEDRAS SALGADAS	30% desconto	Mês de Agosto 10h00 – 15h00	Manuel Araujo Tel. 259 437 140

Mapa de descontos e gratuidades de Norte a Sul

NORTE	Viana do Castelo	Município de Monção	Entradas gratuitas em todos os equipamentos desportivos e culturais do Município	Monção	Entrada gratuita	De 8 a 12 de agosto	Catarina Leite Divisão da Juventude cleite@cm-moncao.pt
NORTE	Viana do Castelo	Município de Monção	Ninguém fica para trás Manhã intergeracional (peddy paper e sessão de bem-estar para jovens e maiores de 60 anos)	Monção	Entrada gratuita	12 de agosto	Catarina Leite Divisão da Juventude cleite@cm-moncao.pt
NORTE	Viana do Castelo	Município de Valença e Judo Clube de Valença	"Ippon em Segurança"	Valença	Entrada gratuita	12 de agosto	Óscar Silva - Gabinete de Apoio à Presidência Câmara Municipal de Valença (Contacto: 964166862)
NORTE	Viana do Castelo	Município de Valença e Judo Clube de Valença	Concertos gratuitos da viral banda de tributo aos Linkin Park "Hybrid Theory", do DJ Quim das Remisturas e do grupo popular Sons do Minho	Valença	Entrada gratuita	11 e 15 de agosto	Óscar Silva - Gabinete de Apoio à Presidência Câmara Municipal de Valença (Contacto: 964166862)
NORTE	Viana do Castelo	JArtesãos	Exposição de Cabeçudos	Galeria do IPDJ	Entrada gratuita	De 1 a 31 de agosto	
NORTE	Viana do Castelo	JArtesãos	Workshop de Cabeçudos	Galeria do IPDJ	Entrada gratuita	12 de agosto das 15h00 às 17h00	José Sousa 965404221
NORTE	Viana do Castelo	CESDECO - Centro Social Desportivo e Cultural de Outeiro	Torneio de Futebol 5 inter-lugares	Outeiro	Entrada gratuita	12 de agosto das 21h00 às 22h30	Camilo Carvalho 962733620
NORTE	Viana do Castelo	Centro Recreativo e Cultural das Neves	Várias atividades culturais (Xadrez, damas, ténis de mesa, bilhar e exposição fotográfica)	Neves	Entrada gratuita	De 12 a 14 de agosto	Amadeu Silva 966432556

Mapa de descontos e gratuidades de Norte a Sul

NORTE	Viana do Castelo	Ass. Social Recreativa Juventude de Vila Fonche/Juventude	Workshop de CV e entrevistas de seleção	Vila Fonche	Entrada gratuita	das 10h00 às 12h00	Diana Cerqueira 258520000
NORTE	Viana do Castelo	Ass. Social Recreativa Juventude de Vila Fonche/Juventude	Workshop de Ferramentas digitais	Vila Fonche	Entrada gratuita	das 15h00 às 17h00	Diana Cerqueira 258520000
NORTE	Viana do Castelo	Centro Social Desportivo e Cultural de Outeiro	5 inter-lugares da freguesia de Outeiro acompanhada de jantar convívio para todos os interessados	Polidesportivo de Outeiro	Oferta de copo reutilizável para jovens dos 12 aos 29 anos	12 de agosto Das 20h30h às 00h00	Camilo Carvalho cesdeco.geral@gmail.com
CENTRO	Aveiro	Município de Anadia	Piscinas Municipais de Anadia	Anadia	Entrada gratuita para jovens titulares de Cartão Anadia Jovem, para utilização em regime livre	12 de agosto 14h00 às 20h30	231 510 320
CENTRO	Aveiro	Município de Anadia	Cineteatro	Anadia	Entrada gratuita de jovens até aos 30 anos, residentes no concelho, para assistir à sessão de cinema "Que mal fizemos todos a Deus?"	12 de agosto às 21h00	231 519 040
CENTRO	Aveiro	Município de Anadia	Museu do Vinho Bairrada	Anadia	Entrada gratuita de jovens até aos 30 anos, residentes no	12 de agosto às 10h00 – 13h00 // 14h00 – 18h00	231 519 780

Mapa de descontos e gratuidades de Norte a Sul

CENTRO	Aveiro	Câmara Municipal de Oliveira de Azeméis	Piscinas Municipais de La Salette	Oliveira de Azeméis	Entrada gratuita até aos 30 anos	Todo 12 de agosto o dia	256 600 600
CENTRO	Aveiro	Município de Arouca	Museu Municipal e nas Piscinas Exteriores do Complexo Desportivo de Arouca	Arouca	12 de agosto Entrada gratuita (jovens entre os 16 e os 35 anos)	Piscinas: 9h30 - 12h30; 15h00 - 20h00 Museu Municipal: 09h30 - 12h30; 14h00 - 18h00	piscinas.arouca@cm-arouca.pt museu.municipal@cm-arouca.pt
CENTRO	Aveiro	Município de Arouca	Juventude em festa – DJ Set Mostra de associações juvenis locais	Piscinas exteriores do Complexo Desportivo de Arouca	Entrada gratuita (jovens entre os 16 e os 35 anos)	Dia 12 de agosto 18h – 20h	piscinas.arouca@cm-arouca.pt
CENTRO	Aveiro	Direção Regional de Cultura do Norte	Mosteiro de Arouca		Entrada gratuita (jovens entre os 12 e os 29 anos)	Dia 12 de agosto	msmarouca@culturante.gov.pt
CENTRO	Aveiro	Câmara Municipal de Estarreja - BioRia	Aluguer de bicicletas	Centro de Interpretação Ambiental de Salreu	Gratuito para crianças e estudantes	12 de agosto 9h30-12h30 14h-18h	962774466 (sem necessidade de marcação)
CENTRO	Aveiro	Câmara Municipal de Estarreja - BioRia	Aluguer de kayaks	Centro de Interpretação Ambiental de Salreu	Gratuito para crianças e estudantes	12 de agosto 16h00-18h00	visitabioria@cm-estarreja.pt ou 962774466 (necessita de marcação)
CENTRO	Aveiro	Câmara Municipal de Estarreja	Casa-Museu Egas Moniz	Avanca	Visitas à CMEM	12 de agosto 9h30,10h30,11h30,13h30 14h30 e 15h30	234884518 museuegasmoniz@cm-estarreja.pt
CENTRO	Aveiro	NADO – Náutica Ovarense	Experiência de Canoagem	Marina do Carregal Ovar	Workshop de Canoagem gratuito	12 de agosto 18h30	servico.juventude@cm-ovar.pt / 969 304 116

Mapa de descontos e gratuidades de Norte a Sul

CENTRO	Aveiro		Concerto D.A.M.A.	Avenida do Furadouro, Ovar	Entrada gratuita	12 de agosto 22h00	servico.juventude@cm-ovar.pt / 969 304 116
CENTRO	Aveiro		Parede de Escalada	Praia de Esmoriz	--	16 de agosto 10h / 17h	servico.juventude@cm-ovar.pt / 969 304 116
CENTRO	Aveiro		Workshop Pintura Criativa do Azulejo	Escola de Artes e Ofícios, Ovar	Azulejo gratuito.	16 agosto 2022 14h30/16h30	servico.juventude@cm-ovar.pt / 969 304 116
CENTRO	Aveiro		Parede de Escalada	Praia do Furadouro	--	17 de agosto 10h / 17h	servico.juventude@cm-ovar.pt / 969 304 116
CENTRO	Aveiro		Parede de Escalada	Praia de Cortegaça		18 de agosto 10h / 17h	servico.juventude@cm-ovar.pt / 969 304 116
CENTRO	Aveiro	Grupo Folclórico Os Fogueteiros de Arada	Ensaio Aberto de Folclore	(R. da Cruzinha 167, 3885-185 Arada)		19 de agosto 22h00	servico.juventude@cm-ovar.pt / 969 304 116
CENTRO	Aveiro		Workshop Constrói Grátis o Teu Robot	R. da Cruzinha 167, 3885-185 Arada)	Robot personalizado e gratuito que participantes levam para casa. Oferta do almoço	20 de agosto 9h00/18h00	servico.juventude@cm-ovar.pt / 969 304 116
CENTRO	Aveiro		Workshop de Introdução ao Skate e Longboard	Praia de Esmoriz	Workshop Gratuito	20 de agosto 14h30/18h	servico.juventude@cm-ovar.pt / 969 304 116
CENTRO	Aveiro		Workshop de Introdução ao Skate e Longboard	Praia do Furadouro	Workshop Gratuito	21 de agosto 14h30/18h	servico.juventude@cm-ovar.pt / 969 304 116
CENTRO	Aveiro		Introdução ao Stand-up Paddle	Barrinha de Esmoriz	Workshop Gratuito	21 de agosto 10h-12h	servico.juventude@cm-ovar.pt / 969 304 116
CENTRO	Aveiro		Introdução ao Surf	Praia do Furadouro	Workshop Gratuito	22 de agosto 09h30	servico.juventude@cm-ovar.pt / 969 304 116

Mapa de descontos e gratuidades de Norte a Sul

CENTRO	Aveiro		Workshop de Olaria	Polo de Capacitação e Inovação Social de S. João de Ovar	Peça gratuita.	27 de agosto 14h30/16h Ou 16h/17h30	servico.juventude@cm-ovar.pt / 969 304 116
CENTRO	Aveiro		Workshop Pintura Criativa	Junta de Freguesia de Maceda		28 de agosto 09h30-12h30	servico.juventude@cm-ovar.pt / 969 304 116
CENTRO	Aveiro		Introdução ao Stand-up Paddle	Barrinha de Esmoriz		29 de agosto 10h-12h	servico.juventude@cm-ovar.pt / 969 304 116
CENTRO	Aveiro		Introdução ao Surf	Praia de Esmoriz	Workshop Gratuito	30 de agosto 09h30	servico.juventude@cm-ovar.pt / 969 304 116
CENTRO	Aveiro	CLDS Ovar	Workshop Cultivar com Consciência	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai – Rua São Donato nº 315, 3880-749 Ovar	Caderno de receitas saudáveis	1 de setembro 10h-12h	servico.juventude@cm-ovar.pt / 969 304 116
CENTRO	Aveiro	CRECOR, Cortegaça	Aula aberta de Karaté	Parque Ambiental do Buçaquinho, Cortegaça		3 de setembro 10h-11h	servico.juventude@cm-ovar.pt / 969 304 116
CENTRO	Aveiro	CONTACTO -	Oficina de Expressão Dramática	Casa da Contacto, R. Dr. José Falcão 237, 3880-205 Ovar.		3 de setembro 11h-12h30	servico.juventude@cm-ovar.pt / 969 304 116
CENTRO	Aveiro		Workshop de Vidrado	Polo de Capacitação e Inovação Social de S. João de Ovar	Peça gratuita.	3 de setembro 14h30/16h Ou 16h/17h30	servico.juventude@cm-ovar.pt / 969 304 116
CENTRO	Aveiro		Insufláveis e atividades radicais	Parque Urbano, Ovar		4 de setembro 10h/17h	servico.juventude@cm-ovar.pt / 969 304 116
CENTRO	Castelo Branco	Centro Ciência Viva da Floresta	Visitas gratuitas ao Centro de Ciência Viva	Estrada Nacional 241, Moitas	Visita gratuita para jovens dos 12 aos 30 anos.	As visitas devem ser agendadas previamente em	Tel: 274670220 info@floresta.cienciaviva.pt https://www.ccvfloresta.com

Mapa de descontos e gratuidades de Norte a Sul

		de Proença-a-Nova		6150-345 Proença-a-Nova		https://www.ccvflores.ta.com/o-centro/bilheteira	
CENTRO	Castelo Branco	Câmara Municipal da Covilhã	Piscina Praia da Covilhã	Piscina Praia da Covilhã	Entrada gratuita no dia 12 de agosto, para jovens dos 12 aos 25 anos e entrada gratuita também para os maiores de 65 anos que venham acompanhados por um jovem	Dia 12 de agosto, das 10h00 às 20h00	Professor António Carlos desporto@cm-covilha.pt Tel: 275336082
		Câmara Municipal de Penamacor	Desporto e Lazer	Piscina Municipal	Entrada gratuita para jovens até aos 29 anos	12 de agosto 10h – 19h	Tel: 277394106 secretaria.gap@cm-penamacor.pt
		Câmara Municipal de Penamacor	Desporto e Lazer	Parque de Campismo do Freixial	Entrada gratuita para jovens até aos 29 anos	12 de agosto 10h – 19h	Tel: 277394106 secretaria.gap@cm-penamacor.pt
CENTRO	Castelo Branco	Câmara Municipal de Vila Velha de Ródão	Piscinas Municipais de Fratel	Fratel	Participação gratuita para o público em geral: - Zumba - Jogos na Água	Dia 12 de agosto 10h00 às 13h00	Piscinas Municipais de Fratel Tel: 272566033
CENTRO	Castelo Branco	Câmara Municipal de Vila Velha de Ródão	Piscinas Municipais de Fratel	Vila Velha de Ródão	Participação gratuita para o público em geral: - Pilates - Jogos na Água	Dia 13 de agosto 10h00 às 13h00	Piscinas Municipais de Vila Velha de Ródão Tel: 272 541 098
CENTRO	Castelo Branco	Câmara Municipal de Vila Velha de Ródão	Zona Balnear de Foz do Cobreão	Foz do Cobreão	Participação gratuita para o público em geral: - Zumba - Jogos na Água	Dia 14 de agosto 10h00 às 13h00	Câmara Municipal de Vila Velha de Ródão Tel: 272540300
CENTRO	Castelo Branco	Junta de Freguesia de Lardosa	Piscina	Lardosa	Entrada gratuita para o público em geral	Dia 12 de agosto 10h00 às 20h00	Junta de Freguesia de Lardosa Tel: 272447503
	Castelo Branco			Real Fábrica Veiga	Gratuidade aos jovens, na condição de	Dia 12 agosto	

Mapa de descontos e gratuidades de Norte a Sul

CENTRO		Museu de Lanifícios da Universidade da Beira Interior	Oficinas Têxteis “Feltrar a Lã”		participação do jovem com um acompanhante de geração diferente, mediante marcação prévia. (Máximo de 16 participantes por horário)	Dois horários: 10h30; 15h00	Por marcação: 275 241 411 muslan@ubi.pt
CENTRO	Castelo Branco	Câmara Municipal de Proença-a-Nova	Workshop de Rodilhas	Praia Fluvial de Alvito da Beira	Workshop gratuito. Promover a solidariedade intergeracional e a partilha de saberes tradicionais entre gerações.	Dia 12 Das 10h00 às 12h00	Mara Alcobia Tel: 274 670 000
CENTRO	Castelo Branco	Câmara Municipal de Vila de Rei	Piscina Municipal	Vila de Rei	Gratuidade para todos os utilizadores	Das 10h00 às 13h00 e das 15h00 às 19h00	Tel: 274 898 501
CENTRO	Castelo Branco	Câmara Municipal de Vila de Rei	Ginásio Municipal	Vila de Rei	Gratuidade para todos os utilizadores	Das 10h00 às 13h00 e das 15h00 às 19h00	Tel: 274 898 501
CENTRO	Castelo Branco	Câmara Municipal de Vila de Rei	Polidesportivo Descoberto	Vila de Rei	Gratuidade para todos os utilizadores	Das 10h00 às 13h00 e das 15h00 às 19h00	Tel: 274 898 501
CENTRO	Castelo Branco	Câmara Municipal de Castelo Branco/ALBIGEC	Animação – DJ Rui Sargento	Complexo de Piscinas de Castelo Branco	Participação gratuita nas atividades ao público em geral	Das 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 20h00	Tel: 272 348 320
CENTRO	Castelo Branco	Câmara Municipal de Castelo Branco/ALBIGEC	Animação – DJ Tari	Complexo de Piscinas de Alcains	Participação gratuita nas atividades ao público em geral	Das 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 20h00	Tel: 272 348 320
CENTRO	Castelo Branco	Câmara Municipal de Castelo Branco/ALBIGEC	Aquazumba	Complexo de Piscinas Castelo Branco	Participação gratuita nas atividades ao público em geral	- 10h00 - 17h00	Tel: 272 348 320

Mapa de descontos e gratuidades de Norte a Sul

CENTRO	Castelo Branco	Câmara Municipal de Castelo Branco/ALBIGEC	Aquazumba	Complexo de Piscinas de Alcains	Participação gratuita nas atividades ao público em geral	- 11h00 - 16h00	Tel: 272 348 320
CENTRO	Castelo Branco	Câmara Municipal de Castelo Branco/ALBIGEC/ Desportivo de Castelo Branco	Promoção da aprendizagem do xadrez	Complexo de Piscinas Castelo Branco	Participação gratuita nas atividades ao público em geral	Das 14h00 às 18h00	Tel: 272 348 320
CENTRO	Castelo Branco	Centro de Dia de São Silvestre/União de Freguesias de Escalos de Baixo e Mata/ ATL de Verão de Escalos de Baixo	Dinamização de Atividades Intergeracionais	Instalações do Antigo Salão da Junta de Freguesia de Escalos de Baixo	Participação gratuita: Atelier de jardinagem; Atividades lúdicas com materiais reciclados; Jogos cooperativos Participantes: Beneficiárias do Projeto "Clicks & Afetos" do CDSS e Utentes da ERPI do Centro de Dia de São Silvestre	Das 14h30 às 16H00	Tel: 272 467 373 geral@larsaosilvestre.org
CENTRO	Castelo Branco	ALBIGEC – Gestão de Equipamentos Culturais, Desportivos e de Lazer, E.M., S.A.	Piscina Praia de Castelo Branco	Castelo Branco	Dia 12 de agosto 50% desconto na entrada para jovens até aos 29 anos	09h15 às 20h00	272 348 320
CENTRO	Castelo Branco	ALBIGEC – Gestão de Equipamentos Culturais, Desportivos e de Lazer, E.M., S.A.	Piscina Praia de Alcains	Alcains	Dia 12 de agosto 50% desconto na entrada para jovens até aos 29 anos	09h15 às 20h00	272 348 320
CENTRO	Castelo Branco	ALBIGEC – Gestão de Equipamentos Culturais, Desportivos e de Lazer, E.M., S.A.	Centro Cultural de Alcains	Alcains	Dia 12 de agosto 50% desconto na entrada para jovens até aos 29 anos	09h30 às 12h30 e das 14h00 às 17h30	272 348 320

Mapa de descontos e gratuidades de Norte a Sul

CENTRO	Castelo Branco	ALBIGEC – Gestão de Equipamentos Culturais, Desportivos e de Lazer, E.M., S.A.	Jardim do Paço Episcopal	Castelo Branco	Dia 12 de agosto 50% desconto na entrada para jovens até aos 29 anos	09h00 às 19h00	272 348 320
CENTRO	Castelo Branco	ALBIGEC – Gestão de Equipamentos Culturais, Desportivos e de Lazer, E.M., S.A.	Museu Cargaleiro	Castelo Branco	Dia 12 de agosto 50% desconto na entrada para jovens até aos 29 anos	10h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00	272 348 320
		Centro de Dia de São Silvestre/União de Freguesias de Escalos de Baixo e Mata/ ATL de Verão de Escalos de Baixo	Dinamização de Atividades Intergeracionais	Instalações do Antigo Salão da Junta de Freguesia de Escalos de Baixo	Participação gratuita: Atelier de jardinagem; Atividades lúdicas com materiais reciclados; Jogos cooperativos Participantes: Beneficiárias do Projeto “Clicks & Afetos” do CDSS e Utentes da ERPI do Centro de Dia de São Silvestre	Das 14h30 às 16H00	Tel: 272 467 373 geral@larsaosilvestre.org
CENTRO	Coimbra	Associação Bodyboard Foz Mondego	Bodyboard e Surf	Avenida dos Pescadores 6, 3090-667 Praia da Cova-Gala, Figueira da Foz	Na semana de 12 agosto 20% de desconto em aulas particulares na nossa escola de Bodyboard e Surf a todos jovens	Mediante marcação	233 011 236
CENTRO	Coimbra	Associação Bodyboard Foz Mondego	Bodyboard e Surf	3090-667 Praia da Cova-Gala, Figueira da Foz	No dia 12 agosto, da parte da tarde, a Associação Bodyboard Foz Mondego com o Município da Figueira da Foz proporcionará uma aula gratuita a 12 meninas duma IPSS da Figueira da Foz		233 011 236

Mapa de descontos e gratuidades de Norte a Sul

CENTRO	Coimbra	Parque Aventura	Arborismo	Figueira da Foz	20 vagas	10H00 – 13H00	Info@lusoaventura.com
CENTRO	Coimbra	Dudesurfschool	Surf	S. Pedro	2 vagas	10H00 – 13H00	ola@dudesurfschool.com
CENTRO	Coimbra	Câmara Municipal de Miranda do Corvo	Piscinas municipais descobertas	Miranda do Corvo	Entrada gratuita até aos 30 anos	Dia 12 de agosto	camara@cm-mirandadorvo.pt
CENTRO	Coimbra	Câmara Municipal de Miranda do Corvo	Oferta de livros usados	Miranda do Corvo	Oferta a crianças e jovens até aos 30 anos	Dias 08 a 14 de agosto	camara@cm-mirandadorvo.pt
CENTRO	Coimbra	Junta de Freguesia de Quiaios	Piscina	Paria de Quiaios	20 Jovens	10H00 - 19H00	geral@jf-quiaios.pt
CENTRO	Coimbra	Orimondego	Orientação	Junto ao edifício Adm. Porto da Foz	Sem limite de vagas	16H00 – 17H30	adm.orimondego@gmail.com
CENTRO	Coimbra	Junta de Freguesia Moinhos da Gândara	Piscinas	Moinhos da Gândara	Sem limite de vagas	10H00 - 13H00 15H00 – 20H00	geral@jf-moinhosdagandara.pt
CENTRO	Coimbra	Associação Cavalo Amigo	Equitação	Lares	10	14H30 – 16H00	associacaocavaloamigo@hotmail.com
CENTRO	Coimbra	Centro Náutico da Figueira da Foz	Passeios de Veleiro	Marina da Figueira da Foz	12 vagas	9H30 - 12H00	cnaff@sapo.pt
CENTRO	Coimbra	Desenvolvimento Mais Surf	Surf	Cabedelo	6 vagas	14H30-16H30	geral.adms@gmail.com
CENTRO	Coimbra	Juntas de Freguesia de Ferreira- a -Nova	Piscinas	Ferreira- a -nova	Sem limite de vagas	14H30-18H00	geral@freguesiaferreira-a-nova.pt
CENTRO	Coimbra	Junta de Freguesia Marinha das Ondas	Piscinas	Marinha das Ondas	25 vagas	14H30-19H00	jfmarinha@hotmail.com

Mapa de descontos e gratuidades de Norte a Sul

CENTRO	Coimbra	Junta de Freguesia Alqueidão	Piscinas	Alqueidão	Sem limite de vagas	14H30-20H00	jfalqueidao@hotmail.com
CENTRO	Coimbra	Câmara Municipal de Miranda da Lousã	Várias atividades	Piscina do Parque Carlos Reis	Entrada livre	Todo o dia	susana.ferreira@cm-lousa.pt
CENTRO	Coimbra	Câmara Municipal de Miranda da Lousã	Várias atividades	Campo de Ténis	Utilização gratuita	Todo o dia	susana.ferreira@cm-lousa.pt
CENTRO	Guarda	Junta de Freguesia de Aldeia Viçosa	Junta de Freguesia	Aldeia Viçosa	Entrada livre na Praia Fluvial	O Dia Inteiro	969345024
CENTRO	Leiria	Município da Batalha	MCCB – Museu da Comunidade Concelhia da Batalha	Largo Goa Damão e Diu nº 4 – Batalha	Entrada gratuita para jovens dos 12 aos 25 anos	12, 13 e 14 de agosto 10:00 às 13:00 14:00 às 18:00	244 769 110 http://www.cm-batalha.pt
CENTRO	Leiria	Município da Batalha	Festas da Cidade com vasto programa de atividades	Batalha	Acesso Gratuito	12 a 15 de agosto	244 769 110 http://www.cm-batalha.pt
CENTRO	Leiria	Município da Marinha Grande	Festival da Juventude Evento com um conjunto de atividades de diversas áreas de expressão desportiva, lúdica, recreativa e educativa, organizadas pelo Município, em colaboração com o movimento associativo e os parceiros locais.	Jardim do vale do Ribeiro São Pedro de Moel	Acesso gratuito	12 a 15 de agosto	juventude@cm-mgrande.pt

Mapa de descontos e gratuidades de Norte a Sul

CENTRO	Viseu	Enérgica AJV	Aula Aberta de Dança	Rua 21 de Agosto, 179, 3510-120, Viseu	Aulas abertas	dia 9/8 e 11/8 19:40 às 20:30	918 381 623
CENTRO	Viseu	Câmara Municipal de Mortágua	-FESTA DA JUVENTUDE -CONCERTOS -FEIRA DAS ASSOCIAÇÕES -TASQUINHAS - ESPAÇO VIDA -ARTES & FAMÍLIA	Largo 5 de Outubro e Praça do Município, em Mortágua	Entrada gratuita Na MORTÁGUA VIVA2022	12 de agosto 16h00-24h00	rosa.breda@cm-mortagua.pt Tel.: 231 927 460
LISBOA E VALE DO TEJO	TOMAR	Município de Tomar	Piscina Municipal Vasco Jacob		Entrada Gratuita para jovens até aos 30anos inclusive	10h00-19h00	T. 249 320 302 249 310 320 Gabinete de Apoio à Juventude
LISBOA E VALE DO TEJO	TOMAR	Município de Tomar E Corda Bamba	Parque Aventura do Mouchão (Escalada, Slide, Water Balls e Insuflável)	Mouchão: zona Desportiva, junto ao Rio Nabão	Entrada Gratuita para jovens até aos 30anos inclusive	10h00-20h00	T. 249 320 302 249 310 320 Gabinete de Apoio à Juventude
LISBOA E VALE DO TEJO	Santarém	Câmara Municipal do Sardoal http://www.cm-sardoal.pt/index.php/pt/agenda/1383-semana-da-juventude-2	Santarém Semana da Juventude - Atividades desportivas na Praia Fluvial do Carvoeiro	Praia Fluvial do Carvoeiro, Sardoal	jogos lúdicos como tiro com arco, ping pong, tangram 3d, jogo de latas e argolas, destinadas a jovens dos 12 aos 30 anos. NOTA: inscrições obrigatórias e limitadas, devendo ser feitas junto do CLDS 4G SER Sardoal, através do email ou tlf	11 de agosto (a partir das 09h)	CLDS 4G SER Sardoal Email: sersardoal.clds4g@gmail.com Telefone(s): 241 010 711 ou 966 080 423
			Semana da Juventude - Atividades Radicais no Jumpyard – Trampoline Park, em Lisboa.		Atividades Radicais no Jumpyard – Trampoline Park, em Lisboa, destinadas a jovens dos 12 aos 30 ano. NOTA: inscrições obrigatórias e limitadas, devendo ser feitas junto do CLDS 4G SER Sardoal, através do email ou tlf	12 de agosto (Encontro às 07h15 no Pelourinho)	

Mapa de descontos e gratuidades de Norte a Sul

			Semana da Juventude - Atividades Radicais no Jumpyard – Trampoline Park, em Lisboa.		Sunset Party com os Dried Flowers, para todas as idades.	13 de agosto (a partir das 16h)	
			Semana da Juventude - Sunset Party com os Dried Flowers, nos Moinhos de Entrevinhas		Dia Aberto na Piscina Municipal com entrada livre para todos os Sardoalenses e jogos aquáticos.	14 de agosto (a partir das 16h)	
			Semana da Juventude - Dia Aberto na Piscina Municipal com entrada livre para todos os Sardoalenses e jogos aquáticos				
LISBOA E VALE DO TEJO	Santarém	Câmara Municipal de Santarém	Parque Aquático de Santarém	Parque Aquático de Santarém	Entrada gratuita no Parque Aquático de Santarém para jovens dos 15 aos 30 anos residentes no concelho de Santarém.	12 de agosto (a partir das 10h)	Telefone(s): 243 300 900
			Piscinas Municipais do Cartaxo para banhistas de todas as idades	Piscinas Municipais do Cartaxo -	Entrada gratuita nas Piscinas Municipais do Cartaxo para banhistas de todas as idades.	12 de agosto (a partir das 10h)	
			Jogos na água, ateliers e o workshop de Tik Tok	Complexo Desportivo e Cultural da Quinta das Pratas	Participação gratuita em jogos, ateliers e workshop de Tik Tok, destinados a jovens.		
			Sunset Party		Sunset Party no espaço chill out.	12 de agosto (das 18h às 20h)	
		Câmara Municipal da Golegã	Piscinas municipais descobertas	Azinhaga e Golegã	Entrada grátis	12/08; 13h00-19h00	249979121
		Câmara Municipal da Golegã	Casa-Estúdio Carlos Relvas	Golegã	Entrada grátis	09h00-13h00/ 14h00-17h00	249979120
		Câmara Municipal da Golegã	Museu Municipal da Máquina de Escrever	Golegã	Entrada grátis	09h00-17h00	249979126
		Câmara Municipal da Golegã	Museu Municipal Martins Correia	Golegã	Entrada grátis	09h00-13h00 / 14h00-17h00	249979000

Mapa de descontos e gratuidades de Norte a Sul

LISBOA E VALE DO TEJO	Lisboa	Câmara Municipal de Oeiras	Entradas gratuita na Piscina Oceânica	Piscina oceânica, Oeiras	50 entradas gratuitas na Piscina Oceânica para jovens residentes no concelho de Oeiras, com idades compreendidas entre os 16 e os 25 anos (mediante apresentação de documentação de identificação).	12 de agosto	Telefone(s): 214 467 570
	Zona Oeste	Câmara Municipal de Peniche	Entrada livre no Espetáculo de Teatro e Performativo «Oceano»	Fórum da Parreirinha, Peniche	Entrada livre no Espetáculo de Teatro e Performativo «Oceano»	12 de agosto (22h)	
	Zona Oeste	Câmara Municipal de Peniche	Entrada livre no Sunset Party	Marina de Peniche	Entrada livre no Sunset Party	13 de agosto (a partir das 17h)	
	Zona Oeste	Câmara Municipal de Peniche	Talent Youth League – Mostra de Talentos Jovens	Fórum da Parreirinha, Peniche	Talent Youth League – Mostra de Talentos Jovens	13 de agosto (22h)	